Bijlage 1

Seniorenenquête 2004

Gezondheidsenquête 55+ 2004

Indien u de vragenlijst niet zelf kunt invullen, mag iemand anders u helpen de vragenlijst in te vullen!

Algemene vragen

1. Wat is uw geslacht?
   - ❑ Man
   - ❑ Vrouw

2. Wat is uw geboortejaar?

1	9		

3. Wat is uw geboorteland?
   - ❑ Nederland
   - ❑ Suriname
   - ❑ Nederlandse Antillen
   - ❑ Aruba
   - ❑ Turkije
   - ❑ Marokko
   - ❑ Overig……

4. Wat is het geboorteland van uw moeder en uw vader?

	Moeder	**Vader**
Nederland	❑	❑
Suriname	❑	❑
Nederlandse Antillen	❑	❑
Aruba	❑	❑
Turkije	❑	❑
Marokko	❑	❑
Overig	❑……	❑……

5. Wat is uw burgerlijke staat?
   - ❑ Gehuwd
   - ❑ Ongehuwd samenwonend
   - ❑ Gescheiden
   - ❑ Ongehuwd, nooit gehuwd geweest
   - ❑ Weduwe/weduwnaar

6. Hoe is uw huishouden samengesteld?
   - ❑ Alleenstaand, zonder thuiswonende kind(eren)
   - ❑ Alleenstaand, met thuiswonende kind(eren)
   - ❑ Gehuwd/samenwonend, zonder thuiswonende kind(eren)
   - ❑ Gehuwd/samenwonend, met thuiswonende kinderen
   - ❑ Inwonend bij kind en zijn/haar gezin
   - ❑ Anders

7. Wat is uw hoogst voltooide opleiding?
(een opleiding afgerond met diploma of voldoende getuigschrift)
(één antwoord mogelijk)
- ❑ Geen opleiding (lager onderwijs niet afgemaakt)
- ❑ Lager onderwijs (basisschool, speciaal basisonderwijs)
- ❑ Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (bijv. LTS, LEAO, LHNO, huishoudschool, ambachtsschool)
- ❑ Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (bijv. VGLO, (M)ULO, handelsschool, MAVO, MBO-kort)
- ❑ Middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (bijv. MBO-lang, MTS, MEAO, INAS, VHBO, INAS, handelsschool, verpleegster e.d.)
- ❑ Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (bijv. MMS, HBS, Gymnasium, Atheneum, VWO, HAVO)
- ❑ Hoger beroepsonderwijs (bijv. HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs, sociale academie, kweekschool)
- ❑ Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)
- ❑ Anders

8. Welke situatie is **het meest** op u van toepassing *(één antwoord mogelijk)*
- ❑ Ik werk, betaald, 32 uur of meer per week
- ❑ Ik werk, betaald, 20 of meer maar minder dan 32 uur per week
- ❑ Ik werk, betaald, 12 of meer maar minder dan 20 uur per week
- ❑ Ik werk, betaald, minder dan 12 uur per week
- ❑ Ik ben met pensioen (AOW, VUT, FPU)
- ❑ Ik ben werkloos / werkzoekend (geregistreerd bij arbeidsbureau)
- ❑ Ik ben arbeidsongeschikt (WAO, AAW, WAZ)
- ❑ Ik heb een bijstandsuitkering
- ❑ Ik ben fulltime huisvrouw / huisman
- ❑ Ik volg onderwijs / ik studeer

9. Wilt u hieronder aangeven wat het totale netto maandinkomen van u en uw eventuele partner **samen** is? (inkomsten uit AOW, pensioen, winst uit vermogen, e.d. meerekenen)
- ❑ Minder dan € 680,- per maand
- ❑ € 680,- tot € 910,- per maand
- ❑ € 911,- tot € 1140,- per maand
- ❑ € 1141,- tot € 1365,- per maand
- ❑ € 1366,- tot € 1820,- per maand
- ❑ € 1821,- tot € 2275,- per maand
- ❑ Meer dan € 2275,- per maand

10. Waar komt het grootste gedeelte van dit inkomen uit voort?
- ❑ Betaald werk
- ❑ Uitkering (bijv. WAO, WUV)
- ❑ VUT
- ❑ AOW
- ❑ AOW + pensioen
- ❑ Eigen vermogen

11. Hoe is op dit moment de financiële situatie van uw huishouden?
- ❑ Moet schulden maken (hiermee bedoelen we **niet** hypotheek of lening voor een auto)
- ❑ Moet spaargeld aanbreken
- ❑ Kan precies rondkomen
- ❑ Kan een beetje geld overhouden
- ❑ Kan veel geld overhouden

12. Als u niet goed kunt rondkomen op welke terreinen bezuinigt u? *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Op geen enkel terrein
- ❑ Verwarming
- ❑ Krant, tijdschriften
- ❑ Telefoneren
- ❑ Auto, vervoer
- ❑ Vrijetijdsbesteding (lidmaatschappen, hobby's)
- ❑ Kadootjes, verjaardagen
- ❑ Vakanties
- ❑ Huisvesting of reparaties aan de woning
- ❑ Kleding en schoenen
- ❑ Voeding
- ❑ Collecten, giften
- ❑ Eigen bijdrage ziektekosten (verzekering)
- ❑ Anders, nl…….

13. In welke gemeente woont u?
- ❑ Almere
- ❑ Dronten
- ❑ Lelystad
- ❑ Noordoostpolder
- ❑ Urk
- ❑ Zeewolde

Vragen over uw gezondheid

Nu volgt een aantal vragen over uw gezondheid en over zaken die daarmee te maken hebben.

14a Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?
- ❑ Uitstekend
- ❑ Zeer goed
- ❑ Goed
- ❑ Matig
- ❑ Slecht

De volgende vragen gaan over bezigheden die u zou kunnen doen op een doorsnee dag. Wilt u bij iedere bezigheid aangeven of u op dit moment door uw gezondheid ***ernstig****,* ***een beetje*** *of* ***helemaal niet beperkt*** *wordt bij deze bezigheden*

14b Matige inspanning, zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen.
- ❑ Ja, ernstig beperkt
- ❑ Ja, een beetje beperkt
- ❑ Nee, helemaal niet beperkt
- ❑ Doe deze bezigheden niet

14c Een paar trappen oplopen.
- ❑ Ja, ernstig beperkt
- ❑ Ja, een beetje beperkt
- ❑ Nee, helemaal niet beperkt
- ❑ Doe deze bezigheden niet

De volgende paar vragen gaan over uw lichamelijke gezondheid en uw dagelijkse activiteiten.

14d Heeft u gedurende **de afgelopen 4 weken** minder bereikt dan u zou willen ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?
- ❑ Ja
- ❑ Nee

14e Was u gedurende **de afgelopen 4 weken** beperkt in het soort werk of andere bezigheden ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?
- ❑ Ja
- ❑ Nee

Nu volgen enkele vragen over emotionele problemen en uw dagelijkse activiteiten.

14f Heeft u gedurende **de afgelopen 4 weken** minder bereikt dat u zou willen ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?
- ❑ Ja
- ❑ Nee

14g Deed u gedurende **de afgelopen 4 weken** uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)?
- ❑ Ja
- ❑ Nee

14h In welke mate bent u **de afgelopen 4 weken** door pijn gehinderd in uw normale werk, zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk?
- ❑ Helemaal niet
- ❑ Een klein beetje
- ❑ Nogal
- ❑ Veel
- ❑ Heel erg veel

*De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging **in de afgelopen 4 weken**. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe vaak u zich zo voelde.*

14i Hoe vaak was u gedurende **de afgelopen 4 weken** erg zenuwachtig?
- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14j Hoe vaak zat u gedurende **de afgelopen 4 weken** zo in de put, dat niets u kon opvrolijken?
- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14k Hoe vaak voelde u zich gedurende **de afgelopen 4 weken** kalm en rustig?

- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14l Hoe vaak had u gedurende **de afgelopen 4 weken** veel energie?

- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14n Hoe vaak voelde u zich gedurende **de afgelopen 4 weken** somber en neerslachtig?

- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14o Hoe vaak was u gedurende de afgelopen vier weken een gelukkig mens?

- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

14p Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende **de afgelopen 4 weken** gehinderd bij uw sociale activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken)?

- ❑ Altijd
- ❑ Meestal
- ❑ Vaak
- ❑ Soms
- ❑ Zelden
- ❑ Nooit

15. Heeft u de **laatste 3 maanden** voor uzelf contact gehad met uw huisarts?

- ❑ Nee
- ❑ Ja, 1 keer
- ❑ Ja, 2 of 3 keer
- ❑ Ja, vaker dan 3 keer

16. Heeft u in de **afgelopen 12 maanden** in of om uw woning een ongeval gehad met lichamelijk letsel? (bijv. gevallen en enkel verstuikt of heup gebroken)

- ❑ Nee ➔ ***ga naar vraag 17***
- ❑ Ja, van een trap gevallen
- ❑ Ja, uitgegleden
- ❑ Ja, gestruikeld
- ❑ Ja, anders nl……

16a Door wie werd u hiervoor behandeld *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Huisarts
- ❑ Fysiotherapeut
- ❑ Eerste (spoedeisende) hulp afdeling van ziekenhuis
- ❑ Specialist, polikliniek (op afspraak)
- ❑ Opgenomen in ziekenhuis
- ❑ Anders, namelijk…….
- ❑ Ik werd niet behandeld

17. Wilt u bij de volgende ziekten en aandoeningen aankruisen of u die heeft **of in de afgelopen 12 maanden** heeft gehad. Het gaat hierbij om aandoeningen die door de huisarts of specialist zijn vastgesteld.

		Nee	Ja
a.	Suikerziekte (diabetes mellitus)	❑	❑
b.	Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct of TIA	❑	❑
c.	Hartinfarct	❑	❑
d.	Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen of angina pectoris)	❑	❑
e.	Een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening)	❑	❑
f.	Hoge bloeddruk	❑	❑
g.	Slecht gehoor	❑	❑
h.	Slecht gezichtsvermogen	❑	❑
i.	Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA/COPD	❑	❑
j.	Verstoorde evenwichtsfunctie	❑	❑
k.	Prostaatklachten	❑	❑
l.	Botontkalking (osteoporose)	❑	❑
m.	Onvrijwillig urine-/ontlastingverlies (incontinentie)	❑	❑
n.	Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (inclusief Hernia)	❑	❑
o.	Gewrichtsslijtage (artrose)	❑	❑
p.	Chronische gewrichtsontsteking (reuma)	❑	❑
q.	Depressiviteit, neerslachtigheid	❑	❑
r.	Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	❑	❑
s.	Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de elleboog, pols, of hand.	❑	❑
t.	Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	❑	❑
u.	Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan drie maanden	❑	❑
v.	Afwijking aan de schildklier	❑	❑
w.	Aandoening aan de lever en/of aan de nieren	❑	❑

17a In welke mate wordt u door bovenstaande aandoening(en) belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden thuis, in uw werk of in uw vrijetijdsbesteding?

- ❑ Niet van toepassing, ik heb geen aandoening(en) (gehad)
- ❑ Sterk belemmerd
- ❑ Licht belemmerd
- ❑ Niet belemmerd

18. Gebruikt u medicijnen?

- ❑ Nee
- ❑ Ja, voor diabetes/suikerziekte
- ❑ Ja, voor een hoog cholesterol gehalte
- ❑ Ja, voor een hoge bloeddruk
- ❑ Ja, cannabis op therapeutische basis
- ❑ Ja, anders… … … … …

19. De onderstaande vragen gaan over eventuele psychische klachten. Wilt u alle onderstaande vragen beantwoorden door het juiste antwoord aan te kruisen? Alle vragen gaan over **de afgelopen maand**.

		Altijd	Meestal	Soms	Af en toe	Nooit
a.	Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?	❑	❑	❑	❑	❑
b.	Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?	❑	❑	❑	❑	❑
c.	Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?	❑	❑	❑	❑	❑
d.	Hoe vaak voelde u zich hopeloos?	❑	❑	❑	❑	❑
e.	Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?	❑	❑	❑	❑	❑
f.	Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?	❑	❑	❑	❑	❑
g.	Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?	❑	❑	❑	❑	❑
h.	Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?	❑	❑	❑	❑	❑
i	Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?	❑	❑	❑	❑	❑
j	Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?	❑	❑	❑	❑	❑

Vragen over leefstijl

20. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk gekookte of gebakken groenten, sla of rauwkost? N.B: Groenten in eenpansgerechten (zoals stamppotten) tellen ook mee, maar een blaadje sla op bijvoorbeeld een broodje gezond telt niet mee.

	dagen							
	Minder dan 1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Gekookte/gebakken groenten	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Sla / rauwkost	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

21. Op de dagen dat u groenten, sla of rauwkost eet, hoeveel opscheplepels eet u dan gewoonlijk?
N.B: Een opscheplepel is ongeveer 50 gram.

	opscheplepels							
	Minder dan 1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Gekookte/gebakken groenten	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Sla / rauwkost	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

22. Hoeveel dagen in de week eet u gewoonlijk fruit of drinkt u gewoonlijk **puur** vruchtensap?

				dagen				
	Minder dan 1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Fruit	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Vruchtensap (vers geperst of puur sap uit pak)	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

23. Op de dagen dat u fruit eet, hoeveel stuks fruit eet u dan?
N.B: 1 stuk fruit is bijvoorbeeld een middelgrote appel of 2 mandarijntjes. Bij klein fruit, zoals kersen, kunt u een handje vol voor 1 stuk tellen.

		stuks			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**meer dan 5**
❑	❑	❑	❑	❑	❑

24. Op de dagen dat u vruchtensap drinkt, hoeveel glazen vruchtensap (vers geperst of uit pak) drinkt u dan?

		glazen			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**meer dan 5**
❑	❑	❑	❑	❑	❑

25. Hoeveel dagen in de week gebruikt u gewoonlijk een ontbijt?
N.B: Drinkontbijt, ontbijtreep, muesli en dergelijke telt ook als ontbijt.

			dagen				
Minder dan 1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

26. Hoeveel kilo weegt u (zonder kleren)?

kilogram

27. Hoe lang bent u (zonder schoenen)?

centimeter

28. Hoeveel wandelt en/of fietst u per week? (bij elkaar optellen)
- ❑ Zelden of nooit
- ❑ 1-30 minuten per week
- ❑ 31-60 minuten per week
- ❑ 1-2½ uur per week
- ❑ Meer dan 2½ uur per week

29. Hoe vaak neemt u deel aan sport- en/of bewegingsactiviteiten? (per keer minstens een half uur bewegen/sporten)

- ❑ Zelden of nooit
- ❑ Minder dan 1 keer per week
- ❑ 1 keer per week
- ❑ 2-4 keer per week
- ❑ Meer dan 4 keer per week

29a Indien u niet regelmatig deelneemt aan sport- en/of bewegingsactiviteiten, wat is de reden? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Financieel niet mogelijk
- ❑ Geen tijd
- ❑ Geen zin/interesse
- ❑ Er zijn bij mij in de buurt geen mogelijkheden
- ❑ Slechte gezondheid

30. Rookt u (wel eens)?

- ❑ Ja
- ❑ Nee, maar vroeger wel ➔ ***ga naar vraag 33***
- ❑ Nee, ik heb nooit gerookt ➔ ***ga naar vraag 33***

31. Wat rookt u en hoeveel?

+/- | | | | Sigaretten (uit pakje of zelf gerold) **per dag**

+/- | | | | Sigaren **per week**

+/- | | | | Pakje(s) pijptabak (van 50 gram) **per week**

32. Zou u willen stoppen met roken?

- ❑ Nee
- ❑ Ja, zonder hulp van een ander/instantie
- ❑ Ja, met hulp van een ander/instantie

33. Wilt u aangeven welke soorten alcoholhoudende drank u in de **afgelopen 12 maanden** wel eens heeft gedronken? *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Bier (geen alcoholarm of alcholvrij/malt bier)
- ❑ Wijn, sherry, port, vermout
- ❑ Likeur, advocaat, bessenjenever, citroenjenever
- ❑ Jenever, brandewijn, vieux, rum, cognac, whisky, wodka of ander gedestilleerd alcholhoudende drank eventueel gemengd met frisdrank of vruchtensap (bijv. breezers, shouters)
- ❑ Ik dronk vroeger wel, maar ik heb de afgelopen 12 maanden geen alcoholhoudende dranken gedronken ➔ ***ga naar vraag 38***
- ❑ Ik heb nooit alcoholhoudende dranken gedronken ➔ ***ga naar vraag 38***

34. Hoeveel dagen **per week** drinkt u alcohol (gemiddeld genomen)?
- ❑ Minder dan 1 dag
- ❑ 1 dag
- ❑ 2 dagen
- ❑ 3 dagen
- ❑ 4 dagen
- ❑ 5 dagen
- ❑ 6 dagen
- ❑ 7 dagen

35. Hoeveel glazen alcohol drinkt u gemiddeld **per week**?
- ❑ Minder dan 1 glas
- ❑ 1-4 glazen
- ❑ 5-9 glazen
- ❑ 10-15 glazen
- ❑ 16-20 glazen
- ❑ 21-25 glazen
- ❑ 26-30 glazen
- ❑ meer dan 30 glazen

36. Hoe vaak heeft u **de afgelopen zes maanden** 4 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag gedronken?

	Elke dag	**5-6 keer per week**	**3-4 keer per week**	**1-2 keer per week**	**1-3 keer per maand**	**3-5 keer per half jaar**	**1-2 keer per half jaar**	**Nooit**
4 of meer glazen	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

37. Hoe vaak heeft u **de afgelopen zes maanden** 6 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag gedronken?

	Elke dag	**5-6 keer per week**	**3-4 keer per week**	**1-2 keer per week**	**1-3 keer per maand**	**3-5 keer per half jaar**	**1-2 keer per half jaar**	**Nooit**
6 of meer glazen	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

Vragen over uw welbevinden en sociale contacten

38. Er volgen nu enkele uitspraken. Deze uitspraken zijn opgetekend uit de mond van een groot aantal mensen met wie eerder uitgebreid over hun situatie is gesproken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is? Kruis het antwoord aan dat op u van toepassing is.

a. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik dagelijks met mijn probleempjes terecht kan.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

b. Ik mis een echt goede vriend of vriendin.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

c. Ik ervaar een leegte om mij heen.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

d. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

e. Ik mis gezelligheid om mij heen.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

f. Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

g. Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

h. Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

i. Ik mis mensen om mij heen.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

j. Vaak voel ik me in de steek gelaten.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

k. Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden/vriendinnen terecht.

Ja!	Ja	Min of meer	Nee	Nee!
❑	❑	❑	❑	❑

39. Ervaart u belemmeringen om deel te nemen aan activiteiten buitenshuis?
(meer antwoorden mogelijk)
- ❑ Nee
- ❑ Ja, ik vind het te duur
- ❑ Ja, ik heb geen vervoer
- ❑ Ja, de durf ontbreekt mij
- ❑ Ja, ik heb er geen energie meer voor
- ❑ Ja, ik voel me buitenshuis niet veilig
- ❑ Ja, ik vind het moeilijk om alleen te gaan
- ❑ Ja, ik heb geen tijd vanwege zorg voor huisgenoot
- ❑ Ja, ik kan niet vanwege mijn gezondheid
- ❑ Ja, ik vind het aanbod aan activiteiten te beperkt
- ❑ Ja, ik heb geen interesse in georganiseerde activiteiten

40. Doet u vrijwilligerswerk?
(Zet u zich bijvoorbeeld belangeloos in voor een bond, vereniging, of politieke partij)
- ❑ Ja
- ❑ Nee
- ❑ Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen

41. Bent u **de afgelopen 12 maanden** wel eens emotioneel mishandeld?
(herhaaldelijk getreiterd, gekleineerd of uitgescholden) *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Nee
- ❑ Ja, door partner
- ❑ Ja, door ex-partner
- ❑ Ja, door zoon of dochter
- ❑ Ja, door ander familielid
- ❑ Ja, door professionele hulpverlener
- ❑ Ja, door collega op het werk
- ❑ Ja, door andere bekende
- ❑ Ja, door onbekende
- ❑ Ja, door groep jongeren uit omgeving

42. Bent u **de afgelopen 12 maanden** wel eens lichamelijk mishandeld?
(geschopt, geslagen e.d.) *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Nee
- ❑ Ja, door partner
- ❑ Ja, door ex-partner
- ❑ Ja, door zoon of dochter
- ❑ Ja, door ander familielid
- ❑ Ja, door professionele hulpverlener
- ❑ Ja, door collega op het werk
- ❑ Ja, door andere bekende
- ❑ Ja, door onbekende
- ❑ Ja, door groep jongeren uit omgeving

43. Bent u **de afgelopen 12 maanden** wel eens seksueel mishandeld?
(tegen uw zin betrokken bij of gedwongen tot seksuele handelingen)
(meer antwoorden mogelijk)
- ❑ Nee
- ❑ Ja, door partner
- ❑ Ja, door ex-partner
- ❑ Ja, door zoon of dochter
- ❑ Ja, door ander familielid
- ❑ Ja, door professionele hulpverlener
- ❑ Ja, door collega op het werk
- ❑ Ja, door andere bekende
- ❑ Ja, door onbekende
- ❑ Ja, door groep jongeren uit omgeving

44. Welke gevolgen heeft de mishandeling (emotioneel en/of lichamelijk en/of seksueel) voor u (gehad)? *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Niet van toepassing, ik ben niet mishandeld
- ❑ Er zijn geen noemenswaardige gevolgen
- ❑ Ik werd neerslachtig
- ❑ Ik had minder zelfvertrouwen
- ❑ Ik kreeg nachtmerries
- ❑ Ik had moeite mensen te vertrouwen
- ❑ Ik ben er overspannen door geworden
- ❑ Ik kreeg emotionele problemen
- ❑ Ik liep letsel op
- ❑ Anders

45. Heeft u **de afgelopen 2 jaar** wel eens serieus overwogen om een einde aan uw leven te maken?
- ❑ Nee, nooit
- ❑ Ja, 1 keer
- ❑ Ja, regelmatig
- ❑ Ja, vaak

Vragen over zelfredzaamheid, zorgbehoefte- en gebruik

46. Hieronder staat een aantal dagelijkse activiteiten genoemd, wilt u aangeven of u deze zelfstandig kunt uitvoeren of dat u daarbij hulp heeft?

		Zonder moeite	**Met enige moeite**	**Met grote moeite**	**Alleen met hulp van anderen**
a.	Eten en drinken	❑	❑	❑	❑
b.	Gaan zitten en opstaan uit een stoel	❑	❑	❑	❑
c.	In- en uit bed stappen	❑	❑	❑	❑
d.	Aan- en uitkleden	❑	❑	❑	❑
e.	Zich verplaatsen naar een andere kamer op dezelfde verdieping	❑	❑	❑	❑
f.	De trap op- en aflopen	❑	❑	❑	❑
g.	De woning verlaten en binnengaan	❑	❑	❑	❑
h.	Zich verplaatsen buitenshuis	❑	❑	❑	❑
i.	Het gezicht en de handen wassen	❑	❑	❑	❑
j.	Zich volledig wassen	❑	❑	❑	❑

47. Door wie wordt u bij de genoemde dagelijkse handelingen in vraag 46 begeleid of geholpen? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Niet van toepassing, ik heb geen hulp nodig ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Partner of andere huisgenoot ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Kind(eren) ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Vriend(in), buren of kennis ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Vrijwilliger ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Betaalde hulp van een professionele instelling (thuiszorg)
- ❑ Iemand op basis van de "persoons gebonden budget regeling"
- ❑ Een hulp die ik zelf betaal ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Anders, nl…… ➔ ***ga naar vraag 48***

47a Bent u tevreden over de professionele hulp?

- ❑ Ja ➔ ***ga naar vraag 48***
- ❑ Matig
- ❑ Nee

47b Waar bent u niet tevreden over? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Eigen (financiële) bijdrage
- ❑ Tijden waarop ik hulp krijg
- ❑ De hoeveelheid hulp
- ❑ De hulpbiedende persoon zelf
- ❑ Ik voel me afhankelijk
- ❑ De bereikbaarheid van de organiserende instantie
- ❑ Het zijn steeds verschillende mensen die komen helpen
- ❑ Anders

48. Hieronder staat een aantal huishoudelijke werkzaamheden genoemd, wilt u aangeven of u deze zelfstandig kunt uitvoeren of dat u daarbij hulp nodig heeft?

	Zelfstandig	**Met enige begeleiding**	**Volledige hulp nodig**	**Niet van toepassing**
Dagelijkse boodschappen	❑	❑	❑	❑
Broodmaaltijd bereiden	❑	❑	❑	❑
Warme maaltijd bereiden	❑	❑	❑	❑
Licht huishoudelijk werk (afwassen, stof afnemen etc)	❑	❑	❑	❑
Zwaar huishoudelijk werk (dweilen, badkamer, etc)	❑	❑	❑	❑
Financiële administratie	❑	❑	❑	❑

49. Door wie wordt u bij huishoudelijke werkzaamheden (zie vraag 48) begeleid of geholpen? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Niet van toepassing, ik heb geen hulp nodig ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Partner of andere huisgenoot ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Kind(eren) ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Vriend(in), buren of kennis ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Vrijwilliger ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Betaalde hulp van een professionele instelling (thuiszorg, alphahulp)
- ❑ Iemand op basis van de "persoons gebonden budget regeling"
- ❑ Een hulp die ik zelf betaal ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Anders, nl…… ➔ ***ga naar vraag 50***

49a Bent u tevreden over de professionele hulp?

- ❑ Ja ➔ ***ga naar vraag 50***
- ❑ Matig
- ❑ Nee

49b Waar bent u niet tevreden over? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Eigen (financiële) bijdrage
- ❑ Tijden waarop ik hulp krijg
- ❑ De hoeveelheid hulp
- ❑ De hulpbiedende persoon zelf
- ❑ Ik voel me afhankelijk
- ❑ De bereikbaarheid van de organiserende instantie
- ❑ Het zijn steeds verschillende mensen die komen helpen
- ❑ Anders

50. Wordt u geholpen bij klussen in en om uw huis en bij tuinonderhoud?

	Ja	**Nee**	**Nee, maar wel behoefte aan**
Geholpen bij klussen in en om het huis	❑	❑	❑
Geholpen bij tuinonderhoud	❑	❑	❑

51. Maakt u **voor uzelf** gebruik van één of meer van de hieronder genoemde hulpmiddelen bij **lopen**?

	Ja	**Nee**	**Nee, maar wel behoefte aan**
Elleboogkruk of stok	❑	❑	❑
Looprekje (zonder wieltjes)	❑	❑	❑
Rollator	❑	❑	❑

51a Maakt u **voor uzelf** gebruik van één of meer van de hieronder genoemde hulpmiddelen of vergoedingen bij **vervoer?**

	Ja	**Nee**	**Nee, maar wel behoefte aan**
Driewielerfiets	❑	❑	❑
(Duw)rolstoel	❑	❑	❑
Elektrische rolstoel	❑	❑	❑
Elektrische driewieler (scootmobiel)	❑	❑	❑
Arola (elektrische vierwieler)	❑	❑	❑
Aangepaste auto	❑	❑	❑
Taxi- of autovergoeding	❑	❑	❑
Gehandicapten-parkeerkaart	❑	❑	❑
Gehandicapten-parkeerplaats	❑	❑	❑

51b Maakt u **voor uzelf** gebruik van één of meer van de hieronder genoemde hulpmiddelen of vergoedingen bij dagelijkse verrichtingen?

	Ja	**Nee**	**Nee, maar wel behoefte aan**
Aangepast bed	❑	❑	❑
Aangepaste stoel	❑	❑	❑
Hulpmiddelen bij douchen/wassen	❑	❑	❑
Aangepast keukengerei en/of eet- en drinkgerei	❑	❑	❑
Aankleedhulpmiddelen (kousen aantrekken e.d.)	❑	❑	❑
Helping hand (grijptang om dingen op te rapen)	❑	❑	❑
Aangepast schrijfmateriaal	❑	❑	❑
Hulpmiddelen bij zien (loep e.d.)	❑	❑	❑
Hulpmiddelen bij horen (gehoorapparaat, ringleiding)	❑	❑	❑
Persoonlijk alarm	❑	❑	❑
Steunkousen			

52. Geeft u hulp (bijv. verzorging, boodschappen doen) aan iemand uit uw directe omgeving die hulpbehoevend is vanwege lichamelijke of psychische problemen (mantelzorg)*? (meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Nee ➔ ***ga naar vraag 55***
- ❑ Ja, partner /echtgeno(o)t(e)
- ❑ Ja, ouder(s)/schoonouder(s)
- ❑ Ja, gehandicapt kind(eren)
- ❑ Ja, vrienden / kennis(sen)
- ❑ Ja, buren
- ❑ Ja, ander persoon

53. Hoeveel uur **per week** biedt u die hulp gemiddeld?
- ❑ Minder dan 1 uur
- ❑ 1-4 uur
- ❑ 5-8 uur
- ❑ 9-19 uur
- ❑ 20 uur of meer

54. Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander, voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?
- ❑ Niet of nauwelijks belast
- ❑ Enigszins belast
- ❑ Tamelijk zwaar belast
- ❑ Zeer zwaar belast
- ❑ Overbelast

55. Heeft u **de afgelopen 3 maanden** voor uzelf contact gehad met de volgende personen of instellingen?

	Ja	**Nee**
Huisartsenpost	❑	❑
Specialist	❑	❑
Alternatief genezer	❑	❑
Diëtist	❑	❑
Psychiater	❑	❑
Psycholoog	❑	❑
Thuiszorg	❑	❑
Indicatiesteller van het RIO of LIA (regionaal indicatie orgaan/lokaal indicatie orgaan)	❑	❑
Algemeen maatschappelijk werk	❑	❑
Fysiotherapeut (o.a. mensendieck, cesartherapeut)	❑	❑
Steunpunt mantelzorg	❑	❑
Sociaal raadsman/vrouw	❑	❑
Ouderenwerker / welzijnswerker (bijv. stichting welzijn ouderen)	❑	❑
Tandarts	❑	❑
Pastoraal werker	❑	❑
Pedicure	❑	❑

56. Maakt u gebruik van 1 of meer van de volgende voorzieningen?

	Ja	**Nee**	**Nee, maar wel behoefte aan**
Maaltijden aan huis	❑	❑	❑
Aanbod warme maaltijd op centrale plaats	❑	❑	❑
Alarmering	❑	❑	❑
Vervoersdienst door vrijwilligers	❑	❑	❑
Vervoer via WVG (wet voorzieningen gehandicapten)	❑	❑	❑
Buurtcentrum/wijkcentrum	❑	❑	❑
Telefooncirkel	❑	❑	❑
Boodschappenbegeleidingsdienst	❑	❑	❑
Boodschappen bestellen via internet	❑	❑	❑
Bewegingsactiviteiten voor ouderen	❑	❑	❑
Diensten vrijwilligersorganisatie (bijv. Zonnebloem, ouderenbonden)	❑	❑	❑

57. Bent u **de afgelopen 12 maanden** opgenomen geweest of heeft u een poliklinische behandeling gehad in een ziekenhuis?
- ❑ Nee
- ❑ Ja

58. Welk rapportcijfer zou u geven voor de **dienstverlening** van uw:
(1 is zeer ontevreden, 10 is zeer tevreden)

	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**Geen Mening**
Huisarts	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Tandarts	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Apotheek	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Huisartsen-post	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

59. Welk rapportcijfer zou u geven voor de **telefonische bereikbaarheid** van uw:

	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**Niet van toepassing**
Huisarts	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Tandarts	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Apotheek	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑
Huisartsen-post	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑	❑

60. Heeft u de **afgelopen 12 maanden** gebruik gemaakt van:

	Ja	**Nee**
Geriatrische polikliniek	❑	❑
Dagopvang of dagverzorging in verzorgingshuis/steunpunt	❑	❑
Nachtopvang in een verzorgingshuis	❑	❑
Tijdelijk verblijf in een verzorgingshuis	❑	❑
Dagbehandeling in een verpleeghuis	❑	❑
Nachtopvang in een verpleeghuis	❑	❑
Tijdelijk verblijf in een verpleeghuis	❑	❑
Psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis (PAAZ)	❑	❑
Deeltijdbehandeling in een psychiatrisch ziekenhuis	❑	❑
Opname in een psychiatrisch ziekenhuis	❑	❑

Vragen over wonen

61. In welk woningtype woont u nu?
- ❑ Flatwoning/appartement zonder lift
- ❑ Flatwoning/appartement met lift
- ❑ Eengezinsrijwoning (tussen/hoek)
- ❑ Twee-onder-een-kap woning
- ❑ Vrijstaande woning/bungalow
- ❑ Seniorenwoning/bejaardenwoning
- ❑ Aanleunwoning
- ❑ Serviceflat
- ❑ Anders, nl……

62. Hoe lang woont u al in uw huidige woonplaats?
- ❑ 1 jaar of korter
- ❑ 1 tot en met 4 jaar
- ❑ 5 tot en met 10 jaar
- ❑ langer dan 10 jaar

63. Welk rapportcijfer geeft u uw woonplaats? (1=heel erg slecht, 10=heel erg goed)

❑ **1** ❑ 2 ❑ **3** ❑ **4** ❑ **5** ❑ **6** ❑ **7** ❑ **8** ❑ **9** ❑ **10**

64. Zijn er, in relatie tot zelfredzaamheid, speciale (WVG) aanpassingen/voorzieningen in uw huidige woning <u>wenselijk</u>?
- ❑ Ja
- ❑ Nee ➔ ***ga naar vraag 66***
- ❑ Nee, er zijn al speciale aanpassingen aanwezig ➔ ***ga naar vraag 66***

65. Zo ja, welke *(meer antwoorden mogelijk)*
- ❑ Volledig voor rolstoel aangepaste woning
- ❑ Aanpassingen toe- en doorgankelijkheid woning
- ❑ Keukenaanpassingen (bijv.onderrijdbaar)
- ❑ Doucheaanpassingen (bijv. zitje, antislipvloer, handgrepen e.d.)
- ❑ Toiletaanpassingen (handgrepen, verhoogd toilet)
- ❑ Aan- of verbouw woning (slaap-/badkamer beneden)
- ❑ Extra toilet
- ❑ Traplift
- ❑ Intercom
- ❑ Anders, nl……

66. Wilt u hieronder de **vier cijfers <u>én</u> de 1e letter** van uw postcode invullen?

67. Op welke termijn denkt u te gaan verhuizen?
- ❑ Binnen 1 jaar
- ❑ Over 1 tot 2 jaar
- ❑ Over 2 tot 5 jaar
- ❑ Over 5 tot 10 jaar
- ❑ Over 10 tot 15 jaar
- ❑ Over 15 jaar of langer
- ❑ Ik ga/wil nooit meer verhuizen ➔ ***ga naar vraag 71***

68. Hieronder wordt een aantal voorbeelden van woningen en woongebouwen genoemd. Kunt u aangeven of u deze woonvormen zou overwegen als u in de toekomst gaat verhuizen?

	absoluut geen interesse	**eventueel overwegen**	**aantrekkelijke optie**
a. Eengezinsrijwoning met slaap- en badkamer op de begane grond	❑	❑	❑
b. Laagbouw seniorenwoningen in de vorm van een hofje met een gemeenschappelijke binnentuin	❑	❑	❑
c. Vrijstaande woning met een slaap- en badkamer op de begane grond	❑	❑	❑
d. Laagbouw seniorenwoningen met een ruime eigen tuin	❑	❑	❑
e. Patiowoning (laagbouwwoning met een omsloten binnenplaats of tuin)	❑	❑	❑
f. Appartementengebouw met gemeenschappelijke recreatieruimte	❑	❑	❑

69. Welke vorm van zorg en/of service spreekt u het meest aan?
- ❑ Zelfstandige woning met de mogelijkheid tot vrijblijvende service/zorgvoorzieningen aan huis
- ❑ Zelfstandige woning grenzend aan een woonzorgcomplex
- ❑ Zelfstandige woning in een woongemeenschap voor ouderen (met gezamenlijke voorzieningen)
- ❑ Woning in een woonzorgcomplex
- ❑ Geen voorkeur

70. Hieronder worden voorzieningen genoemd die als zorg of service aan u zouden kunnen worden aangeboden. Wilt u aangeven of u de aanwezigheid van deze voorzieningen belangrijk vindt bij uw toekomstige woning **én** of u tegen betaling gebruik zou maken van deze voorzieningen.
Ook als u pas op langere termijn verhuisplannen heeft vragen we u te antwoorden.

		Vindt u deze voorzieningen belangrijk?		**Zou u tegen betaling gebruik maken van deze voorzieningen?**	
		Ja	**Nee**	**Ja**	**Nee**
a.	Aanwezigheid van een huismeester	❑	❑	❑	❑
b.	Onderhoud aan woning	❑	❑	❑	❑
c.	Onderhoud aan tuin	❑	❑	❑	❑
d.	Controle bij afwezigheid (bijv. vakantie)	❑	❑	❑	❑
e.	Huisvuildienst tot aan de voordeur	❑	❑	❑	❑
f.	Oproepservice bij ongeval / alarmering aan huis	❑	❑	❑	❑
g.	Beveiligingsmaatregelen (videofoon / intercom)	❑	❑	❑	❑
h.	Zorgverlening (aansluiting op verzorgingshuis)	❑	❑	❑	❑
i.	Klusjesdienst (kleine reparaties)	❑	❑	❑	❑

Informatie

71. De GGD Flevoland en diverse instellingen in Flevoland willen hun informatieverstrekking zoveel mogelijk afstemmen op wat Flevolanders willen weten. Over welke onderwerpen zou u graag meer informatie willen? *(meer antwoorden mogelijk)*

- ❑ Ziektes/aandoeningen
- ❑ Stoppen met roken
- ❑ Alcohol
- ❑ Voeding
- ❑ Lichaamsbeweging
- ❑ Veiligheid in/om huis
- ❑ Voorkomen van eenzaamheid
- ❑ Seksualiteit
- ❑ Een overzicht van mogelijkheden zorg- en hulpverlening
- ❑ Ziekenfonds, ziektekostenverzekering, vergoedingen, eigen bijdrage
- ❑ Financiële zaken, bijv. invullen belastingformulier
- ❑ Overzicht van woonmogelijkheden
- ❑ Overzicht van vervoersmogelijkheden
- ❑ Anders, nl……

72. Hoe wenst u die informatie te ontvangen? (*meer antwoorden mogelijk*)

- ❑ Via huis-aan-huis folders
- ❑ Via artikelen in huis-aan-huis bladen
- ❑ Via omroep Flevoland
- ❑ Via lokale TV
- ❑ Via groepsvoorlichting (bijeenkomsten)
- ❑ Via individuele voorlichting (bijv. door huisarts of diëtiste)
- ❑ Via een speciale seniorenkrant
- ❑ Via een telefonische informatielijn
- ❑ Via een “gezondheids” winkel
- ❑ Via een seniorenadviseur
- ❑ Via internet
- ❑ Via de bibliotheek

TOT SLOT

73. Zou u een vragenlijst als deze via het internet invullen als dat aangeboden werd?

- ❑ Nee
- ❑ Ja

ONZE HARTELIJKE DANK VOOR UW MEDEWERKING!

Wilt u nog even nakijken of u van alle pagina’s de voor- en achterkant heeft ingevuld?

Heeft u nog opmerkingen en/of vragen en/of suggesties met betrekking tot deze vragenlijst?

Stuur de ingevulde enquête *(samen met het antwoordstrookje van de informatiebrief)* in de bijgevoegde antwoordenvelop op naar de GGD. Een postzegel is niet nodig.

Bijlage 2

Weegfactoren

Uitleg weegfactoren

Bij het weergeven van de gegevens voor Flevoland, per gemeente, per leeftijdsgroep en voor geslacht is er gewogen. Er is gewogen voor de volgende gegevens.

Weergave voor Flevoland:
- Gemeente
- Leeftijd
- Geslacht

Weergave per gemeente:
- Leeftijd
- Geslacht

Weergave per leeftijdsgroep:
- Gemeente
- Geslacht

Weergave voor geslacht:
- Gemeente
- Leeftijdsgroep

Als voorbeeld is op de volgende bladzijde een tabel opgenomen, waaruit afgelezen kan worden hoe de weegfactoren zijn samengesteld.

Weegfactoren voor leeftijdsgroepen

		data	bevolking	factor
55-64 jaar				
Almere	**m**	384	6092	0,876224
	v	346	5840	0,93223
Dronten	**m**	87	1854	1,177001
	v	100	1903	1,051054
Lely	**m**	210	4204	1,105681
	v	195	3860	1,093299
NOP	**m**	104	2313	1,228368
	v	119	2308	1,071211
Urk	**m**	33	540	0,903787
	v	40	536	0,740101
Zeew	**m**	44	722	0,906298
	v	42	680	0,894223
totaal		1704	30852	
65-74 jaar				
Almere	**m**	350	3237	0,961885
	v	425	3798	0,929425
Dronten	**m**	118	1249	1,100852
	v	126	1326	1,094514
Lely	**m**	202	1727	0,88918
	v	198	1799	0,944962
NOP	**m**	107	1364	1,325803
	v	120	1557	1,349447
Urk	**m**	38	304	0,832029
	v	40	372	0,967234
Zeew	**m**	59	433	0,763281
	v	51	468	0,954386
totaal		1834	17634	
75 +				
Almere	**m**	311	2075	0,692539
	v	290	3047	1,090589
Dronten	**m**	70	683	1,012767
	v	84	904	1,117058
Lely	**m**	152	1042	0,711559
	v	173	1787	1,072174
NOP	**m**	72	1093	1,575703
	v	95	1843	2,013671
Urk	**m**	22	167	0,787917
	v	29	282	1,009341
Zeew	**m**	49	243	0,514751
	v	47	264	0,583033
totaal		1394	13430	