Tabellenboek

Seniorenenquête 2008 Flevoland

Gezondheidsenquête: Senioren 2008
Thema: Senioren 65+
Uitgave: juni 2009

Correspondentieadres en inlichtingen[1]

Auteurs: Willeke Wijburg en Suzan van Dijken
Met medewerking van: Marike van Dijk
Inlichtingen bij: Willeke Wijburg, onderzoeker
Afdeling Beleidsadvisering en Onderzoek (B&O)
GGD Flevoland
Postbus 1120
8200 BC Lelystad
www.ggdflevoland.nl
tel: 036-5357300
E-mail: w.wijburg@ggdflevoland.nl

---

1 Gebruik van de inhoud van deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.

Inhoudsopgave

TOELICHTING OP HET TABELLENBOEK 5

1. DEMOGRAFIE EN ACHTERGRONDKENMERKEN – EVEN VOORSTELLEN 6
   Bevolking, steekproef en respons 6
   Geslacht en leeftijd respondenten 7
   Opleiding 7
   Etnische herkomst 8
   Samenstelling huishouden 10
   Inkomen en rondkomen 12

2. GEZONDHEID 17
   Lichamelijke gezondheid 17
   Geestelijke gezondheid 22
   Angst en depressie 23

3. SOCIAAL WELBEVINDEN 24
   Eenzaamheid 24
   Suïcide 26
   Huiselijk geweld 27

4. LEEFSTIJL - GEZONDE KEUZES 30
   Voeding 30
   Gewicht 31
   Bewegen 32
   Alcohol 35
   Roken 37
   Internet 39

5. ZELFREDZAAMHEID EN ONDERSTEUNING 41
   Beperkingen 41
   Mantelzorg geven 43
   Vrijwilligerswerk 46
   Mantelzorg ontvangen 49
   Gebruik huishoudelijke hulp en thuiszorg 52
   Indicatie WMO 53
   Hulpmiddelen 54

6. ZORGGEBRUIK 55
Medische zorg 55
Vertrouwen in de zorg 57
Medicijngebruik 58

7. BUURT EN WONEN – GEZONDE OMGEVING 60
Woonsituatie 60
Veiligheid 65

TOELICHTING OP HET TABELLENBOEK

Dit tabellenboek behoort bij de factsheets van de seniorenenquête 2008. De hoofdstukindeling is conform de indeling van de factsheets.

Het tabellenboek is een aanvulling op de gegevens uit de factsheets. Omdat de leesbaarheid van de factsheets zou verminderen als alle gegevens worden vermeld, is er voor gekozen om een tabellenboek te maken. In dit tabellenboek zijn de gegevens uitgesplitst naar gemeente (de a-tabellen), leeftijd, geslacht (de b-tabellen) en opleidingsniveau (de c-tabellen).

Weging
Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse senioren is er weging toegepast op vier punten. Voor de berekening van de weegfactoren is gebruik gemaakt van de bevolkingscijfers (CBS 2008). Voor de weergave naar:

- Gemeente wordt er gewogen naar wijken (Almere), etniciteit (Lelystad en Almere), leeftijd en geslacht
- De hele provincie wordt er gewogen naar gemeente, wijken (Almere), etniciteit (Lelystad en Almere), leeftijd en geslacht
- Geslacht wordt er gewogen naar gemeente, wijken (Almere), etniciteit (Lelystad en Almere) en leeftijd
- Leeftijd wordt er gewogen naar gemeente, wijken (Almere), etniciteit (Lelystad en Almere) en geslacht
- Opleidingsniveau wordt er hetzelfde gewogen als voor de gehele provincie.

Voor achtergrondkenmerken (met uitzondering van inkomen en rondkomen) is niet gewogen.

Bij onderwerpen waarvoor landelijke cijfers beschikbaar zijn, worden deze vermeld.

Verschillen
Bij het vergelijken van gemeenten, geslacht, leeftijd en opleidingsniveau is door middel van statistische toetsen nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen de groepen op toeval berust. Deze kans wordt aangeduid met de letter p en varieert tussen de 0 en 1. Zo betekent $p=0,40$ dat er 40% kans bestaat dat het verschil tussen de groepen toevallig is. In dit tabellenboek wordt een verschil significant (dat wil zeggen: niet toevallig) beschouwd als de kans op toeval kleiner is dan 1% ($p<0.01$). In de tabellen wordt met een sterretje (*) aangegeven dat het verschil significant is. Als het verschil niet significant is, staat er in de tabel 'n.s.' (niet significant). Als de significantie niet te berekenen is doordat aan bepaalde voorwaarden niet voldaan wordt, is een '#' weergegeven.

Als 20% van de senioren een vraag niet heeft ingevuld, wordt deze vraag niet in een tabel weergegeven, omdat de gegevens dan mogelijk onbetrouwbaar en niet valide zijn.

Legenda
Gebruikte tekens in de tabellen:

x	de aantallen zijn te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd en op een groep met minder dan 30 cases worden geen verdere analyses verricht).
-	nihil (minder ½ %).
*	Significant, niet op toeval berustend, verschil.
n.s.	Niet significant verschil.
#	Verschil is niet te testen.

1. DEMOGRAFIE EN ACHTERGRONDKENMERKEN – EVEN VOORSTELLEN

Bevolking, steekproef en respons

Tabel 1.1a Bevolkingsaantal (Bron CBS, 2008)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
	Aantal						
Man	5.903	2.223	3.310	2.597	541	775	15.349
Vrouw	7.455	2.554	3.911	3.488	719	884	19.011
Totaal	13.358	4.777	7.211	6.085	1.260	1.659	34.360

Tabel 1.1b Bevolkingsaantal (Bron CBS, 2008)

	65-74	75+
	Aantal	
Man	9.357	5.992
Vrouw	9.843	9.168
Totaal	19.200	15.160

Tabel 1.2a Steekproefgrootte

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
	Aantal						
Totaal	4.000	1.061	2.000	1.027	500	498	9086

Tabel 1.3a Respons

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Aantal teruggestuurde enquêtes	2667	721	1348	737	235	362	6070
Percentage	67	68	67	72	47	73	67

Geslacht en leeftijd respondenten

Tabel 1.4a Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Man	46	45	49	45	42	47	46	n.s.
Vrouw	54	55	51	55	58	53	54	

Tabel 1.4b Geslacht

	65-74	75+	p
	%	%	
Man	48	44	*
Vrouw	52	56	

Tabel 1.5a Leeftijd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
65-74	52	50	50	49	55	50	51	n.s.
75+	48	50	50	51	45	50	49	

Opleiding

De hoogst afgeronde opleiding is ingedeeld in drie categorieën. Deze houden het volgende in:

- Laag: geen opleiding, lagere school en lager beroepsonderwijs
- Midden: MAVO, HAVO, VWO en MBO
- Hoog: HBO en WO

Tabel 1.6a Opleiding

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Laag	48	48	47	56	76	42	49	*
Midden	40	40	39	35	20	46	39	
Hoog	12	13	14	8	4	11	12	

Tabel 1.6b Opleidingsniveau

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%	%	%	%	%
Laag	40	57	*	42	57	*
Midden	42	36		43	34	
Hoog	18	7		15	9	

De opleidingscategorieën worden gebruikt om sociaal economische verschillen aan te geven. Een lage opleiding is een maat voor een lage sociaal economische status (SES).

Etnische herkomst

Tabel 1.7a Etnische herkomst[2]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Nederlands	88	97	92	97	99	96	92	#
Surinaams	3	x	1	x	0	x	1	
Antilliaans/Arubaans	1	0	1	0	0	0	-	
Turks	x	0	0	x	0	0	x	
Marokkaans	x	x	-	0	x	0	-	
Nederlands Indisch	4	1	3	x	0	2	3	
Overig	5	2	4	2	x	2	4	

[2] Etniciteit wordt gedefinieerd volgens de definitie van het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS). Volgens het CBS wordt iemand tot allochtoon gerekend als:
- Iemand zelf in het buitenland geboren is èn tenminste één ouder ook in het buitenland geboren is (eerste generatie allochtonen).
- Iemand zelf in Nederland geboren is, maar van wie tenminste één ouder in het buitenland geboren is (tweede generatie allochtonen).

Tabel 1.7b Etnische herkomst

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Nederlands	92	92	n.s.	90	94	*
Surinaams	1	1		2	1	
Antilliaans/Arubaans	-	-		1	x	
Turks	x	x		x	0	
Marokkaans	-	x		-	x	
Nederlands Indisch	2	3		3	2	
Overig	4	4		5	2	

Tabel 1.7c Etnische herkomst

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Nederlands	94	91	86	#
Surinaams	1	1	2	
Antilliaans/Arubaans	-	1	1	
Turks	x	x	0	
Marokkaans	-	0	0	
Nederlands Indisch	1	3	5	
Overig	3	4	6	

Samenstelling huishouden

Tabel 1.8a Burgerlijke staat

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Gehuwd/geregistreerd partnerschap	60	72	63	64	62	72	63	*
Samenwonend	2	1	3	2	0	2	2	
Ongehuwd, nooit gehuwd geweest	3	1	2	2	3	3	2	
Gescheiden, gescheiden levend	8	2	7	3	2	6	6	
Weduwe/weduwnaar	28	24	25	29	33	18	27	

Tabel 1.8b Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Gehuwd/geregistreerd partnerschap	79	50	*	74	52	*
Samenwonend	2	2		2	2	
Ongehuwd, nooit gehuwd geweest	2	3		3	2	
Gescheiden, gescheiden levend	5	7		7	4	
Weduwe/weduwnaar	12	40		14	40	

Tabel 1.8c Burgerlijke staat

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Gehuwd/geregistreerd partnerschap	59	68	70	*
Samenwonend	2	2	2	
Ongehuwd, nooit gehuwd geweest	2	3	4	
Gescheiden, gescheiden levend	5	7	9	
Weduwe/weduwnaar	33	21	16	

Tabel 1.9a Huishoudsamenstelling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Alleenwonend	35	26	33	32	36	26	33	*
Met partner/echtgeno(o)t(e)	60	71	63	64	57	71	63	
Met kind(eren)	2	2	2	2	4	x	2	
Met partner en kind(eren)	1	1	1	1	x	2	1	
Overig	1	x	1	1	x	x	1	

Tabel 1.9b Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Alleenwonend	17	46	*	22	44	*
Met partner/echtgeno(o)t(e)	78	51		74	52	
Met kind(eren)	2	3		2	2	
Met partner en kind(eren)	2	1		2	1	
Overig	1	1		1	1	

Tabel 1.9c Huishoudsamenstelling

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Alleenwonend	37	28	26	*
Met partner/echtgeno(o)t(e)	59	68	70	
Met kind(eren)	2	2	2	
Met partner en kind(eren)	1	1	2	
Overig	1	1	x	

Inkomen en rondkomen

Tabel 1.10a Netto inkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
≤ €950	12	10	12	13	18	8	12	*
€951- €1300	20	18	20	25	36	19	21	
€1301- €1700	18	18	19	19	19	15	18	
€1701- €2950	24	26	25	20	9	32	24	
≥ €2951	8	8	10	4	x	7	7	
Wil ik niet zeggen	18	21	13	20	17	19	18	

Tabel 1.10b Netto inkomen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
≤ €950	7	16	*	10	14	*
€951- €1300	17	25		17	26	
€1301- €1700	21	16		18	20	
€1701- €2950	30	19		28	20	
≥ €2951	11	4		10	4	
Wil ik niet zeggen	15	20		18	17	

Tabel 1.10c Netto inkomen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
≤ €950	17	9	3	*
€951- €1300	29	16	6	
€1301- €1700	21	19	9	
€1701- €2950	15	31	37	
≥ €2951	1	7	32	
Wil ik niet zeggen	18	18	14	

Tabel 1.11a Bron van inkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Alleen AOW	16	15	16	23	41	12	18	*
Niet alleen AOW	84	85	84	77	59	88	82	

Tabel 1.11b Bron van inkomen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Alleen AOW	13	22	*	15	22	*
Niet alleen AOW	87	78		85	78	

Tabel 1.11c Bron van inkomen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Alleen AOW	26	12	4	*
Niet alleen AOW	74	88	96	

Tabel 1.12a Moeite met rondkomen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Geen enkele moeite	37	50	40	43	39	44	41	*
Geen moeite, moet wel op uitgaven letten	43	39	40	44	44	41	42	
Enige moeite	16	9	16	10	15	13	14	
Grote moeite	5	1	4	3	3	2	4	

Tabel 1.12b Moeite met rondkomen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Geen enkele moeite	43	39	*	41	41	n.s.
Geen moeite, moet wel op uitgaven letten	39	44		41	43	
Enige moeite	14	13		14	13	
Grote moeite	3	4		4	3	

Tabel 1.12c Moeite met rondkomen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Geen enkele moeite	34	45	60	*
Geen moeite, moet wel op uitgaven letten	46	40	32	
Enige moeite	16	12	7	
Grote moeite	4	3	1	

Tabel 1.13a Bezuinigingsposten bij moeite met rondkomen (top 5)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Vakantie	77	64	77	71	54	71	74	*
Uitgaan/vrije tijdsbesteding	61	72	62	62	54	59	62	n.s.
Krant of andere abonnementen	59	60	65	64	63	57	61	n.s.
Voeding	60	57	60	62	47	55	60	n.s.
Cadeaus/verjaardagen	56	39	57	57	51	51	55	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die moeite hebben met rondkomen.

Tabel 1.13b Bezuinigingsposten bij moeite met rondkomen (top 5)

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Vakantie	71	76	n.s.	74	74	n.s.
Uitgaan/vrije tijdsbesteding	68	58	*	68	54	*
Krant of andere abonnementen	58	65	n.s.	65	57	n.s.
Voeding	51	67	*	62	55	n.s.
Cadeaus/verjaardagen	50	59	*	55	53	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die moeite hebben met rondkomen.

Tabel 1.13c Bezuinigingsposten bij moeite met rondkomen (top 5)

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Vakantie	73	76	71	n.s.
Uitgaan/vrije tijdsbesteding	59	66	66	n.s.
Krant of andere abonnementen	61	67	42	*
Voeding	59	61	56	n.s.
Cadeaus/verjaardagen	58	52	48	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die moeite hebben met rondkomen.

2. GEZONDHEID

Lichamelijke gezondheid

Tabel 2.1a Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Uitstekend	5	7	6	6	8	6	6	*
Zeer goed	10	13	11	10	6	14	11	
Goed	49	56	47	51	50	51	50	
Matig	30	22	31	29	34	25	29	
Slecht	5	3	5	3	3	4	4	

Tabel 2.1b Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Uitstekend	8	4	*	8	4	*
Zeer goed	13	9		14	7	
Goed	50	51		53	46	
Matig	26	32		33	38	
Slecht	4	5		3	6	

Tabel 2.1c Ervaren gezondheid

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Uitstekend	5	6	8	*
Zeer goed	7	14	19	
Goed	48	53	50	
Matig	35	24	20	
Slecht	5	4	3	

Tabel 2.2a Lichamelijke gezondheid (gemeten met de SF-12)[3]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland		NL
Gemiddelde lichamelijke gezondheidsscore	42,6	45,2	42,2	42,8	42,3	44,0	43,0		44,7

Tabel 2.3a Top 5 chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld) [4]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
1. Gewrichtsslijtage	43	37	41	43	38	37	41	n.s.	34
2. Hoge bloeddruk	41	37	36	42	35	36	39	*	37
3. Ernstige rugaandoening	21	16	21	18	13	20	20	*	15
4. Diabetes (suikerziekte)	21	16	17	15	21	11	18	*	12
5. Ernstige aandoening aan nek/schouder	18	15	17	18	18	17	17	n.s.	13

Tabel 2.3b1 Top 5 chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

Mannen			Vrouwen	
	%			%
1. Hoge bloeddruk	33		1. Gewrichtsslijtage	51
2. Gewrichtsslijtage	29		2. Hoge bloeddruk	44
3. Prostaatklachten	20		3. Botontkalking	25
4. Diabetes (suikerziekte)	18		4. Incontinentie	24
5. Ernstige rugaandoening	16		5. Ernstige rugaandoening	22

N.B. De top 5 voor mannen is anders dan die voor vrouwen.

[3] SF-12 staat voor de Medical Outcomes Study 12-Item Short Form Health Survey. Dit zijn 12 vragen die de lichamelijke en geestelijke gezondheid bepalen. Een score onder de 50 op deze vragenlijst duidt op een minder goede lichamelijke en/ of geestelijke gezondheid en score boven de 50 op een beter lichamelijke en/ of geestelijke gezondheid.

[4] Ondervraagden konden aangeven of zij een chronische ziekte of aandoening hadden of hebben gehad in de 12 maanden voorafgaand aan de enquête. Ook is gevraagd of de chronische ziekte of aandoening wel of niet door een arts is vastgesteld.

Tabel 2.3b2 Top 5 chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

65-74 jaar			75+	
	%			%
1. Hoge bloeddruk	37		1. Gewrichtsslijtage	50
2. Gewrichtsslijtage	34		2. Hoge bloeddruk	41
3. Ernstige rugaandoening	17		3. Ernstige rugaandoening	23
4. Diabetes (suikerziekte)	17		4. Incontinentie	23
5. Ernstige aandoening aan nek/schouder	16		5. Botontkalking	23

N.B. De top 5 voor 65-74 jarigen is anders dan die voor 75-plussers.

Tabel 2.3c Top 5 chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

Laag opleidingsniveau			Midden opleidingsniveau			Hoog opleidingsniveau	
	%			%			%
Gewrichtsslijtage	46		Gewrichtsslijtage	39		Hoge bloeddruk	33
Hoge bloeddruk	41		Hoge bloeddruk	38		Gewrichtsslijtage	31
Ernstige rugaandoening	22		Ernstige rugaandoening	18		Ernstige rugaandoening	15
Incontinentie	20		Diabetes (suikerziekte)	17		Ernstige aandoening aan nek/schouder	13
Botontkalking	20		Ernstige aandoening aan nek/schouder	16		Astma/COPD	12

N.B. De top 5 is verschillend voor de verschillende opleidingniveaus.

Tabel 2.4a Aantal chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Geen	14	17	19	17	18	18	16	n.s.
1 of meer	86	83	81	83	82	82	84	

Tabel 2.4b Aantal chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Geen	20	13	*	20	11	*
1 of meer	80	87		80	89	

Tabel 2.4c Aantal chronische aandoeningen afgelopen 12 maanden (zelf + door arts vastgesteld)

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Geen	13	18	23	*
1 of meer	87	82	77	

Tabel 2.5a Mate van belemmering door chronische ziekte/aandoening

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Sterk belemmerd	23	20	27	25	25	18	24	*
Licht belemmerd	43	42	41	48	43	48	44	
Niet belemmerd	34	38	32	27	32	34	33	

N.B. Alleen beantwoord door senioren met minstens één chronische ziekte/aandoening.

Tabel 2.5b Mate van belemmering door chronische ziekte/aandoening

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Sterk belemmerd	19	27	*	16	33	*
Licht belemmerd	41	46		43	43	
Niet belemmerd	40	27		41	24	

N.B. Alleen beantwoord door senioren met minstens één chronische ziekte/aandoening.

Tabel 2.5c Mate van belemmering door chronische ziekte/aandoening

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Sterk belemmerd	87	82	77	*
Licht belemmerd	45	42	43	
Niet belemmerd	27	37	42	

N.B. Alleen beantwoord door senioren met minstens één chronische ziekte/aandoening.

Tabel 2.6a Ongeval met lichamelijk letsel in afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Nee	88	90	88	88	87	89	88	n.s.
Van de trap gevallen	1	1	1	1	0	1	1	
Uitgegleden	2	1	2	2	3	2	2	
Gestruikeld	6	4	5	6	7	5	5	
Anders	3	4	4	3	4	4	3	

Tabel 2.6b Ongeval met lichamelijk letsel in afgelopen 12 maanden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Nee	92	85	*	92	84	*
Van de trap gevallen	1	1		1	1	
Uitgegleden	1	2		1	3	
Gestruikeld	3	7		3	8	
Anders	3	4		3	4	

Tabel 2.6c Ongeval met lichamelijk letsel in afgelopen 12 maanden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Nee	87	89	92	n.s.
Van de trap gevallen	1	1	1	
Uitgegleden	2	2	2	
Gestruikeld	6	5	4	
Anders	3	3	3	

Geestelijke gezondheid

Tabel 2.7a Geestelijke gezondheid (gemeten met de MHI-5)[5]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Psychisch gezond	76	86	79	85	86	81	81	*
Psychisch licht ongezond	16	10	13	11	10	15	13	
Psychisch matig ongezond	4	3	5	3	2	3	4	
Psychisch ernstig ongezond	3	1	3	1	x	x	2	

Tabel 2.7b Geestelijke gezondheid (gemeten met de MHI-5)

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Psychisch gezond	85	77	*	85	76	*
Psychisch licht ongezond	10	16		11	16	
Psychisch matig ongezond	3	5		3	5	
Psychisch ernstig ongezond	1	3		1	3	

[5] MHI-5: de Mental Health Inventory meet de algemene geestelijke gezondheid met vijf vragen naar gevoelens van geluk, somberheid en angst. Op basis hiervan wordt een somscore vastgesteld. Hoe hoger de somscore, hoe beter de geestelijke gezondheid. Deze scores zijn ingedeeld in categorieën.

Tabel 2.7c Geestelijke gezondheid (gemeten met de MHI-5)

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Psychisch gezond	76	84	89	*
Psychisch licht ongezond	16	11	8	
Psychisch matig ongezond	5	3	2	
Psychisch ernstig ongezond	3	2	1	

Angst en depressie

Tabel 2.8a Risico op angststoornis of depressie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Laag of geen risico	56	60	54	62	56	61	57	n.s.
Matig risico	38	35	39	34	38	33	37	
Hoog risico	6	6	7	4	6	5	6	

Tabel 2.8b Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Laag of geen risico	65	51	*	63	50	*
Matig risico	31	42		33	42	
Hoog risico	4	7		4	8	

Tabel 2.8c Risico op angststoornis of depressie

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Laag of geen risico	51	61	67	*
Matig risico	41	35	30	
Hoog risico	8	4	3	

3. SOCIAAL WELBEVINDEN

Eenzaamheid

Tabel 3.1a Eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Niet eenzaam	47	53	49	54	64	51	51	*
Matig eenzaam	41	39	42	38	32	39	40	
Ernstig eenzaam	7	5	6	5	2	5	6	
Zeer ernstig eenzaam	4	3	3	3	x	4	3	

Tabel 3.1b Eenzaamheid

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Niet eenzaam	52	49	*	55	44	*
Matig eenzaam	41	40		37	45	
Ernstig eenzaam	5	7		5	7	
Zeer ernstig eenzaam	3	4		3	4	

Tabel 3.1c Eenzaamheid

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Niet eenzaam	49	51	56	*
Matig eenzaam	41	41	36	
Ernstig eenzaam	7	5	6	
Zeer ernstig eenzaam	4	3	2	

Tabel 3.2a Emotionele eenzaamheidsscore[6]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Lage score	64	67	68	69	75	71	67	*
Hoge score	36	33	32	31	26	29	33	

Tabel 3.2b Emotionele eenzaamheidsscore

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Lage score	73	62	*	73	59	*
Hoge score	27	38		27	41	

Tabel 3.2c Emotionele eenzaamheidsscore

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Lage score	64	69	75	*
Hoge score	36	31	25	

Tabel 3.3a Sociale eenzaamheidsscore[7]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Lage score	49	53	51	55	69	49	52	*
Hoge score	51	48	49	45	31	51	48	

[6] Een persoon ervaart emotionele eenzaamheid bij het ontbreken van een speciale intieme relatie/band, bijvoorbeeld het ontbreken van een partner of hartsvriend(in). Een hoge score is een indicatie voor emotionele eenzaamheid.
[7] Een persoon ervaart sociale eenzaamheid bij het ontbreken van een ondersteunend netwerk of contacten. Een hoge score is een indicatie voor sociale eenzaamheid.

Tabel 3.3b Sociale eenzaamheidsscore

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Lage score	50	54	*	53	50	*
Hoge score	50	47		47	50	

Tabel 3.3c Sociale eenzaamheidsscore

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Lage score	52	51	52	n.s.
Hoge score	48	49	48	

Suïcide

Tabel 3.4a Afgelopen 2 jaar zelfmoord overwogen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Nooit	96	98	96	98	99	99	97	n.s.
Eén keer	2	1	3	1	x	x	2	
Regelmatig tot vaak	2	1	2	1	x	x	1	

Tabel 3.4b Afgelopen 2 jaar zelfmoord overwogen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Nooit	97	96	n.s.	97	97	n.s.
Eén keer	2	2		2	2	
Regelmatig tot vaak	1	2		1	1	

Tabel 3.4c Afgelopen 2 jaar zelfmoord overwogen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Nooit	96	97	97	n.s.
Eén keer	2	2	1	
Regelmatig tot vaak	1	1	1	

Huiselijk geweld

Tabel 3.5a Slachtoffer huiselijk geweld in hele leven[8]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Slachtoffer huiselijk geweld	4	2	5	2	x	x	3	*

Tabel 3.5b Slachtoffer huiselijk geweld in hele leven

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Slachtoffer huiselijk geweld	2	5	*	4	2	*

Tabel 3.5c Slachtoffer huiselijk geweld in hele leven

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Slachtoffer huiselijk geweld	3	4	4	n.s.

[8] Huiselijk geweld is geweld dat door iemand in de huislijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex) partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn.

Tabel 3.6a Vorm huiselijk geweld

	Flevoland
	%
Psychisch of emotioneel geweld	69
Lichamelijk geweld	64
Ongewenste seksuele toenadering	20
Seksueel misbruik	18

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die ooit slachtoffer van huiselijk geweld zijn geweest.

Tabel 3.6b Vorm huiselijk geweld

	65-74	75+	p
	%	%	
Psychisch of emotioneel geweld	68	74	*
Lichamelijk geweld	65	62	n.s.
Ongewenste seksuele toenadering	22	13	n.s.
Seksueel misbruik	17	22	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die ooit slachtoffer van huiselijk geweld zijn geweest.

Tabel 3.7a Dader huiselijk geweld

	Flevoland
	%
Partner	35
Expartner	36
(Stief)kind	6
(Stief)ouder(s)	18
(Stief)broer(s)/zus(sen)	x
Ander familielid	9
Huisvriend	x

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die ooit slachtoffer van huiselijk geweld zijn geweest.

Tabel 3.8a Wanneer slachtoffer huiselijk geweld

	Flevoland
	%
1 jaar geleden of korter	11
Tussen 1 en 5 jaar geleden	10
Langer dan 5 jaar geleden	79

N.B. Alleen beantwoord door senioren die ooit slachtoffer van huiselijk geweld zijn geweest.

Tabel 3.8b Wanneer slachtoffer huiselijk geweld

	65-74	75+	p
	%	%	
1 jaar geleden of korter	12	11	n.s.
Tussen 1 en 5 jaar geleden	9	13	
Langer dan 5 jaar geleden	80	76	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die ooit slachtoffer van huiselijk geweld zijn geweest.

4. LEEFSTIJL - GEZONDE KEUZES

Voeding

Tabel 4.1a Voedingsgewoonten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Voldoet aan ontbijtnorm[9]	91	94	92	94	92	95	92	*
Voldoet aan groentenorm[10]	38	37	37	39	30	37	37	n.s.
Voldoet aan fruitnorm[11]	46	54	49	59	44	53	50	*

Tabel 4.1b Voedingsgewoonten

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Voldoet aan ontbijtnorm	91	93	n.s.	92	93	n.s.
Voldoet aan groentenorm	38	37	n.s.	39	35	*
Voldoet aan fruitnorm	43	57	*	47	54	*

Tabel 4.1c Voedingsgewoonten

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Voldoet aan ontbijtnorm	91	94	94	*
Voldoet aan groentenorm	33	38	46	*
Voldoet aan fruitnorm	49	50	53	n.s.

[9] Ontbijtnorm: Ontbijt minstens 5 dagen per week.
[10] Groentenorm: 7 dagen per week minstens 200 gram groente per dag.
[11] Fruitnorm: Elke dag minstens 2 stuks fruit.

Gewicht

Tabel 4.2a Gewicht[12]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Ondergewicht	1	1	1	1	x	x	1	*	1
Gezond gewicht	39	40	39	38	28	39	38		41
Overgewicht	43	45	45	47	49	43	45		43
Ernstig overgewicht	18	13	15	14	23	18	16		14

Tabel 4.2b Gewicht

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ondergewicht	1	1	*	1	1	*
Gezond gewicht	37	40		37	39	
Overgewicht	49	41		45	44	
Ernstig overgewicht	14	18		17	16	

Tabel 4.2c Gewicht

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ondergewicht	1	1	x	*
Gezond gewicht	34	41	49	
Overgewicht	46	45	40	
Ernstig overgewicht	20	13	11	

[12] De gewichtscategorieën worden berekend door middel van de Body Mass Index: het lichaamsgewicht (in kg) gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte (in meters). Volgens de WHO-definitie is er bij volwassenen sprake van ondergewicht bij een BMI onder de 18,5. Gezond gewicht is wanneer de BMI tussen de 18,5 en 25 zit. Een BMI tussen de 25 en 30 wordt omschreven als overgewicht en een BMI boven de 30 als ernstig overgewicht (obesitas).

Bewegen

Tabel 4.3a Fietsen/wandelen per week

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Zelden of nooit	16	12	16	14	22	13	15	*
1-30 minuten per week	10	11	11	11	11	12	11	
31-60 minuten per week	14	16	14	15	17	9	14	
1-2½ uur per week	22	25	24	26	20	27	24	
Meer dan 2½ uur per week	38	36	35	34	30	40	36	

Tabel 4.3b Fietsen/wandelen per week

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Zelden of nooit	13	17	*	10	22	*
1-30 minuten per week	11	10		10	12	
31-60 minuten per week	15	14		15	14	
1-2½ uur per week	23	25		25	22	
Meer dan 2½ uur per week	38	35		41	30	

Tabel 4.3c Fietsen/wandelen per week

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Zelden of nooit	19	12	9	*
1-30 minuten per week	11	11	10	
31-60 minuten per week	14	15	14	
1-2[1]½ uur per week	22	26	25	
Meer dan 2½ uur per week	35	37	43	

Tabel 4.4a Sporten/bewegingsactiviteiten per week

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Zelden of nooit	63	61	63	59	73	58	62	*
Minder dan 1 keer per week	4	5	3	4	5	3	4	
1 keer per week	14	12	13	19	12	18	14	
2-4 keer per week	15	15	15	14	5	16	14	
Meer dan 4 keer per week	5	7	6	4	5	5	5	

Tabel 4.4b Sporten/bewegingsactiviteiten per week

	Man	Vrouw	P	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Zelden of nooit	63	62	*	56	71	*
Minder dan 1 keer per week	5	3		4	3	
1 keer per week	11	17		16	12	
2-4 keer per week	16	14		18	9	
Meer dan 4 keer per week	6	5		6	4	

Tabel 4.4c Sporten/bewegingsactiviteiten per week

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Zelden of nooit	69	57	51	*
Minder dan 1 keer per week	3	4	3	
1 keer per week	14	15	16	
2-4 keer per week	11	17	21	
Meer dan 4 keer per week	4	7	8	

Tabel 4.5a Redenen om niet te sporten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Financieel niet mogelijk	9	6	8	4	8	6	7	*
Slechte bereikbaarheid	1	1	2	1	x	x	1	n.s.
Geen zin/interesse	59	66	58	58	64	65	60	n.s.
Niet in de buurt	3	2	3	4	x	3	3	n.s.
Slechte gezondheid	30	24	32	33	27	28	30	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die minder dan 1x per week of zelden tot nooit sporten.

Tabel 4.5b Redenen om niet te sporten

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Financieel niet mogelijk	7	7	n.s.	10	4	*
Slechte bereikbaarheid	1	2	n.s.	1	2	n.s.
Geen zin/interesse	67	55	*	67	52	*
Niet in de buurt	3	3	n.s.	2	3	n.s.
Slechte gezondheid	24	35	*	20	40	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die minder dan 1x per week of zelden tot nooit sporten.

Tabel 4.5c Redenen om niet te sporten

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Financieel niet mogelijk	7	7	5	n.s.
Slechte bereikbaarheid	1	2	x	n.s.
Geen zin/interesse	57	63	71	*
Niet in de buurt	3	3	2	n.s.
Slechte gezondheid	34	26	23	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die minder dan 1x per week of zelden tot nooit sporten.

Alcohol

Tabel 4.6a Alcoholgebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Drinkt alcohol	76	77	75	76	60	85	76	*	71
Drinkt niet meer	8	7	10	8	11	7	8		
Nooit gedronken	16	17	16	17	29	8	16		

Tabel 4.6b Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Drinkt alcohol	84	68	*	80	70	*
Drinkt niet meer	8	8		7	10	
Nooit gedronken	8	23		13	20	

Tabel 4.6c Alcoholgebruik

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Drinkt alcohol	69	82	84	*
Drinkt niet meer	10	7	7	
Nooit gedronken	22	12	9	

Tabel 4.7a Drinkdagen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Meer dan 5 dagen per week	42	37	42	34	32	45	40	*

N.B. Alleen beantwoord door senioren die alcohol drinken.

Tabel 4.7b Drinkdagen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Meer dan 5 dagen per week	45	34	*	41	38	*

N.B. Alleen beantwoord door senioren die alcohol drinken.

Tabel 4.7c Drinkdagen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Meer dan 5 dagen per week	34	42	51	*

N.B. Alleen beantwoord door senioren die alcohol drinken.

Tabel 4.8a Zware drinkers[13]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Zware drinker	7	3	7	3	4	6	6	*

Tabel 4.8b Zware drinkers

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Zware drinker	6	5	*	7	4	*

Tabel 4.8c Zware drinkers

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Zware drinkers	6	5	6	*

[13] Een man wordt gerekend tot een zware drinker als hij in de afgelopen zes maanden minstens één keer per week 6 glazen of meer per dag heeft gedronken. Voor vrouwen geldt dat bij minstens één keer per week 4 glazen of meer per dag.

Roken

Tabel 4.9a Roken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Ja	17	11	17	13	10	11	15	*	16
Nee, vroeger wel	51	50	52	44	41	54	50		
Nooit gerookt	32	39	31	43	49	35	36		

Tabel 4.9b Roken

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	18	13	*	18	11	*
Nee, vroeger wel	65	36		49	52	
Nooit gerookt	17	51		33	38	

Tabel 4.9c Roken

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	14	15	14	*
Nee, vroeger wel	45	53	56	
Nooit gerookt	41	32	31	

Tabel 4.10a Zware roker[14]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Geen zware roker	96	98	97	98	100	98	97	n.s.	97
Zware roker	4	2	3	2	x	2	3		3

[14] Een zware roker wordt gedefinieerd als iemand die minstens 20 sigaretten per dag rookt.

Tabel 4.10b Zware roker

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Geen zware roker	96	98	*	96	99	*
Zware roker	4	2		4	2	

Tabel 4.10c Zware roker

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Geen zware roker	97	97	96	n.s.
Zware roker	3	3	4	

Tabel 4.11a Intentie om te stoppen met roken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Nee	60	58	64	47	x	58	59	*
Ja, zonder hulp	25	35	26	40	x	24	29	
Ja, met hulp	15	7	9	13	x	18	12	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die roken.

Tabel 4.11b Intentie om te stoppen met roken

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Nee	62	56	n.s.	55	70	*
Ja, zonder hulp	27	30		31	22	
Ja, met hulp	11	15		14	8	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die roken.

Tabel 4.11c Intentie om te stoppen met roken

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Nee	58	58	63	n.s.
Ja, zonder hulp	39	30	28	
Ja, met hulp	14	12	9	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die roken.

Internet

Tabel 4.12a Internet thuis

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Internet thuis	58	63	59	48	32	67	57	*

Tabel 4.12b Internet thuis

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Internet thuis	67	49	*	73	36	*

Tabel 4.12c Internet thuis

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Internet thuis	40	70	85	*

Tabel 4.13a Gebruik internet

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Iedere dag	34	33	35	23	12	38	32	*
Elke week	7	9	9	10	7	10	8	
Af en toe	16	19	16	16	12	19	16	
Nooit	43	39	41	51	69	35	44	

Tabel 4.13b Gebruik internet

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Iedere dag	43	22	*	42	17	*
Elke week	9	8		10	6	
Af en toe	15	17		17	15	
Nooit	33	53		31	62	

Tabel 4.13c Gebruik internet

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Iedere dag	18	40	57	*
Elke week	5	11	12	
Af en toe	17	16	14	
Nooit	60	33	17	

5. ZELFREDZAAMHEID EN ONDERSTEUNING

Beperkingen

Tabel 5.1a Fysieke beperkingen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Gehoorbeperking	10	10	9	11	11	5	10	n.s.	8
Gezichtsbeperking	9	7	9	8	16	6	9	*	9
Mobiliteitsbeperking	31	21	32	31	34	22	30	*	25

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 5.1b Fysieke beperkingen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Gehoorbeperking	10	9	n.s.	6	15	*
Gezichtsbeperking	6	11	*	6	13	*
Mobiliteitsbeperking	19	38	*	17	45	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 5.1c Fysieke beperkingen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Gehoorbeperking	13	7	5	*
Gezichtsbeperking	12	7	4	*
Mobiliteitsbeperking	38	23	15	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 5.2a Fysieke beperkingen [15]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
1 of meer fysieke beperkingen	37	28	37	37	44	27	36	*	32

Tabel 5.2b Fysieke beperkingen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
1 of meer fysieke beperkingen	27	42	*	23	52	*

Tabel 5.2c Fysieke beperkingen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
1 of meer fysieke beperkingen	45	29	19	*

Tabel 5.3a Beperking in algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)[16]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
1 of meer beperkingen	18	12	19	19	18	13	17	*	19

Tabel 5.3b Beperking in algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
1 of meer beperkingen	11	22	*	8	29	*

[15] Onder fysieke beperking wordt verstaan een beperking aan gehoor, gezicht of mobiliteit.
[16] Onder algemene dagelijkse levensverrichtingen worden o.a. de volgende handelingen verstaan: eten en drinken, gaan zitten en opstaan uit een stoel, in- en uit bed stappen, aan- en uitkleden, traplopen, wassen, etc.

Tabel 5.3c Beperking in algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
1 of meer beperkingen	22	13	8	*

Mantelzorg geven

Tabel 5.4a Mantelzorg geven afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Ja	7	10	8	8	13	9	8	n.s.
Ja, maar nu niet meer	3	4	3	1	4	3	3	
Nee	90	87	89	91	83	88	89	

Tabel 5.4b Mantelzorg geven afgelopen 12 maanden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	8	8	*	8	8	n.s.
Ja, maar nu niet meer	2	4		3	2	
Nee	90	88		89	89	

Tabel 5.4c Mantelzorg geven afgelopen 12 maanden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	8	8	9	n.s.
Ja, maar nu niet meer	2	3	4	
Nee	90	89	87	

Tabel 5.5a Uren gegeven mantelzorg

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Incidenteel	20	8	15	22	x	x	17	n.s.
1-4 uur per week	18	19	25	22	x	x	21	
5-8 uur per week	19	26	18	12	x	x	20	
9-19 uur per week	14	17	12	24	x	x	16	
20 uur of meer per week	30	30	30	20	x	x	27	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.5b Uren gegeven mantelzorg

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Incidenteel	14	21	n.s.	19	13	n.s.
1-4 uur per week	20	21		22	17	
5-8 uur per week	16	24		20	17	
9-19 uur per week	16	16		15	17	
20 uur of meer per week	35	19		23	37	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.5c Uren gegeven mantelzorg

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Incidenteel	16	19	14	n.s.
1-4 uur per week	19	19	31	
5-8 uur per week	23	20	9	
9-19 uur per week	12	19	17	
20 uur of meer per week	30	23	31	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.6a Belasting mantelzorger

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Licht belast	86	81	72	77	x	x	81	n.s.
Zwaar belast	14	19	28	23	x	x	19	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.6b Belasting mantelzorger

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Licht belast	86	76	n.s.	85	74	*
Zwaar belast	14	24		15	26	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.6c Belasting mantelzorger

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Licht belast	78	80	90	n.s.
Zwaar belast	22	20	10	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.7a Behoefte aan praktische of emotionele ondersteuning

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Ja	17	19	27	21	x	23	20	n.s.
Nee	83	81	73	79	x	77	80	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.7b Behoefte aan praktische of emotionele ondersteuning

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	16	24	n.s.	18	24	n.s.
Nee	84	76		82	76	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Tabel 5.7c Behoefte aan praktische of emotionele ondersteuning

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	25	16	19	n.s.
Nee	75	84	81	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die het afgelopen jaar mantelzorg gegeven hebben.

Vrijwilligerswerk

Tabel 5.8a Vrijwilligerswerk

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Vrijwilligerswerk	17	35	22	33	34	29	24	*	21
Geen vrijwilligerswerk, wel interesse	5	7	5	8	8	6	6		
Geen vrijwilligerswerk, geen interesse	78	58	73	60	58	65	70		

Tabel 5.8b Vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Vrijwilligerswerk	29	21	*	31	15	*
Geen vrijwilligerswerk, wel interesse	7	5		6	6	
Geen vrijwilligerswerk, geen interesse	65	74		63	79	

Tabel 5.8c Vrijwilligerswerk

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Vrijwilligerswerk	17	28	39	*
Geen vrijwilligerswerk, wel interesse	5	6	9	
Geen vrijwilligerswerk, geen interesse	77	66	53	

Tabel 5.9a Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Mogelijkheid nog niet voorgedaan	4	4	4	6	6	8	5	*
Onbekendheid	3	4	2	1	0	x	3	
Geen tijd	9	11	10	7	13	8	9	
Tijd liever anders besteden	10	11	10	9	4	13	10	
Niet willen vastleggen	30	32	28	28	16	31	29	
Niets te bieden	13	7	12	12	13	8	12	
Anders	32	32	35	38	48	30	34	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die geen vrijwilligerswerk doen.

Tabel 5.9b Vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Mogelijkheid nog niet voorgedaan	6	4	*	5	4	*
Onbekendheid	3	2		3	2	
Geen tijd	10	8		11	6	
Tijd liever anders besteden	12	8		12	8	
Niet willen vastleggen	32	26		37	19	
Niets te bieden	10	13		7	16	
Anders	27	40		25	45	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die geen vrijwilligerswerk doen.

Tabel 5.9c Vrijwilligerswerk

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Mogelijkheid nog niet voorgedaan	4	5	7	*
Onbekendheid	3	3	2	
Geen tijd	7	10	13	
Tijd liever anders besteden	8	11	14	
Niet willen vastleggen	28	31	29	
Niets te bieden	15	9	5	
Anders	36	32	29	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die geen vrijwilligerswerk doen.

Mantelzorg ontvangen

Tabel 5.10a Mantelzorg ontvangen afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Ja	10	10	11	13	16	8	11	n.s.
Ja, maar nu niet meer	1	2	1	1	x	2	2	
Nee	90	88	88	87	83	90	88	

Tabel 5.10b Mantelzorg ontvangen afgelopen 12 maanden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	7	14	*	4	19	*
Ja, maar nu niet meer	1	1		1	1	
Nee	92	85		95	79	

Tabel 5.10c Mantelzorg ontvangen afgelopen 12 maanden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	14	8	7	*
Ja, maar nu niet meer	1	1	2	
Nee	85	91	91	

Tabel 5.11a Soort ontvangen mantelzorg

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Huishoudelijke hulp	83	75	77	70	83	85	78	n.s.	75
Persoonlijke verzorging	27	35	23	25	40	26	27	n.s.	29
Medische verzorging	24	31	22	24	x	x	24	n.s.	30

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.11b Soort ontvangen mantelzorg

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Huishoudelijke hulp	79	78	n.s.	80	78	n.s.
Persoonlijke verzorging	33	24	n.s.	35	25	n.s.
Medische verzorging	32	21	n.s.	24	24	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.11c Soort ontvangen mantelzorg

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Huishoudelijke hulp	76	83	72	n.s.
Persoonlijke verzorging	26	27	26	n.s.
Medische verzorging	27	16	21	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.12a Mantelzorger

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Echtgeno(o)t(e)/partner	40	55	41	32	x	x	41	*
Kind(eren), schoonzoon, schoondochter	68	60	56	75	x	x	65	*
Buren, vrienden, kennissen	23	29	20	21	23	x	23	n.s.
Andere familieleden	6	8	5	11	23	x	8	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.12b Mantelzorger

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Echtgeno(o)t(e)/partner	65	31	*	67	34	*
Kind(eren), schoonzoon, schoondochter	47	73	*	52	68	*
Buren, vrienden, kennissen	20	24	n.s.	20	24	n.s.
Andere familieleden	5	10	n.s.	7	9	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.12c Mantelzorger

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Echtgeno(o)t(e)/partner	33	52	67	*
Kind(eren), schoonzoon, schoondochter	72	59	36	*
Buren, vrienden, kennissen	22	23	31	n.s.
Andere familieleden	10	7	x	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.
N.B. Alleen beantwoord door senioren die mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.13a Frequentie ontvangen mantelzorg

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Meer dan 1x per dag	41	47	37	30	x	x	39	n.s.
1x per dag	10	17	15	8	x	x	12	
Meer dan 1x per week	25	20	28	30	x	x	26	
1x per week	20	9	15	24	x	x	17	
Minder dan 1x per week	4	8	5	8	x	x	6	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die nu nog mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.13b Frequentie ontvangen mantelzorg

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Meer dan 1x per dag	59	30	*	58	33	*
1x per dag	10	13		13	12	
Meer dan 1x per week	22	29		19	29	
1x per week	7	22		7	20	
Minder dan 1x per week	x	7		x	6	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die nu nog mantelzorg ontvangen.

Tabel 5.13c Frequentie ontvangen mantelzorg

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Meer dan 1x per dag	36	41	59	n.s.
1x per dag	10	18	x	
Meer dan 1x per week	28	23	12	
1x per week	21	12	15	
Minder dan 1x per week	5	6	x	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die nu nog mantelzorg ontvangen.

Gebruik huishoudelijke hulp en thuiszorg

Tabel 5.14a Gebruik huishoudelijke hulp en thuiszorg afgelopen jaar

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Huishoudelijke hulp	21	18	23	28	26	19	23	*
Thuiszorg	7	10	9	13	11	6	9	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 5.14b Gebruik huishoudelijke hulp en thuiszorg afgelopen jaar

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Huishoudelijke hulp	13	31	*	9	40	*
Thuiszorg	7	11	*	3	17	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 5.14c Gebruik huishoudelijke hulp en thuiszorg afgelopen jaar

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Huishoudelijke hulp	28	18	15	*
Thuiszorg	12	6	5	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Indicatie WMO

Tabel 5.15a WMO/CIZ geïndiceerd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
WMO/CIZ geïndiceerd	14	14	18	19	20	13	16	*

Tabel 5.15b WMO/CIZ geïndiceerd

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
WMO/CIZ geïndiceerd	10	21	*	7	29	*

Tabel 5.15c WMO/CIZ geïndiceerd

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
WMO/CIZ geïndiceerd	21	13	11	*

Hulpmiddelen

Tabel 5.16a Gebruik elleboogkruk/stok en rollator

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Gebruik elleboogkruk/stok	11	11	12	17	9	11	12	*
Behoefte aan elleboogkruk/ stok	2	1	2	1	x	2	1	
Gebruik rollator	15	11	19	21	21	9	17	*
Behoefte aan rollator	2	1	1	2	4	x	2	

Tabel 5.16b Gebruik elleboogkruk of stok

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Gebruik elleboogkruk/stok	10	14	*	5	23	*
Behoefte aan elleboogkruk/ stok	1	1		1	2	
Gebruik rollator	8	23	*	5	32	*
Behoefte aan rollator	1	2		1	3	

Tabel 5.16c Gebruik elleboogkruk of stok

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Gebruik elleboogkruk/stok	14	11	8	*
Behoefte aan elleboogkruk/ stok	2	1	1	
Gebruik rollator	23	11	6	*
Behoefte aan rollator	2	1	x	

6. ZORGGEBRUIK

Medische zorg

Tabel 6.1a Aantal keren contact met huisarts, afgelopen 2 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
0 keer	46	51	52	49	52	54	49	*
1-2 keer	40	40	36	42	38	38	39	
3-4 keer	11	6	9	7	5	8	9	
5-6 keer	2	2	2	2	4	x	2	
7 keer of meer	1	1	1	1	x	x	1	

Tabel 6.1b Aantal keren contact met huisarts, afgelopen 2 maanden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
0 keer	52	47	*	55	42	*
1-2 keer	36	41		36	43	
3-4 keer	9	10		7	12	
5-6 keer	2	2		1	2	
7 keer of meer	1	1		1	1	

Tabel 6.1c Aantal keren contact met huisarts, afgelopen 2 maanden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
0 keer	47	51	56	*
1-2 keer	39	38	37	
3-4 keer	10	9	7	
5-6 keer	3	1	x	
7 keer of meer	2	1	x	

Tabel 6.2a Contact met zorgverlener, afgelopen 12 maanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Huisarts	87	85	84	85	81	79	85	*	86
Medisch specialist	59	53	58	57	44	55	57	*	63
Tandarts of mondhygiënist	52	49	53	43	24	57	49	*	50
Diëtist	7	6	9	7	10	5	8	n.s.	
Fysiotherapeut	27	23	26	26	22	30	26	n.s.	26
Geestelijke gezondheidszorg	2	3	2	2	x	2	2	n.s.	

Tabel 6.2b Contact met zorgverlener, afgelopen 12 maanden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Huisarts	83	86	*	82	89	*
Medisch specialist	57	57	n.s.	54	60	*
Tandarts of mondhygiënist	49	50	n.s.	58	38	*
Diëtist	7	8	n.s.	8	8	n.s.
Fysiotherapeut	21	30	*	25	27	n.s.
Geestelijke gezondheidszorg	2	2	n.s.	2	2	n.s.

Tabel 6.2c Contact met zorgverlener, afgelopen 12 maanden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Huisarts	87	83	83	*
Medisch specialist	55	58	61	n.s.
Tandarts of mondhygiënist	37	58	73	*
Diëtist	9	7	4	*
Fysiotherapeut	25	27	27	n.s.
Geestelijke gezondheidszorg	2	2	3	n.s.

Vertrouwen in de zorg

Tabel 6.3a Veel vertrouwen in:

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Huisarts	89	93	90	92	97	87	91	*
Specialisten	91	95	90	96	94	93	92	*
Apotheker	92	97	94	96	91	95	94	*
Ziekenhuis	82	85	77	78	83	91	81	*
Thuiszorg	69	82	74	90	92	77	78	*

Tabel 6.3b Veel vertrouwen in:

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Huisarts	90	91	n.s.	90	91	n.s.
Specialisten	92	92	n.s.	91	93	n.s.
Apotheker	93	95	n.s.	93	95	*
Ziekenhuis	81	81	n.s.	80	82	n.s.
Thuiszorg	75	81	*	70	86	*

Tabel 6.3c Veel vertrouwen in:

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Huisarts	91	91	87	*
Specialisten	92	93	90	n.s.
Apotheker	94	96	91	*
Ziekenhuis	82	82	76	*
Thuiszorg	81	76	70	*

Medicijngebruik

Tabel 6.4a Medicijngebruik afgelopen jaar

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Medicijnen op recept	74	73	72	72	69	72	73	n.s.	82
Medicijnen zonder recept	38	35	41	35	41	35	38	n.s.	37

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 6.4b Medicijngebruik afgelopen jaar

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Medicijnen op recept	73	73	n.s.	72	74	n.s.
Medicijnen zonder recept	31	44	*	36	39	n.s.

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 6.4c Medicijngebruik afgelopen jaar

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Medicijnen op recept	72	74	75	n.s.
Medicijnen zonder recept	36	37	45	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 6.5a Gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift, afgelopen 2 weken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p	NL
	%	%	%	%	%	%	%		%
Ja	18	14	19	19	27	20	18	*	11

Tabel 6.5b Gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift, afgelopen 2 weken

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	12	24	*	15	23	*

Tabel 6.5c Gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen op doktersvoorschrift afgelopen 2 weken

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	21	17	14	*

Tabel 6.6a Duur gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
0-3 maanden	32	32	31	26	28	24	30	n.s.
3 maanden tot 1 jaar	8	7	8	7	x	8	8	
1 tot 2 jaar	10	12	6	9	8	13	9	
2 jaar of langer	51	50	55	59	59	55	54	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die slaap- of kalmeringsmiddelen gebruiken.

Tabel 6.6b Duur gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
0-3 maanden	44	22	*	33	29	n.s.
3 maanden tot 1 jaar	7	8		7	8	
1 tot 2 jaar	7	10		8	9	
2 jaar of langer	42	60		53	54	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die slaap- of kalmeringsmiddelen gebruiken.

Tabel 6.6c Duur gebruik slaap- of kalmeringsmiddelen

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
0-3 maanden	28	32	34	n.s.
3 maanden tot 1 jaar	9	6	11	
1 tot 2 jaar	9	8	10	
2 jaar of langer	54	54	46	

N.B. Alleen beantwoord door senioren die slaap- of kalmeringsmiddelen gebruiken.

7. BUURT EN WONEN – GEZONDE OMGEVING

Woonsituatie

Tabel 7.1a Aantal jaren in huidige woonplaats

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
1 jaar of korter	2	1	3	2	x	6	2	*
1-4 jaar	9	7	8	6	4	11	8	
5-10 jaar	17	10	12	10	4	18	13	
Langer dan 10 jaar	72	82	78	82	91	66	76	

Tabel 7.1b Aantal jaren in huidige woonplaats

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
1 jaar of korter	3	2	*	3	2	*
1-4 jaar	9	7		9	6	
5-10 jaar	14	13		15	11	
Langer dan 10 jaar	75	78		74	81	

Tabel 7.1c Aantal jaren in huidige woonplaats

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
1 jaar of korter	2	3	3	*
1-4 jaar	6	9	11	
5-10 jaar	11	15	18	
Langer dan 10 jaar	80	74	68	

Tabel 7.2a Aantal jaren in huidige woning

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
1 jaar of korter	4	3	6	3	3	9	4	*
1-4 jaar	14	13	13	14	14	20	14	
5-10 jaar	25	16	22	18	12	21	21	
Langer dan 10 jaar	57	69	59	66	71	50	61	

Tabel 7.2b Aantal jaren in huidige woning

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
1 jaar of korter	5	4	n.s.	5	4	*
1-4 jaar	14	15		15	13	
5-10 jaar	22	20		22	19	
Langer dan 10 jaar	60	61		58	64	

Tabel 7.2c Aantal jaren huidige woning

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
1 jaar of korter	4	5	4	n.s.
1-4 jaar	13	15	15	
5-10 jaar	20	22	22	
Langer dan 10 jaar	63	58	60	

Tabel 7.3a Soort woning

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Flatwoning/appartement zonder lift	5	x	2	2	x	2	3	*
Flatwoning/appartement met lift	24	7	15	12	8	26	17	
Eengezinswoning	41	30	45	37	44	24	39	
Twee-onder-één-kap	5	16	8	14	5	14	9	
Vrijstaand	4	28	12	16	12	16	12	
Seniorenwoning	19	15	13	16	23	15	17	
Anders	3	3	6	4	6	4	4	

Tabel 7.3b Soort woning

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Flatwoning/appartement zonder lift	2	4	*	2	3	*
Flatwoning/appartement met lift	16	18		14	21	
Eengezinswoning	42	36		44	33	
Twee-onder-één-kap	10	8		11	7	
Vrijstaand	14	11		15	9	
Seniorenwoning	13	19		12	22	
Anders	3	4		3	5	

Tabel 7.3c Soort woning

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Flatwoning/appartement zonder lift	3	3	2	*
Flatwoning/appartement met lift	15	19	19	
Eengezinswoning	42	38	29	
Twee-onder-één-kap	7	10	14	
Vrijstaand	7	14	27	
Seniorenwoning	22	13	6	
Anders	4	4	4	

Tabel 7.4a Koop of huurwoning

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Koop	35	63	47	59	65	53	48	*
Huur	65	38	53	41	35	47	52	

Tabel 7.4b Koop of huurwoning

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Koop	54	43	*	58	34	*
Huur	46	57		42	66	

Tabel 7.4c Koop of huurwoning

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Koop	34	56	77	*
Huur	66	44	23	

Tabel 7.5a Rapportcijfer woning

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Rapportcijfer	7,7	8,3	7,9	8,2	8,7	8,2	8,0

Tabel 7.5b Rapportcijfer woning

	Man	Vrouw		65-74	75+
Rapportcijfer	8,0	8,0		8,0	8,0

Tabel 7.5c Rapportcijfer woning

	Laag	Midden	Hoog
Rapportcijfer	7,9	8,0	8,1

Tabel 7.6a Rapportcijfer woonomgeving

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
Rapportcijfer	8,2	8,5	8,3	8,5	8,9	8,5	8,4

Tabel 7.6b Rapportcijfer woonomgeving

	Man	Vrouw		65-74	75+
Rapportcijfer	8,3	8,4		8,4	8,3

Tabel 7.6c Rapportcijfer woonomgeving

	Laag	Midden	Hoog
Rapportcijfer	8,3	8,4	8,4

Tabel 7.7a Sociaal kapitaal van de buurt[17]

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Laag	66	47	59	43	34	53	56	*
Midden	31	48	38	51	58	44	40	
Hoog	3	5	4	6	8	3	4	

Tabel 7.7b Sociaal kapitaal van de buurt

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Laag	55	57	n.s.	55	58	n.s.
Midden	41	39		40	39	
Hoog	4	4		4	3	

Tabel 7.7c Sociaal kapitaal van de buurt

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Laag	60	55	47	*
Midden	37	41	45	
Hoog	3	4	8	

Veiligheid

Tabel 7.8a Onveilig voelen overdag

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Vaak	4	2	3	2	3	3	3	*
Soms	11	6	9	5	3	5	8	
Zelden	23	17	20	16	15	16	20	
Nooit	62	75	67	77	79	77	69	

[17] Sociaal kapitaal: de sociale contacten in de buurt en de betrokkenheid van de bewoners met de buurt

Tabel 7.8b Onveilig voelen overdag

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Vaak	3	4	*	3	4	*
Soms	6	10		7	10	
Zelden	20	20		21	19	
Nooit	72	66		70	68	

Tabel 7.8c Onveilig voelen overdag

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Vaak	4	3	2	*
Soms	10	7	6	
Zelden	19	21	21	
Nooit	67	70	71	

Tabel 7.9a Onveilig voelen ’s avonds/ ‘s nachts

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Vaak	8	4	8	3	3	4	6	*
Soms	27	16	20	12	11	11	20	
Zelden	23	24	26	23	22	26	24	
Nooit	43	55	46	62	64	59	50	

Tabel 7.9b Onveilig voelen ’s avonds/‘s nachts

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Vaak	5	8	*	6	7	*
Soms	16	23		19	21	
Zelden	24	24		25	21	
Nooit	56	46		50	51	

Tabel 7.9c Onveilig voelen ‘s avonds/’s nachts

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Vaak	8	6	3	*
Soms	21	20	16	
Zelden	22	25	28	
Nooit	49	50	53	

Tabel 7.10a Uitgaanspatroon gewijzigd ter voorkoming slachtoffer misdrijf te worden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Minder vaak uitgaan	9	5	6	5	3	5	7	*
Op bepaalde plaatsen niet meer komen	17	10	12	8	6	10	13	*
’s Avonds niet alleen weg	31	18	27	18	9	17	25	*
’s Avonds niet meer uit	24	12	21	15	12	14	19	*
Niet gewijzigd	38	58	47	59	72	63	51	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 7.10b Uitgaanspatroon gewijzigd ter voorkoming slachtoffer misdrijf te worden

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Minder vaak uitgaan	6	7	n.s.	6	8	*
Op bepaalde plaatsen niet meer komen	13	13	n.s.	15	10	*
’s Avonds niet alleen weg	12	36	*	19	33	*
’s Avonds niet meer uit	15	23	*	12	29	*
Niet gewijzigd	63	37	*	58	37	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 7.10c Uitgaanspatroon gewijzigd ter voorkoming slachtoffer misdrijf te worden

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Minder vaak uitgaan	7	7	4	*
Op bepaalde plaatsen niet meer komen	11	15	13	*
’s Avonds niet alleen weg	31	22	11	*
’s Avonds niet meer uit	24	16	7	*
Niet gewijzigd	41	52	70	*

N.B. Meerdere antwoorden mogelijk, percentages tellen niet op tot 100%.

Tabel 7.11a Plekken in wijk waar senior ‘s avonds liever niet alleen komt

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
	%	%	%	%	%	%	%	
Ja	36	17	29	14	9	12	26	*

Tabel 7.11b Plekken in wijk waar senior ‘s avonds liever niet alleen komt

	Man	Vrouw	p	65-74	75+	p
	%	%		%	%	
Ja	19	31	*	25	26	n.s.

Tabel 7.11c Plekken in wijk waar senior 's avonds liever niet alleen komt

	Laag	Midden	Hoog	p
	%	%	%	
Ja	27	25	20	*