



Advies maatregelen hitte tijdens evenementen

Voor de organisator

Als organisator van een evenement hoop je natuurlijk altijd op mooi weer, maar té mooi (warm) weer geeft extra gezondheidsrisico's voor bezoekers. GGD Flevoland geeft advies over de gezondheidseffecten van warm weer, preventieve maatregelen die je kunt nemen om het risico te beperken of voorkomen, en de adviezen die je aan bezoekers kunt meegeven.

Het toepassen van deze maatregelen is met name afhankelijk van de weersgesteldheid, het soort evenement en de doelgroep. Als organisator dien je in te schatten of de voorgestelde maatregelen van toepassing zijn.

Voor meer advies over de toepassing van deze maatregelen kun je tijdens kantooruren contact opnemen met: GGD Flevoland, afdeling medisch milieukunde **088 – 002 99 10**.

Maatregelen

1. Verstrek gratis drinken (water) of zorg voor een gratis tappunt voor drinkwater op het terrein voor het publiek. Zorg voor minimaal één tappunt voor iedere 300 bezoekers.
2. Verstrek gratis kunststof drinkbeker.
3. Maak de sanitaire ruimtes extra goed schoon. Minimaal 1 keer per uur.
4. Zorg voor aanvullende voorzieningen op de Eerste Hulp post zoals sportdrinkjes, ORS of andere merken mineraalwater/frisdrank om vochtverlies en tekort aan mineralen aan te kunnen vullen.
5. Zorg voor het opschalen van de medische organisatie (inzet extra Eerste Hulpverleners). Hierdoor wordt de opkomsttijd van een Eerste Hulpverlener bij een slachtoffer verlaagd en wordt het aantal uren verminderd dat een Eerste Hulpverlener achter elkaar wordt ingezet bij een evenement (veiligheid eigen personeel).
6. Rust de Eerste Hulp post uit met extra doeken die nat gemaakt kunnen worden en ventilatoren om oververhitte personen te laten afkoelen. Gebruik geen plantenspuiten in verband met risico op legionella.



7. Gebruik van verneveling van water om bezoekers af te laten koelen is ongewenst in verband met het risico op oververhitting en legionellabesmetting. Indien je hier (tegen advies in) toch voor kiest, zorg dan voor het volgende:
 - a. Gebruik het draaiboek 'legionellapreventie bij publieksevenementen' van de RIVM en neem vooraf contact op met de lokale GGD om de legionellapreventie te bespreken.
 - b. In geval van een sportief evenement: win advies in bij de betreffende sportbond. Voor sommige sporten heeft vernevelen een negatief effect. Zorg ervoor dat deelnemers die er niet doorheen willen lopen eromheen kunnen lopen.
8. Denk bij een hoge temperatuur en hoge luchtvochtigheid in combinatie met intensieve activiteiten, in overleg met betrokkenen, aan afgelasting of inkorting van het evenement. Indien er sprake is van een sportevenement zijn vooral onervaren en/of ongetrainde deelnemers een risico. Bekijk deze maatregel per evenement.
9. Zorg bij buitenevenementen voor schaduwplekken waar mensen verkoeling kunnen vinden.
10. Zorg voor verkoop van zonnebrand producten.
11. Voor meer informatie: <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte> [http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Professioneel Praktisch/Stappenplannen/Milieu Leefomgeving/Nationaal Hitteplan](http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Professioneel_Praktisch/Stappenplannen/Milieu_Leefomgeving/Nationaal_Hitteplan)
12. Vraag als organisator van het evenement aandacht van je bezoekers voor de warme weersomstandigheden. Je kunt de bezoekers de volgende tips meegeven:

Vragen

Stuur een e-mail naar
<mailto:evenementen@ggdflevoland.nl> (Flevoland &
Gooi en Vechtstreek)

www.ggdflevoland.nl
www.ggdgv.nl





Tips voor bezoekers

1. Drink 2 liter vocht (bij voorkeur water) per dag. Geen ijsblokjes i.v.m. mogelijke maag- en darmklachten en stressreactie. Als je minder dan normaal plast of als je urine donkerder wordt moet je meer drinken.
2. Smeer de onbedekte huid goed in. Draag in de volle zon altijd een zonnehoed of zonneklep.
3. Verblijf in een koele ruimte of zoek de schaduw op, vooral tijdens de warmste uren van de dag tussen 12.00 – 16.00 uur.
4. Houd baby's en peuters in de schaduw en laat nooit een kind in een afgesloten auto achter.
5. Verzorg wondjes extra goed ter voorkoming van ontsteking.
6. Zorg voor gekoelde etenswaren. Bij een barbecue het vlees goed doorbakken. Denk ook aan het eten of drinken van soep, bouillon, melk, ijs of tomatensap om het verloren zout aan te vullen.
7. Zorg voor voldoende ventilatie.
8. Wees matig met alcohol- en cafeïne houdende dranken.
9. Vermijd overmatige inspanningen (vooral tussen 12.00 en 16.00 uur), zoals hardlopen in de zon.
10. Draag luchtige kleding. Leg af en toe een koele handdoek in je nek, neem een koele douche of bad.
11. Ga met gezondheidsklachten tijdens het evenement naar de EHBO post en met gezondheidsklachten na afloop van het evenement naar de huisarts.
12. Zorg voor elkaar. Steek een helpende hand toe als er in jouw omgeving mensen zijn, die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.