

GGD PANEL

Teken en tekenbeten



Dit panelonderzoek gaat over **teken en tekenbeten**.
We zijn benieuwd wat onze panelleden weten over teken,
en of en hoe ze zichzelf beschermen tegen tekenbeten.



44% van de panelleden heeft wel eens een tekenbeet gehad

De meeste panelleden verwijderen een teek met een **tekenpen**



99% weet dat je een teek zo snel mogelijk moet weghalen



98% weet dat teken ook in je tuin kunnen zitten



93% weet dat teken al actief zijn als het buiten boven de 7°C is



20% denkt dat je na een tekenbeet altijd naar de huisarts moet



Neem contact op met de huisarts als:

- de teek langer dan 24 uur in de huid zit
- er op de plek van de tekenbeet een verkleuring van de huid ontstaat
- je in de weken na de beet last krijgt van koorts of spier- en gewrichtspijn

93%

van de panelleden komt wel eens buiten in de natuur tussen maart en oktober,
bijvoorbeeld in bossen, heidegebieden, duinen of parken

76%

van hen doet iets om te voorkomen dat ze worden gebeten door een teek

De meest genoemde manieren zijn:
Kleding dragen die het lichaam bedekt &
Op de paden blijven en dichte begroeiing vermijden

20%

van hen controleert zichzelf altijd op teken als ze buiten zijn geweest

31% van de panelleden heeft interesse in informatie
over teken en tekenbeten

Wat kun je doen om een tekenbeet te voorkomen?

Hoe kun je controleren op tekenbeten?

Wat moet je doen als je een tekenbeet hebt?



Begin april heeft GGD Flevoland
geadviseerd om in vier natuurgebieden in
Flevoland extra alert te zijn op tekenbeten.
Dat gaat om de Lepelaarsplassen in Almere,
het Hollandse Hout en Gelderse Hout in
Lelystad, en het Horsterwold in Zeewolde.

35%

van de panelleden heeft dit advies
meegekregen

GGD PANEL

1841 mensen vulden de vragenlijst in



Dit onderzoek is
uitgevoerd met behulp
van het panel van GGD
Flevoland. De
resultaten moeten
worden beschouwd als
een indicatie.

Meer informatie of lid worden van het
GGD Panel? Kijk dan op [deze website](https://www.rivm.nl/tekenbeten).

