



## HAND-, VOET- EN MONDZIEKTE

# Er zijn kinderen met hand-, voet- en mondziekte

### Wat moet je doen?

Hoest- en toilet hygiëne

- Hoest of nies in de elleboogplooï of in een wegwerpzakdoek
- Was regelmatig je handen met water en zeep
- Maak het toilet en gebruikt speelgoed (dat in de mond gezeten heeft) dagelijks schoon

### Thuisblijven?

Als een kind met hand-, voet- en mondziekte zich goed voelt, kan hij/zij gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat verschijnselen optreden.

### Meer informatie

Voor vragen kun je contact opnemen met het team Infectieziekten via **088 0029910** of [infectieziekten@ggdflevoland.nl](mailto:infectieziekten@ggdflevoland.nl)