

PACT MET IMPACT 2023 - 2026



Aanpak Gezond Gewicht Almere

Gezond
in Almere



Pact met impact 2023-2026: een interactieve PDF

Deze pdf betreft een interactieve pdf. Door in het hoofmenu op de vakjes te klikken komt u direct bij het betreffende onderwerp. Rechtsonder kunt u weer terug naar de vorige pagina of helemaal terug naar het hoofmenu.

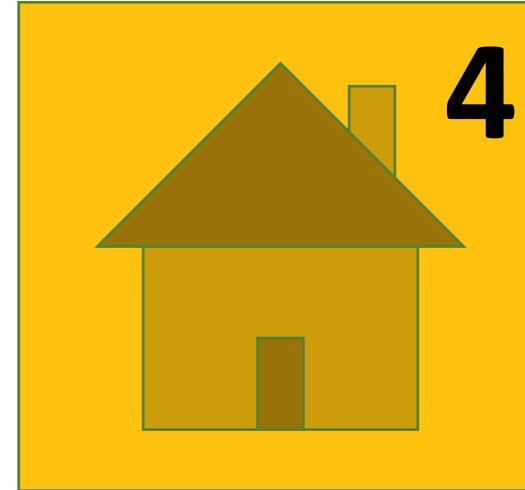
Lukt het op uw apparaat niet om door te klikken? Of heeft u het Pact geprint?

Op de volgende pagina ziet u een uitgebreidere inhoudsopgave. Zo weet u op welke pagina's u de informatie kunt vinden.

Ook staat op iedere pagina middels paginanummers aangegeven waar u heen kunt navigeren/bladeren. De paginanummers staan in het klein bij de navigatieknoppen.

Een voorbeeld: [klik hier](#)³ voor de uitgebreidere inhoudsopgave. En [klik hier](#)⁴ voor het hoofmenu.

Het huidige paginanummer staat altijd links bovenaan de pagina.



Klik op het huisje om naar het hoofmenu te gaan

Inhoudsopgave

Hoofdmenu	4	Pact-partners	
Pact met impact 2023-2026	5	› Accare	27
› Waarom een (nieuw) Pact?	6	› Aeres Hogeschool	31
› Brede ambitie Pact 2023-2026	9	› Almere City FC	35
› 2 actielijnen	10	› ASG (vakgroep LO/AKT)	38
› Waar we voor tekenen	17	› Bodhi Kinderopvang	42
› Organisatiestructuur	18	› De Schoor	46
Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021	21	› DeKinderkliniek	50
› Wat stond er in het vorige Pact?	22	› Diëtistengroep Almere	53
› Wat hebben we geleerd?	23	› ELAA	57
› Speerpunten nieuwe Pact 2023-2026	24	› Gemeente Almere	61
Pact-partners	25	› Gemeente als opdrachtgever	62
› <i>Zie hiernaast voor een overzicht van de pagina's voor iedere partner</i>	>	› JOGG TeamFit Almere	66
Monitoring	151	› Wijkteam Almere Buiten	70
› Waarom?	152	› Wijkteam Stedenwijk	73
› Wat?	153	› GGD Flevoland	77
› Hoe?	154	› GGD Flevoland als programmaregisseur AGGA	78
		› Gezonde School	82
		› Humanitas	86
		› Jeugdfonds Sport en Cultuur Almere	90
		› JGZ Almere	94
		› Medi-Mere	98
		› MEE Samen	102
		› Nutricentrum	106
		› ProActief Almere	108
		› ReHA	112
		› Simpl.Food	116
		› SKOFV	120
		› SMC Almere	124
		› Sportprofessional	128
		› Stichting Prisma	132
		› Stichting Stad en Natuur	136
		› Talent in Opleiding	139
		› VMCA	143
		› Zorggroep Almere	147

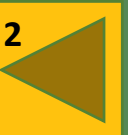
Hoofdmenu

⁵Pact met impact
2023-2026

²⁵Pact-partners

²¹Pact Aanpak
Gezond Gewicht
Almere
2018-2021

¹⁵¹Monitoring



Pact met impact 2023-2026

⁶Waarom een (nieuw) Pact met impact?

⁹Brede ambitie voor Pact 2023-2026

¹⁰2 actielijnen:

1. Collectieve preventie
2. Kind naar Gezonder Gewicht

¹⁷Waar we voor tekenen

¹⁸Organisatiestructuur

Waarom een (nieuw) Pact met impact?

Overgewicht en obesitas bij kinderen: feiten en cijfers

Overgewicht en obesitas behoren tot de meest ernstige bedreigingen van onze volksgezondheid. Gemiddeld 16% van de Nederlandse kinderen heeft overgewicht, van wie bijna 4% ernstig. In Almere heeft 13% van de 5-jarigen en bijna 25% van de 10-jarigen (ernstig) overgewicht*. [Klik hier](#)⁷ voor een overzicht van overgewichtcijfers in meer detail.

Kinderen die opgroeien met (ernstig) overgewicht leven minder lang in goede gezondheid. Overgewicht verhoogt onder meer de kans op ziekten. Dat betekent een hogere zorgconsumptie, meer ziekteverzuim en andere grote maatschappelijke en economische gevolgen. Op jonge leeftijd heeft overgewicht bovendien een grote negatieve impact op de psychische en sociale ontwikkeling.

Hoe gemeente Almere inzet op gezondheid en preventie

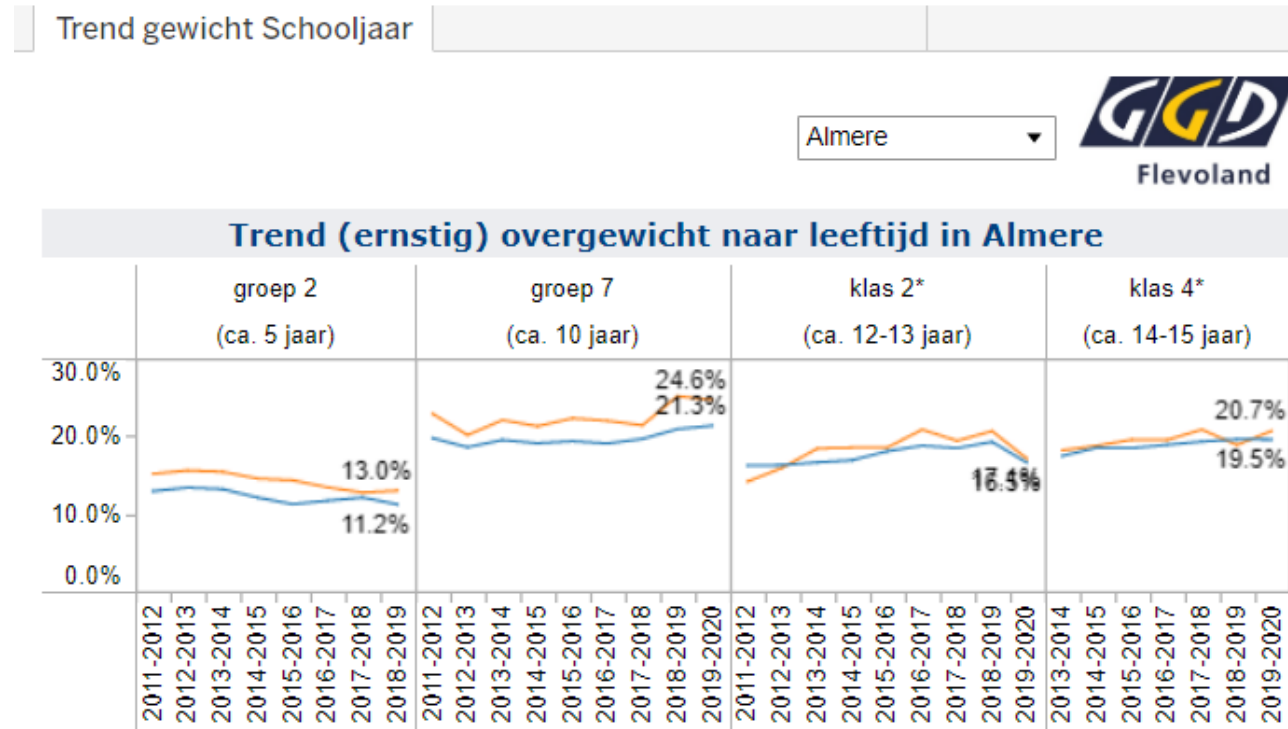
Gemeente Almere pakt een brede rol op betreffende gezondheid en preventie. [Klik hier](#)⁸ om er meer over te lezen.

Vanwege bovenstaande feiten en cijfers hecht gemeente Almere groot belang aan een integrale en effectieve aanpak van overgewicht, specifiek gericht op de jeugd. Met het programma Gezond Gewicht Almere koos de gemeente Almere in de periode 2014 – 2021 al voor een wijkgerichte, duurzame en integrale aanpak rondom kinderen, hun ouders en hun omgeving. De doelstelling van Gezond Gewicht Almere is om de stijgende trend van het percentage kinderen met overgewicht en obesitas om te zetten in een stabilisatie dan wel een daling.

In maart 2018 tekenden 19 partners van de gemeente Almere het Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere. Later dat jaar kwamen daar nog 7 partners bij. De ondertekenaars van dit Pact streefden ernaar om naast voorkomen van ongezond gewicht bij kinderen een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg te bieden, waarbij deze langere tijd niet uit het oog verloren raken. Ook voor de komende jaren zetten we het programma Gezond Gewicht Almere door. Dat maakt het mogelijk om kinderen en hun gezin ondersteuning te blijven bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

*Bron: GGD Flevoland (2021)

Overzicht overgewichtcijfers kinderen Almere



* Sinds schooljaar 2015-2016 wordt in sommige gemeenten klas 1 bevestigd in plaats van klas 2 en klas 3 in plaats van klas 4. De hier gepresenteerde cijfers zijn voor klas 1 en 2 samen, en klas 3 en 4.

Brede rol van de gemeente in gezondheid en preventie

De rol van de gemeente in gezondheid en preventie is met name die van het bieden en organiseren van randvoorwaarden voor gezondheid:

- › **Gezonde leefomgeving:** luchtkwaliteit, water, gezonde gebouwen/woningen, voldoende groen
- › **Sociale zekerheid:** inkomen, onderwijs, veiligheid
- › **Informatie:** waar vind ik wat in mijn omgeving
- › **Preventie:** beweegactiviteiten, verenigingsleven/organisaties ondersteunen, stimuleren van gezond gedrag, gezonde inrichting van de openbare ruimte en het groen

We ondersteunen onze inwoners bij het nastreven van een gezonde levensstijl en het maken van gezondere keuzes in het leven. Het is van belang dat alle inwoners van Almere de kans krijgen om er een gezonde levensstijl op na te houden en dat dit niet afhangt van iemands sociaaleconomische status. Hiervoor moet in alle levensdomeinen aandacht zijn voor gezondheidsaspecten, zowel preventief als curatief en in de nazorg.

De prioriteiten van het gemeentelijk gezondheidsbeleid liggen bij het stimuleren van een gezonde leefstijl en het verminderen van gezondheidsverschillen. Een integrale aanpak is hierbij van cruciaal belang, zowel bij het vormen van beleid als bij het uitvoeren van concrete projecten. Aanpak Gezond Gewicht Almere valt, evenals bijvoorbeeld Gezonde School, onder de concrete projecten rondom Gezond Gewicht. We werken zoveel mogelijk samen met de stad, onder andere via het Almeers Preventieakkoord.

We hebben hierbij aandacht voor positieve gezondheid en *health in all policies*.

Brede ambitie van Pact met impact 2023-2026

Middels Aanpak Gezond Gewicht Almere, werken alle Pact-partners in 2023-2026 samen aan het volgende:

Netwerkpartners versterken elkaar om het percentage kinderen met gezond gewicht te verhogen

In dit Pact geven alle betrokken partijen aan dat de ambitie om (dreigend) overgewicht en obesitas aan te pakken – en daarmee een gezond gewicht bereiken en behouden – prioriteit heeft. Dat er betrokkenheid en bereidwilligheid is om hier uitvoering aan te geven. Alle partners staan achter de gezamenlijke inzet voor het stimuleren van een gezonde leefstijl (daarmee collectieve preventie voor alle Almeerse kinderen), en voor het vormen van een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg, waarin kinderen met (ernstig) overgewicht in zicht blijven. Dat maakt het mogelijk om hen langdurige ondersteuning te bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

Alle partners nemen hierbij de speerpunten voortkomend uit het vorige Pact (Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021) als uitgangspunt.

[Klik hier](#)²⁴ om de speerpunten te bekijken.

2 actielijnen

Waarom twee actielijnen?

Binnen een integrale aanpak ten behoeve van gezond gewicht is het goed inrichten van een effectief begeleidings- en ondersteuningsproces (ketenaanpak) de ene kant van de medaille. De andere kant is voorbehouden aan het voorkomen van overgewicht: de preventie. Zorg en preventie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en versterken elkaar als beide goed zijn ingericht. Preventie voorkomt instroom van kinderen in het begeleidings- en ondersteuningsproces. Het begeleidings- en ondersteuningsproces maakt zoveel mogelijk gebruik van de preventieve voorzieningen in de begeleiding van het kind naar een gezonde leefstijl.

Aangezien zorg en preventie beide van cruciaal belang zijn om een gezond gewicht te bereiken en behouden, kiezen we voor 2 actielijnen die deze representeren.

Aanpak Gezond Gewicht Almere kent daarmee de volgende actielijnen:

1. **Collectieve preventie:** gezonde leefstijl voor ieder kind van 0 t/m 12 jaar
2. **Zorg: ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG):** tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht

Klik hieronder om meer te lezen over de actielijnen

¹¹1. Collectieve preventie

¹²2. Kind naar Gezonder Gewicht

Actielijn 1: Collectieve preventie

Preventie van overgewicht is minstens zo hard nodig als ondersteuning en zorg voor kinderen en ouders met overgewicht. De focus van deze actielijn ligt daarom op het stimuleren van een gezonde leefstijl voor alle Almeerse kinderen van 0 t/m 12 jaar.

Het gezonde gewicht van kinderen hoort primair tot de verantwoordelijkheid van ouders. Niet alle kinderen en ouders hebben echter in dezelfde mate toegang tot kennis en kunde om de gezonde keuzes te kunnen maken. Ook kunnen het kind en de ouders niet *alleen* het grote verschil gaan maken. Iedereen in de omgeving van het kind is nodig om het te helpen duurzaam gezonde keuzes te maken. Zo zou een gezonde leefstijl de norm moeten zijn op plekken waar kinderen regelmatig komen. Denk aan water drinken, gezonde voeding, voldoende slapen, meer bewegen en sporten en je mentaal goed voelen.

Hieraan dragen wij bij door in te zetten op een gezonde omgeving, thuis en op school en voldoende toegang tot een betaalbaar en effectief beweeg- en sportaanbod in de stad. We proberen nieuwe verbindingen met partners aan te gaan, en partners met elkaar te verbinden zodat zij elkaar kunnen versterken.

De uitdaging en mogelijkheden zitten in het borgen en verankeren van deze leefstijlthema's in visie en beleid. Bijvoorbeeld op scholen, sportverenigingen en -kantines, maar ook bij de vele (naschoolse) activiteiten die in Almere georganiseerd worden.

Actielijn 2: Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

De focus van deze actielijn ligt op tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht. Hier is betrokkenheid van diverse specialismes/professionals voor nodig, die op effectieve wijze samenwerken.

Een effectieve methode gebruiken: Kind naar Gezonder Gewicht

Met het bereiken van goede samenwerking in de keten – en daarmee tijdige signalering en passende ondersteuning van kinderen – als doel, sloten we in 2018 aan bij het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#). Almere is één van de proeftuingemeenten van deze ketenaanpak, die we Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) noemen.

Klik op het vakje van het basismodel om er meer over te lezen.

Tijdens de vorige Pact-periode (2018-2021) rolde KnGG uit, in Almere Buiten en Almere Stedenwijk. Hiermee stemden professionals uit het zorg- en sociaal domein met elkaar af, intensiverde hun samenwerking en verwezen zij kinderen door. De krachtige en integrale aanpak garandeert maatwerk en zorgt voor aansluiting bij lokale behoeften en initiatieven. Ambitie voor de nieuwe periode (2023-2026) is om de werkwijze KnGG voor te zetten, waar nodig en mogelijk te intensiveren, en uiteindelijk te implementeren in heel Almere.

Middels een werkgroep de werkwijze van KnGG uitvoeren

Een belangrijk middel om uitvoering te geven aan KnGG in Almere, zijn de werkgroepbijeenkomsten KnGG. Professionals uit het sociale en zorgdomein komen frequent samen om, onder andere, af te stemmen en samenwerking op te zoeken, kennis te delen, drempels te duiden en er oplossingen voor te vinden, en de werkwijze te optimaliseren. Met als doel tijdig(er) te signaleren, de juiste ondersteuning voor kinderen op de juiste plek te organiseren, en de kinderen en hun gezin effectief te begeleiden.

Klik op het vakje van de werkgroep om te zien welke Pact-partners op dit moment in de werkgroep KnGG zitten. Andere partners kunnen tevens eenmalig aansluiten, op verzoek van die partner en/of van de werkgroep KnGG.

¹³1. Basismodel
van KnGG

¹⁶2. Werkgroep
KnGG

Basismodel van KnGG

Basismodel ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht: hoe het werkt

De ketenaanpak KnGG stoelt op het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#).

Dit model stelt dat overgewicht primair ontstaat door gedrag (waaronder leefstijl), dat gestuurd wordt door een wisselwerking tussen biologische, psychologische en omgevingskenmerken. Aandacht voor voeding, bewegen en medische oorzaken alleen is niet voldoende om duurzame gedragsverandering te bereiken. Daarin is binnen de gemeente een brede aanpak nodig voor het voorkomen en bestrijden van overgewicht, met een brede ketenaanpak als kernonderdeel.

De ketenaanpak houdt in dat ieder kind dat te zwaar is, (met de ouders) in beeld en (waar nodig) onder begeleiding blijft. De professional in de keten, de Centrale Zorgverlener (CZV), kijkt naast leefstijlkeuzes ook naar de omstandigheden van het kind en diens gezin. Ketenpartners zijn partners uit het sociaal- en zorgdomein.

Het basismodel hanteert een visie en een aantal basisprincipes

Klik hieronder om meer te lezen over deze visie en de basisprincipes van het basismodel. Of [klik hier](#) voor een bredere samenvatting van het landelijk model KnGG.

141. De Visie

152. De
Basisprincipes

De Visie van het basismodel van KnGG

De visie van het basismodel van KnGG is:

Van een smalle blik naar een brede basis

Overgewicht is een symptoom van onderliggende problemen. Het is daarom belangrijk belemmerende en bevorderende factoren te achterhalen.

Andere belangrijke onderdelen van de visie zijn:

- › Van behandeling naar leerweg
- › Werken aan duurzame gedragsverandering
- › Aansluiten bij het gedachtegoed van positieve gezondheid

De Basisprincipes van het basismodel KnGG

Belangrijke basisprincipes zijn:

- › **Samenwerking:** dit staat centraal in de aanpak. De Centrale Zorgverlener (CZV) heeft de regie
- › **Professional in de lead:** start van de aanpak is vaak niet vraaggericht, de professionals nemen dan het initiatief
- › **Kanteling naar kind en gezin in de lead:** het aandeel van de professionals neemt gedurende het traject af, terwijl het aandeel van het gezin toeneemt. Dit is een absolute voorwaarde om uiteindelijk tot een succesvolle duurzame gedragsverandering in leefstijl te kunnen komen.
- › **Cyclisch ritme:** nieuwe inzichten en/of veranderingen in de omgeving van het kind leiden soms tot het opnieuw doorlopen van een aantal processtappen*.
- › **Vertrouwen op kind en gezin:** streven naar zelfredzaamheid, waarbij contact wordt onderhouden en de begeleiding soms hervat wordt.
- › **Vertrouwen op het systeem:** de begeleiding wordt afgerond, maar de leerweg gaat een heel leven door.

*[Klik hier](#) voor een toelichting op de processtappen

Werkgroep KnGG

Pact-partner

Accare
 DeKinderkliniek
 De Schoor
 Diëtistengroep Almere
 Gezonde School
 GGD Flevoland
 Humanitas
 JGZ Almere
 Medi-Mere
 MEE Samen
 Nutricentrum
 ProActief Almere
 Simpl.Food
 SMC Almere
 Sportprofessional
 Talent in Opleiding
 VMCA
 Wijkteam Almere Buiten
 Wijkteam Almere Stedenwijk
 Zorggroep Almere



Pact met impact 2023-2026: waarvoor we tekenen

In Almere vinden veel goede initiatieven en activiteiten plaats en wordt er goed samengewerkt. Om de kwaliteit, samenwerking en gezamenlijke aanpak in de toekomst te borgen, is het noodzakelijk om een Pact met de partners van de gemeente Almere aan te gaan.

Met betrekking tot de aanpak van kinderen met overgewicht en obesitas in Almere komen ondergetekenden (hierna: partners) het volgende overeen:

Partners leveren actief een bijdrage aan het vormgeven van hun concrete rol in de keten. Samen werken ze aan:

- › Duidelijke taakverdeling tussen ketenpartners, daarbij altijd contact zoeken met centrale zorgverlener
- › Belang van gezonde leefstijl uitdragen
- › Afspraken maken en hanteren over verwijzen, overdracht en terugkoppeling
- › Juiste zorg op juiste plek: zinnige en zuinige zorg inzetten. Partners weten welk aanbod er is, voor wie het is en via welke weg ouders en kinderen kunnen deelnemen
- › Inzet op verbeteren van lokaal aanbod en daarbij samenwerken aan met nieuw zorgaanbod
- › Creëren van een gezonde (leef)omgeving voor alle Almeerse kinderen, zodat het zo makkelijk mogelijk voor hen is een gezonde leefstijl te ontwikkelen en behouden (collectieve preventie)

Met als gewenst resultaat:

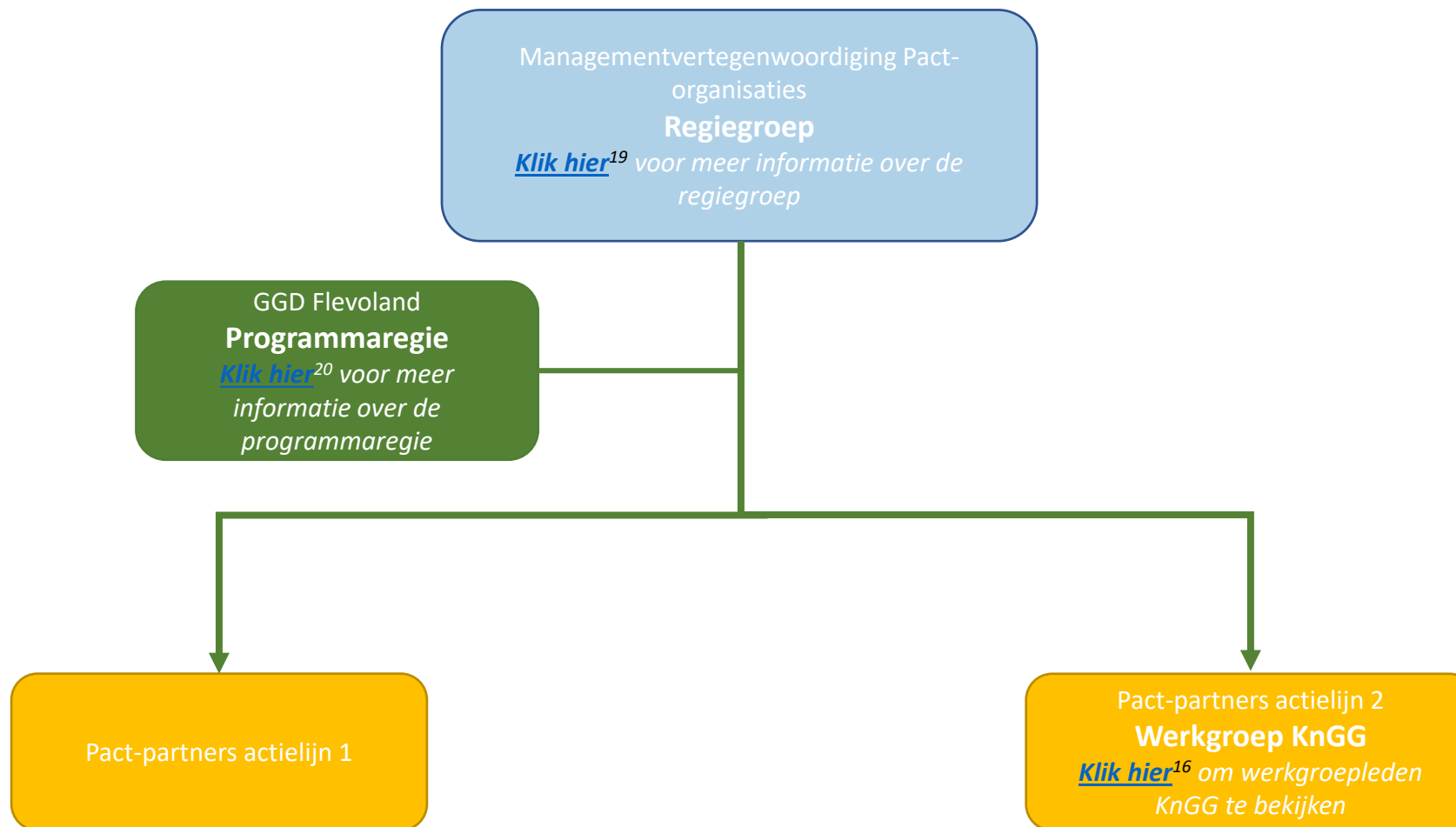
- › Meer kinderen met gezonder gewicht en gezondere leefstijl
- › Duurzame verbetering van preventieve activiteiten en ondersteuning en begeleiding aan kinderen met overgewicht
- › Continue aandacht voor betere ondersteuning en dienstverlening, zowel kwantitatief als kwalitatief
- › Voldoende aanbod en aanbod is passend

Organisatie en werkwijze:

Pact-partners nemen hun concrete inzet voor Aanpak Gezond Gewicht Almere op in hun eigen werkzaamheden en werkplannen voor het lopende jaar (2023) t/m 2026.

Daarnaast nemen zij zitting in de werkgroep KnGG en/of regiegroep en/of zijn zij aanwezig bij netwerk- en evaluatiebijeenkomsten.
Meer informatie hierover staat in het onderdeel 'Organisatiestructuur' in het Pact.

Organisatiestructuur



Regiegroep Pact met impact 2023-2026

Functie regiegroep

- › Voortgang Pact bewaken, bijsturen waar nodig
- › Randvoorwaarden Pact bespreken en vaststellen

Pact-partners in de regiegroep

- › Gemeente Almere (formeel opdrachtgever)
- › GGD Flevoland
- › JGZ Almere
- › Zorggroep Almere
- › De Schoor
- › Talent in Opleiding
- › DeKinderkliniek
- › Stichting Prisma
- › ELAA
- › VMCA
- › Stichting Stad & Natuur
- › Almere City FC
- › ASG
- › Aeres Hogeschool
- › ReHA



Programmaregie: GGD Flevoland

GGD Flevoland heeft binnen Aanpak Gezond Gewicht Almere de rol van regisseur.

De regisseur is verantwoordelijk voor het overall projectplan rond de actielijnen collectieve preventie en ketenaanpak KnGG. De verantwoording voor de uitvoeringstaken op de actielijnen ligt bij de betrokken samenwerkende Pact-partners.

Onder de taken van de AGGA-regisseur valt het volgende

- › Opstellen Pact met impact 2023-2026 en programmaregie hierover.
- › Uitbreiden en versterken van netwerk binnen Pact, met heldere samenwerkingsafspraken tussen netwerkpartners.
- › Faciliteren van en deelnemen aan regiegroep.
- › Gezamenlijk met JGZ Almere werkgroep KnGG faciliteren, en hieraan deelnemen.
- › Adviseren over praktische vertaalslag aangaande doelen en ambities van Pact-partners.
- › Faciliteren van monitoring, waarover meer in het onderdeel 'Monitoring' van dit Pact.
- › Input ophalen uit landelijke ontwikkelingen rondom JOGG en KnGG, dit doorvertalen naar de Almeerse situatie. Tevens ervaringen met KnGG in Almere terugkoppelen naar landelijke contactpersonen.
- › Middels communicatie (meer) bekendheid geven aan AGGA.

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere (2018-2021)

²²Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

²³Wat hebben we geleerd?

²⁴Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere liep van 2018 tot en met 2021. Met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 verbonden gemeente Almere en in totaal 26 Pact-partners zich aan de Aanpak Gezond Gewicht Almere.

Het gaf het startschot voor het werken met 2 actielijnen, collectieve preventie en ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht, om zo een lager percentage Almeerse kinderen met overgewicht te bereiken.

Het nieuwe Pact, Pact met impact 2023-2026, bouwt voort op de werkwijze en resultaten die we met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 bereikten. Vanwege dit feit, en het feit dat het vorige Pact als document openbaar beschikbaar is, volgt er geen uitgebreide herhaling van de inhoud ervan.

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 is te downloaden door op de rechter afbeelding te klikken.



Wat hebben we geleerd?

Belangrijke resultaten van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

- › Percentage kinderen met overgewicht bleef in periode 2014* tot 2020 stabiel conform vooraf gestelde doelstelling.
- › Tussen 2014* en 2021 gestaag gewerkt aan onderlinge verbinding tussen professionals rond kinderen in de basisschoolleeftijd.
- › De complexiteit van problematiek rond ontstaan en in stand houden van te veel gewicht kwam naar voren.
- › Begonnen in de buurten Molenwijk en Bloemenbuurt. Daarna uitgebreid naar wijken Almere Buiten en Stedenwijk.

*Vanaf 2014 gerekend, aangezien gemeente Almere sindsdien een [JOGG](#)-gemeente is.

Belangrijke aandachtspunten die bij de evaluatie van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 naar voren kwamen

- › Blijvend versterken van professionele netwerk en integrale samenwerking rond kind en gezin
- › Meer aandacht voor achterliggende problematiek (zoals armoede, psychosociale problemen)
- › Aandacht voor gezonde leefomgeving bij ruimtelijke (her)inrichting
- › Het belang van beweeg- en begeleidingsaanbod dicht bij huis en school
- › Andere communicatiemiddelen in het contact met kinderen en ouders: meer gebruik van laagdrempelige sociale media zoals WhatsApp
- › Betrekken en verstevigen van (vertrouwelijk) contact met ouders/verzorgers

Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 is geëvalueerd. Hieruit ontstonden een zevental speerpunten die van belang zijn voor de effectiviteit van AGGA. Deze speerpunten dienden als uitgangspunt voor het nieuwe Pact met impact 2023-2026.

De speerpunten onder elkaar:

- › We **betrekken ouders** actief bij activiteiten voor kinderen
- › We onderhouden het **overzicht** en de **onderlinge relaties** binnen het professionele **netwerk**
- › We **signaleren** kinderen met minder goede **motorische vaardigheden** of zichtbaar **overgewicht**
- › We hebben een **lange termijn planning** voor minimaal 2023 t/m 2026
- › We **normaliseren gezond leven**
- › We geven het **goede voorbeeld**, en **beginnen bij onszelf**
- › We creëren **voldoende aanbod** voor beweegactiviteiten **dicht bij huis**

Pact-partners

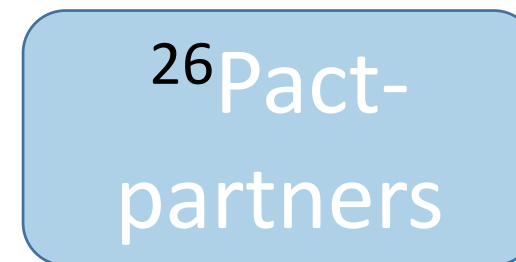
Pact met impact 2023-2026 vormen we samen met alle Pact-partners.

Overzicht van Pact-partners

Door op de rechter afbeelding te klikken, volgt er een overzicht van alle Pact-partners. Gedurende de gehele Pact-periode kunnen nieuwe partners zich bij het Pact aansluiten. Zo breiden we het netwerk (nog) verder uit.

Hoe geven deze partners uitvoering aan Pact met impact 2023-2026?

- › **Doel en ambitie voor 2023-2026** opstellen: koers bepalen ten opzichte van AGGA
- › **SMART-doelstellingen** formuleren: concrete acties voor het huidige jaar die bijdragen aan breder opgestelde doel, ambitie
- › Overzicht van **contactgegevens**, **doelgroep** en **doelgebied**: draagt bij aan elkaar weten te vinden, daarmee versterken van het netwerk



Klik op de afbeelding aan de rechterkant voor het overzicht van Pact-partners. Hier vindt je tevens hun doelen, ambities, SMART-plannen en contactgegevens.

Pact partners

Klik op de afbeelding van de betreffende partner voor diens doelen, ambitie, SMART-doelstellingen en contactgegevens.



ACCARE



²⁸Doel & Ambitie
2023-2026

²⁹SMART-doelen
voor 2024

³⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Accare biedt als 2e-lijns organisatie diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren met obesitas, waarbij ook andere psychische problematiek speelt. Samen met de jongeren en ouders onderzoeken we hoe de problemen er bij diegene en het gezin uitzien. Ons doel voor 2023-2026 is daarmee onze kennis delen over psychologische behandelingen. Samenwerking rond overgewicht is namelijk van groot belang: behandeling is het meest succesvol als ouders intensief betrokken zijn en ketenpartners samenwerken.

Ambitie

Onze ambitie is dat wij een consulterende functie vervullen voor andere ketenpartners. Daarnaast bieden wij beperkt een aantal plekken voor diagnostiek en behandeling en dat willen we blijven bieden. Ook willen we graag de uitstroom bevorderen, dus dat jongeren die bij Accare een behandeling hebben gevolgd ondersteuning vanuit de eerste lijn kunnen krijgen.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Om samenwerking met ketenpartners te verbeteren en meer duidelijkheid te creëren over de rol van Accare in de behandeling aan het einde van de keten, participeren we (waar mogelijk) in de werkgroepen KnGG. Accare werkt nauw samen met de obesitaspoli van DeKinderkliniek middels een maandelijks patiëntenoverleg. We verzorgen eenmalig een klinische les aan deze obesitalpoli over diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren met obesitas en hun ouders. Ook denkt Accare mee (consulten op casusniveau) met andere ketenpartners en meer specifiek de Centrale Zorgverlener (CZV).

Meetbaar. We weten dat de samenwerking en duidelijkheid is verbeterd als:

1. ketenpartners Accare weten te vinden voor overleg;
2. de juiste verwijzingen binnenkomen: kinderen/jongeren met obesitas en andere psychische problematiek, waarbij andere behandeling onvoldoende oplevert, en;
3. kinderen na een traject bij Accare terugverwezen kunnen worden naar de CZV voor meer ondersteunende hulp.

Acceptabel. Bovenstaande draagt bij aan het vervullen van een consulterende functie voor ketenpartners, betere bekendheid bij belangrijke ketenpartners wat Accare kan bieden, meer kennis bij ketenpartners over welke cliënten in aanmerking komen voor behandeling bij Accare, en de uitstroom naar de 1^e lijn bevorderen.

Realistisch. Het deelnemen aan de werkgroepen KnGG is mogelijk en er wordt per keer gekeken of het qua tijdsinvestering nodig is. Er is meer menskracht bij Accare om zich te kunnen verdiepen in obesitasproblematiek en de wachttijd is inmiddels flink gedaald. Bij Accare proberen we nog steeds collega's te enthousiasmeren zich meer te verdiepen in obesitas.

Tijdgebonden. We beginnen per direct. In 2024 lukt het om deel te nemen aan de werkgroepen. Ook lukt het mee te denken met de CZV over casussen. Het proces van elkaar leren kennen en weten te vinden blijft doorgaan in 2024. Het maandelijks patiëntenoverleg met de obesitaspoli loopt al en gaat door in 2024. Voor 2024 staat er nu nog geen klinische les op de planning, maar volgt mogelijk nog wel.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Bernadette Jaspers Focks (Diëtist, CGT-werker en online behandelaar) b.jaspersfocks@accare.nl

Lise Jacobs (Orthopedagoog) l.jacobs@accare.nl

Doelgroep → Kinderen en jongeren met psychische problemen

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: Accare.nl

Aeres Hogeschool



AERES
HOGESCHOOL
ALMERE

³²Doel & Ambitie
2023-2026

³³SMART-doelen
voor 2024

³⁴Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Aeres Hogeschool Almere draagt bij aan het bevorderen van een gezonde leefstijl van Almeerders door het opleiden van toekomstige professionals op de thema's gezonde leefomgeving, gezond gedrag en gezond voedsel. Middels casusopdrachten vanuit en stages bij organisaties in Almere draagt de slagkracht van ons hbo-onderwijs (bachelor en master) bij aan de Pact-doelstellingen. Daarnaast doen wij praktijkgericht onderzoek om de voedselomgeving van kinderen en jongeren in Almere gezonder te maken en hun leefomgeving beweegvriendelijker te maken.

Ambitie

Aeres Hogeschool Almere richt zich met haar onderwijs en onderzoeken specifiek op de verbinding tussen het groene kennisdomein en de stedelijke leefomgeving onder het motto 'Laat de stad leven'. De thema's Food, Nature & Urban Green staan centraal in onderwijs en onderzoek met onderwerpen als biologie, voedsel, gezondheid, duurzaamheid en groene gebiedsinrichting. Aeres Hogeschool Almere heeft de ambitie haar activiteiten te richten op de eigen regio (Almere).

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Doelen 2024:

- Aanbieden van minimaal 1 casusopdracht in de master Gezond Gedrag & Leefomgeving vanuit een Pact-partner.
- Realiseren van minimaal 1 bedrijfsstage van een BVG student bij een Pact-partner.
- Minimaal 1 Pact-partner neemt deel in de werkveldcommissies van de opleidingen Biologie, Voeding & Gezondheid (BSc) en Gezond gedrag & leefomgeving (MSc).
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van een gezonde voedselomgeving van kinderen en jongeren.
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van buitenspelen onder kinderen.

Meetbaar. De doelen zijn zodanig beschreven dat eenvoudig is vast te stellen of deze zijn gerealiseerd.

Acceptabel. Deze activiteiten dragen bij aan de gestelde ambitie voor 2023-2026.

Realistisch. De genoemde activiteiten maken reeds deel uit van onze primaire werkprocessen (onderwijs en onderzoek).

Tijdgebonden. De genoemde onderwijsactiviteiten zijn vastgelegd in een reeds bestaande jaarplanning. De onderzoekactiviteiten zijn reeds begonnen en lopen door in 2024.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Dr. Eva Lems (studieleider master Gezond Gedag & Leefomgeving) e.lems@aeres.nl

Dr. Sander Blikendaal (onderzoeker Groene & Vitale Stad) s.blikendaal@aeres.nl

Doelgroep → Kinderen (0-12 jr) en jongeren (12-18 jr)

Doelgebied → Almere

Meer informatie → Website: [Aeres Hogeschool Almere](https://www.aeres.nl)

Almere City FC



³⁶SMART-doelen
voor 2024

³⁷Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Almere City FC is als topsportorganisatie een belangrijke aanjagende, stakeholder in gezonde levensstijl voor Flevoland. Met voorbeeldgedrag, kennis, samenwerking en communicatief bereik als grootste instrumenten zetten we ons eco-systeem van fans en aangesloten partners doorlopend in om Almere in beweging te brengen naar een vitaal leven. We bieden samenwerking en kennis aan voor burgers, bedrijven, organisaties en verenigingen om meer impact te maken. Ons platform gebruiken we om alles rondom dit thema naar stakeholders en burgers te communiceren. We activeren ongeveer 1500 mensen met beweging vanuit de projecten Aanvulluh Kids, Afvalluh-gezonde gewicht, De Fitste Club Pro vitaliteitsprogramma, Almere City Doelgericht en Almere City Werk Fit.

Meetbaar. Januari 2024 start de bouw van 'House of the City'. Dit wordt doordeweeks door samenwerkingspartners in zorg, welzijn, educatie, overheid en bedrijfsleven gebruikt om in breedste zin 'vitaliteit' te vergroten van eigen organisaties en inwoners. Het doel is bereikt als het gebouw er staat, samenwerking formeel is ingericht en zowel dynamiek als uitvoeringsagenda vorm krijgt. Het krachtige collectief versterkt bestaande initiatieven en probeert nieuwe effectieve initiatieven uit. Uiteindelijk willen we 220.000 Almeerse inwoners meer laten bewegen.

Acceptabel. 'Vitaliteit' is de door de club omarmde rode draad in al onze activiteiten. Onze status als enige professionele voetbalclub op het hoogste niveau gebruiken wij om Almeerders onderdeel te maken van onze 'Fitste Club'-programma waarin we onze omgeving vanuit maatschappelijke voorbeeldfunctie willen aanzetten tot gezond gedrag.

Realistisch. Er is voldoende menskracht zodat Almere City FC het inspirerende platform kan zijn en partners meer in de uitvoering komen. De genoemde doelen zijn mogelijk binnen een jaar.

Tijdgebonden. In januari 2024 is begonnen. Alle activiteiten, behalve 'House of the City' zijn bestaande projecten die opgeschaald worden. In de zomer van 2024 zijn al (deel)resultaten te zien.



Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Christian Wiedeman (programmamanager Almere & The City) cwiedeman@almerecity.nl

Doelgroep → Alle Almeerders

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere & The City](#)

ASG



³⁹Doel & Ambitie
2023-2026

⁴⁰SMART-doelen
voor 2024

⁴¹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Vakgroep Bewegingsonderwijs is een verbindende schakel tussen AGGA en de vakleerkrachten/scholen, om zo bij te dragen aan een gezonde leefstijl voor leerlingen.

Ambitie

Interventies die AGGA ondersteunen zo veel mogelijk in kaart brengen en linken aan de vakleerkrachten/scholen. We voegen een extra zorgroute 'leefstijl' toe aan de ondersteuningsroute, die we samen met GGD/JGZ Almere en de vakgroep ASG opzetten.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Ondersteuningsroute doorontwikkelen in schooljaar 2023-2024 en uitbreiden naar 20 scholen (totaal) in schooljaar 2024-2025. Ondersteuningsroute in schooljaar 2023-2024 toegepast op 10 scholen totaal; met doorontwikkelen passen we de werkwijze aan n.a.v. geleerde lessen uit de pilot. Voorafgaand en in schooljaar 2024-2025 10 nieuwe scholen werven om te gaan werken met de Ondersteuningsroute, zodat totaal aantal scholen op 20 komt.

Meetbaar. Eind 2024 werken 20 scholen met de ondersteuningsroute. Er zijn gesprekken tussen vakleerkracht, IB en directie over kinderen met specifieke aandacht voor motoriek en/of gezonder gewicht. Er is zicht op het aantal kinderen dat is verwezen naar zorg (centrale zorgverlener, wijkteam, fysiotherapeut, diëtist) of beweegactiviteiten (Kids Extra)

Acceptabel. Bovenstaande doelen sluiten aan bij de bredere doelen en ambities, omdat het bijdraagt aan de verbinding tussen AGGA en de scholen/vakleerkrachten.

Realistisch. Een aantal doelen is afhankelijk van het kunnen overtuigen van directies en vakleerkrachten. Hiervoor benadrukken we het belang ervan en delen we *good practices*. Ook onderzoeken we mogelijkheden om iemand stadsbreed in te zetten voor het implementeren van de dynamische schooldag. Binnen een jaar lukt het volgende:

- Communicatie richting ouders/verzorgers
- Tijdens vakgroepbijeenkomsten vakleerkrachten op hoogte brengen van AGGA en de ondersteuningsroute, en daarmee ook te checken of zij goed op de hoogte zijn/blijven. Vakleerkrachten voelen zich bekwaam genoeg om daadwerkelijk door te verwijzen,

Tijdgebonden. In schooljaar 2024-2025 de ondersteuningsroute implementeren op de 20 ASG-scholen, en aan het begin van dat schooljaar (zomer 2024) starten met communicatie m.b.t. AGGA en de ondersteuningsroute richting ouders.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Petra Schumacher (Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG, AKT-team) p.schumacher@asg.nl

Oscar Scipio (Coördinator Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG) o.scipio@avontuur.asg.nl

Renate Spruijt (Projectleider Ondersteuningsroute) r.spruijt@ggdflevoland.nl

Doelgroep → basisschoolleerlingen 4-12 jaar

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG](#)



Bodhi Kinderopvang

43 Doel & Ambitie
2023-2026

44 SMART-doelen
voor 2024

45 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

(Kinderopvang)organisaties en individuen zijn gemotiveerd en geïnspireerd gezondere en duurzamere keuzes te maken op het gebied van voeding. Plantaardig eten is genormaliseerd.

Ambitie

Bodhi Kinderopvang inspireert organisaties om plantaardig(er) en meer groente en fruit te gaan eten, omdat het positief effect heeft op zowel de fysieke als mentale gezondheid van de mens. Ook zorgt het voor minder dierenleed en heeft het een positief effect op het klimaat. Bewustzijn creëren voor een betere wereld – het stimuleren van de gezondere en duurzame keuze!



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Bij Bodhi hebben we een bijzonder voedingsbeleid, waardoor we nu voornamelijk elkaar (kinderen, ouders, stagiaires en vrijwilligers) inspireren. Hierdoor worden deze Almeerders gezonder en komt overgewicht bij de kinderen die bij Bodhi Kinderopvang komen niet voor. Kinderen zijn door dit voedingsbeleid meer helder, ontspannen en hebben een positieve houding tegenover eten. We inspireren graag andere bedrijven of personen hiermee en staan daarom open voor samenwerkingen.

Meetbaar. Het voedingsbeleid wordt uitgevoerd binnen Bodhi. We delen elke dag wat de kinderen hebben gegeten in de groente/fruit smoothies, en de warme lunch.

Acceptabel. Doordat we open staan voor samenwerkingen en een duidelijk voedingsbeleid hebben, draagt dit bij aan het doel om (kinderopvang)organisaties en kinderen te inspireren gezondere en meer duurzame keuzes te maken.

Realistisch. Het uitvoeren van het voedingsbeleid is onderdeel van de lopende werkzaamheden binnen Bodhi en het beleid wordt besproken met de ouders. De eigenaresse van Bodhi is goed bereikbaar en beschikbaar voor contact voor samenwerkingen met (Pact-)partners.

Tijdgebonden. Het voedingsbeleid van Bodhi Kinderopvang is al ontwikkeld en wordt uitgevoerd. Hier gaan we in 2024 mee door. Ook is het al mogelijk contact op te nemen met de eigenaresse van Bodhi Kinderopvang om te sparren over samenwerkingsmogelijkheden.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



BODHI KINDEROPVANG
Natuurlijk, bewust, biologisch en samen

Contactpersoon

Cris van Haagen (Eigenaresse Bodhi Kinderopvang) cris@bodhi-kinderopvang.nl

Doelgroep → kinderen van 0-4 jaar

Doelgebied → Bodhi Kinderopvang staat in Waterwijk

Meer informatie → Website: [Bodhi Kinderopvang](https://www.bodhi-kinderopvang.nl)

De Schoor



47 Doel & Ambitie
2023-2026

48 SMART-doelen
voor 2024

49 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Het normaliseren van een gezonde levensstijl door het organiseren van activiteiten waarbij de nadruk ligt op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid.

Ambitie

Beter samenwerken met collegae, externe partners en de ouders/verzorgers van onze doelgroep om de gezonde leefstijl “normaal” te laten zijn.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Het kinderopbouwwerk werkt samen met het team Het Jonge Kind, het team Kinderwerk en het team Jongerenwerk van De Schoor om een gezonde leefstijl bij kinderen van 0-12 jaar in Almere Buiten en Stedenwijk te promoten. Kinderopbouwwerkers uit Molenbuurt en Stedenwijk gaan AGGA activiteiten aanbieden (preventief inzetten op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid) aan kinderen in de wijk. Hierbij werken zij samen met partners zoals ASG, Stichting Prisma, Sportprofessional, VMCA, JGZ Almere, GGD Flevoland en de wijkteams.

Meetbaar. De uren zijn verdeeld over meerdere kinderopbouwwerkers. Zij voeren een AGGA-gerelateerd aanbod uit en ze zullen met grote regelmaat aanwezig zijn bij netwerkbijsamkomsten. Een concreet, zichtbaar resultaat is daarnaast dat De Schoor samen met meerdere Pact-partners (in ieder geval de GGD) (een) activiteit(en)/campagne organiseren rondom de Week voor de Gezonde Jeugd.

Acceptabel. Bovenstaande activiteiten dragen bij aan de gestelde ambitie voor 2023-2026. Ook sluit het aan bij de ambitie die Schoor als organisatie heeft opgesteld (zie [Strategisch Koersplan De Schoor 2022-2025](#)).

Realistisch. Als we beter samenwerken met elkaar als Pact-partners, kunnen we een verschil maken, waardoor minder kinderen overgewicht zullen ontwikkelen. Binnen een jaar kunnen kinderopbouwwerkers gezondheid-gerelateerde activiteiten toevoegen in hun bestaande aanbod en kunnen zij deelnemen aan netwerkoverleggen. De verbinding tussen Pact-partners wordt verbeterd en waar nodig kunnen andere Pact-partners De Schoor beter vinden en kunnen kinderopbouwwerkers werken aan hun band met ouders/verzorgers. Drempels die er kunnen zijn, is dat kinderopbouwwerkers niet altijd beschikbaar zijn op de tijdstippen waarop de overleggen plaatsvinden. Ook moet er een oplossing gezocht worden voor de vindbaarheid van het aanbod van De Schoor (andere partners ervaren drempels om dit op te zoeken op de website). Ouderbetrokkenheid blijft een uitdaging terwijl ouders een belangrijke rol spelen bij de gezondheid van hun kinderen. Mogelijk helpt het hen (nog meer/vaker) uit te nodigen om deel te nemen aan de activiteiten van hun kinderen, als vrijwilliger in te springen of infobijeenkomsten bij te wonen.

Tijdgebonden. Begin 2024 kunnen de kinderopbouwwerkers gelijk beginnen met inplannen van de activiteiten en contact zoeken met Pact-partners. Zij hebben daarnaast al contact met ouders als kinderen zich aanmelden bij activiteiten. Er is minimaal een jaar nodig voordat te zien is of de ouderparticipatie verbeterd is, nieuwe projecten van de grond zijn gekomen en of het geheel inderdaad bijdraagt aan normaliseren van een gezonde leefstijl.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Nicole Pierik (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) npierik@deschoor.nl

Elske Bakker (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) ebakker@deschoor.nl

Doelgroep → De Schoor: alle doelgroepen. Binnen AGGA: focus op kinderen van 0 t/m einde basisschool.

Doelgebied → In heel Almere biedt De Schoor diverse activiteiten aan, maar de focus voor het AGGA project lag tot nu toe op Almere Buiten Oost. Onze ambitie is om dit gefaseerd uit te breiden naar heel Almere Buiten en Stedenwijk (nieuwe focusgebieden).

Meer informatie → Website: deschoor.nl

DeKinderkliniek



⁵¹Doel & Ambitie
2023-2026

⁵²Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

DeKinderkliniek biedt als 2e-lijns zorgorganisatie vroegtijdige signalering en optimale medische screening, diagnostiek en behandeling bij kinderen met obesitas graad I met comorbiditeit en morbide obesitas. De best passende zorg wordt verleend in samenwerking met andere betrokkenen uit de 1e, 2e en 3e lijn.

Ambitie

Optimale samenwerking met ketenpartners. Kennis delen en verspreiden. Zorg die in de 1e lijn kan plaatsvinden, overdragen aan – en dus plaats laten vinden in – de 1e lijn. Waarbij we veel belang zien in het vroegtijdige signaleren, omdat dan intensief ingezet kan worden (en het belang kan worden benadrukt) met interventies met als doel het realiseren van veel gezondheidswinst voor het kind.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Avin Dahir (projectmedewerker) adhahir@dekinderkliniek.nl

Doelgroep → Kinderen/jongeren waarbij sprake is van obesitas graad I met comorbiditeit of morbide obesitas graad II of III

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: dekinderkliniek.nl

Diëtistengroep Almere

⁵⁴Doel & Ambitie
2023-2026

⁵⁵SMART-doelen
voor 2024

⁵⁶Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

1% per jaar (77) van de kinderen met een te hoog gewicht wordt doorverwezen naar de diëtist van Diëtistengroep Almere. Realisatie verruiming financiële middelen t.b.v. begeleiding doelgroep (individuele begeleiding kinderen) naar een gezonde leefstijl door een gezond gewicht.

Ambitie

Normaliseren van een gezonde leefstijl bij kinderen in Almere middels een gezond eetpatroon.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. 1% van kinderen met een te hoog gewicht van 4-12 jaar in Almere Buiten en Almere Stedenwijk wordt doorverwezen naar de diëtist van Diëtistengroep Almere. De verwijzingen verlopen m.n. door intensievere samenwerking via de Centrale Zorgverleners (CZV) van JGZ Almere, buurtsportcoaches (BSC) en huisartsen. Kinderen met een te hoog gewicht in Almere Buiten en Almere Stedenwijk die naar de diëtist van Diëtistengroep Almere worden verwezen, eten gezond volgens de [richtlijnen goede voeding](#).

Meetbaar. Kinderen die begeleid zijn houden tenminste een stabiel gewicht, met toch een dalende BMI. Dat merken we aan structurele aanpassingen die ouders en kind aanbrengen in het eetpatroon; structurele aanpassingen in eetpatroon zoals vastgesteld of gemonitord door de diëtist.

Acceptabel. Bovenstaande draagt bij aan een gezonde leefstijl en gezond eetpatroon van kinderen in de (basisschool)leeftijd van 0-13 jaar in Almere Buiten en Almere Stedenwijk, en daarmee aan het structureel verminderen van het aantal kinderen in Almere met een te hoog gewicht.

Realistisch. We gaan afspraken maken over doorverwijzing van kinderen in de aangewezen gebieden in Almere, en zorgen zo voor een gezamenlijke aanpak. Maximaal 1 keer per kwartaal spreken we met verwijzers middels multidisciplinair overleg om de voortgang en begeleiding samen te bespreken. Samen met ouder en kind roosteren we gedurende het jaar regelmatig contactmomenten in om in kleine stapjes de samen te bepalen doelen te bereiken. Tevens bespreken we de strategie om de financiële ruimte te verruimen om kinderen te begeleiden.

Tijdgebonden. In Q2 is het contact met de CzV, BSC en huisartsen van Almere Buiten en Almere Stedenwijk gelegd om de samenwerking te intensiveren. In Q4 is 1% van de kinderen met een te hoog gewicht in Almere Buiten en Almere Stedenwijk tenminste aangemeld voor begeleiding door de diëtist van Diëtistengroep Almere.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Maureen Levens (kinderdiëtist) maureen@dietistengroepalmere.nl

Doelgroep → kinderen van 0-18 jaar

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Diëtistengroep Almere](#)

ELAA



⁵⁸Doel & Ambitie
2023-2026

⁵⁹SMART-doelen
voor 2024

⁶⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026



Doel

Elaa neemt deel aan de 2 bijeenkomsten van de regiegroep van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA). Met de kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringpartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar mogelijk/nodig met netwerk van Elaa.

Ambitie

Alle kinderen groeien gezond en veilig op. Ook al groeien ze op in een kwetsbaar gezin.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Met kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringspartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar mogelijk en nodig met het netwerk van Elaa.

Meetbaar. Elaa neemt deel aan de 2 regiegroepbijeenkomsten van Aanpak Gezond Gewicht Almere.

Acceptabel. Door deel te nemen aan de regiegroepbijeenkomsten en daar als sparringspartner input te leveren, draagt Elaa bij aan het bredere doel dat alle kinderen gezond en veilig op kunnen groeien, ookal groeien zij op in een kwetsbaar gezin.

Realistisch. Het is mogelijk om deel te nemen aan de bijeenkomsten; Elaa zorgt ervoor dat er een vertegenwoordiger aanwezig is.

Tijdgebonden. In 2024 woont Elaa 2 bijeenkomsten bij.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Debby van Asselt (adviseur) d.vanasselt@elaa.nl

Doelgroep → eerstelijns professionals in het medisch en sociaal domein, inwonersparticipatie.

Doelgebied → Heel Almere en Amsterdam

Meer informatie → Website: elaa.nl

Gemeente Almere



⁶²Gemeente
Almere als
opdrachtgever

⁶⁶JOGG TeamFit
Almere

⁷⁰Wijkteam
Almere Buiten

⁷³Wijkteam
Stedenwijk



Gemeente Almere als opdrachtgever

⁶³Doel & Ambitie
2023-2026

⁶⁴SMART-doelen
voor 2024

⁶⁵Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Meer Almeerse kinderen van 0-12 jaar leven gezonder en hebben een gezond gewicht. Om dit te bereiken verenigen we de grote spelers in Almere en ondersteunen we hen bij de uitvoer van hun taken.

Ambitie

Meer Almeerse kinderen tussen 0-12 jaar hebben een gezonde levensstijl en een gezond gewicht doordat er beter wordt samengewerkt, meer wordt doorverwezen en de communicatie en informatieverstrekking beter op orde is.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Gemeente Almere heeft 9 doelen in 2024. 1) faciliteren en financieren van programmaregisseur AGGA; 2) faciliteren en financieren van projectleider Gezonde Scholen Almere; 3) faciliteren en financieren van projectleider Ondersteuningsroute Gezond Gewicht Almere (signalering op basisscholen); 4) driewekelijkse afstemming met programmaregisseurs over actuele zaken en voortgang van programma's; 5) gemeente is lid van de Pact-regiegroep en brengt daar kennis, kunde en netwerk in tijdens 2 halfjaarlijkse bijeenkomsten; 6) ondersteunen doelstelling 'Ketenpartners leren elkaar (nog beter) kennen' door georganiseerde bijeenkomsten zoveel mogelijk bij te wonen en daar opgehaalde info desgewenst te vertalen naar beleid; 7) bijdragen aan monitoring van netwerk AGGA door vragenlijsten in te vullen; 8) bijdragen aan communicatie rondom AGGA, middels communicatieadviseur van gemeente die met raad en daad invulling geeft aan door opdrachtnemer opgestelde communicatieplan; 9) verzorgen van informatiestroom binnen gemeente richting wethouders, afdelingen en medewerkers.

Meetbaar. Afspraken met opdrachtnemers (GGD) zijn vastgelegd in subsidiebeschikkingen; voortgangsgesprekken worden gedocumenteerd in gespreksverslagen door gemeente. Communicatie-uitzendingen zijn terug te vinden in (o.a.) krant, billboard, social media en websites. Driewekelijkse overleggen met projectleiders van GGD worden gedocumenteerd in actielijsten door GGD.

Acceptabel. Doelen dragen bij aan verstevigen en doorontwikkelen van netwerk, ketensamenwerking en eindresultaten (bijv. bereiken gezonder gewicht en gezondere leefstijl bij Almeerse kinderen) van AGGA. Doelen passen binnen gemeentelijk gezondheidsbeleid en doelstellingen van GALA en daaraan verbonden SPUK-eisen. Ook dragen ze bij aan doelstellingen van programma Positief Gezond Almere (PGA) en Integraal Zorgakkoord (IZA).

Realistisch. Er is voldoende menskracht, mits GGD programmaregisseur levert en invulling geeft aan de opdracht. Onvoldoende draagvlak bij (managers/bestuurders) van KnGG-partners zou drempel kunnen vormen voor maken van onderlinge samenwerkingsafspraken; ook is verloop van personeel bij Pact-partners uitdagen voor elkaar kunnen vinden en bereikbaarheid waardoor inzet van organisatie zou kunnen afnemen.

Tijdgebonden. Aan genoemde doelen wordt gewerkt in 2024 en zijn haalbaar (mits rekening gehouden wordt met beschrevene onder 'Realistisch').

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Wytse Miedema (beleidsadviseur) wmiedema@almere.nl

Madelon Beek (beleidsadviseur) mjbeek@almere.nl

Doelgroep → Alle Almeerse kinderen en hun ouders

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: Almere.nl





JOGG TeamFit Almere

⁶⁷Doel & Ambitie
2023-2026

⁶⁸SMART-doelen
voor 2024

⁶⁹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

We willen samenwerken op het onderwerp 'vitaliteit', met de focus op gezonde en duurzame voeding in kantines van sportclubs en -verenigingen. Op deze plekken stimuleren van aanbod met o.a. minder vlees, meer plantaardig, meer groente en fruit, en meer van lokale aanbieders. Daarnaast ondersteunen bij rookvrij worden en/of het opstellen van verantwoord alcoholbeleid.

Ambitie

Een gezondere voedsel- en sportomgeving creëren bij de sportverenigingen, waardoor sporters en bezoekers in de gelegenheid gesteld worden andere voedselkeuzes te maken.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. JOGG TeamFit Almere heeft 3 doelstellingen in 2024. 1) In 2024 kunnen sportverenigingen met een eigen kantine een stimuleringsbudget 'gezonde sportomgeving' aanvragen. 2) Uiterlijk in Q2 is er een Teamfit-informatiepagina voor Almeerse sportaanbieders op sportsupport.almere.nl. 3) Ook in 2024 stimuleren we sportaanbieders om met de Teamfit Challenges aan de slag te gaan.

Meetbaar. M.b.t. doel 1 hopen we dat in Q3 een subsidieaanvraag mogelijk is. M.b.t. doel 2 is er uiterlijk Q2 een Teamfit-informatiepagina. Via de JOGG-Teamfit coach houden we i.h.k.v. doel 3 bij hoeveel (en welke) sportaanbieders met de challenges aan de slag zijn gegaan.

Acceptabel. De drie doelstellingen sluiten aan bij de werkwijze van Teamfit en het Almeers coalitieakkoord. Daarnaast sluit ook de Teamfit-informatiepagina aan bij de algehele (door)ontwikkeling van sportsupport.almere.nl (sportpagina voor Almeerse sportaanbieders).

Realistisch. In meerdere gemeenten is het al mogelijk om een subsidie aan te vragen, dus de 1^e doelstelling lijkt haalbaar afgaande op deze voorbeelden. Ook zijn er verschillende voorbeelden beschikbaar m.b.t. de 2^e doelstelling, waar informatie vandaan gehaald kan worden voor een pagina rondom Teamfit Almere. Bij de 3^e doelstelling is de realiteit dat veel sportaanbieders lastig te overtuigen zijn ermee aan de slag te gaan – desondanks blijven we het wel stimuleren.

Tijdgebonden. M.b.t. doel 1 onderzoeken we in Q1 of financiële ondersteuning (impuls) voor een gezonde sportomgeving mogelijk is. Als dat zo is, kan in Q3 het stimuleringsbudget gezonde sportomgeving starten met een looptijd van (in eerste instantie) tot 1 december 2024. M.b.t. doel 2 moet de Teamfit-informatiepagina uiterlijk Q2 live zijn. Daarna wordt deze informatiepagina (samen met de subsidiemogelijkheid van doel 1) onder de aandacht gebracht zodat alle Almeerders op de hoogte zijn van Teamfit. Het stimuleren van de Teamfit Challenges gebeurt doorlopend het gehele jaar; aan het einde van het jaar controleren we welke sportaanbieders hiermee aan de slag zijn gegaan.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Tim de Vries (Beleidsadviseur Sport, gemeente Almere) tgdvries@almere.nl

Kenny Kersjes (JOGG-Teamfit coach) kenny.kersjes@teamfit.nl

Doelgroep → Sportclubs en -verenigingen in Almere (de sporters en bezoekers)

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [JOGG Team:Fit Almere](#)

Wijkteam Almere Buiten

⁷¹Doel & Ambitie
2023-2026

⁷²Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Cursussen/activiteiten en themadagen rondom gezonde leefstijl aanbieden/organiseren in de wijk.

Ambitie

Bewustwording over gezonde leefstijl creëren onder de bewoners.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Evelien Steenhuis (Wijkwerker Almere Buiten Oost en Consulent MEE) e.steenhuis@meesamen.nl

Susanna de Haan (Opbouwwerker) sdehaan@deschoor.nl

Doelgroep → kwetsbare inwoners

Doelgebied → Almere Buiten Oost

Meer informatie → Website: wijkteams.almere.nl

Wijkteam Almere Stedenwijk

⁷⁴Doel & Ambitie
2023-2026

⁷⁵SMART-doelen
voor 2024

⁷⁶Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Het wijkteam in Stedenwijk - Literatuurwijk laten aansluiten op de ondersteuningsroute Motoriek en Gezond Gewicht voor het basisonderwijs in Almere.

Ambitie

Meer kinderen met overgewicht en multiproblematiek worden verwezen naar het wijkteam.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Het wijkteam wordt v.a. schooljaar 2024-2025 als ‘zorg’-partner opgenomen in de nieuwe versie van de ondersteuningsroute Motoriek en Gezond Gewicht; hiervoor werken we samen met basisscholen, de wijkteammedewerker en de projectleider van de ondersteuningsroute. Breder doel is dat er meer kinderen met overgewicht dan in 2023 worden doorverwezen vanuit de basisscholen in Stedenwijk naar het wijkteam.

Meetbaar. V.a. schooljaar 2024-2025 staat wijkteam Stedenwijk in de ondersteuningroute Motoriek en Gezond Gewicht; er ontvangen meer kinderen met ouders/verzorgers uit Stedenwijk-Literatuurwijk (dan in 2023) begeleiding vanuit het wijkteam wanneer zij behoefte hebben aan extra aandacht of ondersteuning.

Acceptabel. Bovenstaande draagt bij aan de bredere ambitie om meer kinderen met overgewicht en multiproblematiek te helpen vanuit het wijkteam.

Realistisch. Het is haalbaar om in 2024 op 2 basisscholen in Stedenwijk na te gaan of en hoe het wijkteam aansluit bij de ondersteuningsroute. Een drempel voor het behalen van de doelen kan zijn dat er onvoldoende draagvlak en/of capaciteits-/personeelsproblemen zijn op de scholen. Ook hebben veel bewoners (gezinnen) vaak ook andere problemen aan hun hoofd (bijv. armoede). Hier kunnen we op inspelen door te luisteren naar de knelpunten die de IB'ers ervaren, en te helpen bij het oplossen van die knelpunten.

Tijdgebonden. We beginnen in 2024. Het voornaamste einddoel is om het wijkteam opgenomen te hebben in de nieuwe versie van de ondersteuningsroute. Deze zal gereed zijn in september 2024, aan de start van schooljaar 2024-2025.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Bertyne Loet-Loetoer (Wijkwerker Almere Literatuurwijk en Stedenwijk) bloet-loetoer@almere.nl

Doelgroep → Kinderen met matige motoriek of overgewicht en hun ouders/verzorgers

Doelgebied → Almere Stedenwijk en Almere Literatuurwijk

Meer informatie → Website: wijkteams.almere.nl

GGD Flevoland



Flevoland

⁷⁸GGD Flevoland
als programma-
regisseur

⁸²Gezonde
School



Flevoland

GGD Flevoland als programmaregisseur

⁷⁹Doel & Ambitie
2023-2026

⁸⁰SMART-doelen
voor 2024

⁸¹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Flevoland

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

In Almere staat een stevige zorg- en preventiestructuur waardoor kinderen opgroeien in een omgeving waarin zij een gezond gewicht en leefstijl hebben en kunnen behouden. Kinderen die nu nog geen gezond gewicht hebben komen bij de juiste ketenpartners en ondersteuning terecht om naar een gezonder gewicht toe te werken. De GGD faciliteert in het bereiken van deze zorg- en preventiestructuur.

Ambitie

Eind 2026 staat er een stevig netwerk met 20 netwerkpartners die zich betrokken en verantwoordelijk voelen voor het gezamenlijke doel en de eigen acties om aan dat doel bij te dragen. Ketenpartners zijn tevreden met de onderlinge samenwerking. Ketenpartners en kinderen (incl. gezin) zijn tevreden over het beschikbare activiteitenaanbod en de kwaliteit en efficiëntie van doorverwijzingen en geboden zorg.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. GGD Flevoland heeft voornamelijk een faciliterende rol. We hebben 6 doelen in 2024:

1. *Ketenpartners leren elkaar (nog beter) kennen.* we organiseren 3 werkgroepoverleggen KnGG en 2 netwerkbijeenkomsten met alle Pact-partners. Een stagiair onderzoekt in Q1 wat partners nodig hebben om van elkaar te (blijven) weten wat we doen, en het ontwikkelde plan van aanpak voeren we v.a. Q2 uit.
2. *Faciliteren dat aan randvoorwaarden voor AGGA-acties uitvoeren voldaan wordt.* We organiseren 2 regiegroepoverleggen en 1 bijeenkomst voor het opstellen van SMART doelen voor 2025.
3. *Faciliteren dat Pact-partners onderling samenwerkingsafspraken maken en toestemming bij ouders voor gegevensuitwisseling regelen.* Benaderen enkele KnGG-partners en stimuleren hen samenwerkingsafspraken op te stellen. Meedenken over inhoud van afspraken en oog houden op voortgang ervan door met enige regelmaat te vragen naar stand van zaken en of ondersteuning nodig is.
4. *Monitoring uitvoeren.* Meedenken met organisaties over de 'M' binnen hun SMART doelen. Monitoringsvragenlijst aanpassen n.a.v. ervaringen in 2023 en nieuwe versie uitzetten. Resultaten van vragenlijst analyseren en met Pact-partners bespreken tijdens evaluatiebijeenkomst eind 2024, waarin ook gezamenlijk vervolgacties bepaald.
5. *Inzet op communicatie.* Communicatieplan ontwikkelen i.s.m. communicatie-afdeling van gemeente Almere; opleveren vóór zomervakantie 2024. Hierin 2 focuspunten: 1) Pact-partners ondersteunen bij interne communicatie over AGGA, o.a. vorm te geven a.d.h.v. onderzoek van stagiaire naar welke vorm hiervoor best passend is; 2) campagne opzetten rondom goedkope gezonde voeding (doelgroep: ouders), waarbij campagne zelf live gaat in 2025.
6. *Ondersteuningsroute doorontwikkelen in schooljaar 2023-2024 en uitbreiden naar 20 scholen (totaal) in schooljaar 2024-2025.* Met doorontwikkelen werkwijze aangepast n.a.v. geleerde lessen uit pilot. Voorafgaand aan schooljaar 2024-2025 10 nieuwe scholen werven om te werken met Ondersteuningsroute, waardoor totaal neerkomt op 20 scholen.

Meetbaar. Het betreffen procesdoelen, gedurende het jaar wordt bijgehouden of ze al dan niet voltooid zijn.

Acceptabel. De doelen dragen bij aan het verstevigen en doorontwikkelen van het netwerk, en daarmee aan bereiken van het grotere doel.

Realistisch. De programmaregisseurs hebben voldoende middelen om aan de doelen te werken in 2024, mits gemeente Almere uren beschikbaar stelt voor communicatie en het lukt 1 of 2 stagiaires te vinden. Eventuele drempels voor behalen van doelen zijn 1) onvoldoende draagvlak bij KnGG-partners voor maken van onderlinge samenwerkingsafspraken, en 2) verloop van personeel bij Pact-partners waardoor elkaar vinden, bereikbaarheid en inzet van organisatie kan afnemen.

Tijdgebonden. We zijn al begonnen. Bij 'Specifiek' staan specifieke data/periodes van verschillende acties/doelen.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Renate Spruijt (Programmaregisseur AGGA en projectleider Ondersteuningsroute) r.spruijt@ggdflevoland.nl

Robin Siemann (Programmaregisseur AGGA) r.siemann@ggdflevoland.nl

Doelgroep → GGD Flevoland als organisatie: -9 maanden t/m 99+. Pact 2023-2026: Almeerse kinderen van 0-12 jaar oud.

Doelgebied → GGD Flevoland als organisatie: heel Flevoland. Pact 2023-2026: heel Almere.

Meer informatie → Website: ggdflevoland.nl

Gezonde School

83 Doel & Ambitie
2023-2026

84 SMART-doelen
voor 2024

85 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Leefstijlthema's worden vanzelfsprekend onderdeel van het schoolaanbod van basisscholen in Almere

Ambitie

Aan het einde van 2026 gebruikt 40% van alle basisscholen in Almere de werkwijze van Gezonde School (4 pijlers)

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. We hebben 6 doelen in 2024.

De Gezonde School Adviseur (GSA):

1. enthousiasmeert minstens 2 scholen voor The Daily Mile i.s.m. Talent in Opleiding (TiO);
2. stimuleert minstens 2 nieuwe scholen om met de Gezonde School aanpak aan de slag te gaan;
3. versterkt samenwerking met JGZ-verpleegkundigen door een bijeenkomst te organiseren;
4. creëert overzicht van waar de GSA voor te benaderen/in te zetten is, welke verspreid kan worden aan scholen en (Pact-)partners. Hierin in ieder geval de 'vraagbaak'-'/makelaarsrol' opgenomen – de GSA is bereikbaar voor brede vragen over preventie en dient hierbij eventueel als schakel naar andere netwerkpartners;
5. periodieke communicatie over Gezonde School thema's, in o.a. Groen & Gezond Almere, door een communicatiekalender;
6. samen met maatschappelijke partners (in ieder geval De Schoor, TiO en JOGG Teamfit Almere) organiseren we tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd (een) activiteit(en)/campagne. Doel is om Almere-breed kinderen te stimuleren met hun gezondheid aan de slag te gaan en het tegelijk (nog) meer bekend te maken met wat er betreffende gezondheid te doen is in Almere. Ook draagt het samenwerken bij aan het nog beter leren kennen en samen optrekken van de Pact-partners uit het preventieve cluster.

Meetbaar. Alle bovenstaande acties kunnen we 'meten'

Acceptabel. Al bovenstaande acties dragen bij aan het stimuleren van (integreren van) gezondheid en Gezonde School (activiteiten) bij Almeerse basisscholen.

Realistisch. De acties lijken goed uitvoerbaar, mede dankzij het inschakelen van Gezonde School stagiaires gedurende 2024. Er blijft een afhankelijkheid van de wil en mogelijkheden van een school. Ook hebben we geen invloed op de personele inzet bij andere maatschappelijke partners, en het moet passen binnen het beleid/de visie van deze scholen/organisaties. Draagvlak creëerden we door vóór het vaststellen van de SMART-doelen voor 2024, met de maatschappelijke partners af te stemmen zodat het ieders SMART-doelen naar voren komt.

Tijdgebonden. Met vrijwel alle doelen zijn we al aan de slag. De doelen zijn haalbaar in 2024.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Robin Siemann (Gezonde School Adviseur, PO/SO) r.siemann@ggdflevoland.nl

Lucy van de Vijver (Gezonde School Adviseur, V(S)O & MBO, Jong Leren Eten makelaar) L.vandevijver@ggdflevoland.nl

Doelgroep → leerkrachten & directie, indirect de kinderen

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: gezondeschool.nl

Humanitas



87 Doel & Ambitie
2023-2026

88 SMART-doelen
voor 2024

89 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Versterken van de ontwikkeling van kinderen en jongeren om een stap te maken in het kader van het vergroten van de zelfredzaamheid. We streven ernaar dat de deelnemer handvatten aangereikt krijgt om beter om te kunnen gaan met het hebben van eventuele beperkingen of die van één van hun naasten.

Ambitie

Kinderen en jongeren die problemen ervaren m.b.t. hun gewicht en levensstijl op weg helpen in het maken van bewuste keuzes in voeding en beweging. Het ondersteunen van ouders in deze ontwikkeling van het kind/jongere om hen daarin te steunen.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. In 2024 gaan we bewuster om met een maatjescontact tussen de vrijwilliger en deelnemer (jeugdige) met een gezonde levensstijl, als de deelnemer een vraag/doel hiervoor aangeeft. De vrijwilliger geeft het goede voorbeeld door te kiezen voor gezonde voeding en een activiteit waardoor de deelnemer en vrijwilliger kunnen bewegen.

Meetbaar. De deelnemer zit lekker in zijn/haar vel en maakt steeds vaker gezondere keuzes, die een gezonde levensstijl bevorderen. De bevindingen worden bij de start en aan het einde van het traject gemeten. De vrijwilligers ontvangen een training over welbevinden van kinderen i.c.m. gezonde voeding en beweging.

Acceptabel. De waarden van Humanitas dienen te worden gewaarborgd (vraaggericht, verantwoordelijkheid, gelijkwaardigheid, eigen regie). Zodra er hulpvragen buiten het preventieve kader vallen wordt er in samenwerking met de Pact-partners gekeken naar een meer passende oplossing voor het kind en jeugdige en ouders.

Realistisch. In 2024 vrijwilligers trainen en laten starten die specifiek deelnemers kunnen ondersteunen welke streven naar een gezonder gewicht/gezonde levensstijl. Samenwerking verder opzoeken met de pact-partners om de krachten te bundelen.

Tijdgebonden. Een traject tussen deelnemer en vrijwilliger duurt ongeveer 6 tot 9 maanden, 1x per week een dagdeel.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Suzanne Mulder (Teamcoördinator, afdeling Almere) s.verlaan@humanitas.nl

Desirée Kornelis (Regiomanager Almere en Noordoostpolder) d.kornelis@humanitas.nl

Doelgroep → alle inwoners van Almere

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Humanitas Almere](#)

Jeugdfonds Sport & Cultuur

⁹¹Doel & Ambitie
2023-2026

⁹²SMART-doelen
voor 2024

⁹³Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur staat ervoor dat ieder kind in Almere mee moet kunnen doen aan Sport of Cultuur in Almere. Via onze intermediairs en de aanbieders in Almere maken wij dit waar, door kinderen de financiële ondersteuning te geven om dit te kunnen doen. Deelname aan Sport of Cultuur zorgt ervoor dat kinderen mee kunnen doen in de samenleving en dat draagt bij aan een gezonde leefstijl en minder ongezond gewicht!

Ambitie

Via het Jeugdfonds Sport en Cultuur hebben we als doel om in 2023 minimaal 3200 kinderen mee te laten doen aan Sport of Cultuur. Onze ambitie is om dit aantal tot 2026 te laten stijgen met 10% per jaar.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Door middel van deelname aan het Pact ondersteunen we de ambitie om meer kinderen met een gezond gewicht te krijgen in Almere. We willen onze bekendheid vergroten en daardoor zorgen we ervoor dat we meer kinderen dan in 2023 kunnen helpen om deel te nemen aan Sport en Cultuur.

Meetbaar. In 2022 hebben we 2275 kinderen kunnen ondersteunen. In 2023 zal dit minimaal 3200 worden.

Acceptabel. Deelname aan Sport of Cultuur draagt bij aan zingeving, deelname aan de samenleving, een gezondere leefstijl en daardoor een gezonder gewicht.

Realistisch. Het fonds krijgt jaarlijks een subsidie van de gemeente om de doelstelling waar te maken. Om meer kinderen te kunnen ondersteunen is meer funding nodig. Dit kan van de gemeente komen maar ook van anderen.

Tijdgebonden. Jaarlijks wordt de subsidie verstrekt door de gemeente.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Barry Scholten (Bestuurslid Jeugdfonds Sport & Cultuur) Barry.almere@jeugdfondssportencultuur.nl

Yvonne Wolff (Coördinator Jeugdfonds Sport & Cultuur) Yvonne.almere@jeugdfondssportencultuur.nl

Doelgroep → Alle kinderen in Almere waarvan de ouders te weinig financiële middelen hebben om hun kinderen deel te laten nemen aan Sport en Cultuur.

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere | Jeugdfonds Sport & Cultuur](#)

JGZ Almere



⁹⁵Doel & Ambitie
2023-2026

⁹⁶SMART-doelen
voor 2024

⁹⁷Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Goede samenwerking met Pact-partners rondom ouders en kinderen, om bij te dragen aan een gezonde leefstijl voor alle kinderen in Almere. Het doel van ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) is bereiken van positieve gezondheidsveranderingen die invloed hebben op het gewicht. Je kunt denken aan het bijbrengen van bewustwording bij gezinnen over wat een gezonde leefstijl is, hoe dat (met een kleine portemonnee) bewerkstelligd kan worden en waarom een gezonde levensstijl zo belangrijk is.

Op de lange termijn is het doel dat meer kinderen in Almere een gezond gewicht hebben. Hiervoor is het nodig dat Pact-partners goed samenwerken en dat de Centrale Zorgverleners goed zichtbaar en vindbaar zijn. Pact-partners weten waarvoor De Centrale Zorgverleners ingeschakeld kunnen worden en maken hier ook gebruik van.

Ambitie

Meer ouders en kinderen in Almere hebben een gezonde leefstijl. Alle kinderen en ouders met een ongezond gewicht in Almere kunnen ondersteuning krijgen. Het netwerk rondom kinderen en ouders met een ongezonde leefstijl is duidelijk en wordt efficiënt benut. Er wordt door de samenwerkingspartners gewerkt aan een gezamenlijke uitvoering, met gezamenlijke doelen en plannen. De professionals van JGZ Almere stimuleren de ontwikkeling van een gezonde leefstijl bij kinderen in geheel Almere.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. De Centrale Zorgverlener (hierna: CZV) werkt samen met de kinderen en hun gezin, en met ketenpartners om kinderen met overgewicht (en hun gezin) te helpen een gezond gewicht te bereiken. De CZV'ers bespreken met kinderen en hun gezin in hoeverre de gemaakte afspraken in de praktijk uitvoerbaar zijn. In 2024 organiseren de CZV'ers samen met GGD Flevoland drie werkgroepoverleggen KnGG waarbij o.a. de samenwerking, interne en externe communicatie (van alle partners) en kennishiaten (en oplossingen hiervoor) structureel besproken worden met de ketenpartners. In 2024 werken we aan concrete afspraken t.b.v. registratie en goede monitoring. Het digitaal dossier wordt geoptimaliseerd om de gegevens rond ondersteuning en opbrengsten hiervan (gezondere leefstijl) goed te kunnen monitoren, en met de jeugdverpleegkundigen worden afspraken gemaakt om deze gegevens op de juiste manier in te vullen. CZV'ers nemen deel aan initiatieven in stad (coördineren en verbinden activiteiten met elkaar), organiseren intervisie, stimuleren samenwerking rond beweegaanbod en stimuleren organisaties aanbod van CZV bekend te maken. We maken met tenminste één Pact-partner concrete afspraken over monitoring van de doorverwijzingen.

Meetbaar. We weten dat we op de goede weg zijn als er meer verwijzingen naar de CZV'ers komen en partners ons beter weten te vinden. Ketenpartners onderling beter naar elkaar kunnen verwijzen (op de hoogte zijn van aanbod van partners) en uit checks met kinderen en hun gezin blijkt dat zij vorderingen maken m.b.t. hun leefstijl. Aan het einde van 2024 is het monitoringssysteem op orde.

Acceptabel. Bovenstaande draagt bij aan efficiënt ondersteunen en verwijzen van kinderen en hun gezin, waardoor zij leefstijl kunnen verbeteren.

Realistisch. We werken stadsbreed en zijn beschikbaar voor alle kinderen, gezinnen en verwijzers. Voor het optimaliseren van de monitoring (zowel KnGG-gerelateerd als breder voor JGZ Almere), is voldoende capaciteit nodig om het digitale dossier aan te passen. Hierover moeten we afstemmen met GGD Flevoland en gemeente Almere. We maken de inzet van de CZV meer zichtbaar door actiever bij partners aan te schuiven bij o.a. hun interne overleggen om de continue stroom van doorverwijzing te borgen. Meer zichtbaarheid van mogelijkheden is nodig en te bereiken door voorlichting. Communicatie hierover via overleggen en flyers.

Tijdgebonden. We zijn al een aantal jaar werkzaam binnen KnGG. Dit jaar gebruiken we ook voor onderzoek op welke wijze we onze inzet vormgeven en wat we voor toekomst nodig denken te hebben om kinderen beter te ondersteunen.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Janine Carels (Centrale Zorgverlener Almere Buiten, Verpleegkundig specialist i.o.) j.carels@jgzalmere.nl

Inge Nanninga (Centrale Zorgverlener Almere Stedenwijk, Jeugdverpleegkundige 4+) i.nanninga@jgzalmere.nl

Doelgroep → JGZ Almere richt zich primair op alle kinderen van 0-12 jaar (met een ongezonde leefstijl en/of ongezond gewicht) en hun ouders.

Doelgebied → De Centrale Zorgverleners (CZV) zijn beschikbaar in geheel Almere.

Meer informatie → Website: jgzalmere.nl

Medi-Mere



⁹⁹Doel & Ambitie
2023-2026

¹⁰⁰SMART-
doelen voor
2024

¹⁰¹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

De aanpak van overgewicht van kinderen middels het Pact meer levend maken in de huisartsenpraktijk om meer kinderen te kunnen helpen en door te sturen naar de juiste zorgverlener.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Meer informatie vanuit de werkgroepen KnGG communiceren naar de huisartsenpraktijk en na elke werkgroep de medewerkers van Medi-Mere informeren om alert te blijven op kinderen met overgewicht en hierdoor het kind met overgewicht naar de juiste zorgverlener te verwijzen. Verzoek aan alle ketenpartners bij nieuwe projecten binnen de keten (leeftijd van 4 t/m 12 jaar) dit te mailen zodat wij dit ook weer naar de werkvloer kunnen communiceren.

Meetbaar. Door middel van het invoeren van een ruiter of selectiecode in het dossier van de patiënt zouden we kunnen zien of het aantal verwijzingen binnen de ketenaanpak toeneemt. Dit gebeurt op dit moment nog niet, dus moet nog geregeld worden.

Acceptabel. Door goed geïnformeerd te zijn kunnen de huisartsen van Medi-Mere kinderen en ouders beter motiveren om zich door te laten verwijzen naar de juiste zorgverlener.

Realistisch. Het is mogelijk om na elke werkgroep onze medewerkers op de hoogte te stellen van nieuwe ontwikkelingen van AGGA of opfrissen van de informatie die al bekend was. Ook als er mails komen van ketenpartners bij nieuwe projecten, is het mogelijk deze informatie naar onze medewerkers te mailen. Waar wij geen invloed op hebben is hoeveel kinderen met overgewicht wij daadwerkelijk op het spreekuur zien; waar wij wel invloed op hebben is het bespreekbaar maken van overgewicht.

Tijdgebonden. Gedurende de gehele Pact-periode worden de Medi-Mere medewerkers geïnformeerd.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Sharon van Tiel (projectmanager) svantiel@medi-mere.com

Doelgroep → Alle Almeerders die naar Medi-Mere gaan

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: medi-mere.com

MEE Samen



103 Doel &
Ambitie 2023-
2026

104 SMART-
doelen voor
2024

105 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Multidisciplinair samenwerken in de aanpak van gezondheid, en bovenal inzetten op de inzet van preventieve interventies. Zodat (kwetsbare) kinderen zich lichamelijk, mentaal en sociaal op gezonde wijze kunnen ontwikkelen. Hierin is het belangrijk dat er verbinding gezocht wordt tussen sportaanbieders, welzijnsaanbieders, maatschappelijke instellingen, scholen, het wijkteam, etc.

Ambitie

Inwoners van Almere doordringen van het feit dat zij de schakel zijn tot een gezond en preventief leven. Hierin is het belangrijk dat er fysieke, sociale en digitale drempels worden weggenomen zodat sport en bewegen, en informatievoorziening over een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk is.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. We hebben 3 doelstellingen in 2024. 1) MEE Samen & de Buurtsportcoach Gezondheid en Preventie (BSC G&P) zijn zichtbaar en bereikbaar voor alle partners in het netwerk, waarbij partners weten waar de expertise van MEE ligt. 2) De BSC G&P brengt verschillende partijen binnen het netwerk bij elkaar en ondersteunt ze in het behalen van de doelen. 3) Meer gezonde scholen in Almere i.s.m. Gezonde School (GGD Flevoland), BSC van Talent in Opleiding en Sportprofessional, en doorverwijzen naar sport-, beweeg-, leefstijl- en gezondheidsaanbod. Denk bij dat laatste bijv. aan implementatie en doorontwikkeling van de ondersteuningsroute voor kinderen van 4-12 in het V(S)O.

Meetbaar. MEE Samen sluit aan bij de door GGD Flevoland georganiseerde overleggen en bijeenkomsten, en gaat 4 tot 6 keer per jaar met de andere BSC's om tafel om te kijken hoe we nog meer kunnen samenwerken/afstemmen, en welke op verschillende thema's samen met andere partners.

Acceptabel. Het sluit aan bij de missie en visie van MEE om tot een gezondere inclusievere samenleving te komen.

Realistisch. Er is eind 2023 en begin 2024 veel genetwerkt, en door de jarenlange kennis in wijkteams staan we dichtbij de inwoners van Almere.

Tijdgebonden. In 2024 focussen we ons vooral op het leggen van netwerken het verder uitdiepen van een overkoepelende samenwerking met verschillende BSC's.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Him de Looper (Buurtsportcoach Gezondheid & Preventie Gemeente Almere) h.deloooper@meesamen.nl

Doelgroep → alle inwoners van Almere, en kwetsbare inwoners in het bijzonder

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere - MEE Samen](#)

Nutricentrum



107 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Karlijn Koudstaal (eigenaar en diëtist) karlijn@nutricentrum.nl

Doelgroep → Volwassenen en kinderen

Doelgebied → Almere Stad en Almere Buiten

Meer informatie → Website: nutricentrum.nl

ProActief Almere



109 Doel &
Ambitie 2023-
2026

110 SMART-
doelen voor
2024

111 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

ProActief biedt als eerstelijnspraktijk en gezondheid & wellness club laagdrempelige zorg in de aanpak naar gezond gewicht. Deze zorg bestaat uit handelingen en adviezen geven voor een gezondere leefstijl. Daarnaast bestaat de zorg uit signaleren van problematiek en indien nodig naar de juiste professional verwijzen. Ook kan onze kinderfysiotherapeut diagnosticeren en ondersteunen bij een achterstand van de algemene motorische ontwikkeling.

Ambitie

Laagdrempelige en kwalitatief goede zorg bieden in nauw overleg met kind, ouder/ verzorger en mede-zorgprofessional. Ambitie om naast GLI voor volwassenen ook de kinder-GLI aan te kunnen bieden in 2024, waarbij gebruik wordt gemaakt van een gezinsgerichte aanpak.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. ProActief Almere werkt in 2024 meer samen met de andere zorgprofessionals van het Pact, om een gezondheid-bevorderende aanpak van de leefstijl voor kinderen met overgewicht tussen de 4 en 18 jaar te bewerkstelligen. Hiervoor doen we in 2024 4 acties. 1) ProActief zorgt er in samenwerking met DeKinderkliniek voor dat Aanvulluh Kids, voor de start van het nieuwe project in maart, bekend wordt bij de Pact-partners om op deze manier meer follow-up zorg te kunnen bieden na dit project. 2) ProActief gaat met JGZ Almere in gesprek, zodat naast de bekendheid van Aanvulluh Kids ook 2 kinderen vanuit hen naar dit project worden doorverwezen. 3) ProActief is bij iedere netwerkbijeenkomst aanwezig om het netwerk verder uit te breiden, wat ervoor zorgt dat er (indien nodig) makkelijker doorverwezen/samengewerkt kan worden met de Pact-partners. 4) ProActief gaat in het eerste halfjaar van 2024 in gesprek met DeKinderkliniek, de Centrale Zorgverleners van JGZ Almere en Zorggroep Almere om het concept kinder-GLI uit te werken en deze zorg te kunnen bieden binnen Almere.

Meetbaar. Bovenstaande doelen zijn procesdoelen, die afgevinkt kunnen worden wanneer ze uitgevoerd zijn.

Acceptabel. De doelen passen bij de opgestelde doelen en ambities die voor 2023-2026 zijn opgesteld.

Realistisch. Het is mogelijk om de genoemde acties in 2024 uit te voeren.

Tijdgebonden. Bij specifiek staan de specifieke tijdspannes waarin de doelen worden uitgevoerd.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Milan Geertsma (Kinderfysiotherapeut) milangeertsma@proactief-almere.nl

Doelgroep → Kinderen met een verminderde motorische vaardigheid en/of overgewicht (4-18 jaar), en hun ouders/verzorgers.

Doelgebied → Almere breed, in 2024 met name in Almere Buiten/Stad/Nobelhorst.

Meer informatie → Website: [ProActief Almere](https://www.proactief-almere.nl)

ReHA

113 Doel &
Ambitie 2023-
2026

114 SMART-
doelen voor
2024

115 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

De ReHA draagt als netwerkpartner bij aan het Pact door het delen van kennis, de inzet en betrokkenheid van de POH-ggz jeugd en door het uitdragen van de visie 'normalisering van gezond leven'.

Ambitie

Het aantal jongeren met gezond gewicht in Almere neemt toe, doordat het aanbod en de verwijstructuren goed op elkaar aansluiten.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. We delen kennis over het Pact met impact 2023-2026 (Aanpak Gezond Gewicht Almere), evenals de werkwijze en gemaakte afspraken, met de huisartsenpraktijk, specifiek de POH-ggz jeugd. Dit doen we middels communicatie via de ReHA nieuwsbrief. Ook geven we een presentatie tijdens een overleg van de POH-ggz jeugd, en organiseren we (indien gewenst) scholing.

Meetbaar. Op dit moment is de huidige Aanpak Gezond Gewicht Almere nog niet bij alle huisartsenpraktijken bekend. Wat we eind 2024 bereikt willen hebben, is dat binnen de huisartsenpraktijk er medewerkers (de POH-ggz jeugd) geïnformeerd zijn over deze aanpak in Almere. We weten dat dit bereikt is, als er gehandeld wordt volgens de gemaakte afspraken.

Acceptabel. Bovenstaande is een stap die uiteindelijk bijdraagt aan dat gezond leven genormaliseerd wordt.

Realistisch. Er is voldoende menskracht om het genoemde doel uit te voeren. Binnen een jaar kunnen alle huisartsenpraktijken geïnformeerd zijn over de werkwijze middels een artikel in de ReHA nieuwsbrief. De werkwijze is daarnaast gedeeld en besproken bij een POH-ggz jeugd overleg. We kunnen actief informeren; enige uitdaging is dat we geen invloed hebben op hoe goed deze informatie gelezen en opgevolgd wordt. Daarnaast is de druk op de huisartsenzorg groot, waardoor niet alle informatie opgepakt wordt. Om de kans toch groot te maken dat het gelezen wordt en blijft hangen, herhalen we de boodschap en brengen we het ook mondeling onder de aandacht.

Tijdgebonden. De communicatie vindt in Q1 plaats en in Q2 is de bijeenkomst voor de POH-ggz jeugd. We nemen een jaar om de resultaten te bereiken, en verwachten v.a. Q3 resultaten te zien.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Carin van Middelkoop (operationeel directeur) cvanmiddelkoop@zorggroep-almere.nl

Doelgroep → medewerkers huisartsenpraktijk

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [ReHA \(Almere\)](#)



Simpl.Food

117 Doel &
Ambitie 2023-
2026

118 SMART-
doelen voor
2024

119 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Wij willen als praktijk een belangrijke partner blijven en worden in (nieuwe) regionale samenwerkingen waarbij zorgverleners graag met ons samenwerken en intensief naar ons doorverwijzen. Door het leggen van korte lijntjes. Het doel is dan om nauw samen te werken en om aan gezamenlijke (zorg)programma's zowel op medisch vlak als in Health Promotion bij te dragen. Het doel voor de kinderen is om meer kennis over te dragen over gezond eten en adequater eetgedrag.

Ambitie

Onze ambitie is om bij te dragen aan het realiseren van een gezonder voedings- en beweegpatroon bij jongeren in Almere. Kennis over gezonde voeding vergroten en daarbij passende adviezen geven met daarbij een informatietaak (voorlichting over gezonde voeding) en toepassingstaak (toepassen van de informatie in het dagelijks leven).



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Kortere lijnen tussen Simpl.Food en de verwijzers in Almere, om op deze manier meer doorverwijzingen te krijgen. De verwijzingen via de huisartsen zijn er al, en via de POH-jeugd, jeugdartsen en Centrale Zorgverleners zien wij dat er nog verbetering mogelijk is. Momenteel zien we bij Simpl.Food in Almere niet veel kinderen met overgewicht, we hopen de doelgroep in 2024 meer te zien en helpen. Korte lijnen creëren betekent ook verbeterd contact/communicatie na verwijzing van het kind. Momenteel sturen wij rapportages naar de huisarts, maar een verbeterpunt is dat deze rapportages ook bij de exacte verwijzer terecht komen.

Meetbaar. Door verbeterde samenwerking met de verwijzers (POH-jeugd, jeugdartsen en Centrale Zorgverleners) verwachten we meer verwijzingen te krijgen van kinderen met overgewicht naar het spreekuur in de regio Almere.

Acceptabel. De doelstelling past bij de ambitie van de praktijk Simpl.Food. In Lelystad worden al meer kinderen met overgewicht gezien. Iedere collega ziet de doelgroep graag. Ook werkt binnen het Team collega Maartje met veel affiniteit (basis Post-HBO kinderdiëtetiek voltooid) voor deze doelgroep. Zij wilt graag haar diëtetiek spreekuur in Almere Haven uitbreiden met de doelgroep kinderen met overgewicht.

Realistisch. Collega Maartje heeft als actie voor in 2024 om de lijntjes met verwijzers korter te maken. Doordat dit zo gericht en specifiek is, is dit ook realistisch voor in 2024. Een drempel kan de factor 'tijd' zijn – Simpl.Food haalt inkomsten uit spreekuur draaien en netwerken, overleggen en administratie is niet declareerbaar. Doordat het netwerken/overleggen ook grotendeels online kan, bepaalt dit tijd en vlakt deze drempel daarmee wat af.

Tijdgebonden. Simpl.Food is al begonnen. Het eerste contact met de Centrale Zorgverleners is gelegd. Eens per 2 maanden wordt binnen de praktijk geëvalueerd hoe het bereiken van het doel verloopt en hoeveel verwijzingen er zijn geweest. Collega's houden elkaar zo scherp en streven gezamenlijk naar verbetering. We verwachten over 6 maanden een verbetering in verwijzingen voor kinderen met overgewicht te zien.



Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Eline Mengede (eigenaar, diëtist) eline@simplfood.nl

Maartje Jonker (kinderdiëtist) maartje@simplfood.nl

Doelgroep → Totale doelgroep is van jong tot oud. Groot deel overgewicht maar ook diabetes, hart- en vaatziekten, ondervoeding, COPD, maag-darmproblematiek. Voor jongeren geldt dat deze voornamelijk worden doorgestuurd door de huisarts of op advies van de huisarts.

Doelgebied → Almere Buiten, Buiten-oost, Tussen de Vaarten, Muziekwijk, Filmwijk, Haven en Poort

Meer informatie → Website: Simplfood.nl



SKOFV – Ontwerpers van onderwijs

121 Doel &
Ambitie 2023-
2026

122 SMART-
doelen voor
2024

123 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Het onder de aandacht brengen van een gezonde levensstijl door het organiseren van activiteiten waarbij de nadruk ligt op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid. We conformeren ons als organisatie aan de ambities zoals die gesteld zijn in het Pact met impact 2023-2026 (samenwerken om het voor kinderen mogelijk te maken om een gezond gewicht te krijgen en behouden) en waar mogelijk geven wij hier uitvoering aan.

Ambitie

De scholen die hier in hun ontwikkeling klaar voor zijn, werken met activiteiten vanuit de Gezonde School aanpak. Waar mogelijk en passend bij de schoolontwikkeling een extra stap zetten in het kader van positieve gezondheid, met name ook in het kader van welbevinden en het hebben van een gezonde leefstijlcoördinator op de scholen.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Scholen hebben kennis van het aanbod vanuit de Gezonde School aanpak en weten welke ondersteuning zij kunnen krijgen vanuit Gezonde School en JOGG. We zorgen hier samen met de Gezondheidsbevorderaar van GGD Flevoland voor die ook Gezonde School Adviseur (GSA) is voor basisscholen in Almere. Voor scholen is het duidelijk wie de contactpersoon is: zij kunnen met hun vragen terecht bij de GSA terecht, die hen kan ondersteunen bij het uitvoeren van acties op de scholen. Denk aan het behalen van een Gezonde School themacertificaat of het organiseren van een thema-avond voor ouders.

Meetbaar. Op dit moment hebben scholen nog onvoldoende kennis over mogelijkheden die er zijn m.b.t. ondersteuning vanuit de GSA. We willen uiteindelijk maatwerk voor scholen: ondersteuning op diverse gebieden, passend bij de schoolontwikkeling of aansluitend op ontwikkelthema's van de scholen. In 2024 willen we dat ten minste 2 scholen gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning/het aanbod vanuit Gezonde School.

Acceptabel. Bovenstaande past goed bij de ambitie om het breder te trekken dan alleen een aanbod op school: ook ouders kunnen betrokken worden bij de doelstellingen door bijv. het organiseren van een ouderavond die begeleid wordt door een professional.

Realistisch. Er is voldoende menskracht voor op de scholen die hier aan toe zijn; zij kunnen gebruik maken van de ondersteuning van de GSA. We gaan hierbij uit van maatwerk gerelateerd aan de context van scholen. Binnen een jaar kunnen scholen een thema-avond organiseren over een thema zoals bijv. relaties & seksualiteit, alcohol- en drugspreventie, mediawijsheid, hygiëne, voeding, welbevinden, bewegen & sport en milieu & natuur. Ook kunnen scholen activiteiten inzetten vanuit de Gezonde School aanpak. Schooldirecteuren blijven autonoom en maken zelf de keuze/afweging welke activiteiten passend zijn voor hun school.

Tijdgebonden. We beginnen met ingang van kalenderjaar 2024. Scholen hebben in oktober 2023 een voorlichting gehad van de GSA. Om te werken aan bovenstaande doelen, gebruiken we de gehele Pact-periode (t/m 2026).

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Ludo van Doornik (directeur IKC De Woudreus) l.vandoornik@ikcdewoudreus.nl

Kimberly van Gemonden (directeur BS Panta Rhei) k.vangemonden@bspantarhei.nl

Doelgroep → Basisschoolleerlingen van 4-12 jaar

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [SKOFV, Ontwerpers van Onderwijs](#)

Sport Medisch Centrum Almere



Sport Medisch Centrum
Almere

125 Doel &
Ambitie 2023-
2026

126 SMART-
doelen voor
2024

127 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Sport Medisch Centrum
Almere

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

We willen kinderen signaleren en ondersteunen in hun fysieke ontwikkeling zodat zij op kunnen groeien als fitte adolescenten. Daarbij willen we de samenwerking met andere disciplines verder versterken, zodat kinderen de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben om zich optimaal (o.a. motorisch) te kunnen ontwikkelen.

Ambitie

Alle kinderen in Almere krijgen gelijke kansen om plezier in bewegen te ervaren. Ze kunnen voldoende sport en bewegingservaring opdoen, zodat ze een leven lang plezier in bewegen ontwikkelen.



Sport Medisch Centrum
Almere

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Meer kinderen bereiken die moeite hebben met, of minder zelfvertrouwen hebben bij, bewegen. Kinderfysiotherapeuten van SMC Almere zijn gespecialiseerd in motorische ontwikkeling van opgroeiende kind. Die kennis kunnen we delen met andere disciplines, met als gevolg kinderen beter kunnen signaleren die moeite hebben met (motorisch) bewegen. Andere disciplines kunnen SMC Almere inzetten als zij vragen hebben omtrent (motorisch) bewegen van kind. SMC Almere kan observeren en evt. behandeling starten, waarbij samengewerkt wordt met scholen, AKT, JGZ Almere, huisartsen, DeKinderkliniek en andere disciplines. Kind wordt geholpen om samen sport te vinden die past en zorgen er gezamenlijk voor dat het kind hier fysiek klaar voor is, waarbij samengewerkt met AKT, gemeente Almere, buurtsportcoaches en sportclubs.

Meetbaar. Op dit moment is draagvlak al vergroot met meeste netwerkpartners. In 2024 is doel om samenwerking tussen netwerkpartners vakleerkrachten en andere (kinder)fysiotherapeuten binnen Almere te verbeteren/vereenvoudigen. Op langere termijn (2026) is samenwerking gerealiseerd en is er effectieve manier om kinderen te signaleren en begeleiden die moeite hebben met bewegen of verminderd zelfvertrouwen hebben bij bewegen; uiteindelijk willen we toe naar 10 samenwerkingspartners waarbij we 1 keer per maand ter observatie komen en 5 kinderen per maand doorverwezen worden.

Acceptabel. Door kinderen te ondersteunen op bewegen, verbetert algehele bewegen, plezier in bewegen en optimaliseert doorstroom naar sport of beweegvorm. Positief effect op gezondheid, zelfvertrouwen en fitheid. Bundelen van kennis vanuit SMC Almere en die van de andere fysiotherapeuten en vakleerkrachten op scholen, draagt extra bij aan wens voor gezondere leefstijl voor kinderen in Almere.

Realistisch. Er is voldoende menskracht, motivatie en uren om doelen te realiseren. Binnen een jaar gebruiken fysiotherapeuten en vakleerkrachten de Ondersteuningsroute en kunnen ze elkaar beter vinden. Er zijn wel veel personeelwisselingen bij partners, waardoor proces soms langer kan duren.

Tijdgebonden. We zijn al begonnen en eind 2024 willen we de doorstroom van kinderen van de AKT-lessen naar de fysiotherapeuten en van de fysiotherapie naar bijvoorbeeld de Kids Xtra lessen optimaliseren.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Anne Hulshoff (Kinderfysiotherapeut) anne.hulshoff@smcalmere.nl

Tijs Kappé (Kinderfysiotherapeut) tijs.kappe@smcalmere.nl

Doelgroep → Kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: smcalmere.nl



Sport Medisch Centrum
Almere

Sportprofessional

129 Doel &
Ambitie 2023-
2026

130 SMART-
doelen voor
2024

131 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

De buurtsportcoaches van Sportprofessional richten zich op alle doelgroepen in Almere Buiten en Almere Stad-oost. De kern van de buurtsportcoach is het verbinden en inspringen op de probleemstellingen rondom bewegen en gezondheid. Ons doel voor 2023 t/m 2026 is om de sportdeelname onder alle doelgroepen te verhogen en het gezonde leefstijl-gedrag in het basisonderwijs te bevorderen.

Ambitie

Kwaliteit en duurzaamheid zijn onze speerpunten. Om dit na te streven worden er kwalitatieve interventies ingezet bij onze partners om onze doelen te bereiken. Onder andere het project fit@school op basisscholen en oldstars activiteiten bij de sportverenigingen. Hiermee bevorderen we sportdeelname en stimuleren we een gezonde leefstijl.

SMART-doelen voor 2024

Specifiek. We bevorderen de gezonde leefstijl en verhogen sportdeelname. Om dit te bereiken richt de buurtsportcoach (hierna: BSC) zich op alle doelgroepen en haalt de behoefte op bij de partners. A.d.h.v. de behoeften zetten we kwalitatieve interventies in om de doelen te bereiken. Ook is er aandacht voor het naschoolse aanbod en het organiseren van sportevenementen tijdens vakantie. Tot slot is er constant aandacht voor wensen uit het werkveld om adequaat in te spelen op de behoeften en problematieken.

Meetbaar. Na meerdere jaren zien we de sportdeelname, beweegvaardigheden en bewustwording door middel van het inzetten van onze interventies toenemen. We zetten monitoringstools in waar proces, output en outcome gemeten wordt. Per interventie is dat op maat ontwikkeld. De data biedt ons inzicht of we op de juiste weg zijn of de koers moeten wijzigen. Na een periode maken we a.d.h.v. factsheets, jaarrapportages en infographics de resultaten inzichtelijk.

Acceptabel. A.d.h.v. onze netwerkanalyse waarmee we behoeften gaan peilen, hopen we een realistisch en acceptabel beeld te schetsen over de wensen en problematieken. In Q1 en Q2 gaan we ontdekken of onze geschetste ambities en doelen in lijn staan met de kansen.

Realistisch. Door de nieuwe situatie (nieuwe uitvoerder BRC in Almere) groeit het werkplan van de BSC naarmate het jaar vordert. De behoeften worden inzichtelijk en projecten worden uitgevoerd. Het buurtsportteam groeit parallel mee met de ambities. De mogelijkheden komen voort uit de behoeften van de partners. Uitdagingen kunnen ontstaan wanneer er meer ambitie is dan mankracht, of wanneer onvoldoende samengewerkt kan worden om interventies uit te voeren – het laatste licht echter niet in de lijn der verwachting.

Tijdgebonden. We starten in januari 2024 en zetten ons het hele jaar in om onze doelen te bereiken. In Q1 en Q2 krijgt ons werkplan vorm, waarna duidelijk wordt of we onze doelen kunnen bereiken. Aan het einde van Q2 vindt een evaluatie plaats en sturen we waar nodig bij waar nieuwe doelen geschetst worden of de huidige koers aangehouden wordt. In de zomer van 2024 leveren we een eerste factsheet op om onze resultaten inzichtelijk te maken over de eerste 6 maanden.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Emmy van Maurik (coördinator buurtsportcoach Almere Buiten en Almere Stad-oost) emaurik@sportprofessional.nl

Doelgroep → alle doelgroepen

Doelgebied → Almere Buiten en Almere Stad-oost

Meer informatie → Website: [Sportprofessional](https://www.sportprofessional.nl)

Stichting Prisma



133 Doel &
Ambitie 2023-
2026

134 SMART-
doelen voor
2024

135 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

We conformeren ons als organisatie aan de ambities zoals die gesteld zijn in het Pact (samenwerken om het voor kinderen mogelijk te maken om een gezond gewicht te krijgen en behouden) en waar nodig geven wij hier uitvoering aan.

Ambitie

De Gezonde School criteria behalen met alle scholen van Prisma. Waar mogelijk en passend bij de schoolontwikkeling een extra stap te zetten in het kader van positieve gezondheid, met name ook in het kader van welbevinden en het hebben van een gezonde leefstijlcoördinator op de scholen.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. Directeuren van alle Prisma scholen handvatten bieden om concrete uitwerking te maken voor hun school n.a.v. het strategisch beleidsplan (2023 - 2027). Onderdeel van dit plan is namelijk méér doen dan alleen goed onderwijs geven: vanuit eenduidige visie iets extra's doen om de kinderen zich te ontwikkelen en te mogen ontdekken, met duurzaamheid en gezondheid als belangrijke pijlers. In een directeurenraad sluiten programmaregisseur AGGA en Gezonde School Adviseur(s) aan om directeuren mee te nemen in Pact en Gezonde School aanpak, en hen daarmee concrete handvatten te bieden wat zij in de uitwerking voor hun school kunnen meenemen. Dit wordt concreet omschreven in de ambities van de schoolplannen van de scholen (2024 - 2028). Daarnaast worden dit jaar 3 schoolpleinen van stichting Prisma opnieuw ingericht, waarbij zowel duurzaamheid, vergroening alsmede de inrichting om spelend te leren worden meegenomen. Dit beleid wordt ook komende jaren doorgezet.

Meetbaar. Bovenstaande is gelukt als de programmaregisseur AGGA en Gezonde School Adviseur(s) bij de bijeenkomst zijn geweest, de directeuren hebben geïnformeerd en de directeuren een concrete uitwerking van het strategisch beleidsplan m.b.t. gezondheid en duurzaamheid aangeven in hun schoolplannen. Aan het einde van 2024 zijn daarnaast 3 schoolpleinen gerealiseerd met daarin duurzaamheid, vergroening en inrichting t.b.v. spelend leren geïntegreerd.

Acceptabel. Gezondheid (en duurzaamheid, als onderdeel van Milieu & Natuur binnen de Gezonde School aanpak) inbedden in de scholen draagt bij aan het creëren van een gezonde omgeving voor alle leerlingen. Ook is in de begroting van 2024 rekening gehouden met co-financiering van de pleinen vanuit stichting Prisma (overige financiering komt vanuit gemeente en subsidies).

Realistisch. Het is mogelijk om tijdens de directeurenraad informatie te verschaffen en vragen te beantwoorden over AGGA en Gezonde School. Directeuren die na de bijeenkomst extra informatie of hulp nodig hebben, kunnen dit (in groepjes of 1-op-1) krijgen van de Gezonde School Adviseur, die daar uren voor heeft. Zo wordt dit concreet en specifiek vormgegeven voor elke eigen school. Het herinrichten van schoolpleinen is afgelopen jaren al gebeurd bij een aantal pleinen; het is realistisch en haalbaar gebleven en de bedragen zijn passend bij wat er gevraagd wordt.

Tijdgebonden. In de loop van 2024 kunnen we de directeuren informeren en kunnen zij met de handvatten aan de slag. Uitvoering van de uitwerking van het strategisch beleidsplan en de schoolplannen vindt vanaf het schooljaar 2024-2025 plaats en loopt daarna enkele jaren door. De planning om de pleinen te realiseren is inmiddels gemaakt, en eind november 2024 zijn de pleinen gereed.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Tamara Rumpin (coördinerend directeur leren, ontwikkelen en innoveren) t.rumpin@prisma-almere.nl

Doelgroep → Primair Onderwijs 4 t/m 13 jaar en hun ouders/verzorgers.

Doelgebied → De hele stad Almere, voedingsgebied van de scholen van Prisma.

Meer informatie → Website: prisma-almere.nl

Stichting Stad & Natuur Almere

137 Doel &
Ambitie 2023-
2026

138 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Stad & Natuur biedt structureel voedseducatielessen aan bij alle scholen in Almere en zet zich actief in zodat meer scholen dit (meer) gaan gebruiken. Hiermee bereiken we jaarlijks zo'n 25.000 scholieren. Bij de publieksevenementen die Stad & Natuur organiseert is bewegen altijd een onderdeel van de programmering. Met onze evenementen en activiteiten bereiken wij zo'n 13.000 bewoners. Door het aanbieden van een structureel voedseducatie-aanbod op verschillende basisscholen verhogen we de bewustwording over gezond voedsel en de gezonde levensstijl en werken we aan de normalisering van gezond leven. Samen met inwoners, scholen en maatschappelijke organisaties werken we aan een groene gezonde stad van de toekomst. Door samen aan collectieve preventie te werken kunnen we meer impact maken en zo bewustwording creëren voor normalisering van een gezond leven.

Ambitie

Een groene gezonde stad van de toekomst!

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Carina Graman (Manager bedrijfsvoering) cgraman@stadennatuur.nl

Doelgroep → Kinderen en jeugd van BSO tot WO, en alle inwoners van Almere (m.n. gezinnen met kinderen).

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: stadennatuur.nl

Talent in Opleiding



140 Doel &
Ambitie 2023-
2026

141 SMART-
doelen voor
2024

142 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Iedereen via beweeg-, sport- en leefstijlactiviteiten in beweging brengen! Samen met partners (zorg, welzijn, sport, cultuur en onderwijs) nemen we drempels weg voor hen die afstand ervaren tot bewegen. Kinderen in Almere kunnen hierdoor zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal zich beter ontwikkelen. Dit uit zich onder andere in een actievere en gezonde leefstijl, meer positieve gezondheid, gezonder gewicht, betere fysieke en mentale weerbaarheid, inclusievere samenleving en betere beweegvaardigheid.

Ambitie

Alle kinderen gelijke (beweeg)kansen bieden door onze focus te leggen op kinderen en jongeren, want 'jong geleerd is oud gedaan'. Voor de allergrootste impact en een duurzaam resultaat leggen we verbinding tussen andere sportaanbieders, bewoners, welzijnsorganisaties, maatschappelijke instellingen, scholen en bedrijven. We streven ernaar dat alle scholen in ons werkgebied binnen 2 jaar het certificaat Gezonde School halen.

SMART-doelen voor 2024



Specifiek. Kennisdeling: de buurtsportcoach (BSC) deelt kennis en ervaring vanuit praktijk met Pact-partners en signaleert vraag en behoefte. BSC informeert, adviseert en implementeert bij de buurtsportteams kennis en ervaring opgedaan vanuit Pact-netwerk. Team van buurtsportcoaches zorgt binnen het werkgebied en haar netwerken voor meer bekendheid over het Pact, rol van de BSC's en kansen die zich voordoen. Afstemming: BSC zorgt voor goede overdracht, samenwerking en afstemming met stadsbrede buurtsportcoaches 'inclusief sporten & bewegen' en 'gezondheid en preventie'. Interventies: BSC gaat bestaande programma's innoveren en verduurzamen. In 2024 gaat het om implementatie van 'de beweegkoffer', waarin opgenomen diverse programma's voor scholen voor meer beweegmomenten op en rondom scholen (bewegend leren, GO!, Fit&Vaardig, Pleincoaches, e.a.). Samen met maatschappelijke partners (in ieder geval De Schoor, Gezonde School en JOGG Teamfit Almere) organiseren we tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd (een) activiteit(en)/campagne om kinderen te stimuleren met gezondheid aan de slag te gaan.

Meetbaar. Minimaal 4 keer per jaar met GGD en samenwerkende partijen overleggen om werkzaamheden af te stemmen. Daarnaast minimaal 1 keer per maand met hen overleggen om vraag op te halen, aanbod te verbinden en samen te werken. BSC en de Expert Scholen (voorheen Schoolsportcoach) bespreken maandelijks voortgang van programma's met scholen. Minimaal 1 keer per kwartaal afgestemd en gespard met de BSC inclusief sporten & bewegen en gezondheid en preventie. Uiterlijk eind 2024 is Beweegkoffer en de mogelijkheden ervan op scholen bekend. Ook is het Go! programma klaar voor erkenning. Hiervoor wordt een opdracht bij een Aeres Hogeschool of Windesheim AD weggezet. Tot slot zijn we partner in de CityskillsAcademie van waaruit we tenminste op 2 scholen gezonde interventies hebben georganiseerd.

Acceptabel. Activiteiten dragen bij aan genoemde ambities en doelen van Talent in Opleiding, zoals beschreven in visie en missie van de organisatie. Binnen de buurtsportcoachteams zijn specialisten actief, waaronder de expert gezondheid en de Expert Scholen. Rol van deze specialistische buurtsportcoaches is ingebed in de organisatie. Er is draagvlak en commitment binnen de teams van buurtsportcoaches.

Realistisch. Er is voldoende menskracht en expertise aanwezig. Er zijn zowel coördinerende als uitvoerende BSC's, waaronder specialisten op gebied van gezondheid en scholen. Daarnaast is TiO partner binnen meerdere samenwerkingsverbanden (Innolab, Cityskills Academie, gemeente Almere/AKT, Haven Academie, De Vreedzame wijk, e.a.). Er is stevige samenwerking met scholen, zowel PO, VO, MBO en HBO en een goede samenwerking met andere sportaanbieders. Ook beschikken we over voldoende middelen om in de basis onze doelen te realiseren. Dat lukt vanuit de reguliere middelen voor Buurtsportcoaches en aanvullende middelen (bijvoorbeeld Cityskills Academie). Toch kunnen kosten van programma's drempel vormen voor scholen. Daarom denken wij mee met scholen en zoeken we met hen naar dekking van de kosten.

Tijdgebonden. Op diverse scholen al programma's uit Beweegkoffer gedraaid. We continueren dit en breiden dit in 2024 uit. In Q1 en Q2 van 2024 leggen we focus op nieuwe samenwerking met BSC inclusief sporten & bewegen en gezondheid en preventie, en kennismaking in nieuwe werkgebied. Ook gaat BSC van start met de (verdere) introductie van 'de beweegkoffer' d.m.v. campagne op scholen. In Q2 en Q3 staat verbetering van programma GO! centraal (erkende interventie) en hebben we uitrol (implementatie) van programma's op tenminste 2 nieuwe scholen. In Q4 hebben we erkenning geregeld.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Naomi Giebing – Kniestedt (Sportwerker speciale doelgroepen) n.kniestedt@talentinopleiding.nl

Doelgroep → het jonge kind; basisschoolkinderen, peuters en kleuters.

Doelgebied → vanuit de BSC-functie zijn wij momenteel (nog) gebonden aan de stadsdelen Almere Buiten, Almere Stad West en Almere Hout. Wij zetten ons voor het hele gebied in. Onze focus gaat echter uit naar Stedenwijk/Kruidenwijk in Almere Stad West en Molenbuurt/Bloemenbuurt in Almere Buiten.

Meer informatie → Website: talentinopleiding.nl

VMCA



144 Doel &
Ambitie 2023-
2026

145 SMART-
doelen voor
2024

146 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026



Doel

Stimuleren en faciliteren van mentaal en fysiek welbevinden bij kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg binnen hun directe omgeving (jonge mantelzorgers).

Ambitie

Kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving fysiek en mentaal versterken middels individuele en groepsondersteuning. Jonge mantelzorgers worden binnen het Pact (h)erkend. Samenwerkingspartners weten VMCA afd. jonge mantelzorgers te vinden voor specifieke mantelzorgondersteuning. Jonge mantelzorgers worden warm toegeleid naar aanbod van partners die bijdragen aan mentaal en fysiek welbevinden.

SMART-doelen voor 2024



Specifiek. Bewustwording over en stimuleren van gezonde keuzes maken door gezonde voeding en water aan te bieden. Binnen ondersteuning van VMCA jonge mantelzorgers stimuleren gebruik te maken van bestaande faciliteiten voor het stimuleren van gezond welzijn, zoals activiteiten van TiO en De Schoor. We geven uitleg en info aan jonge mantelzorgers (en ouders/verzorgers) in direct contact en via social media, mail en app. VMCA zorg voor warme overdracht naar activiteiten buiten VMCA. Mentaal welzijn van jonge mantelzorgers vergroten door verschillende thema-activiteiten gericht op emoties uiten. Op die manier spelenderwijs uitnodigen op een veilige manier onder deskundige begeleiding op gebied van mantelzorg gerelateerde situaties de eigen emoties te (leren) uiten. Werken o.a. samen met Tactus, ReHA, De Schoor, Kleur in Cultuur en TiO.

Meetbaar. We weten dat we onze doelen voor 2024 bereikt hebben als we tijdens activiteiten alleen gezonde voeding en drinken aanbieden.

Acceptabel. Onze doelen en AGGA sluiten aan bij onze visie en werkwijze om kinderen en jongeren die opgroeien met zorg te versterken, te verlichten en hen in staat te stellen zo 'gewoon en gezond mogelijk op te groeien'.

Realistisch. In 2024 is onvoldoende menskracht/financiële middelen om extra activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren. Wat wel lukt is bewustwording creëren over gezond eten, drinken en mentaal welzijn tijdens bestaande activiteiten, en samenwerking zoeken met andere Pact-partners. Extra overleg of inspanning m.b.t. realisatie van Pact is afhankelijk van beschikbare menskracht en middelen. Afstemming over mogelijkheden en beperkingen in uitvoer is daarom met regelmaat nodig en een voorwaarde.

Tijdgebonden. Aandacht voor gezond leven en mentaal welzijn is al uitgangspunt binnen ondersteuning van jonge mantelzorgers.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Marjolein van Veelen (Consulent jonge mantelzorg) m.vanveelen@vmca.nl

Jos Alders (Projectcoördinator informele zorg) j.alders@vmca.nl

Marlena Pieters (manager Mantelzorg en wijk) m.pieters@vmca.nl

Doelgroep → Jonge mantelzorgers (4-12 jaar); kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: vmca.nl

Zorggroep Almere

Zorggroep
Almere



148 Doel &
Ambitie 2023-
2026

149 SMART-
doelen voor
2024

150 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor kinderen/jongeren van 0-18 jaar. Kinderen die problemen ondervinden met bewegen ondersteunen en stimuleren om voldoende te bewegen met plezier. Dit doen we samen met andere Pact-partners en in het bijzonder met huisartsen, de centrale zorgverlener én de diëtisten. De huisartsen van de Zorggroep Almere zetten met bevordering van vroeg aangeleerde en ingezette gezonde leefstijl ook in op preventie van fysieke problemen die kunnen ontstaan door overgewicht.

Ambitie

Aantal kinderen met gezond gewicht in Almere te vergroten door o.a. betere, gerichtere en structurelere samenwerking tussen de (kinder-)fysiotherapeuten en de huisartsen van de Zorggroep Almere m.b.t. nastreven van gezond gewicht voor alle kinderen in Almere. Daarnaast raken huisartsen beter geïnformeerd over mogelijkheden om kinderen te verwijzen naar bewegconcepten en hebben zij kennis van het bestaan van de centrale hulpverlener en diens functie.



SMART-doelen voor 2024

Specifiek. De rol van de Centrale Zorgverlener (hierna: CZV) en de verwijsstructuur voor kinderen met obesitas is duidelijk en wordt actief ingezet door zowel de huisartsen als POH-ggz binnen Zorggroep Almere, door de betrokken POH-ggz'ers in te zetten tijdens het centraal overleg POH-ggz. Daarnaast werken ReHA en Kinderfysiotherapie van Zorggroep Almere gezamenlijk aan het opzetten van GLI-kinderen binnen Almere.

Meetbaar. Op dit moment verwijzen alleen de betrokken POH-ggz'ers kinderen door naar de CZV; we willen dat er actief en meer doorverwezen wordt, met als resultaat zo'n 10 verwijzingen per maand. Op dit moment is er geen aanbieder van GLI-kinderen in Almere; het doel is bereikt als er een GLI-kinderen programma is dat wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Acceptabel. Bovenstaande doelen dragen bij aan het vergroten van het aantal kinderen met een gezond gewicht door betere en structurele samenwerking en doorverwijzingen naar/tussen partners in Almere.

Realistisch. Binnen het centraal overleg POH-ggz is er voldoende ruimte om bekendheid over het proces te vergroten. Daarnaast is het mogelijk om binnen een jaar een partij te vinden die een GLI-kinderen kan aanbieden, is het duidelijk welk programma vergoed wordt en hoe dit vergoed wordt. Wel kan krapte aan mankracht hieromtrent een uitdaging zijn, evenals onduidelijkheid rondom de vergoeding.

Tijdgebonden. Binnen Q1 is bekendheid binnen huisartsen toegenomen, en v.a. Q2 tot eind 2024 neemt het aantal verwijzingen naar de CZV toe. Daarnaast is binnen een halfjaar (rond de zomer) een GLI-kinderen programma opgezet en is duidelijk wie dit gaat aanbieden. In de 2^e helft van 2024 is de GLI kinderen operationeel.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Zorggroep
Almere



Contactpersoon

Nick Schrijvers (Teammanager Fysiotherapie) nschrijvers@zorggroep-almere.nl

Doelgroep → Alle kinderen (0-18 jaar) met onder- of overgewicht. Expertise van Kinderfysiotherapie ligt bij jeugd met een (senso)motorisch probleem en/of aandoening in het autistisch spectrum. Voor de huisartsen geldt dat zij in nog algemenere zin moeten signaleren wanneer/dat een kind overgewicht heeft/dreigt te krijgen en dat dat mogelijk ten grondslag ligt aan de (fysieke) klacht waarmee het kind bij de huisarts komt.

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: zorggroep-almere.nl

Monitoring



152 **Waarom?**

153 **Wat?**

154 **Hoe?**

Waarom monitoren?

- › We weten **of** we onze doelen halen, en **welke** dan;
- › We weten **waarom** we doelen wel of niet halen;
- › We **leren** van wat we doen;
 - › Voor *hier* en *nu*;
 - › Maar ook voor *later* en *breder* in onze organisaties en gemeente;
- › We kunnen tijdig **bijsturen**;
 - › *Doelen* bijsturen, als we merken dat andere doelen realistischer zijn of beter aansluiten bij de praktijk;
 - › *Aanpak* bijsturen, als we merken dat we met de huidige aanpak de doelen niet bereiken.

Wat monitoren?

- › **AGGA als programma**
 - › Inhoudelijke resultaten/effectiviteit
 - › Elkaar (beter) kennen en weten te vinden
 - › Samenwerken
- › **Doelen, ambities en concrete (SMART) acties per Pact-partner**
- › **Actielijn 2 (ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht)**
 - › KnGG is een beproefde methodiek. Desondanks is het goed om te monitoren hoe de ketenaanpak verloopt op proces en m.b.t. resultaten. Hiervoor meten we:
 - › Verwijzingen: hoeveel, naar wie en hoe
 - › Effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding van het kind en diens gezin

Hoe monitoren?

GGD Flevoland faciliteert de monitoring

- › Meetinstrumenten ontwikkelen, beheren en uitzetten
- › Analyses uitvoeren op input van meetinstrumenten
- › Meedenken over de 'M' van SMART-doelen per Pact-partner
- › Bijeenkomst organiseren: meetresultaten bespreken, duiden en vervolgstappen bepalen

Binnen het Pact gebruiken we 3 meetinstrumenten

1. Vragenlijst voor alle Pact-partners

- › Wat het meet: evaluatie van AGGA als programma, incl. evaluatie van eigen doelen, ambities en SMART
- › Wanneer invullen: jaarlijks
- › Door: alle Pact-partners
- › Evaluatiemoment: jaarlijkse bijeenkomst, na invullen vragenlijst; dan gezamenlijk duiden van resultaten en vervolgstappen bepalen

2. Doorverwijskalender

- › Wat het meet: hoe vaak, naar wie en hoe verwijzen
- › Wanneer invullen: doorlopend verwijzingen bijhouden
- › Door: Pact-partners uit actielijn 2
- › Evaluatiemoment: bespreken bij werkgroepbijeenkomst KnGG (zo'n 4 keer per jaar)

[Klik hier](#)¹⁵⁵ voor het 3^e meetinstrument

Hoe monitoren? (vervolg)

3. Vragenlijst voor Centrale Zorgverlener (CZV) en cliënt
 - › Wat het meet: effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding cliënt
 - › Wanneer invullen: bij eindgesprek CZV met cliënt
 - › Door: gedeelte door cliënt, gedeelte samen met CZV
 - › Evaluatiemoment: minstens jaarlijks; belangrijke bevindingen terugkoppelen naar werkgroep KnGG