



GGD PANEL Alcohol



Dit panelonderzoek gaat over alcohol.
We zijn benieuwd of en hoeveel onze panelleden drinken, welke rol alcohol speelt tijdens de feestdagen, en of panelleden meedoen aan Dry January.

16-24 jarigen

85%

1



Drinkt wel eens alcohol

Gemiddeld aantal dagen/week

Gemiddeld aantal glazen op zo'n dag

25+ jarigen

78%

2



De huidige richtlijn rondom alcoholgebruik luidt:
"Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één glas per dag"

55% Van de panelleden kent deze richtlijn

7% denkt dat het advies is om minimaal één glas per dag te drinken, maar dit is achterhaald

55% Van de panelleden voldoet aan deze richtlijn

Mannen, 16-24 jarigen, en hoger opgeleiden drinken vaker méér dan de richtlijn

40% Van de panelleden drinkt tijdens de feestdagen meer dan normaal

46%

Vindt niet dat een alcoholisch drankje erbij hoort op de kerst/nieuwjaarsborrel

20% vindt van wel

59%

Vindt niet dat een alcoholisch product erbij hoort in het kerstpakket

10% vindt van wel



Dry January is een initiatief om in januari een maand lang geen alcohol te drinken

16% Van de panelleden heeft wel eens aan zo'n initiatief meegedaan

Meest genoemde voordelen:

1. Ik doorbrak mijn gewoontegedrag
2. Ik heb geld bespaard
3. Ik werd me bewust van mijn alcoholgebruik
4. Ik dronk ook na die periode minder alcohol
5. Ik voelde me lichamelijk gezonder

9% Van de panelleden is van plan om aanstaande januari mee te doen

En nog eens 20% doet misschien mee

Waar denken panelleden aan bij het woord "alcohol"?



51%

van de panelleden drinkt weleens alcoholvrij bier, alcoholvrije wijn, of mocktails

Mannen en hoger opgeleiden vaker

Meest genoemde redenen voor alcoholvrij:

1. Omdat ik moet rijden
2. Omdat ik het lekker vind
3. Omdat ik niet altijd zin heb in alcohol

GGD PANEL

2446 mensen vulden de vragenlijst in.



Deze opinie-peiling is uitgevoerd met behulp van het GGD Panel. Het panel wordt gebruikt om de opinie van de Flevolandse te peilen. De resultaten moeten worden beschouwd als een indicatie.

Meer informatie of lid worden van het GGD Panel? Kijk dan op [deze website](#).

