

Tabellenboek ouderen 2024

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2024, Flevoland

Auteurs: Team Kennis & Advies

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

Meer informatie op: www.ggdflevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken.....	6
Gender	6
Leeftijd	6
Opleidingsniveau.....	6
Migratieachtergrond	6
Burgerlijke staat	7
Huishoudsamenstelling	7
Persoonlijke situatie	8
Gezondheid.....	9
Gezondheid	9
Langdurige ziekten	9
Post-covid	9
Behandeling niet ontvangen	10
Functioneren	10
Vallen.....	10
Gewichtsstatus	10
Bewegen.....	11
Voeding	11
Alcohol drinken	12
Roken.....	12
Slaapkwaliteit	12

Geluk.....	13
Stress.....	13
Eenzaamheid	13
Sociale steun	14
Angststoornis of depressie	14
Suicidegedachten	14
Veerkracht	15
Regie over eigen leven.....	15
Broze gezondheid.....	15
Zingeving.....	15
Moeite met rondkomen	15
Mantelzorg en vrijwilligerswerk	16
Discriminatie	16
Tevredenheid woonomgeving.....	17
Hitte.....	17
Geluidhinder.....	17
Slaapverstoring.....	18
Geurhinder	19

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024, voor ouderen. De vragenlijst is afgenomen in het najaar van 2024.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitors 2012, 2016, 2020 en 2022 heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland. Als hier geen cijfer staat, is het desbetreffende onderwerp alleen uitgevraagd in Flevoland. In dat geval zijn de verschillen tussen Nederland en de gemeenten ook niet getoetst (zie "Analyse").

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Door middel van statistische toetsen is nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen Nederland en de gemeenten op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage **vet** af te drukken. Wanneer het percentage van een gemeente vetgedrukt is, betekent dit dat het gemiddelde van die gemeente afwijkt van het Nederlandse gemiddelde.

Legenda

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Bronvermelding

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024, GGD'en, CBS en RIVM.

Algemene kenmerken

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	213978	422	763	696	833	235	390
Gender							
Man	50	49	48	49	52	46	52
Vrouw	50	51	52	51	48	54	48
Anders	0,1	0	*	*	*	0	0
Leeftijd							
65 t/m 79 jaar	79	84	79	81	83	82	78
80 jaar en ouder	21	16	21	19	17	18	22
Opleidingsniveau							
basisonderwijs (bo), vmbo, mbo-1	45	38	40	40	43	68	41
mbo 2-4, havo, vwo	26	31	33	30	32	17	28
hbo, wetenschappelijk onderwijs (wo)	29	32	27	30	25	15	31
Migratieachtergrond #							
Nederlandse herkomst	89	82	92	85	94	98	90
Migrant	6	11	5	10	2,8	*	3
Kind van migrant(en)	5	7	3	5	2,9	*	7

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
# Volgens de nieuwe CBS indeling bevolking naar herkomst.							
Burgerlijke staat							
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	66	69	70	67	73	69	70
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	11	10	14	6	*	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	18	13	18	15	17	23	18
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	6	2,2	4	3	7	4
Huishoudsamenstelling #							
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	29	24	23	28	23	29	25
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	94	96	95	97	95	96
Huishouden met thuiswonende kinderen	4	6	4	5	3	5	4
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	0,4	*	*	1,0	*	0	0
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	4	6	4	4	3	5	4
Eenoudergezin #	1,1	*	0,9	1,2	0,6	*	1,3
# Telt niet op tot 100%.							

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
# Eenoudergezin: woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n).							
Persoonlijke situatie #							
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	9	10	12	10	11	14	9
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	5	7	5	5	8	9	5
Is volledig werkloos/werkzoekend	0,4	1,6	*	*	*	*	*
Is volledig arbeidsongeschikt	1,3	2,6	1,2	0,9	1,4	*	1,4
Is volledig huisman/-vrouw	11	10	14	10	11	14	10
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	0	0	0	*	0	0	0
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	91	88	90	93	91	87	90
# Telt niet op tot 100%.							

Gezondheid

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	213978	422	763	696	833	235	390
Gezondheid							
Goede ervaren gezondheid	65	62	71	62	70	64	70
Langdurige ziekten							
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	49	53	45	52	43	46	53
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	45	50	42	45	38	45	44
Post-covid							
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	2,9	2,2	3	3	2,9	5	2,5
Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	0,8	*	0,6	*	*	*	*
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-covid	2,3	2,0	2,4	2,1	2,0	4	1,8
Heeft post-covid (vastgesteld door een arts)	0,8	*	0,7	*	0,7	*	*

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Behandeling niet ontvangen							
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		7	3	4	2,9	6	2,4
Functioneren							
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #	23	26	17	27	20	31	20
Gehoorbepervingen	7	8	6	8	6	8	6
Gezichtsbeperkingen	6	7	3	8	6	6	4
Mobiliteitsbeperkingen	17	20	11	20	12	23	14
# Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.							
Vallen							
Is bezorgd om te vallen	31	31	27	31	28	28	28
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden	29	24	23	29	25	23	27
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	9	10	5	8	7	7	10
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden	12	10	8	12	9	7	11
Heeft moeite met bewegen, lopen of balans houden		29	28	31	24	32	30
Gewichtstatus #							
Ondergewicht	1,2	1,4	0,9	1,3	0,9	*	1,2

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Gezond gewicht	42	36	44	39	47	26	38
Matig overgewicht	40	46	40	39	39	52	42
Ernstig overgewicht (obesitas)	17	16	15	21	14	21	18
# Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.							
Bewegen							
Voldoet aan de beweegrichtlijn #	41	37	44	41	42	33	39
... onderdeel matig intensieve inspanning #	49	42	51	49	49	45	45
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten #	76	73	82	74	77	63	79
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	10	9	13	7	9	2,8	9
Wekelijkse sporter	42	38	44	40	36	24	49
# Voldoen aan de beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.							
# Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.							
# Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.							
Voeding							
Ontbijt elke dag		86	92	88	92	87	90
Eet elke dag fruit		58	69	61	66	62	61
Eet elke dag groente		54	61	54	60	59	57

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Eet minder dan 1 keer per week fastfood		72	67	65	62	50	73
Eet 5 of meer dagen per week een versbereide maaltijd		78	82	76	79	87	76
Alcohol drinken							
Voldoet aan de alcoholrichtlijn #	53	55	52	58	58	71	57
Drinker (in laatste 12 maanden)	74	73	76	71	72	52	81
Ex-drinker	16	18	16	17	16	22	11
Nooit gedronken	9	8	8	11	11	25	7
Zware drinker #	6	5	4	4	4	*	3
# Voldoen aan de richtlijn goede voeding 2015: drinkt niet, of maximaal 1 glas alcohol per dag.							
# Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen alcohol of meer per dag.							
Roken							
Roker	9	6	7	9	9	9	6
Ex-roker		53	51	53	56	52	56
Nooit gerookt		40	41	37	34	38	37
Gebruikt weleens vape	1,0	1,9	1,8	2,7	1,8	*	1,6
Rookt en/of gebruikt weleens vape	9	8	9	11	10	10	8
Slaapkwaliteit							
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		79	85	82	90	87	86

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Geluk							
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	82	76	84	82	87	86	83
Stress							
Heeft in de laatste 4 weken (heel) veel stress ervaren	7	12	7	9	5	4	8
... op het gebied van werk #	0,6	*	*	*	0,7	*	*
... op het gebied van gezondheid #	4	6	5	5	2,8	*	5
... op het gebied van familie of vrienden #	2,2	4	1,5	2,4	1,2	*	4
... op het gebied van geldzaken #	1,0	1,6	*	1,1	*	*	*
... op het gebied van relatie #	1,2	1,7	2,1	0,7	1,1	*	2,1
... op het gebied van wonen #	1,3	2,2	1,1	1,7	1,1	0	1,4
... op het gebied van opvoeding/kinderen #	0,6	*	*	*	0,5	*	*
Ervaart stress op twee of meer gebieden #	4	8	4	5	2,8	2,3	5
# Heeft in de laatste 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het beschreven gebied.							
Eenzaamheid #							
Is matig eenzaam	36	38	37	39	40	27	34

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Is sterk eenzaam	10	15	10	11	9	4	10
Is emotioneel eenzaam	24	29	24	27	24	16	22
Is sociaal eenzaam	33	37	31	34	32	17	34
# Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.							
Sociale steun							
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen	94	92	95	92	94	98	93
Angststoornis of depressie #							
Heeft matig risico op angststoornis of depressie	35	35	32	36	31	31	33
Heeft hoog risico op angststoornis of depressie	4	8	3	5	2,1	4	2,5
# Voor het bepalen van de mate van risico op angststoornis of depressie is de Kessler-10 vragenlijst gebruikt.							
Suïcidegedachten							
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	7	11	5	9	6	*	6
Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	0,5	1,8	*	1,5	0,5	0	*

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht							
(Zeer) lage veerkracht	13	17	12	12	11	12	9
(Zeer) hoge veerkracht	60	57	64	63	63	61	67
Regie over eigen leven							
Heeft matig of veel regie over eigen leven	85	83	88	87	85	83	91
Broze gezondheid							
Heeft een broze gezondheid #	27	32	22	27	25	20	23
# Op basis van ervaren gezondheid, langdurige ziekten, functioneren, eenzaamheid, risico op angststoornis en depressie, en regie over eigen leven.							
Zingeving							
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		74	80	78	82	91	78
Heeft idealen om te bereiken		56	56	58	54	54	63
Heeft vertrouwen in eigen toekomst		65	72	74	73	70	75
Moeite met rondkomen							
Laatste 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	6	8	4	8	5	6	5
Laatste 12 maanden grote moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	0,8	2,2	1,0	1,7	*	*	*

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg en vrijwilligerswerk #							
Is mantelzorger #	16	20	18	16	16	21	14
Voelt zich redelijk zwaar belast, erg zwaar belast of overbelast als mantelzorger #	19	29	8	19	25	~	23
Doet vrijwilligerswerk	32	30	33	27	41	50	33
# Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.							
# Van degenen die mantelzorg geven.							
Discriminatie							
Voelt zich weleens gediscrimineerd		18	11	16	14	19	13
... vanwege herkomst #		~	14	18	*	~	~
... vanwege huidskleur #		~	*	24	*	~	~
... vanwege geloof #		~	9	9	11	~	~
... vanwege leeftijd #		~	59	44	46	~	~
... vanwege geslacht #		~	*	14	*	~	~
... vanwege seksuele voorkeur #		~	*	*	*	~	~
... vanwege handicap of chronische ziekte #		~	8	*	14	~	~
... vanwege andere reden #		~	17	21	25	~	~
# Van degenen die zich weleens gediscrimineerd voelen.							

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Tevredenheid woonomgeving							
Is (zeer) tevreden met woning	94	97	93	92	92	96	93
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	92	92	90	90	92	94	91
Is (zeer) tevreden met groen in de buurt	90	92	93	90	89	87	91
Is (zeer) tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt		91	92	90	84	92	90
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		58	66	58	60	46	66
Hitte							
Kan (heel) goed verkoeling vinden in de woning tijdens aanhoudend warm weer	69	66	76	71	74	78	73
Kan (heel) goed verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt) tijdens aanhoudend warm weer	67	61	74	68	72	75	70
Geluidhinder							
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	17	15	14	13	17	14	10
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	24	22	21	16	15	22	19
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	5	5	3	4	2,3	*	2,7

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	18	29	16	17	6	2,6	13
Matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	37	44	32	32	26	56	40
Matige of ernstige geluidhinder door buren	16	18	13	15	14	15	15
Matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	6	5	4	5	6	5	5
Matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	1,9	1,5	11	1,4	2,5	7	7
Matige of ernstige geluidhinder door warmtepompen/airco's	5	2,7	5	4	5	6	7
Slaapverstoring							
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/uur	6	5	5	5	6	3	3
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/uur	10	9	8	6	6	6	5
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer	1,9	1,4	0,9	2,5	*	*	*
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer	7	13	5	8	1,3	*	4
Matige of ernstige slaapverstoring door brommers/scooters	17	21	16	17	11	28	16
Matige of ernstige slaapverstoring door buren	9	9	7	7	5	6	5

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige slaapverstoring door bedrijven/industrie	2,8	2,0	2,1	2,0	3	*	1,9
Matige of ernstige slaapverstoring door windmolens/windturbines	1,0	*	4	*	1,5	*	2,8
Matige of ernstige slaapverstoring door warmtepompen/airco's	2,5	1,2	2,3	1,2	1,8	*	3
Geurhinder							
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander/andere houtkachel	17	16	22	19	17	13	18
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/barbecue/terrashaard	14	18	19	15	12	8	17
Matige of ernstige geurhinder door riolering/waterzuivering	5	5	4	4	4	11	5
Matige of ernstige geurhinder door landbouw/veeteelt	7	1,8	10	3	12	2,3	5
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie	4	*	3	4	3	9	2,6
Matige of ernstige geurhinder door wegverkeer	11	8	7	9	8	5	9