

Tabellenboek volwassenen 2024

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024

Flevoland: alle gemeenten op een rij



Gezondheidsmonitor: volwassenen en ouderen 2024, Flevoland

Auteurs: Team Kennis & Advies

Inlichtingen via: onderzoek@ggdflevoland.nl

Meer informatie op: www.ggdflevoland.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Toelichting op het tabellenboek	5
Algemene kenmerken.....	6
Gender	6
Leeftijd	6
Opleidingsniveau.....	6
Migratieachtergrond	6
Burgerlijke staat	7
Huishoudsamenstelling	7
Persoonlijke situatie	8
Gezondheid.....	9
Gezondheid	9
Langdurige ziekten	9
Post-covid	9
Behandeling niet ontvangen	10
Functioneren	10
Vallen.....	10
Gewichtsstatus	10
Bewegen.....	11
Voeding	11
Alcohol drinken	12
Roken.....	12
Slaapkwaliteit	12

Geluk.....	13
Stress.....	13
Eenzaamheid	13
Sociale steun.....	14
Angststoornis of depressie	14
Suicidegedachten	14
Veerkracht	15
Regie over eigen leven.....	15
Broze gezondheid.....	15
Zingeving.....	15
Moeite met rondkomen	15
Mantelzorg en vrijwilligerswerk	16
Discriminatie	16
Tevredenheid woonomgeving.....	17
Hitte.....	17
Geluidhinder.....	17
Slaapverstoring.....	18
Geurhinder	19

Toelichting op het tabellenboek

Dit tabellenboek bevat de resultaten van de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024, voor volwassenen. De vragenlijst is afgenomen in het najaar van 2024.

Landelijke cijfers

Net als bij de gezondheidsmonitors 2012, 2016, 2020 en 2022 heeft er ook bij deze gezondheidsmonitor weer een landelijk samenwerking plaatsgevonden met RIVM en CBS. De vragenlijsten zijn in dezelfde periode uitgezet en een groot gedeelte van de vragenlijsten was hetzelfde. Dat heeft geresulteerd in landelijke cijfers voor een groot aantal onderwerpen. Deze zijn in de diverse tabellen te vinden onder het kopje Nederland. Als hier geen cijfer staat, is het desbetreffende onderwerp alleen uitgevraagd in Flevoland. In dat geval zijn de verschillen tussen Nederland en de gemeenten ook niet getoetst (zie "Analyse").

Weging

Om ervoor te zorgen dat de resultaten uit dit onderzoek representatief zijn voor de Flevolandse is er weging toegepast. Het CBS heeft voor ons weegfactoren ontwikkeld, die rekening houden met een groot aantal factoren. De algemene kenmerken zijn ongewogen weergegeven.

Analyse

Door middel van statistische toetsen is nagegaan hoe groot de kans is dat een gevonden verschil tussen Nederland en de gemeenten op toeval berust. In dit tabellenboek hebben we ervoor gekozen om de betrouwbaarheidsintervallen van de verschillende groepen met elkaar te vergelijken. Wanneer deze NIET overlappen hebben we dit gemarkeerd als een significant verschil door het percentage **vet** af te drukken. Wanneer het percentage van een gemeente vetgedrukt is, betekent dit dat het gemiddelde van die gemeente afwijkt van het Nederlandse gemiddelde.

Legenda

- * Het aantal gegeven antwoorden is te laag om te presenteren (een celvulling van minder dan 5 cases wordt niet gepresenteerd).
- ~ De subgroep is te klein om te analyseren (op een groep met minder dan 50 cases worden geen verdere analyses verricht).

Bronvermelding

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024, GGD'en, CBS en RIVM.

Algemene kenmerken

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	240364	635	892	755	938	505	509
Gender							
Man	45	46	44	46	43	39	41
Vrouw	55	53	56	54	57	60	59
Anders	0,3	*	0	*	*	*	0
Leeftijd							
18 t/m 34 jaar	26	23	25	28	26	37	23
35 t/m 64 jaar	74	77	75	72	74	63	77
Opleidingsniveau							
basisonderwijs (bo), vmbo, mbo-1	17	17	18	18	19	26	13
mbo 2-4, havo, vwo	37	39	40	42	47	53	44
hbo, wetenschappelijk onderwijs (wo)	46	44	42	40	34	21	43
Migratieachtergrond #							
Nederlandse herkomst	81	60	87	73	89	95	83
Migrant	12	27	9	18	8	4	11
Kind van migrant(en)	7	13	4	10	3	*	6

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
# Volgens de nieuwe CBS indeling bevolking naar herkomst.							
Burgerlijke staat							
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	53	53	60	56	59	71	59
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	11	8	8	9	2,8	12
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	1,1	1,1	1,0	1,5	0,7	*	1,0
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	38	34	31	34	31	26	28
Huishoudsamenstelling #							
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	14	13	13	12	10	7	12
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	55	53	54	51	53	37	56
Huishouden met thuiswonende kinderen	45	47	46	49	47	63	44
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	32	30	31	35	34	48	30
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	18	23	20	20	18	26	21
Eenoudergezin #	6	8	5	6	6	5	7
# Telt niet op tot 100%.							

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
# Eenoudergezin: woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n).							
Persoonlijke situatie #							
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	84	83	85	82	86	90	84
Heeft ten minste 20 uur per week betaald werk	74	76	73	73	73	66	74
Is volledig werkloos/werkzoekend	2,0	2,0	1,9	2,7	1,8	*	2,3
Is volledig arbeidsongeschikt	5	5	5	6	5	2,2	5
Is volledig huisman/-vrouw	4	3	5	4	3	4	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	6	6	6	7	4	7	4
Is gedeeltelijk of volledig met pensioen	2,3	1,8	2,3	2,7	2,7	*	3
# Telt niet op tot 100%.							

Gezondheid

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Aantal respondenten	240364	635	892	755	938	505	509
Gezondheid							
Goede ervaren gezondheid	77	75	74	74	78	81	76
Langdurige ziekten							
Minimaal 1 ziekte of aandoening, voor minimaal 6 maanden	30	32	31	31	30	22	33
Minimaal 6 maanden (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	25	25	28	25	24	16	27
Post-covid							
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	5	4	5	5	5	2,3	4
Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus worden veroorzaakt	1,3	1,1	0,8	1,7	1,2	*	1,5
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-covid	3	3	3	4	3	1,8	2,7
Heeft post-covid (vastgesteld door een arts)	1,2	1,0	1,3	1,4	1,4	*	1,5

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Behandeling niet ontvangen							
Medische behandeling nodig maar niet ontvangen		9	5	6	5	2,4	4
Functioneren							
Minimaal één beperking met horen, zien of mobiliteit #		16	10	16	10	7	9
Gehoorbepkeringen		6	5	7	4	4	4
Gezichtsbeperkingen		7	4	7	4	2,6	3
Mobiliteitsbeperkingen		7	5	9	6	2,8	2,8
<i># Het hebben van een beperking is gedefinieerd als het hebben van grote moeite op basis van de OECD items.</i>							
Vallen							
Is bezorgd om te vallen		8	5	8	5	3	4
Is één of meerdere keren gevallen in de laatste 12 maanden		14	15	19	13	13	14
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden		7	6	6	4	5	5
Is gewond geraakt bij een val in de laatste 12 maanden		6	6	9	5	4	7
Heeft moeite met bewegen, lopen of balans houden		13	11	12	9	5	7
Gewichtsstatus #							
Ondergewicht	1,8	1,4	2,5	1,5	1,9	1,2	2,1

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Gezond gewicht	51	41	46	45	46	50	47
Matig overgewicht	32	37	35	36	36	33	32
Ernstig overgewicht (obesitas)	15	21	16	18	17	16	19
# Afkapwaarden BMI: ondergewicht <18,5, gezond gewicht 18,5-25, matig overgewicht 25-30, ernstig overgewicht >30.							
Bewegen							
Voldoet aan de beweegrichtlijn #	51	47	47	47	45	57	45
... onderdeel matig intensieve inspanning #	57	52	53	52	52	63	51
... onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten #	83	82	81	79	80	83	84
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	13	14	11	11	7	4	11
Wekelijkse sporter	63	58	59	57	55	57	62
# Voldoen aan de beweegrichtlijn 2017: minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning + minstens 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten.							
# Onderdeel matig intensieve inspanning, minstens 150 minuten per week.							
# Onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten, minstens 2 keer per week.							
Voeding							
Ontbijt elke dag		66	74	66	73	71	74
Eet elke dag fruit		40	40	30	38	35	42
Eet elke dag groente		53	47	42	46	48	58

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Eet minder dan 1 keer per week fastfood		51	47	45	41	24	54
Eet 5 of meer dagen per week een versbereide maaltijd		76	75	74	76	84	79
Alcohol drinken							
Voldoet aan de alcoholrichtlijn #	42	54	44	54	44	56	46
Drinker (in laatste 12 maanden)	79	73	82	71	80	75	81
Ex-drinker	12	14	11	15	10	12	12
Nooit gedronken	9	14	7	14	9	13	7
Zware drinker #	10	5	8	8	11	6	8
# Voldoen aan de richtlijn goede voeding 2015: drinkt niet, of maximaal 1 glas alcohol per dag.							
# Zware drinker: drinkt minstens 1 keer per week 6 (mannen) dan wel 4 (vrouwen) glazen alcohol of meer per dag.							
Roken							
Roker	18	15	16	21	18	21	14
Ex-roker		26	26	22	27	25	29
Nooit gerookt		60	57	57	54	53	56
Gebruikt weleens vape	5	7	5	8	4	4	4
Rookt en/of gebruikt weleens vape	20	17	18	24	20	22	15
Slaapkwaliteit							
Goede slaapkwaliteit afgelopen maand		76	79	74	79	85	77

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Geluk							
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	76	74	75	74	80	86	80
Stress							
Heeft in de laatste 4 weken (heel) veel stress ervaren	25	27	26	27	22	16	24
... op het gebied van werk #	16	16	17	17	14	11	15
... op het gebied van gezondheid #	8	9	10	11	7	4	8
... op het gebied van familie of vrienden #	8	9	8	10	9	6	7
... op het gebied van geldzaken #	9	8	8	10	7	4	8
... op het gebied van relatie #	7	6	8	10	6	4	6
... op het gebied van wonen #	7	7	7	8	7	3	5
... op het gebied van opvoeding/kinderen #	5	6	7	6	5	5	5
Ervaart stress op twee of meer gebieden #	20	20	22	22	18	13	18
# Heeft in de laatste 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het beschreven gebied.							
Eenzaamheid #							
Is matig eenzaam	32	32	32	40	29	23	31

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Is sterk eenzaam	14	21	16	17	14	8	10
Is emotioneel eenzaam	30	37	31	39	28	18	26
Is sociaal eenzaam	32	42	33	37	29	24	29
# Voor het bepalen van de mate van eenzaamheid is de De Jong Gierveld schaal gebruikt.							
Sociale steun							
Kan redelijk tot goed sociale steun vanuit de omgeving ontvangen	93	90	93	91	94	98	96
Angststoornis of depressie #							
Heeft matig risico op angststoornis of depressie	44	43	40	46	41	35	44
Heeft hoog risico op angststoornis of depressie	11	14	12	13	7	6	8
# Voor het bepalen van de mate van risico op angststoornis of depressie is de Kessler-10 vragenlijst gebruikt.							
Suïcidegedachten							
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	11	12	11	12	10	6	11
Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	1,3	*	1,5	1,6	1,4	*	0

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht							
(Zeer) lage veerkracht	15	16	16	15	12	10	11
(Zeer) hoge veerkracht	51	52	58	53	62	62	62
Regie over eigen leven							
Heeft matig of veel regie over eigen leven	89	90	89	89	90	92	92
Broze gezondheid							
Heeft een broze gezondheid #		37	31	35	26	17	28
# Op basis van ervaren gezondheid, langdurige ziekten, functioneren, eenzaamheid, risico op angststoornis en depressie, en regie over eigen leven.							
Zingeving							
Vindt dat eigen leven betekenis en doel heeft		75	76	76	80	93	78
Heeft idealen om te bereiken		77	75	77	74	79	76
Heeft vertrouwen in eigen toekomst		76	76	77	80	84	80
Moeite met rondkomen							
Laatste 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	16	17	14	20	15	9	12
Laatste 12 maanden grote moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	3	4	2,6	4	2,5	2,1	2,4

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg en vrijwilligerswerk #							
Is mantelzorger #	13	11	13	11	13	16	12
Voelt zich redelijk zwaar belast, erg zwaar belast of overbelast als mantelzorger #	24	31	33	27	18	9	24
Doet vrijwilligerswerk	24	18	26	18	32	43	25
# Mantelzorger: iemand is een mantelzorger als deze persoon minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent.							
# Van degenen die mantelzorg geven.							
Discriminatie							
Voelt zich weleens gediscrimineerd		43	25	32	21	30	24
... vanwege herkomst #		43	32	33	31	35	34
... vanwege huidskleur #		35	18	39	8	11	22
... vanwege geloof #		20	12	22	23	56	13
... vanwege leeftijd #		14	26	21	19	7	22
... vanwege geslacht #		16	21	25	17	12	17
... vanwege seksuele voorkeur #		14	5	6	7	*	11
... vanwege handicap of chronische ziekte #		8	11	7	12	*	14
... vanwege andere reden #		11	24	20	29	16	16
# Van degenen die zich weleens gediscrimineerd voelen.							

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Tevredenheid woonomgeving							
Is (zeer) tevreden met woning	88	86	92	86	87	91	94
Is (zeer) tevreden met woonomgeving	87	84	89	81	86	90	92
Is (zeer) tevreden met groen in de buurt	83	83	89	84	87	85	92
Is (zeer) tevreden met fiets- en wandelpaden in de buurt		88	88	84	86	88	90
Bezoek aan groen in de buurt afgelopen 12 maanden		52	58	51	56	53	57
Hitte							
Kan (heel) goed verkoeling vinden in de woning tijdens aanhoudend warm weer	54	52	59	52	57	70	59
Kan (heel) goed verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt) tijdens aanhoudend warm weer	54	55	58	54	62	64	55
Geluidhinder							
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/uur	20	18	15	19	18	12	14
Matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/uur	29	26	22	23	21	23	22
Matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	8	12	8	11	2,1	2,7	2,5

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	19	22	16	15	7	7	14
Matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	43	41	38	41	34	49	39
Matige of ernstige geluidhinder door bureu	31	30	27	35	24	20	28
Matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	9	7	6	8	10	9	6
Matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	2,8	6	15	4	3	14	2,6
Matige of ernstige geluidhinder door warmtepompen/airco's	7	8	7	5	5	11	6
Slaapverstoring							
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/uur	9	8	8	8	7	7	5
Matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/uur	15	13	10	9	12	10	10
Matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer	4	5	1,9	3	1,7	2,0	2,4
Matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer	7	8	2,7	5	2,4	2,6	6
Matige of ernstige slaapverstoring door brommers/scooters	23	24	19	20	16	26	18
Matige of ernstige slaapverstoring door bureu	20	20	15	21	14	12	14

	Nederland	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
	%	%	%	%	%	%	%
Matige of ernstige slaapverstoring door bedrijven/industrie	4	3	3	4	5	6	4
Matige of ernstige slaapverstoring door windmolens/windturbines	1,6	2,7	7	1,2	1,2	6	*
Matige of ernstige slaapverstoring door warmtepompen/airco's	4	3	4	2,9	2,4	5	3
Geurhinder							
Matige of ernstige geurhinder door open haard/allesbrander/andere houtkachel	13	11	17	13	15	15	16
Matige of ernstige geurhinder door vuurkorf/barbecue/terrashaard	14	13	14	15	15	12	15
Matige of ernstige geurhinder door riolering/waterzuivering	9	10	6	9	6	15	4
Matige of ernstige geurhinder door landbouw/veeteelt	8	7	14	6	20	9	6
Matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven/industrie	6	3	4	8	5	13	2,2
Matige of ernstige geurhinder door wegverkeer	12	10	8	10	10	7	5