

Deze flyer is tot stand gekomen dankzij de volgende organisaties:



Meer weten?

Ga naar ggdflevoland.nl/valpreventie of scan de QR-code om jouw valrisico te testen.



Hoe sterk sta jij?

IK
STA
STERK

Inloopmomenten valpreventie Almere

Geen afspraak nodig, vrije inloop!

Ben je 65+ en wil je weten of je een verhoogd valrisico hebt? Ervaar je problemen met lopen of balans houden? Kom langs tijdens een van de inloopmomenten en laat gratis je valrisico testen door een beweegprofessional!



Inloopmomenten 2025



Kleur	Praktijk	Locatie	Dag	Van	Tot
	Buurtlokaal De Dop	Danslaan 66	Dinsdag	12:00	13:00
	Buurtcentrum De Inloop	's-Hertogenboschplein 8	Woensdag	10:00	11:00
	Buurtcentrum Meenten & Grienden	Jaagmeent 189	Woensdag	10:00	11:00
	Buurtschuur Zuid	Owen Richardsonstraat 20	Woensdag	10:00	11:00
	Buurtcentrum De Ruimte	Nimfenplein 1	Woensdag	10:00	11:00
	Buurtcentrum De Cobra	Hildo Kropstraat 8	Donderdag	10:00	11:00
	Buurtcentrum Evenaarhuis	Sumatraweg 352	Donderdag	10:00	11:00
	Senior-Live	Kerkgracht 51	Vrijdag	10:00	11:00

Mei						
M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juni						
M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Juli						
M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Augustus						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Oktober						
M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November						
M	D	W	D	V	Z	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

December						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				