

Deze flyer is tot stand gekomen dankzij de volgende organisaties:

gemeente
Lelystad

GGD
Flevoland

PPF
PARAMEDISCH
PLATFORM
FLEVOLAND

**SPORT
BEDRIJF
LELYSTAD**

CAF
COÖPERATIE APOTHEKERS
NOORD OOST FLEVOLAND

Meer weten?

Ga naar ggdflevoland.nl/valpreventie
of scan de **QR-code** om jouw valrisico
te testen.



Hoe sterk sta jij?

**IK
STA
STERK**

Inloopmomenten valpreventie Lelystad

Geen afspraak nodig, vrije inloop!

Ben je 65+ en wil je weten of je een
verhoogd valrisico hebt? Ervaar je
problemen met lopen of balans
houden? Kom langs tijdens een
van de inloopmomenten en laat
gratis je valrisico testen door
een fysio- of oefentherapeut!



Inloopmomenten 2025



Kleur	Praktijk	Locatie	Dag	Van	Tot
	Beweegwijzer Oefentherapie	Pauwenburg 160c (Landerijen)	Maandag	10:00	11:00
	FysioHolland	Griend 25-23 ('t Woud)	Donderdag	11:00	12:00
	Centra Plaza	Plaats 9 (Lelycentre)	Dinsdag	11:00	12:00
	Centra Plaza	Binnendijk 29 (Haven)	Donderdag	10:30	11:30
	Oefentherapie Flevoland	Haagwinde 8 (Warande)	Maandag	11:00	12:00
	Kerngezond	Badweg 21 (Koploper)	Woensdag	14:00	15:00
	Topfit	Jol 11-07 (RAF sport)	Maandag	11:00	12:00
	Topfit	Koningsbergenstraat 201 (Hanzeborg)	Vrijdag	10:00	11:00

Mei						
M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juni						
M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Juli						
M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Augustus						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Oktober						
M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November						
M	D	W	D	V	Z	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

December						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				