

Gezondheid onder druk: hét moment om te handelen



GGD-advies voor directe impact op de gezondheid van inwoners van Flevoland.

Een op de vier schoolgaande kinderen heeft obesitas en een op de tien ervaart langdurige stress, terwijl de kans op een besmettelijke infectieziekte toeneemt. Dit beïnvloedt de toekomstperspectieven van deze kinderen en de samenleving als geheel. Zorgwekkende ontwikkelingen die dringend onze aandacht vragen.

Onze gezondheidsmonitors en de [Volksgezondheid Toekomst Verkenning \(VTV\)](#) tonen aan: er is dringend aandacht nodig voor de gezondheid van inwoners in Flevoland. September 2025 vindt u [hier](#) een update van de VTV. We zien zorgwekkende trends: een dalende vaccinatiegraad, groeiende ziektelast, verontrustende patronen op het gebied van [leefstijl](#) zoals vaperen, schermgebruik én toenemende gezondheidsverschillen. Dit heeft gevolgen voor schoolprestaties, arbeidsparticipatie en zorggebruik en leidt tot hogere maatschappelijke kosten die uiteindelijk iedereen treffen.

De komende gemeenteraadsverkiezingen bieden een cruciale kans om gezondheid prominent te verankeren in het gemeentelijk beleid. Het is een misvatting dat korten op preventie in financieel uitdagende tijden aantrekkelijk is. Uit onderzoek blijkt dat investeren in preventie zich maatschappelijk ruimschoots terugbetaalt in lagere zorgkosten, betere schoolprestaties en een sterkere economische deelname aan de samenleving.

Samen met GGD Flevoland kunt u een verschil maken. Wij roepen u op om onze aanbevelingen te benutten bij het opstellen van uw verkiezingsprogramma. Door nu actie te ondernemen, kunt u bijdragen aan de gezondheid en veerkracht van onze inwoners. Nu is het moment om samen te bouwen aan een gezonder Flevoland, als fundament voor een sterke lokale economie, goed onderwijs en brede welvaart.

Adviezen voor de versterking van de publieke gezondheid van uw inwoners: 



Investeer in de gezondheid en veerkracht van kinderen

Een goed begin is het halve werk. Een goede start heeft impact op onze gezondheid en kansen voor de rest van ons leven. GGD Flevoland voert jeugdgezondheidszorg 4-18 jaar uit in Lelystad, Dronten en Zeewolde. In de Noordoostpolder, op Urk en in Almere voert GGD Flevoland jeugdgezondheidszorg uit voor 0-18 jaar. Zo ondersteunen we ouders, kinderen en scholen. Door onze sterke organisatie van jeugdgezondheidszorg worden eventuele ontwikkelproblemen snel gesignaleerd om complexe problemen voor kinderen en hun ouders te voorkomen.

- Investeer in jonge kinderen: de eerste 1000 dagen in hun leven zijn cruciaal voor hun toekomst. Ondersteun kwetsbare ouders bij de start van hun kind en zorg voor doorgaande lijnen tussen jeugdgezondheidszorg voor 0-4 jaar en 4-18 jaar.
- Zet in op collectieve ondersteuning zoals centering parenting:
- organiseer dat ouders elkaar steunen en adviseren bij voor hen spelende vragen, zoals over het gebruik van social media.
- Speel in op de veerkracht van kinderen. Bied brede en laagdrempelige versterking aan in groepsverband op thema's als faalangst, stress en zelfvertrouwen, waardoor kinderen van elkaar leren en de druk op jeugdhulp afneemt. Verbind de jeugdgezondheidszorg aan scholen om schooluitval te voorkomen en aan de ontwikkeling van Stevige lokale Teams in het Jeugddomein.



Goed geïnformeerd kiezen: de sleutel tot betere vaccinatie

Het aantal kinderen dat beschermd is tegen ernstige infectieziekten en ziektemakers zoals HPV en mazelen is in Flevoland schrikbarend laag. We zien een toename van uitbraken van ziekten die we als historisch beschouwden. Dit brengt niet alleen gevaren voor kinderen zelf met zich mee, maar ook voor andere kwetsbare inwoners zoals ouderen of mensen met een lage weerstand.

Ouders hebben veel vragen over vaccinaties. Op internet is veel informatie te vinden en het is niet altijd makkelijk te beoordelen of deze informatie klopt.



Ouders vragen zich af of vaccinaties invloed hebben op de natuurlijke weerstand van hun kinderen en wat de bijwerkingen zijn. Sommige ouders voelen de behoefte om met andere ouders, professionals of met vertrouwde gezichten uit hun buurt of gemeenschap te spreken over vaccinaties.

- Artsen en verpleegkundigen van GGD Flevoland kunnen deze vragen goed beantwoorden en helpen bij het maken van weloverwogen keuzes. Door de inzet van een wijkgerichte aanpak voor onze Flevolandse gemeenten kunnen we ouders goed bereiken en samen met partners, zoals huisartsen, werken aan een verhoging van de vaccinatiegraad. Hiermee worden ernstige ziekten voorkomen en kwetsbare mensen en kinderen beschermd.

Meer informatie over de actuele vaccinatiegraad vindt u [hier](#).



Heb oog voor ouderen: veiligheid, zelfstandigheid en gezondheid

Vanwege de bevolkingsopbouw krijgt Flevoland te maken met extra vergrijzing. Daarom raden wij u aan om werk te maken van ouderenbeleid zodat bewoners op een prettige manier wonen in hun vertrouwde omgeving en de zorg krijgen die nodig is. Onderstaande zijn maatregelen waar u aan kunt denken:

- Valpreventie: wanneer ouderen vallen kan dit langdurige klachten voor hen met zich meebrengen. Het herstel duurt langer, er komen meer gezondheidsklachten en er is vaak zorg buitenshuis nodig. Valpreventie is een bewezen effectieve ketenaanpak waarbij fysiotherapeuten, zorgprofessionals en welzijn samenwerken en ouderen leren om met kleine aanpassingen vallen te voorkomen.
- Wees een [dementievriendelijke gemeente](#). Het aantal ouderen met dementie neemt snel toe. Door de "sociale benadering" behouden mensen regie over hun eigen leven. Op herkenbare plekken in de wijk krijgen mantelzorgers informatie en kunnen mensen begeleid hun dagelijkse routines volgen.



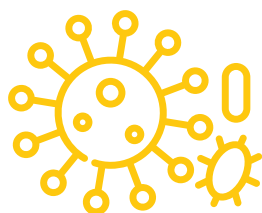
Gezondheid als vertrekpunt: activeer Health in All Policies lokaal

Gezondheid is veel breder dan alleen zorg. Het bevorderen en beschermen van gezondheid heeft aandacht nodig in alle domeinen: van de bouw van wijken tot leefstijl van jongeren. GGD Flevoland pleit voor health in all policies voor een gezond leven. Dat betekent dat verschillende maatregelen bijdragen aan een gezonder Flevoland. De GGD adviseert gemeenten over de inzet van preventie en biedt samen met partners gerichte, goed onderzochte aanpak aan. De GGD is een gemeentelijke dienst – maak gebruik van deze expertise.

Denk bijvoorbeeld aan de expertise van de GGD bij het volgende:

- Vraag bij de bouw van nieuwe wijken advies van de GGD zodat maatregelen voor klimaatadaptatie ook de gezondheid bevorderen. De GGD adviseert over het tegengaan van allergieën bij inrichting en vergroening van wijken of het voorkomen van infectieziekten bij de aanleg van groene daken of speeltuinen.
- De druk op jonge mensen is groot. Sociale media bieden kansen maar zeker ook gevaren. De GGD kan met scholen samenwerken aan thema's als gezond eten, veilig omgaan met sociale media of gezond omgaan met relaties en het stellen van grenzen.
- Jonge mensen worden de hele dag verleid om ongezonde producten te eten en te drinken. Met ruimtelijke instrumentarium kunnen de verkooppunten van rookwaar worden geweerd of kan worden voorkomen dat veel snackbars zich naast een school vestigen. Het is belangrijk dat gemeenten hier vroegtijdig een afweging in maken.

Meer informatie over onder andere middelengebruik vindt u [hier](#).



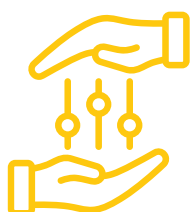
Een sterke basis voor infectieziektebestrijding

Infectieziektebestrijding is een kerntaak van GGD Flevoland. De coronapandemie maakte duidelijk hoe belangrijk het is dat ook in onze regio snel en grootschalig kan worden opgeschaald voor testen en vaccineren. Maar ook buiten pandemieën om, is deze taak dagelijks relevant. Een ziekte als tuberculose komt nog steeds voor.



Infectieziektebestrijding vraagt om tijdige screening, bronopsporing en het treffen van maatregelen om verdere verspreiding te voorkomen.

- Houd de basis op orde: de infectieziektebestrijding is momenteel minimaal ingericht. Terwijl het Rijk investeert in digitale ondersteuning, ligt bij gemeenten de verantwoordelijkheid om de basis op orde te brengen: voldoende deskundig personeel en goede faciliteiten.
- Voorkomen is beter dan genezen: preventie is essentieel. Met de inzet op hygiënezorg in verzorgingshuizen helpt de GGD om uitbraak van infectieziekten in de groep van zeer kwetsbare ouderen te voorkomen.



Ruimte voor écht maatwerk – passende zorg bij complexe vragen

Soms verliezen mensen hun baan, hun woning en stapelen pech en problematiek zich op. Ook mensen die vanuit het buitenland in seizoensgebonden sectoren werken kunnen kwetsbaar zijn. Daarnaast zien we mensen die kampen met psychiatrische problematiek, verslaving of verward gedrag. Dit brengt ook voor omwonenden overlast en onveiligheid met zich mee. De GGD richt zich op mensen die buiten het reguliere systeem van de huisarts en GGZ vallen. Onze professionals komen achter de voordeur, winnen vertrouwen en begeleiden mensen in de eerste stap richting herstel. We zien dat problemen toenemen en steeds complexer worden.

- Versterk het steunpunt Vangnet en Advies van GGD Flevoland, zodat politie en andere partners 24/7 professionals van de GGD kunnen bereiken voor de kwetsbare bewoners. De zorgtoeleiding voor mensen met zware problematiek staat onder druk.
- Richt een doorbraaktafel op: versterk de capaciteit voor bemoeizorg en werk aan een regionale doorbraaktafel voor kwetsbare groepen waarin de specialistische kennis is verbonden van het Zorg en Veiligheidshuis Flevoland, het Regionale Expert Team en GGD Flevoland.
- Maak maatwerk makkelijker: in de praktijk blijkt dat mensen en hun zorgvragen niet altijd in de vastgestelde doelgroep, diagnoses en hulpverlening passen. Zorg voor maatwerk en passende ondersteuning voor mensen met multiproblematiek, zoals een combinatie van psychiatrie, verslaving en dakloosheid. Vertrouw op het oordeel van professionals en zorg voor flexibele kaders en hanteer regels met menselijke maat.

Bekijk onze signaleringsrapportage maatschappelijke zorg [hier](#).



Tot slot

Geef gezondheid een prominente plek in uw verkiezingsprogramma. Met een regionaal verankerde en krachtige GGD bouwen we samen aan een gezonde generatie en een weerbare samenleving. Naast onze taken op het gebied van infectieziektebestrijding en jeugdgezondheidszorg dragen wij ook zorg voor de ambulancedienst. Vanuit GGD GHOR Flevoland zijn we ook verantwoordelijk voor de zorgcoördinatie bij crisis en rampen. GGD Flevoland staat klaar om samen te werken aan een gezonde toekomst voor alle inwoners van Flevoland.

Meer informatie:

- [Wat is de GGD, wat doet de GGD in uw gemeente en hoe werkt de financiering?](#)
- Bekijk de staat van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van inwoners in de [Gezondheidsmonitors](#) en het [Dashboard Een Gezonder Flevoland](#).

We vertellen graag meer over ons mooie werk! Wees welkom en neem contact op via communicatie@ggdflevoland.nl

Met vriendelijke groet,
Simone Kukenheim
Directeur Publieke Gezondheid
GGD Flevoland

