

# Hoe sterk sta jij?

Kom naar de Vitaliteitsdag Almere! (55+)



Flevoland

Met Duco Bauwens van Nederland in Beweging.  
Doe mee met zijn beweegles en ontdek wat jij kunt  
doen om fit en vitaal te blijven.

## Waar en wanneer?

📍 Burgerzaal, Stadhuis Almere 📅 Maandag 29 september 🕒 Van 09.00 tot 12.30 uur

**Gratis toegang.**

**Aanmelden?** Ga naar [www.ggdflevoland.nl/valpreventie](http://www.ggdflevoland.nl/valpreventie)  
of scan de QR-code met je telefoon

