

## Over het project

Bewonersinitiatieven zoals De BinnenHaven en Voorzorgcirkels kunnen bijdragen aan het prettig en langer zelfstandig 'thuis' wonen. Veel initiatieven kennen 'hobbels' op de weg naar het realiseren van hun doel. Zowel bewoners als professionals, ondernemers en ambtenaren zoeken praktische handreikingen om van elkaar te leren en het beter te doen.

De BinnenHaven, de Voorzorgcirkels, GGD Flevoland en hogeschool Windesheim werken samen in het project 'Bewonersinitiatieven voor langer gezond thuis wonen door ouderen'. Doel is om samen te leren van de ervaringen tot nu toe en in een leernetwerk aan de slag te gaan met vragen die door de Voorzorgcirkels en De BinnenHaven belangrijk worden gevonden.

### Startbijeenkomsten

Voor beide initiatieven hebben we een startbijeenkomst georganiseerd om mensen te vertellen over het project. Maar ook om in gesprek te komen over vragen die spelen en mogelijk in het project een plek kunnen krijgen. We kijken terug op prettige bijeenkomsten met interessante ontmoetingen en veel inbreng vanuit de initiatieven.



### Interviews

Zowel bij De BinnenHaven als bij de Voorzorgcirkels zijn meerdere interviews geweest - met initiatiefnemers en met leden van de initiatieven. We vroegen in de interviews naar persoonlijke motivatie, het reilen en zeilen binnen het initiatief en wat het voor leden betekent om deel uit te maken van dit initiatief.



## Enkele quotes

*Ik zie De BinnenHaven als een soort zelfgekozen familie.*



*Ik vind dat het goed gaat met de cirkels, door de steun die ik heb ontvangen in de periode dat het slecht ging met mijn partner. Iedereen is reuze behulpzaam en nodigt uit op de koffie of om samen avond te eten.*



*Het woonplezier is toegenomen. Het geeft een goed gevoel dat als er iets is, je ergens op kan terugvallen. Je kunt iets vragen, je weet dat iedereen beschikbaar is voor vragen en van goede wil is. (lid voorzorgcirkel)*



*Ik wil een goed lid zijn. Daarom ben ik lid van een werkgroep en volg ik een cursus 'communicatieve vaardigheden'.*



## Vooruitkijken

Hierboven leest u wat eerste bevindingen. Na de zomer vervolgen we het project met een uitgebreide analyse. We zien hier naar uit, omdat we veel en diverse informatie hebben verkregen die we dan bij elkaar kunnen brengen en met jullie kunnen delen.

Na de zomer nodigen we hiervoor ook de projectgroep uit om onze bevindingen te bespreken en het project samen verder vorm te geven. Belangrijk agendapunt is dan de invulling van de leerwerkgroepen waarin we in gezamenlijkheid - eventueel ook met andere partijen - opgehaalde vraagstukken willen op- en aanpakken.

Meer weten? Kijk op de [website](#).





# UPDATE DE BINNENHAVEN

juli  
20  
24

## Over het project

Bewonersinitiatieven zoals De BinnenHaven en Voorzorgcirkels kunnen bijdragen aan het prettig en langer zelfstandig 'thuis' wonen. Veel initiatieven kennen 'hobbels' op de weg naar het realiseren van hun doel. Zowel bewoners als professionals, ondernemers en ambtenaren zoeken praktische handreikingen om van elkaar te leren en het beter te doen.

De BinnenHaven, de Voorzorgcirkels, GGD Flevoland en hogeschool Windesheim werken samen in het project 'Bewonersinitiatieven voor langer gezond thuis wonen door ouderen'. Doel is om samen te leren van de ervaringen tot nu toe en in een leernetwerk aan de slag te gaan met vragen die door de Voorzorgcirkels en De BinnenHaven belangrijk worden gevonden.

### Startbijeenkomsten

Voor beide initiatieven hebben we een startbijeenkomst georganiseerd om mensen te vertellen over het project. Maar ook om in gesprek te komen over vragen die spelen en mogelijk in het project een plek kunnen krijgen. We kijken terug op prettige bijeenkomsten met interessante ontmoetingen en veel inbreng vanuit de initiatieven.



### Interviews

Zowel bij De BinnenHaven als bij de Voorzorgcirkels zijn meerdere interviews geweest - met initiatiefnemers en met leden van de initiatieven. We vroegen in de interviews naar persoonlijke motivatie, het reilen en zeilen binnen het initiatief en wat het voor leden betekent om deel uit te maken van dit initiatief.



## Eerste bevindingen - De BinnenHaven

Vanuit de interviews met leden en initiatiefnemers vallen al een aantal dingen op. Het verrast u waarschijnlijk niet, maar we vinden het belangrijk om de enorme motivatie en drijvende kracht bij de leden van De BinnenHaven als eerst te benoemen. Mooi is het om te horen dat het actief zijn binnen de coöperatie voor veel mensen nu al waardevol is. De één haalt voldoening uit het (ingewikkelde) realisatieproces, de ander blijft verhalend uit naar het wonen in een groep mensen die naar elkaar om willen zien. Wanneer we vragen naar het toekomstbeeld, horen we veel soortgelijke beelden; het op jezelf kunnen zijn, maar je omringd weten met fijne burens.



*"Ik zie De BinnenHaven als een soort zelfgekozen familie."*

*"Ik wil een goed lid zijn. Daarom ben ik lid van een werkgroep en volg ik een cursus 'communicatieve vaardigheden'."*

## Vooruitkijken

Hierboven leest u wat eerste bevindingen. Na de zomer vervolgen we het project met een uitgebreide analyse. We zien hier naar uit, omdat we veel en diverse informatie hebben verkregen die we dan bij elkaar kunnen brengen en met jullie kunnen delen.

Na de zomer nodigen we hiervoor ook de projectgroep uit om onze bevindingen te bespreken en het project samen verder vorm te geven. Belangrijk agendapunt is dan de invulling van de leerwerkgroepen waarin we in gezamenlijkheid - eventueel ook met andere partijen - opgehaalde vraagstukken willen op- en aanpakken.

We willen u bedanken voor uw interesse en bijdrage. We hopen u na de zomer weer te ontmoeten!

# Een fijne zomer!

Vriendelijke groet, Carina, Iris, Lamyae, Jeanet, Harmke, Ingrid en Rixt



# UPDATE VOORZORGCIRKELS

juli  
20  
24

## Over het project

Bewonersinitiatieven zoals De BinnenHaven en Voorzorgcirkels kunnen bijdragen aan het prettig en langer zelfstandig 'thuis' wonen. Veel initiatieven kennen 'hobbels' op de weg naar het realiseren van hun doel. Zowel bewoners als professionals, ondernemers en ambtenaren zoeken praktische handreikingen om van elkaar te leren en het beter te doen.

De BinnenHaven, de Voorzorgcirkels, GGD Flevoland en hogeschool Windesheim werken samen in het project 'Bewonersinitiatieven voor langer gezond thuis wonen door ouderen'. Doel is om samen te leren van de ervaringen tot nu toe en in een leernetwerk aan de slag te gaan met vragen die door de Voorzorgcirkels en De BinnenHaven belangrijk worden gevonden.

### Startbijeenkomsten

Voor beide initiatieven hebben we een startbijeenkomst georganiseerd om mensen te vertellen over het project. Maar ook om in gesprek te komen over vragen die spelen en mogelijk in het project een plek kunnen krijgen. We kijken terug op prettige bijeenkomsten met interessante ontmoetingen en veel inbreng vanuit de initiatieven.



### Interviews

Zowel bij De BinnenHaven als bij de Voorzorgcirkels zijn meerdere interviews geweest - met initiatiefnemers en met leden van de initiatieven. We vroegen in de interviews naar persoonlijke motivatie, het reilen en zeilen binnen het initiatief en wat het voor leden betekent om deel uit te maken van dit initiatief.



## Eerste bevindingen - Voorzorgcirkels

Vanuit de interviews met deelnemers en initiatiefnemers vallen al een aantal dingen op. Een mooie eerste bevinding uit de interviews is de verbinding die ontstaat tussen de buurtbewoners en de prachtige initiatieven die uit de Voorzorgcirkels zijn ontstaan, zoals de handwerkclub en de fietsclub. Buren zien elkaar meer, spreken elkaar vaker, ondernemen activiteiten en helpen elkaar indien nodig. Hierbij is aangegeven dat deelnemers daardoor steeds meer vertrouwd raken met elkaar, wat voor velen de vraagverlegenheid heeft weggenomen. We horen diverse redenen voor deelname aan de Voorzorgcirkels, mensen benoemen: voorsorteren op het ouder worden, beter bekend raken met de buurt en hulpvragen opvangen. Er kwam sterk naar voren dat de deelnemers erg tevreden zijn met hoe het gaat binnen de Voorzorgcirkels, mede door het vrijblijvende karakter en het natuurlijke verloop.



“ Het woonplezier is toegenomen. Het geeft een goed gevoel dat als er iets is, je ergens op kan terugvallen. Je kunt iets vragen, je weet dat iedereen beschikbaar is voor vragen en van goede wil is. ”

## Vooruitkijken

Hierboven leest u wat eerste bevindingen. Na de zomer vervolgen we het project met een uitgebreide analyse waarin we ook de vragenlijsten meenemen. We zien hier naar uit, omdat we veel en diverse informatie hebben verkregen die we dan bij elkaar kunnen brengen en met jullie kunnen delen.

Na de zomer nodigen we hiervoor ook de projectgroep uit om onze bevindingen te bespreken en het project samen verder vorm te geven. Belangrijk agendapunt is dan de invulling van de leerwerkgroepen waarin we in gezamenlijkheid - eventueel ook met andere partijen - opgehaalde vraagstukken willen op- en aanpakken.

We willen u bedanken voor uw interesse en bijdrage. We hopen u na de zomer weer te ontmoeten!

# Een fijne zomer!

Vriendelijke groet, Lamyae, Jeanet, Carina, Iris, Harmke, Ingrid en Rixt