

ZonVeilig Flevoland!

GGD Panelonderzoek ‘Zonbescherming’

De campagne ZonVeilig Flevoland maakt inwoners bewust van de risico's van de zon. Met tijdig en voldoende ‘weren, kleren en smeren’ vermindert de kans op huidkanker.



Dit panelonderzoek gaat over **zonbescherming**. We zijn benieuwd of en hoe onze panelleden zichzelf beschermen tegen de zon, en of ze de campagne **ZonVeilig Flevoland** kennen.



45%

Bijna de helft van de panelleden (45%) beschermt zichzelf **soms of minder vaak** tegen de zon, wanneer zij op een zonnige dag buiten zijn.

Mannen (56%) en lager opgeleiden (53%) beschermen zich **minder** vaak.

Weren, kleren, smeren

Bijna alle panelleden (**≥ 93%**) kennen de adviezen weren, kleren en smeren.



Weren

Zoek de schaduw op. Blijf zoveel mogelijk uit de zon, bijvoorbeeld door onder een parasol te zitten.

64%



Kleren

Draag bedekkende kleding. Bijvoorbeeld een shirt met lange mouwen, een hoed, pet of doek en een zonnebril.

41%



Smeren

Smeer onbedekte huid elke twee uur in met een dikke laag zonnebrandcrème (met een UV-A-filter en minimaal factor 30). Smeer een halfuur voordat je naar buiten gaat.

56%

van de panelleden houdt zich meestal of altijd aan dit advies



Panelleden met kinderen tussen de 0 en 17 jaar oud beschermen hun kinderen vaker dan zichzelf.

ZonVeilig Flevoland!

10% van de panelleden kent de naam ‘ZonVeilig Flevoland’.

Campagne-onderdelen die de meeste panelleden hebben gezien:



42%

Zonne-brandpalen



37%

Sociale media berichten



16%

Posters in bushaltes

Van de panelleden die iets van de campagne hebben gezien is...

37% zich door de campagne meer bewust van het belang van zonbescherming.

21% zich door de campagne meer gaan beschermen tegen de zon.



Buiten sporten

Van de panelleden die buiten sporten, beschermt...



72% zich door **smeren**



42% zich door **kleren**



30% zich door **weren**



10% zich **niet**



Top 3 redenen

om je niet te beschermen tijdens het buiten sporten

1

Bedekkende kleding is te warm.

2

Ik vergeet het.

3

Schaduw opzoeken is bij mijn sport niet mogelijk.



GGD Panel: 1943 mensen vulden de vragenlijst in. Dit onderzoek is uitgevoerd onder het panel van GGD Flevoland. De resultaten zijn een indicatie.

Afgenomen in september 2025, gepubliceerd in november 2025.

Contact: onderzoekspanel@ggdflevoland.nl

Meer weten over (het voorkomen van) huidkanker?

Kijk dan eens op www.voorkomhuidkanker.nl



Flevoland