

Samenvatting

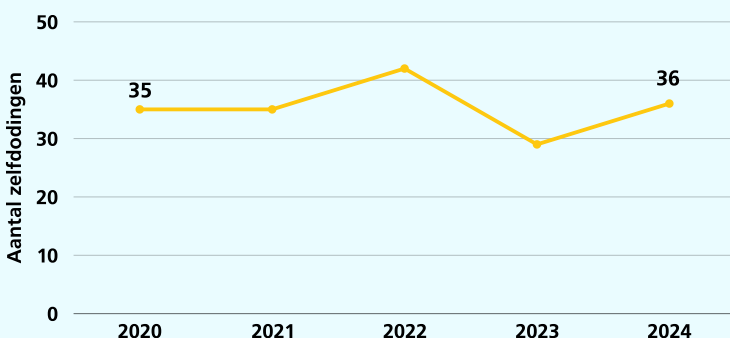
Deze infographic gaat over suïcidaliteit in Flevoland. De grafieken tonen informatie over zelfdodingen, pogingen tot zelfdoding en het hebben van gedachten aan zelfdoding.

In 2024 overleden in Flevoland 36 personen als gevolg van zelfdoding. Naar schatting deden 720 inwoners uit Flevoland een poging tot zelfdoding. De ambulance is bij 233 pogingen tot zelfdoding ingezet. Ruim 1 op de 10 inwoners (18+) uit Flevoland rapporteerde gedachten aan zelfdoding in het afgelopen jaar. Gedachten aan zelfdoding kwamen vaker voor bij de doelgroep jongeren (12-16 jaar) en jongvolwassenen (16-25 jaar).

1. Zelfdodingen in Flevoland

Zelfdodingen in de afgelopen vijf jaar gelijk gebleven

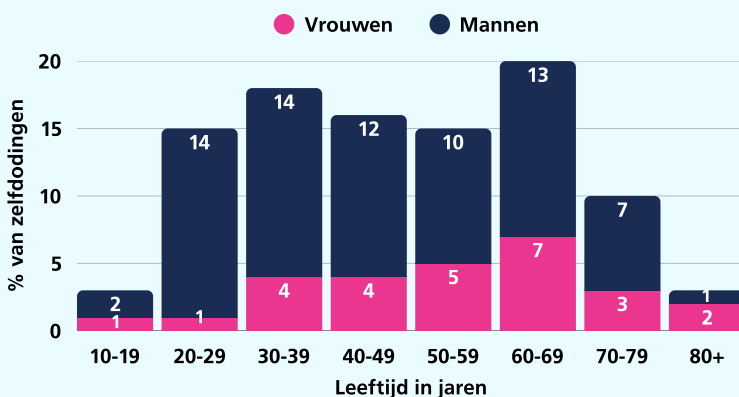
Zelfdodingen in Flevoland 2020 - 2024



Het aantal zelfdodingen in Flevoland verschilt per jaar. In vergelijking met vijf jaar geleden, is het aantal zelfdodingen gelijk gebleven. **In 2024 overleden in Flevoland 36 personen als gevolg van zelfdoding.** Dit betreft 1,9% van het totaal aantal zelfdodingen dat in Nederland plaatsvond.

Zelfdodingen komen vaker voor bij mannen

Zelfdodingen Flevoland naar geslacht en leeftijd

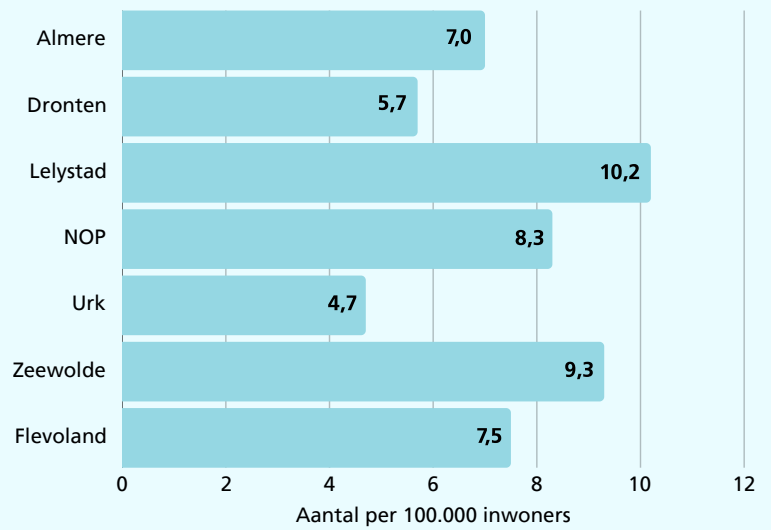


Zelfdoding komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. Van alle zelfdodingen in Flevoland betrof het in **73%** van de gevallen een man.

Zelfdodingscijfer het hoogst in Lelystad

Het zelfdodingscijfer in Flevoland was 7,5 per 100.000 inwoners (gemiddeld voor de periode 2018-2024). Relatief gezien was het aantal zelfdodingen per 100.000 inwoners het hoogst in de gemeente Lelystad (10,2) en het laagst in de gemeente Urk (4,7).

Zelfdodingscijfer per gemeente



Kenmerken van overledenen door zelfdodingen in Flevoland



1 op de 5 overledenen door zelfdoding in Flevoland was jonger dan 30 jaar. In Nederland was 1 op de 6 overledenen door zelfdoding jonger dan 30 jaar.



30% van de overledenen door zelfdoding in Flevoland ontving geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in het kalenderjaar voor overlijden, vergeleken met 37% landelijk.



30% van de overledenen door zelfdoding in Flevoland had een migratieachtergrond (1e of 2e generatie), vergeleken met 20% landelijk.

Bij

30%

van de zelfdodingen in Flevoland betrof het een man van jonger dan 40 jaar



Risicogroepen voor zelfdoding in Flevoland:

- Jongeren en jongvolwassenen
- Mensen in de agrarische sector (veeteelt, landbouw, tuinbouw, visserij)
- Mensen met een kwetsbare financiële positie

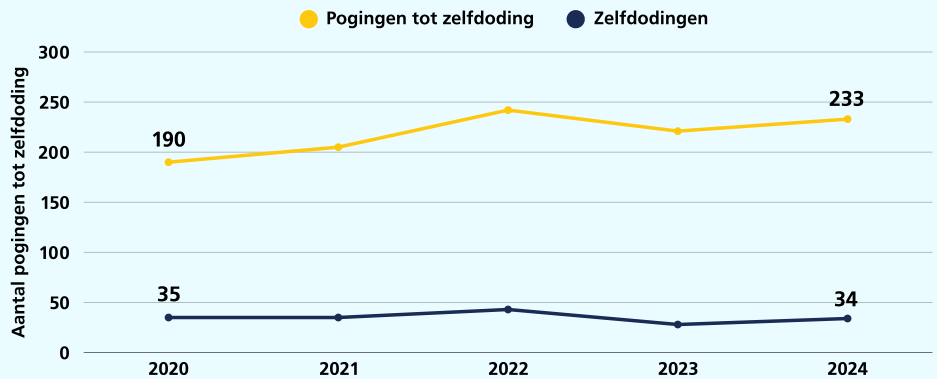


2. Pogingen tot zelfdoding in Flevoland

Pogingen tot zelfdodingen in de afgelopen vijf jaar toegenomen

In 2024 is de ambulance 233 keer ingezet voor een poging tot zelfdoding in Flevoland. Deze cijfers zijn een onderschatting van het totaal aantal pogingen tot zelfdoding in Flevoland. Op basis van de gegevens van de ambulance inzetten is het aantal pogingen tot zelfdoding in de afgelopen jaren toegenomen.

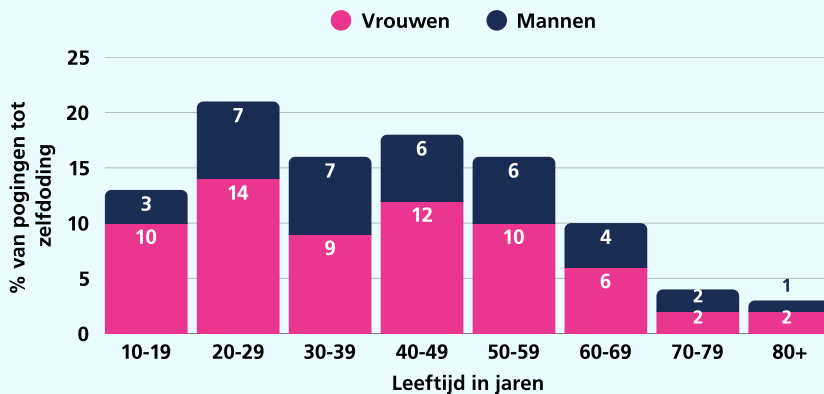
Pogingen tot zelfdoding in Flevoland (o.b.v. inzet ambulance)



Jonge vrouwen vormen risicogroep voor poging tot zelfdoding

Pogingen tot zelfdoding komen vaker voor bij vrouwen: bij alle pogingen tot zelfdoding in de afgelopen jaren in Flevoland ging het in 64% van de gevallen om een vrouw. Pogingen komen het vaakst voor in de leeftijdsgroep 20-29 jaar.

Pogingen tot zelfdoding in Flevoland naar geslacht en leeftijd (o.b.v. inzet ambulance)

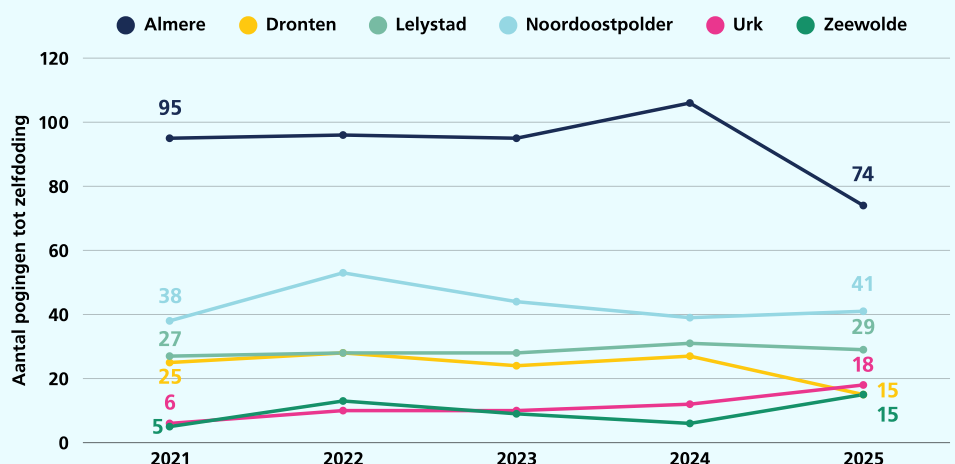


1 op de **7** pogingen tot zelfdoding is gedaan door jonge vrouwen (20-29 jaar)

Verschillen in het aantal pogingen tot zelfdoding per gemeente

In Noordoostpolder en Lelystad is het aantal pogingen tot zelfdoding in de afgelopen jaren ongeveer gelijk gebleven. In Almere en Dronten is het aantal pogingen in 2025 afgenomen in vergelijking met het aantal pogingen in 2021, terwijl in de gemeenten Urk en Zeewolde het aantal pogingen is toegenomen.

Pogingen tot zelfdoding 2021 - 2025 per gemeente (o.b.v. inzet ambulance)



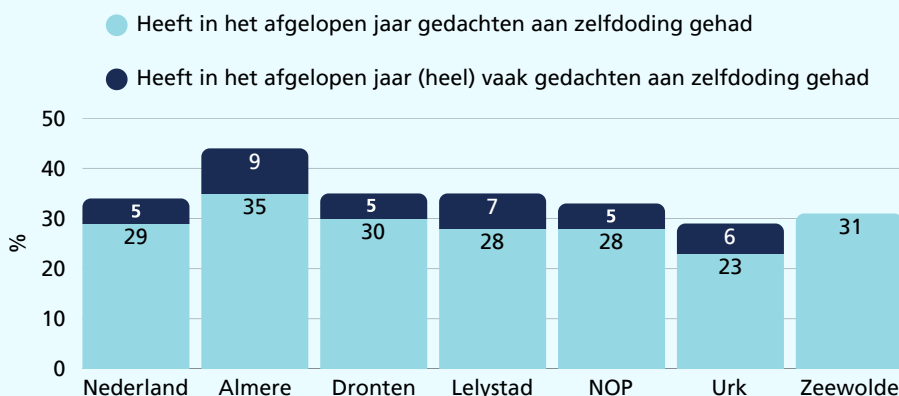
3. Gedachten aan zelfdoding in Flevoland

Van de inwoners in Flevoland (18+) heeft 11% (weleens) gedachten aan zelfdoding. Dit is ongeveer gelijk aan het gemiddelde in Nederland. Gedachten aan zelfdoding komen vaker voor bij jongeren (12-16 jaar) en jongvolwassenen (16-25 jaar).

Ruim 1 op de 3 jongvolwassenen heeft (weleens) gedacht aan zelfdoding

Gedachten aan zelfdoding komen relatief vaak voor bij jongvolwassenen: 34% van de jongvolwassenen in Nederland heeft (weleens) serieus gedacht aan zelfdoding. In Flevoland komen gedachten aan zelfdoding het vaakst voor bij jongvolwassenen in Almere.

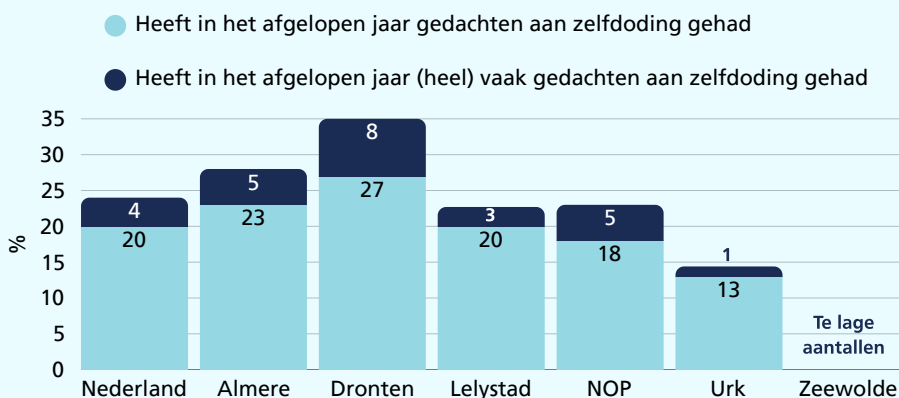
Gedachten aan zelfdoding jongvolwassenen (16-25 jaar) (2024)



Gedachten aan zelfdoding bij jeugd komen vaker voor in Dronten en Almere

Gedachten aan zelfdoding komen minder vaak voor bij jeugd (12-16 jaar) dan bij jongvolwassenen (16-25 jaar). Onder de jeugd van Almere en Dronten komen gedachten aan zelfdoding vaker voor dan gemiddeld in Nederland.

Gedachten aan zelfdoding jeugd (12-16 jaar) (2023)



Regelmatige gedachten aan zelfdoding komen het vaakst voor onder jongvolwassenen (16-25 jaar) uit Almere en jongeren (12-16 jaar) uit Dronten

Colofon

De cijfers in deze infographic zijn afkomstig uit: registratiedata van de Regionale Ambulance Voorziening (RAV) Flevoland en Gooi en Vechtstreek en afdeling forensische geneeskunde van GGD Flevoland, de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (2024), Jongvolwassenen (2024) en Jeugd (2023) (GGD Flevoland), CBS en 113 zelfmoordpreventie.

GGD Flevoland. Februari 2026

Contact: onderzoek@ggdflevoland.nl

Benieuwd naar meer cijfers over de publieke gezondheid in Flevoland? Kijk dan op eengezonderflevoland.nl