

PACT MET IMPACT 2023 - 2026



Aanpak Gezond Gewicht Almere

Gezond
in Almere



Pact met impact 2023-2026: een interactieve PDF

Deze pdf betreft een interactieve pdf. Door in het hoofmenu op de vakjes te klikken komt u direct bij het betreffende onderwerp. Rechtsonder kunt u weer terug naar de vorige pagina of helemaal terug naar het hoofmenu.

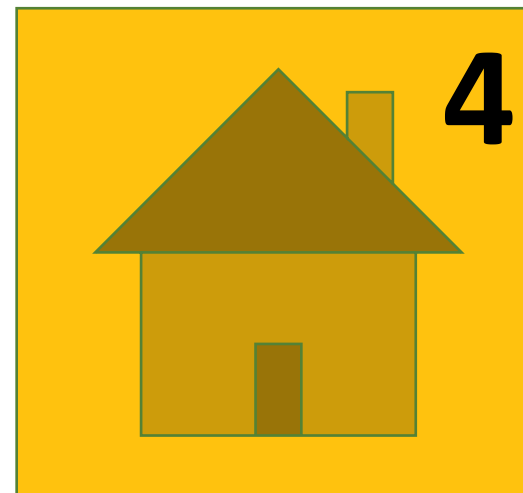
Lukt het op uw apparaat niet om door te klikken? Of heeft u het Pact geprint?

Op de volgende pagina ziet u een uitgebreidere inhoudsopgave. Zo weet u op welke pagina's u de informatie kunt vinden.

Ook staat op iedere pagina middels paginanummers aangegeven waar u heen kunt navigeren/bladeren. De paginanummers staan in het klein bij de navigatieknoppen.

Een voorbeeld: [klik hier](#)³ voor de uitgebreidere inhoudsopgave. En [klik hier](#)⁴ voor het hoofmenu.

Het huidige paginanummer staat altijd links bovenaan de pagina.



Klik op het huisje om naar het hoofmenu te gaan

Inhoudsopgave

Hoofdmenu	4	Pact-partners	
Pact met impact 2023-2026	5	› Accare	27
› Waarom een (nieuw) Pact?	6	› Aeres Hogeschool	31
› Brede ambitie Pact 2023-2026	9	› Almere City FC	35
› 2 actielijnen	10	› ASG (vakgroep LO/AKT)	37
› Waar we voor tekenen	17	› Bodhi Kinderopvang	41
› Organisatiestructuur	18	› De Schoor	44
Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021	21	› DeKinderkliniek	48
› Wat stond er in het vorige Pact?	22	› Diëtistengroep Almere	51
› Wat hebben we geleerd?	23	› ELAA	54
› Speerpunten nieuwe Pact 2023-2026	24	› Gemeente Almere	58
Pact-partners	25	› Gemeente als opdrachtgever	59
› <i>Zie hiernaast voor een overzicht van de pagina's voor iedere partner</i>	>	› Wijkteam Almere Buiten	63
Monitoring	143	› Wijkteam Stedenwijk	66
› Waarom?	144	› Gezonde school	69
› Wat?	145	› GGD Flevoland	73
› Hoe?	146	› Humanitas	77
		› Jeugdfonds Sport en Cultuur Almere	81
		› JGZ Almere	84
		› Kidak	89
		› Medi-Mere	92
		› MEE Samen	96
		› Nutricentrum	100
		› ProActief Almere	103
		› ReHA	107
		› Simpl.Food	111
		› SMC Almere	114
		› Sportprofessional	118
		› Stichting Prisma	122
		› Stichting Stad en Natuur	126
		› Talent in Opleiding	130
		› VMCA	135
		› Zorggroep Almere	139

Hoofdmenu

⁵Pact met impact
2023-2026

²¹Pact Aanpak
Gezond Gewicht
Almere
2018-2021

²⁵Pact-partners

¹⁴³Monitoring

Pact met impact 2023-2026

⁶Waarom een
(nieuw) Pact met
impact?

⁹Brede ambitie
voor Pact 2023-
2026

¹⁰2 actielijnen:

1. Collectieve preventie
2. Kind naar Gezonder Gewicht

¹⁷Waar we voor
tekenen

¹⁸Organisatie-
structuur

Waarom een (nieuw) Pact met impact?

Overgewicht en obesitas bij kinderen: feiten en cijfers

Overgewicht en obesitas behoren tot de meest ernstige bedreigingen van onze volksgezondheid. In 2024 had 14,6% van de Nederlandse kinderen (ernstig) overgewicht. In Almere was dit percentage 18,2% in schooljaar 2024 - 2025*. [Klik hier](#)⁷ voor een overzicht van overgewichtcijfers van afgelopen jaren in meer detail.

Kinderen die opgroeien met (ernstig) overgewicht leven minder lang in goede gezondheid. Overgewicht verhoogt onder meer de kans op ziekten. Dat betekent een hogere zorgconsumptie, meer ziekteverzuim en andere grote maatschappelijke en economische gevolgen. Op jonge leeftijd heeft overgewicht bovendien een grote negatieve impact op de psychische en sociale ontwikkeling.

Hoe gemeente Almere inzet op gezondheid en preventie

Gemeente Almere pakt een brede rol op betreffende gezondheid en preventie. [Klik hier](#)⁸ om er meer over te lezen.

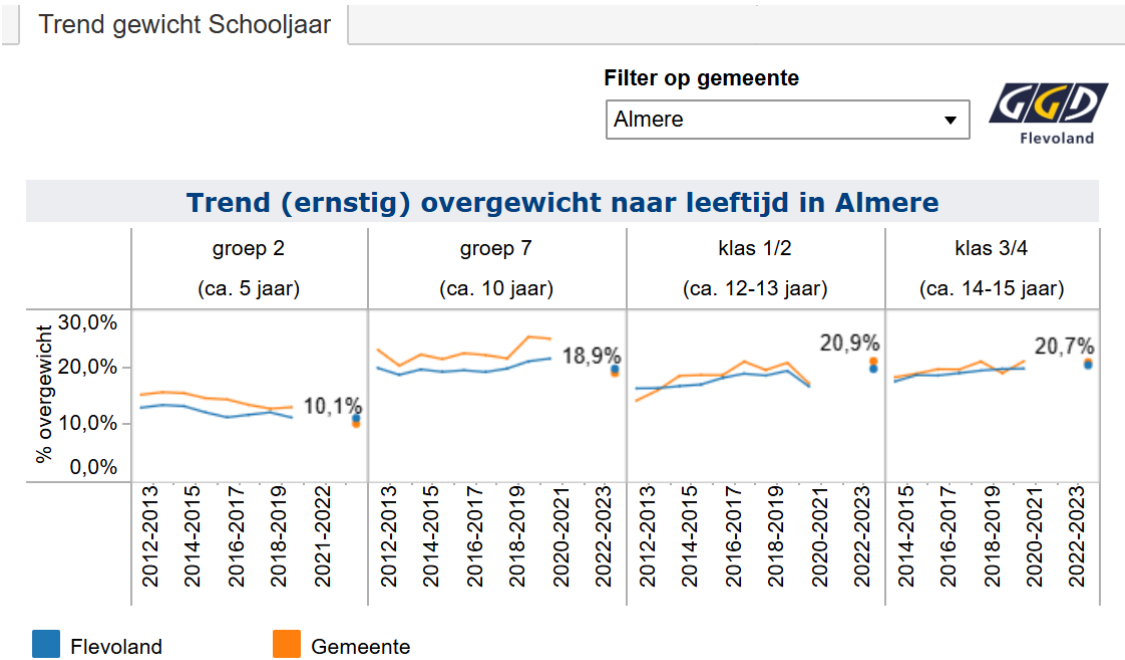
Vanwege bovenstaande feiten en cijfers hecht gemeente Almere groot belang aan een integrale en effectieve aanpak van overgewicht, specifiek gericht op de jeugd. Met het programma Gezond Gewicht Almere koos de gemeente Almere in de periode 2014 – 2021 al voor een wijkgerichte, duurzame en integrale aanpak rondom kinderen, hun ouders en hun omgeving. De doelstelling van Gezond Gewicht Almere is om de stijgende trend van het percentage kinderen met overgewicht en obesitas om te zetten in een stabilisatie dan wel een daling.

In maart 2018 tekenden 19 partners van de gemeente Almere het Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere. Later dat jaar kwamen daar nog 7 partners bij. De ondertekenaars van dit Pact streefden ernaar om naast voorkomen van ongezond gewicht bij kinderen een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg te bieden, waarbij deze langere tijd niet uit het oog verloren raken. Ook voor de komende jaren zetten we het programma Gezond Gewicht Almere door. Dat maakt het mogelijk om kinderen en hun gezin ondersteuning te blijven bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

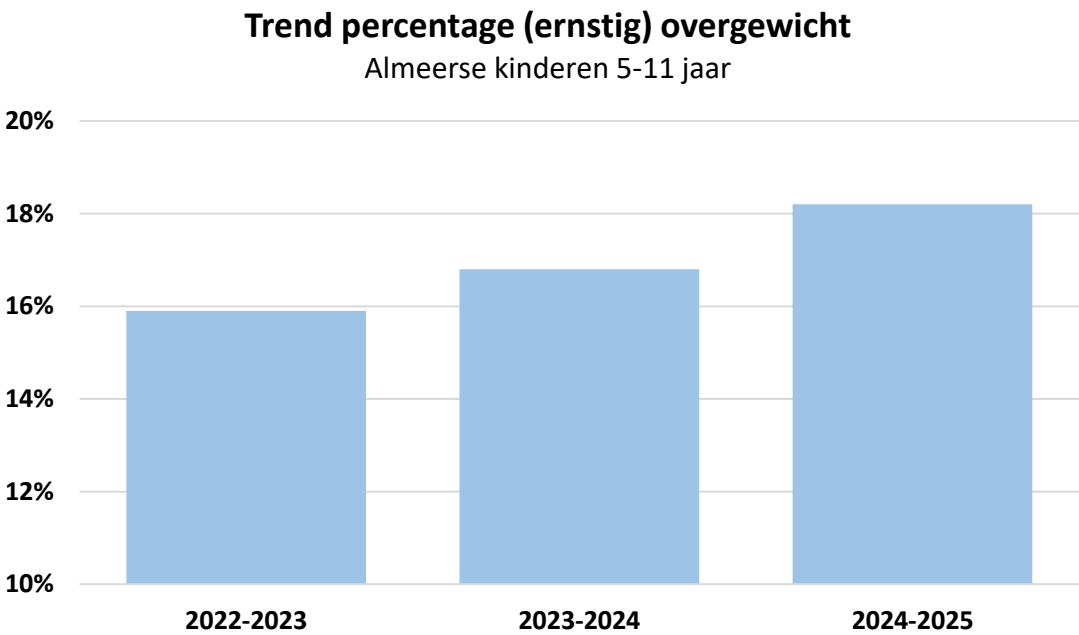
Bron: vzinfo ([2024](#))

*Bron: GGD Flevoland ([2023](#))

Overzicht overgewichtcijfers kinderen Almere



Trend percentage (ernstig) overgewicht Almeerse kinderen, t/m schooljaar 2022-2023



Trend percentage (ernstig) overgewicht Almeerse kinderen, v.a. schooljaar 2022-2023

Brede rol van de gemeente in gezondheid en preventie

De rol van de gemeente in gezondheid en preventie is met name die van het bieden en organiseren van randvoorwaarden voor gezondheid:

- › **Gezonde leefomgeving:** luchtkwaliteit, water, gezonde gebouwen/woningen, voldoende groen
- › **Sociale zekerheid:** inkomen, onderwijs, veiligheid
- › **Informatie:** waar vind ik wat in mijn omgeving
- › **Preventie:** beweegactiviteiten, verenigingsleven/organisaties ondersteunen, stimuleren van gezond gedrag, gezonde inrichting van de openbare ruimte en het groen

We ondersteunen onze inwoners bij het nastreven van een gezonde levensstijl en het maken van gezondere keuzes in het leven. Het is van belang dat alle inwoners van Almere de kans krijgen om er een gezonde levensstijl op na te houden en dat dit niet afhangt van iemands sociaaleconomische status. Hiervoor moet in alle levensdomeinen aandacht zijn voor gezondheidsaspecten, zowel preventief als curatief en in de nazorg.

De prioriteiten van het gemeentelijk gezondheidsbeleid liggen bij het stimuleren van een gezonde leefstijl en het verminderen van gezondheidsverschillen. Een integrale aanpak is hierbij van cruciaal belang, zowel bij het vormen van beleid als bij het uitvoeren van concrete projecten. Aanpak Gezond Gewicht Almere valt, evenals bijvoorbeeld Gezonde School, onder de concrete projecten rondom Gezond Gewicht. We werken zoveel mogelijk samen met de stad, onder andere via het Almeers Preventieakkoord.

We hebben hierbij aandacht voor positieve gezondheid en *health in all policies*.

Brede ambitie van Pact met impact 2023-2026

Middels Aanpak Gezond Gewicht Almere, werken alle Pact-partners in 2023-2026 samen aan het volgende:

Netwerkpartners versterken elkaar om het percentage kinderen met gezond gewicht te verhogen

In dit Pact geven alle betrokken partijen aan dat de ambitie om (dreigend) overgewicht en obesitas aan te pakken – en daarmee een gezond gewicht bereiken en behouden – prioriteit heeft. Dat er betrokkenheid en bereidwilligheid is om hier uitvoering aan te geven. Alle partners staan achter de gezamenlijke inzet voor het stimuleren van een gezonde leefstijl (daarmee collectieve preventie voor alle Almeerse kinderen), en voor het vormen van een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg, waarin kinderen met (ernstig) overgewicht in zicht blijven. Dat maakt het mogelijk om hen langdurige ondersteuning te bieden; lang genoeg om hun leefstijl te veranderen en dat vol te houden.

Alle partners nemen hierbij de speerpunten voortkomend uit het vorige Pact (Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021) als uitgangspunt.

[Klik hier](#)²⁴ om de speerpunten te bekijken.

2 actielijnen

Waarom twee actielijnen?

Binnen een integrale aanpak ten behoeve van gezond gewicht is het goed inrichten van een effectief begeleidings- en ondersteuningsproces (ketenaanpak) de ene kant van de medaille. De andere kant is voorbehouden aan het voorkomen van overgewicht: de preventie. Zorg en preventie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en versterken elkaar als beide goed zijn ingericht. Preventie voorkomt instroom van kinderen in het begeleidings- en ondersteuningsproces. Het begeleidings- en ondersteuningsproces maakt zoveel mogelijk gebruik van de preventieve voorzieningen in de begeleiding van het kind naar een gezonde leefstijl.

Aangezien zorg en preventie beide van cruciaal belang zijn om een gezond gewicht te bereiken en behouden, kiezen we voor 2 actielijnen die deze representeren.

Aanpak Gezond Gewicht Almere kent daarmee de volgende actielijnen:

1. **Collectieve preventie:** gezonde leefstijl voor ieder kind van 0 t/m 12 jaar
2. **Zorg: ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG):** tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht

Klik hieronder om meer te lezen over de actielijnen

¹¹1. Collectieve preventie

¹²2. Kind naar Gezonder Gewicht

Actielijn 1: Collectieve preventie

Preventie van overgewicht is minstens zo hard nodig als ondersteuning en zorg voor kinderen en ouders met overgewicht. De focus van deze actielijn ligt daarom op het stimuleren van een gezonde leefstijl voor alle Almeerse kinderen van 0 t/m 12 jaar.

Het gezonde gewicht van kinderen hoort primair tot de verantwoordelijkheid van ouders. Niet alle kinderen en ouders hebben echter in dezelfde mate toegang tot kennis en kunde om de gezonde keuzes te kunnen maken. Ook kunnen het kind en de ouders niet *alleen* het grote verschil gaan maken. Iedereen in de omgeving van het kind is nodig om het te helpen duurzaam gezonde keuzes te maken. Zo zou een gezonde leefstijl de norm moeten zijn op plekken waar kinderen regelmatig komen. Denk aan water drinken, gezonde voeding, voldoende slapen, meer bewegen en sporten en je mentaal goed voelen.

Hieraan dragen wij bij door in te zetten op een gezonde omgeving, thuis en op school en voldoende toegang tot een betaalbaar en effectief beweeg- en sportaanbod in de stad. We proberen nieuwe verbindingen met partners aan te gaan, en partners met elkaar te verbinden zodat zij elkaar kunnen versterken.

De uitdaging en mogelijkheden zitten in het borgen en verankeren van deze leefstijlthema's in visie en beleid. Bijvoorbeeld op scholen, sportverenigingen en -kantines, maar ook bij de vele (naschoolse) activiteiten die in Almere georganiseerd worden.

Actielijn 2: Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

De focus van deze actielijn ligt op tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht. Hier is betrokkenheid van diverse specialismes/professionals voor nodig, die op effectieve wijze samenwerken.

Een effectieve methode gebruiken: Kind naar Gezonder Gewicht

Met het bereiken van goede samenwerking in de keten – en daarmee tijdige signalering en passende ondersteuning van kinderen – als doel, sloten we in 2018 aan bij het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#). Almere is één van de proeftuingemeenten van deze ketenaanpak, die we Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) noemen.

Klik op het vakje van het basismodel om er meer over te lezen.

Tijdens de vorige Pact-periode (2018-2021) rolde KnGG uit, in Almere Buiten en Almere Stedenwijk. Hiermee stemden professionals uit het zorg- en sociaal domein met elkaar af, intensiverde hun samenwerking en verwezen zij kinderen door. De krachtige en integrale aanpak garandeert maatwerk en zorgt voor aansluiting bij lokale behoeften en initiatieven. Ambitie voor de nieuwe periode (2023-2026) is om de werkwijze KnGG voor te zetten, waar nodig en mogelijk te intensiveren, en uiteindelijk te implementeren in heel Almere.

Middels een werkgroep de werkwijze van KnGG uitvoeren

Een belangrijk middel om uitvoering te geven aan KnGG in Almere, zijn de werkgroepbijeenkomsten KnGG. Professionals uit het sociale en zorgdomein komen frequent samen om, onder andere, af te stemmen en samenwerking op te zoeken, kennis te delen, drempels te duiden en er oplossingen voor te vinden, en de werkwijze te optimaliseren. Met als doel tijdig(er) te signaleren, de juiste ondersteuning voor kinderen op de juiste plek te organiseren, en de kinderen en hun gezin effectief te begeleiden.

Klik op het vakje van de werkgroep om te zien welke Pact-partners op dit moment in de werkgroep KnGG zitten. Andere partners kunnen tevens eenmalig aansluiten, op verzoek van die partner en/of van de werkgroep KnGG.

¹³1. Basismodel
van KnGG

¹⁶2. Werkgroep
KnGG

Basismodel van KnGG

Basismodel ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht: hoe het werkt

De ketenaanpak KnGG stoelt op het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas van [Care for Obesity](#).

Dit model stelt dat overgewicht primair ontstaat door gedrag (waaronder leefstijl), dat gestuurd wordt door een wisselwerking tussen biologische, psychologische en omgevingskenmerken. Aandacht voor voeding, bewegen en medische oorzaken alleen is niet voldoende om duurzame gedragsverandering te bereiken. Daarin is binnen de gemeente een brede aanpak nodig voor het voorkomen en bestrijden van overgewicht, met een brede ketenaanpak als kernonderdeel.

De ketenaanpak houdt in dat ieder kind dat te zwaar is, (met de ouders) in beeld en (waar nodig) onder begeleiding blijft. De professional in de keten, de Centrale Zorgverlener (CZV), kijkt naast leefstijlkeuzes ook naar de omstandigheden van het kind en diens gezin. Ketenpartners zijn partners uit het sociaal- en zorgdomein.

Het basismodel hanteert een visie en een aantal basisprincipes

Klik hieronder om meer te lezen over deze visie en de basisprincipes van het basismodel. Of [klik hier](#) voor een bredere samenvatting van het landelijk model KnGG.

¹⁴1. De Visie

¹⁵2. De
Basisprincipes

De Visie van het basismodel van KnGG

De visie van het basismodel van KnGG is:

Van een smalle blik naar een brede basis

Overgewicht is een symptoom van onderliggende problemen. Het is daarom belangrijk belemmerende en bevorderende factoren te achterhalen.

Andere belangrijke onderdelen van de visie zijn:

- › Van behandeling naar leerweg
- › Werken aan duurzame gedragsverandering
- › Aansluiten bij het gedachtegoed van positieve gezondheid

De Basisprincipes van het basismodel KnGG

Belangrijke basisprincipes zijn:

- › **Samenwerking:** dit staat centraal in de aanpak. De Centrale Zorgverlener (CZV) heeft de regie
- › **Professional in de lead:** start van de aanpak is vaak niet vraaggericht, de professionals nemen dan het initiatief
- › **Kanteling naar kind en gezin in de lead:** het aandeel van de professionals neemt gedurende het traject af, terwijl het aandeel van het gezin toeneemt. Dit is een absolute voorwaarde om uiteindelijk tot een succesvolle duurzame gedragsverandering in leefstijl te kunnen komen.
- › **Cyclisch ritme:** nieuwe inzichten en/of veranderingen in de omgeving van het kind leiden soms tot het opnieuw doorlopen van een aantal processtappen*.
- › **Vertrouwen op kind en gezin:** streven naar zelfredzaamheid, waarbij contact wordt onderhouden en de begeleiding soms hervat wordt.
- › **Vertrouwen op het systeem:** de begeleiding wordt afgerond, maar de leerweg gaat een heel leven door.

**[Klik hier](#) voor een toelichting op de processtappen*

Werkgroep KnGG

Pact-partner

- › Accare
- › DeKinderkliniek
- › De Schoor
- › Diëtistengroep Almere
- › Humanitas
- › JGZ Almere
- › Medi-Mere
- › MEE Samen
- › Nutricentrum
- › ProActief Almere
- › Simpl.Food
- › SMC Almere
- › Sportprofessional
- › Talent in Opleiding
- › VMCA
- › Wijkteam Almere Buiten
- › Wijkteam Almere Stedenwijk
- › Zorggroep Almere



Pact met impact 2023-2026: waarvoor we tekenen

In Almere vinden veel goede initiatieven en activiteiten plaats en wordt er goed samengewerkt. Om de kwaliteit, samenwerking en gezamenlijke aanpak in de toekomst te borgen, is het noodzakelijk om een Pact met de partners van de gemeente Almere aan te gaan.

Met betrekking tot de aanpak van kinderen met overgewicht en obesitas in Almere komen ondergetekenden (hierna: partners) het volgende overeen:

Partners leveren actief een bijdrage aan het vormgeven van hun concrete rol in de keten. Samen werken ze aan:

- › Duidelijke taakverdeling tussen ketenpartners, daarbij altijd contact zoeken met centrale zorgverlener
- › Belang van gezonde leefstijl uitdragen
- › Afspraken maken en hanteren over verwijzen, overdracht en terugkoppeling
- › Juiste zorg op juiste plek: zinnige en zuinige zorg inzetten. Partners weten welk aanbod er is, voor wie het is en via welke weg ouders en kinderen kunnen deelnemen
- › Inzet op verbeteren van lokaal aanbod en daarbij samenwerken aan met nieuw zorgaanbod
- › Creëren van een gezonde (leef)omgeving voor alle Almeerse kinderen, zodat het zo makkelijk mogelijk voor hen is een gezonde leefstijl te ontwikkelen en behouden (collectieve preventie)

Met als gewenst resultaat:

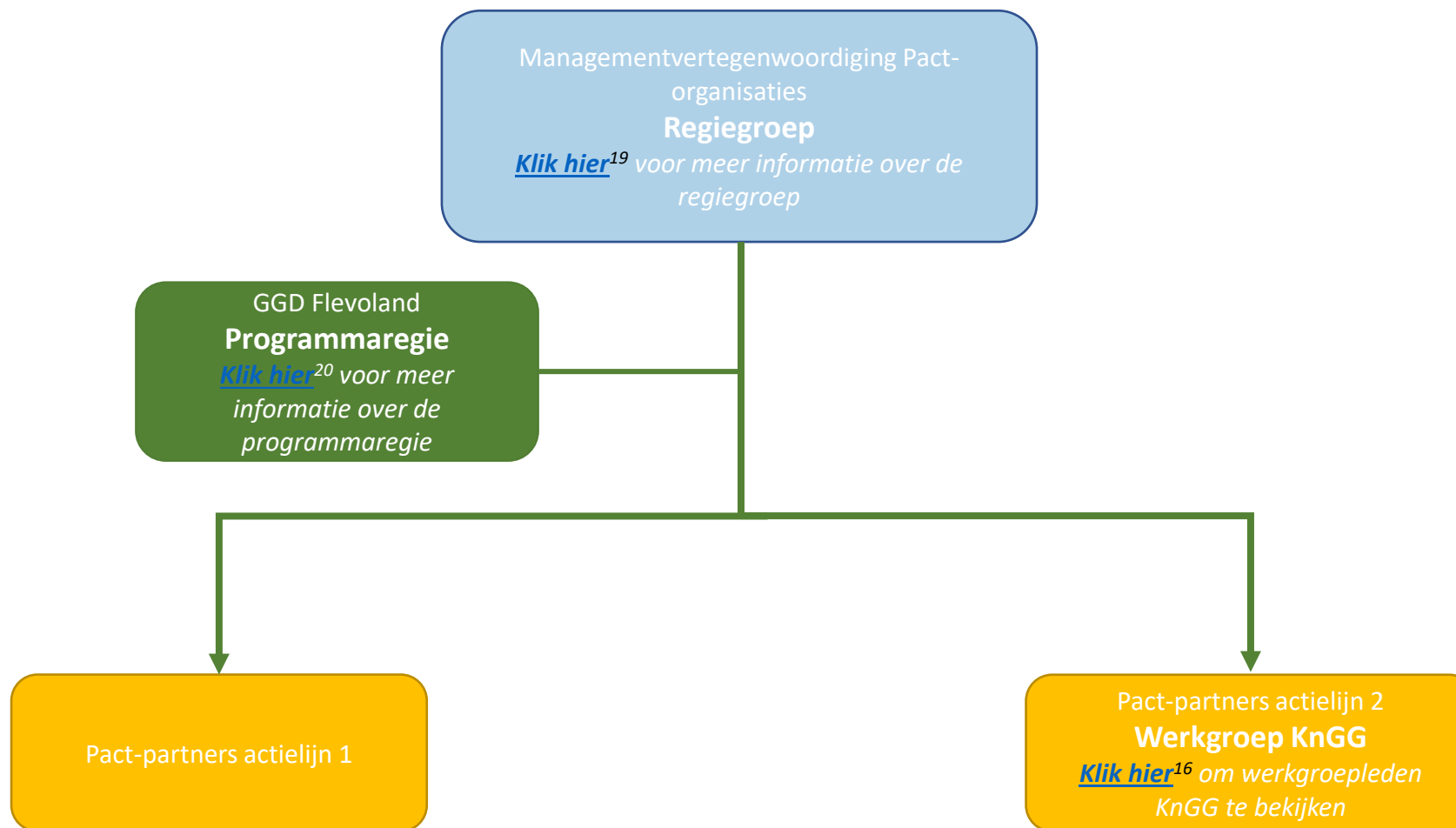
- › Meer kinderen met gezonder gewicht en gezondere leefstijl
- › Duurzame verbetering van preventieve activiteiten en ondersteuning en begeleiding aan kinderen met overgewicht
- › Continue aandacht voor betere ondersteuning en dienstverlening, zowel kwantitatief als kwalitatief
- › Voldoende aanbod en aanbod is passend

Organisatie en werkwijze:

Pact-partners nemen hun concrete inzet voor Aanpak Gezond Gewicht Almere op in hun eigen werkzaamheden en werkplannen voor het lopende jaar (2023) t/m 2026.

Daarnaast nemen zij zitting in de werkgroep KnGG en/of regiegroep en/of zijn zij aanwezig bij netwerk- en evaluatiebijeenkomsten.
Meer informatie hierover staat in het onderdeel 'Organisatiestructuur' in het Pact.

Organisatiestructuur



Regiegroep Pact met impact 2023-2026

Functie regiegroep

- › Voortgang Pact bewaken, bijsturen waar nodig
- › Randvoorwaarden Pact bespreken en vaststellen

Pact-partners in de regiegroep

- › Aeres Hogeschool
- › ASG
- › DeKinderkliniek
- › De Schoor
- › ELAA
- › Gemeente Almere
- › GGD Flevoland
- › Humanitas
- › JGZ Almere
- › Kidak
- › MEE Samen
- › ReHA
- › Sportprofessional
- › Stichting Prisma
- › Talent in Opleiding
- › Zorggroep Almere



Programmaregie: GGD Flevoland

GGD Flevoland heeft binnen Aanpak Gezond Gewicht Almere de rol van regisseur.

De regisseur is verantwoordelijk voor het overall projectplan rond de actielijnen collectieve preventie en ketenaanpak KnGG. De verantwoording voor de uitvoeringstaken op de actielijnen ligt bij de betrokken samenwerkende Pact-partners.

Onder de taken van de AGGA-regisseur valt het volgende

- › Opstellen Pact met impact 2023-2026 en programmaregie hierover.
- › Uitbreiden en versterken van netwerk binnen Pact, met heldere samenwerkingsafspraken tussen netwerkpartners.
- › Faciliteren van en deelnemen aan regiegroep.
- › Gezamenlijk met JGZ Almere werkgroep KnGG faciliteren.
- › Adviseren over praktische vertaalslag aangaande doelen en ambities van Pact-partners.
- › Faciliteren van monitoring, waarover meer in het onderdeel 'Monitoring' van dit Pact.
- › Input ophalen uit landelijke ontwikkelingen rondom JOGG en KnGG, dit doorvertalen naar de Almeerse situatie. Tevens ervaringen met KnGG in Almere terugkoppelen naar landelijke contactpersonen.

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere (2018-2021)

²²Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

²³Wat hebben we geleerd?

²⁴Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

Wat stond er in Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021?

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere liep van 2018 tot en met 2021. Met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 verbonden gemeente Almere en in totaal 26 Pact-partners zich aan de Aanpak Gezond Gewicht Almere.

Het gaf het startschot voor het werken met 2 actielijnen, collectieve preventie en ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht, om zo een lager percentage Almeerse kinderen met overgewicht te bereiken.

Het nieuwe Pact, Pact met impact 2023-2026, bouwt voort op de werkwijze en resultaten die we met Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 bereikten. Vanwege dit feit volgt er geen uitgebreide herhaling van de inhoud ervan.



Wat hebben we geleerd?

Belangrijke resultaten van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

- › Percentage kinderen met overgewicht bleef in periode 2014* tot 2020 stabiel conform vooraf gestelde doelstelling.
- › Tussen 2014* en 2021 gestaag gewerkt aan onderlinge verbinding tussen professionals rond kinderen in de basisschoolleeftijd.
- › De complexiteit van problematiek rond ontstaan en in stand houden van te veel gewicht kwam naar voren.
- › Begonnen in de buurten Molenwijk en Bloemenbuurt. Daarna uitgebreid naar wijken Almere Buiten en Stedenwijk.

*Vanaf 2014 gerekend, aangezien gemeente Almere sindsdien een [JOGG](#)-gemeente is.

Belangrijke aandachtspunten die bij de evaluatie van Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 naar voren kwamen

- › Blijvend versterken van professionele netwerk en integrale samenwerking rond kind en gezin
- › Meer aandacht voor achterliggende problematiek (zoals armoede, psychosociale problemen)
- › Aandacht voor gezonde leefomgeving bij ruimtelijke (her)inrichting
- › Het belang van beweeg- en begeleidingsaanbod dicht bij huis en school
- › Andere communicatiemiddelen in het contact met kinderen en ouders: meer gebruik van laagdrempelige sociale media zoals WhatsApp
- › Betrekken en verstevigen van (vertrouwelijk) contact met ouders/verzorgers

Speerpunten nieuwe Pact n.a.v. Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021

Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere 2018-2021 is geëvalueerd. Hieruit ontstonden een zevental speerpunten die van belang zijn voor de effectiviteit van AGGA. Deze speerpunten dienden als uitgangspunt voor het nieuwe Pact met impact 2023-2026.

De speerpunten onder elkaar:

- › We **betrekken ouders** actief bij activiteiten voor kinderen
- › We onderhouden het **overzicht** en de **onderlinge relaties** binnen het professionele **netwerk**
- › We **signaleren** kinderen met minder goede **motorische vaardigheden** of zichtbaar **overgewicht**
- › We hebben een **lange termijn planning** voor minimaal 2023 t/m 2026
- › We **normaliseren gezond leven**
- › We geven het **goede voorbeeld**, en **beginnen bij onszelf**
- › We creëren **voldoende aanbod** voor beweegactiviteiten **dicht bij huis**

Pact-partners

Pact met impact 2023-2026 vormen we samen met alle Pact-partners.

Overzicht van Pact-partners

Door op de rechter afbeelding te klikken, volgt er een overzicht van alle Pact-partners. Gedurende de gehele Pact-periode kunnen nieuwe partners zich bij het Pact aansluiten. Zo breiden we het netwerk (nog) verder uit.

Hoe geven deze partners uitvoering aan Pact met impact 2023-2026?

- › **Doel en ambitie voor 2023-2026 (en in 2026 voor vanaf 2027)** opstellen: koers bepalen ten opzichte van Gezond Gewicht Almere
- › **SMART-doelstellingen** formuleren: concrete acties voor het huidige jaar die bijdragen aan breder opgestelde doel, ambitie
- › Overzicht van **contactgegevens**, **doelgroep** en **doelgebied**: draagt bij aan elkaar weten te vinden, daarmee versterken van het netwerk

26 Pact-
partners

Klik op de afbeelding aan de rechterkant voor het overzicht van Pact-partners. Hier vindt je tevens hun doelen, ambities, SMART-plannen en contactgegevens.

Pact partners

Klik op de afbeelding van de betreffende partner voor diens doelen, ambitie, SMART-doelstellingen en contactgegevens.



ACCARE



²⁸Doel & Ambitie
vanaf 2027

²⁹SMART-doelen
voor 2026

³⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Accare biedt als 2e-lijns organisatie diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren met obesitas, waarbij ook andere psychische problematiek speelt. Samen met de jongeren en ouders onderzoeken we hoe de problemen er bij diegene en het gezin uitzien. Ons doel is daarmee onze kennis delen over psychologische behandelingen. Samenwerking rond overgewicht is namelijk van groot belang: behandeling is het meest succesvol als ouders intensief betrokken zijn en ketenpartners samenwerken.

Ambitie

Onze ambitie is dat wij een consulterende functie vervullen voor andere ketenpartners. Daarnaast bieden wij beperkt een aantal plekken voor diagnostiek en behandeling en dat willen we blijven bieden. Ook willen we graag de uitstroom bevorderen, dus dat jongeren die bij Accare een behandeling hebben gevolgd ondersteuning vanuit de eerste lijn kunnen krijgen.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. 1) Ons aanbod voor kinderen en jongeren met obesitas is goed bekend bij ketenpartners, en wij zijn goed vindbaar bij deze partners en in het bijzonder bij JGZ Almere (jeugdartsen, JA, en de Centrale Zorgverleners, CZV) en DeKinderkliniek (DKK). Hiervoor zijn we aanwezig bij de werkgroepoverleggen Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), hebben we regelmatig contact per mail, telefoon of videobellen met de JA, CZV en DKK, en krijgen we verwijzingen vanuit JGZ Almere en DKK. 2) Omdat er in de toekomst (meer) gebiedsgericht gewerkt gaat worden, maken we in 2026 tijdens de werkgroep KnGG afspraken met de andere partners hoe Accare goed in beeld blijft bij partners – en goed zicht houdt op andere Pact-partners waar de cliënten van Accare naar uit/door kunnen stromen – omdat het niet mogelijk is om bij veel verschillende (wijk)overleggen aan te sluiten.

Meetbaar. 1) Op dit moment wordt Accare goed gevonden door DKK en JGZ Almere. Om dit te behouden blijven we aansluiten bij de werkgroep KnGG en houden we contact met partners per mail en telefonisch, tevens voor consultvragen vanuit partners. 2) We weten dat dit doel bereikt is, als er (samenwerkings)afspraken zijn gemaakt voor 2027 en daarna over hoe Accare en de andere partners op de hoogte blijven van elkaar en hoe elkaar in te zetten wanneer overleggen niet meer gemeente-breed, maar per gebied/wijk/buurt georganiseerd zijn.

Acceptabel. Onze ambitie is om ons aanbod voor kinderen en jongeren met obesitas en bijkomende psychische problematiek structureel bekendheid te geven en samen te werken op dit terrein, met name met de Kinderkliniek en JGZ Almere. Onze doelen passen hierbij.

Realistisch. Er is voldoende menskracht om doelen te bereiken. Binnen een jaar kunnen we aansluiten bij de werkgroepoverleggen KnGG, en daarmee met elkaar in contact blijven en een vorm vinden voor samenwerking, ook op de lange termijn, die voor alle partijen haalbaar is.

Tijdgebonden. We nemen al deel aan de werkgroepoverleggen KnGG en blijven dit doen. Eind 2026 zijn er afspraken gemaakt over hoe Accare en de partners elkaar kunnen blijven vinden wanneer overleggen niet meer Almere-breed, maar gebieds-/wijk-/of buurtgericht gaan plaatsvinden.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Bernadette Jaspers Focks (Diëtist, CGT-werker en online behandelaar) b.jaspersfocks@accare.nl

Linda Sluiter (Orthopedagoog-generalist) l.sluiter@accare.nl

Doelgroep → Kinderen en jongeren met psychische problemen, leeftijd 0-18 jaar

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [Accare.nl](https://www.accare.nl), met [divers aanbod](#) voor kinderen/jongeren met obesitas i.c.m. psychische problemen

Aeres Hogeschool



³²Doel & Ambitie
vanaf 2027

³³SMART-doelen
voor 2026

³⁴Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Aeres Hogeschool Almere draagt bij aan het bevorderen van een gezonde leefstijl van Almeerders door het opleiden van toekomstige professionals op de thema's gezonde leefomgeving, gezond gedrag en gezond voedsel. Middels casusopdrachten vanuit en stages bij organisaties in Almere draagt de slagkracht van ons hbo-onderwijs (bachelor en master) bij aan de Pact-doelstellingen. Daarnaast doen wij praktijkgericht onderzoek om onder andere de voedselomgeving van kinderen en jongeren in Almere gezonder te maken en hun leefomgeving beweegvriendelijker te maken.

Ambitie

Bij Aeres Hogeschool Almere verrichten wij praktijkgericht onderzoek en leiden wij professionals op voor de ontwikkeling van een toekomstbestendige leefomgeving. Daarmee dragen wij bij aan het versterken van de biodiversiteit en klimaatbestendigheid. Deze aspecten zijn voorwaardelijk voor een gezonde samenleving met eerlijke kansen voor burgers, bedrijven en overheden. Gezamenlijk met partners investeren wij in een duurzame transitie van de maatschappij en creëren wij brede welvaart.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Doelen 2026:

- Aanbieden van minimaal 1 casusopdracht in de master Gezond Gedrag & Leefomgeving (GGL) vanuit een Pact-partner.
- Realiseren van minimaal 1 bedrijfsstage van een bachelorstudent Biologie, Voeding en Gezondheid (BVG) bij een Pact-partner.
- Minimaal 1 Pact-partner neemt deel in de werkveldcommissies van de opleidingen BVG (bachelor) en GGL (master).
- Aeres Hogeschool Almere (AHA) organiseert een activiteit relevant voor de Pact-partners.
- AHA werkt actief aan samenwerking met Pact-partners t.b.v. nieuwe activiteiten of onderzoekvoorstellen.
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van een gezonde voedselomgeving van kinderen en jongeren.
- Realiseren van onderzoek naar het bevorderen van bewegen onder kinderen.
- We verkennen met GGD Flevoland, en enkele andere Pact-partners, hoe de samenwerking vastgelegd en geïntensifieerd kan worden.

Meetbaar. De doelen zijn zodanig beschreven dat eenvoudig is vast te stellen of deze zijn gerealiseerd.

Acceptabel. De doelen dragen direct bij aan de gestelde ambitie vanaf 2027.

Realistisch. De genoemde doelen kunnen gerealiseerd worden vanuit onze primaire werkprocessen (onderwijs en onderzoek).

Tijdgebonden. De onderwijsactiviteiten zijn vastgelegd in een reeds bestaande jaarplanning. Bepaalde onderzoekactiviteiten zijn reeds begonnen en lopen door in 2026.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Dr. Eva Lems (studieleider master Gezond Gedag & Leefomgeving) e.lems@aeres.nl

Dr. Sander Blikendaal (onderzoeker Groene & Vitale Stad) s.blikendaal@aeres.nl

Sander Filon, MSc. (Studieleider Biologie, Voeding en Gezondheid, en Teamleider Voedsel en Gezond Leven) s.filon@aeres.nl

Doelgroep → kinderen (0-12 jaar) en jongeren (12-18 jaar)

Doelgebied → regio Almere

Meer informatie → Website: [Aeres Hogeschool Almere](https://aeres.nl)

Almere City FC



³⁶Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Christian Wiedeman (programmamanager Almere & The City) cwiedeman@almerecity.nl

Doelgroep → alle Almeerders

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere & The City](https://www.almerecity.nl)

ASG



³⁸Doel & Ambitie
vanaf 2027

³⁹SMART-doelen
voor 2026

⁴⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Zo groot mogelijke betrokkenheid van de ASG en Prisma vakleerkrachten gym en intern begeleiders (IB) betreft het volgen van de Ondersteuningsroute (OR). ASG scholen werken volgens de OR en voeren gesprekken met ouders van leerlingen met een motorische achterstand en/of overgewicht en geen zwemdiploma.

Wij streven we naar een gezonde leefstijl voor al onze leerlingen. Dit door middel van samenwerking met de partners in de wijk (deelname aan de pilot wijkteams). En door middel van beter inzicht in de hiaten voor een gezonde leefstijl van onze leerlingen, middels de leefstijlvragenlijst in Plan Mij. De uitkomst van de leefstijlvragenlijst wordt gebruikt door de vakleerkrachten op de school, door de wijkregisseur en buurtsportcoaches, de beleidsambtenaren gezondheid en sport van de gemeente, door de gezonde schooladviseur van de GGD en door jeugdverpleegkundigen van JGZ Almere.

Ambitie

Meer kinderen met een zwemdiploma/zwemles (vanaf groep 6 monitoren), meer toestemming van ouders voor de leefstijlvragenlijst in Plan Mij in de “probleemwijken” (o.a. in de pilotwijk).

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. 1) Minimaal 35 van de 41 ASG scholen werken met de ondersteuningsroute (OR) en volgen de aangegeven routes en procedures (t.o.v. 27 scholen in schooljaar 24-25). De uitkomst van het onderzoek van de GGD kan ertoe leiden dat de procedure aangepast wordt. 2) Vakleerkrachten monitoren via de leefstijlvragenlijst in Plan Mij wie geen zwemdiploma heeft of niet op zwemles zit bij leerlingen vanaf groep 6 en zetten actie op deze leerlingen om wel een diploma te behalen. 3) Bij positieve uitkomst van de pilot wijkteam (samenwerking met de partners in de wijk), gaan we per wijk een wijkteam oprichten in schooljaar 26-27. We gaan onderzoeken hoe we het aantal toestemmingen voor het invullen van de leefstijlvragenlijst kunnen verhogen, met name in de “probleemwijken” zoals Stedenwijk. Dit wordt in het wijkteam van de pilot onderzocht.

Meetbaar. 1) We ondervragen alle vakleerkrachten jaarlijks (einde schooljaar) over het wel of niet volgen van de OR, het aantal gesprekken dat diegene en de intern begeleider (IB) voeren met ouders, hoeveel zijn doorverwezen en hoeveel leerlingen de leefstijlvragenlijst in Plan Mij heeft ingevuld. 2) We ondervragen alle vakleerkrachten jaarlijks over het wel of niet ondersteunen van leerlingen vanaf groep 6 zonder zwemdiploma/zwemles. 3) Wij maken in samenspraak met de gemeente wijkteams (bij een go na de pilot).

Acceptabel. Wij willen de OR borgen en zien de waarde ervan voor onze leerlingen. Het volgen, analyseren, gesprekken met ouders en IB zijn een vast onderdeel van de werkzaamheden van de vakleerkracht, en zij staan achter de visie en werkwijze.

Realistisch. Het behalen van de doelen is afhankelijk van de medewerking van de 46 vakleerkrachten van ASG. Wij hebben een sterkte vakgroep en zien elkaar op regelmatige basis. Wij schatten in dat iedereen achter de werkwijze staat, en het eventueel niet kunnen uitvoeren veroorzaakt wordt door zaken waar we geen invloed op hebben (overmacht, ziekte, personeelstekort, etc.).

Tijdgebonden. In 2026 staan de volgende activiteiten op de planning om de doelen te bereiken:

- Jan presentatie directies scholen (borgen vanuit top-down principe)
- Feb - apr leefstijlvragenlijst in Plan Mij uitzetten
- Jun uitvragen vakleerkrachten
- Aug/sep informeren vakgroep en IB/ IB coördinator
- Bij go in 2027 wijkteams maken voor iedereen

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Petra Schumacher (Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG, AKT-team) p.schumacher@asg.nl

Oscar Scipio (Coördinator Vakgroep Bewegingsonderwijs ASG) o.scipio@asg.nl

Renate Spruijt (Projectleider Ondersteuningsroute) r.spruijt@ggdflevoland.nl

André Kemper (Projectleider Almere Kenniscentrum Talent, AKT) andrekemper@almere.nl

Doelgroep → basisschoolleerlingen 4-12 jaar

Doelgebied → heel Almere

Bodhi Kinderopvang



BODHI KINDEROPVANG
Natuurlijk, bewust, biologisch en samen

⁴²Doel & Ambitie
2023-2026

⁴³Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

(Kinderopvang)organisaties en individuen zijn gemotiveerd en geïnspireerd gezondere en duurzamere keuzes te maken op het gebied van voeding. Plantaardig eten is genormaliseerd.

Ambitie

Bodhi Kinderopvang inspireert organisaties om plantaardig(er) en meer groente en fruit te gaan eten, omdat het positief effect heeft op zowel de fysieke als mentale gezondheid van de mens. Ook zorgt het voor minder dierenleed en heeft het een positief effect op het klimaat. Bewustzijn creëren voor een betere wereld – het stimuleren van de gezondere en duurzame keuze!

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



BODHI KINDEROPVANG
Natuurlijk, bewust, biologisch en samen

Contactpersoon

Cris van Haagen (Eigenaresse Bodhi Kinderopvang) cris@bodhi-kinderopvang.nl

Doelgroep → kinderen van 0-4 jaar

Doelgebied → Bodhi Kinderopvang staat in Waterwijk

Meer informatie → Website: [Bodhi Kinderopvang](https://www.bodhi-kinderopvang.nl)

De Schoor

⁴⁵Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁴⁶SMART-doelen
voor 2026

⁴⁷Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Het vergroten van het welzijn van de kinderen van Almere. Het normaliseren van gezonde leefstijl bij kinderen door het organiseren vier activiteiten per jaar (in een reeks of incidenteel) waarbij de nadruk ligt op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid. Het signaleren en doorverwijzen wanneer nodig.

Ambitie

Samen met collega's, externe partners en ouder(s)/verzorger(s) de mogelijkheden bieden om kinderen een zo gezond mogelijke leefstijl te laten nastreven waardoor het welzijn van de kinderen in Molenbuurt en Stedenwijk, met de ambitie heel Almere, vergroot wordt.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Het kinderopbouwwerk werkt samen met teams Het Jonge Kind, Kinderwerk en Jongerenwerk en andere afdelingen binnen De Schoor om een gezonde leefstijl bij kinderen van 0 t/m einde basisschool in Almere te promoten. Kinderopbouwwerkers in Molenbuurt en Stedenwijk bieden gericht Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA-)activiteiten (preventief inzetten op bewegen, gezonde voeding, lichamelijke en mentale gezondheid) aan. Ook signaleren/verwijzen we kinderen in de wijk door waar nodig. Het thema AGGA komt regelmatig terug in overleggen waardoor ook andere collega's van het kinderwerk hetzelfde doel uitdragen. Hierbij werken de kinderopbouwwerkers samen met verschillende netwerk- en pactpartners. Door regelmatig binnen het kinderwerk het thema terug te laten komen is de focus op een gezonde leefstijl en welzijn verweven in het werk en in het team.

Meetbaar. Een concreet, zichtbaar resultaat is dat de Schoor samen met minimaal 2 Pact-partners (een) activiteit(en)/campagne organiseren. Mede hierdoor werken we aan de zichtbaarheid van ons aandeel binnen het Pact. Per stadsdeel hebben we 50 kinderen bereikt bij activiteiten die aansluiten bij dit thema. En (in Molenbuurt/Stedenwijk) ieder jaar minimaal 3 keer contact gehad met andere organisaties over specifieke casussen. Minimaal 3 keer per jaar komt het thema AGGA terug in teamoverleggen. Ook is vanuit AGGA kinderopbouwwerk jaarlijks een keer aangesloten bij andere teams waardoor de ambitie breder gedragen wordt. Eventuele trainingen vanuit het Pact worden intern gedeeld zodat de expertise geborgd blijft.

Acceptabel. Bovenstaande activiteiten dragen bij aan de gestelde ambitie voor 2023-2026. Ook sluit het aan bij de ambitie die de Schoor als welzijnsorganisatie heeft opgesteld. Hierin zijn zes domeinen opgesteld waarvan vier aansluiten bij bovenstaand doel en ambitie: "gezond en vitaal leven, kansrijk opgroeien, ontmoeting en verbinding en invulling van de dag." Waarin expliciet is benoemd dat onze ambitie is om de Almeerse jeugd een kansrijke en gezonde start te geven. Hierin is aandacht voor ontmoeting, gezond eten en bewegen in samenwerking met andere partners.

Realistisch. De uren zijn verdeeld over meerdere kinderopbouwwerkers. Zij bieden een AGGA-gerelateerd aanbod en zullen met grote regelmaat aanwezig zijn bij netwerkbijeenkomsten. Omdat we samenwerken met elkaar als Pact-partners, maken we het verschil waardoor een gezonde leefstijl genormaliseerd wordt. Het normaliseren van een gezonde leefstijl is verweven in het bestaande aanbod van het kinderwerk. Ouderbetrokkenheid blijft een uitdaging terwijl ouders een belangrijke rol spelen bij de gezondheid van hun kinderen. We hebben weinig invloed op andere projecten die gelijktijdig lopen. Wel hebben we invloed om de verbinding te blijven zoeken en zelf het initiatief te nemen.

Tijdgebonden. Begin 2026 zetten de kinderopbouwwerkers de activiteiten voort. Eind 2026 zijn bij twee activiteiten per stadsdeel (Molenbuurt en Stedenwijk) de ouders en externe partner(s) uitgenodigd. Ook dragen we dit uit naar de overige collega-kinderwerkers die ook werkzaam zijn in andere delen van Almere. Kinderopbouwwerk is zichtbaar aanwezig bij de meesten bijeenkomsten in 2026. Kinderopbouwwerk zoekt contact met andere partners en projecten in 2026, waaronder Positief Gezond Almere.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Nicole Pierik (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) npierik@deschoor.nl, 0618958594

Elske Bakker (Kinderopbouwwerker Aanpak Gezond Gewicht Almere, Almere Buiten) ebakker@deschoor.nl, 0642600606

Doelgroep → De Schoor: alle doelgroepen. Binnen AGGA: focus op kinderen van 0 t/m einde basisschool.

Doelgebied → In heel Almere biedt de Schoor diverse activiteiten aan, maar de focus voor het AGGA project lag tot nu toe op Almere Buiten Oost. Onze ambitie is om dit gefaseerd uit te breiden naar heel Almere Buiten en Stedenwijk (nieuwe focusgebieden).

Meer informatie → Website: deschoor.nl

DeKinderkliniek



⁴⁹Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁵⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

DeKinderkliniek actualiseert en integreert de interne protocollen en werkprocessen voor de zorg aan kinderen met obesitas, met expliciete integratie van nieuwe wetenschappelijke inzichten, richtlijnen en *best practices*.

Ambitie

We bouwen de bestaande basis verder uit door te blijven investeren in sterke ketensamenwerking, duidelijke afspraken, kennisdeling en het waar mogelijk overdragen van zorg naar de 1e lijn. Vroegtijdige signalering en inhoudelijke (kennis)ontwikkeling blijft centraal staan voor maximale gezondheidswinst voor het kind.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Avin Dahir (projectmedewerker) adhahir@dekinderkliniek.nl

Doelgroep → kinderen/jongeren waarbij sprake is van obesitas graad I met comorbiditeit of morbide obesitas graad II of III

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: dekinderkliniek.nl

Diëtistengroep Almere

⁵²Doel & Ambitie
2026 en 2027

⁵³Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2026 en 2027

Doel

Percentage instroom kinderen met overgewicht op het spreekuur verhogen. Dit middels nauwere contacten en samenwerkingen, en middels goede en gestructureerde verwijzingen. Daarnaast is ons doel de realisatie van verruiming van financiële middelen ten behoeve van begeleiding van de doelgroep (individuele begeleiding van kinderen) naar een gezonde leefstijl door een gezond gewicht.

Ambitie

Een gezonde leefstijl normaliseren bij kinderen in Almere, middels een gezond eetpatroon.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Maureen Levens (kinderdiëtist) maureen@dietistengroepalmere.nl

Doelgroep → kinderen van 0-18 jaar

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Diëtistengroep Almere](https://www.dietistengroepalmere.nl)

ELAA



⁵⁵Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁵⁶SMART-doelen
voor 2026

⁵⁷Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027



Doel

Elaa neemt deel aan de bijeenkomsten van de regiegroep van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA). Met de kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringpartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar mogelijk/nodig met netwerk van Elaa.

Ambitie

Alle kinderen groeien gezond en veilig op. Ook al groeien ze op in een kwetsbaar gezin.



SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Elaa neemt deel aan de 2 bijeenkomsten van de regiegroep van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA). Waar mogelijk sluiten wij aan bij de evaluatiebijeenkomsten en de netwerkbijeenkomsten om zo op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen binnen de aanpak. Ook vult Elaa de jaarlijkse evaluatie in. Met de kennis van Elaa uit het veld fungeert het binnen de regiegroep als sparringpartner en verbindt het Pact met impact 2023-2026 waar nodig met netwerk van Elaa. Binnen Elaa wordt het Pact onder de aandacht gebracht waar nodig, om zo mogelijk te verbinden aan andere projecten waarbij Elaa betrokken is.

Meetbaar. Elaa neemt deel aan de 2 regiegroepbijeenkomsten en vult de digitale evaluatie in. Elaa collega's en partners zijn op de hoogte van het Pact wanneer dit meerwaarde heeft.

Acceptabel. Door deel te nemen aan de regiegroepbijeenkomsten en daar als sparringpartner input te leveren, draagt Elaa bij aan het bredere doel dat alle kinderen gezond en veilig op kunnen groeien, ook al groeien zij op in een kwetsbaar gezin. Ook het onder de aandacht brengen van het Pact draagt hieraan bij.

Realistisch. Het behalen van de doelstelling deelname regiegroep is haalbaar. Knelpunt kan zijn dat de geplande data voor de bijeenkomsten niet passend te maken zijn met de agenda van de betrokken Elaa medewerker. Wij zullen dan echter streven naar aan waarnemend collega. Helpend is als de data ruim van tevoren bekend zijn. Wat betreft het onder de aandacht brengen van het Pact is dit haalbaar, hier zijn geen knelpunten te voorzien.

Tijdgebonden. Deelname van Elaa aan de bijeenkomsten vindt plaats op de door de projectleider gekozen momenten aan het begin van 2026 en aan het einde van 2026. De overige acties lopen door heel 2026 heen en zijn niet gebonden aan een vast moment.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Debby van Asselt (adviseur) d.vanasselt@elaa.nl

Doelgroep → eerstelijns professionals in het medisch en sociaal domein, inwonersparticipatie.

Doelgebied → heel Almere en Amsterdam

Meer informatie → Website: elaa.nl

Gemeente Almere



⁵⁹Gemeente
Almere als
opdrachtgever

⁶³Wijkteam
Almere Buiten

⁶⁶Wijkteam
Stedenwijk



Gemeente Almere als opdrachtgever

⁶⁰Doel & Ambitie
2023-2026

⁶¹SMART-doelen
voor 2026

⁶²Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Meer Almeerse kinderen van 0-12 jaar leven gezonder en hebben een gezond gewicht. Om dit te bereiken verenigen we de grote spelers in Almere en ondersteunen we hen bij de uitvoer van hun taken.

Ambitie

Meer Almeerse kinderen tussen 0-12 jaar hebben een gezonde levensstijl en een gezond gewicht doordat er beter wordt samengewerkt, meer wordt doorverwezen en de communicatie en informatieverstrekking beter op orde is.



SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Gemeente Almere heeft voornamelijk een faciliterende doel, en heeft 8 doelen in 2026. 1) Faciliteren en financieren van Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA) – werkafspraken hiermee zijn onderdeel van integrale afspraken tussen gemeente en GGD/JGZ. 2) Ondersteunend aan AGGA faciliteren en financieren wij aanpak Gezonde Scholen Almere – werkafspraken hiermee zijn onderdeel van integrale afspraken tussen gemeente en GGD/JGZ. 3) Ondersteunend aan AGGA faciliteren en financieren wij implementatie Ondersteuningsroute Gezond Gewicht Almere (signalering op basisscholen) – werkafspraken hiermee zijn onderdeel van integrale afspraken tussen gemeente en GGD. 4) Wij stemmen 3-4 wekelijks af met coördinatie Centrale Zorgverleners (CZV) van JGZ over actuele zaken en voortgang van de programma's. 5) Wij zijn lid van regiegroep Pact Gezond Gewicht Almere en brengen daar kennis, kunde en netwerk in tijdens twee halfjaarlijkse bijeenkomsten. 6) Wij ondersteunen de doelstelling Ketenpartners leren elkaar (nog beter) kennen door georganiseerde bijeenkomsten zoveel mogelijk bij te wonen en de daar opgehaalde informatie desgewenst te vertalen naar beleid. 7) Wij dragen bij aan monitoring van het netwerk AGGA door de bijbehorende vragenlijsten in te vullen. 8) Wij verzorgen de informatiestroom intern binnen de gemeente richting bijv. wethouders, afdelingen en medewerkers.

Meetbaar. Wij leggen de afspraken met de GGD/JGZ vast in subsidiebeschikkingen 2026. Onze voorgangsgesprekken worden gedocumenteerd in gespreksverslagen. Onze driewekelijkse overleggen met de projectleiders worden zo nodig gedocumenteerd in actielijsten.

Acceptabel. De doelen dragen bij aan verstevigen en doorontwikkelen van het netwerk AGGA. De doelen dragen bij aan verbeteren van de ketensamenwerking rond gezond gewicht in Almere. De doelen dragen bij aan bereiken van een gezonder gewicht en gezondere leefstijl bij de jeugd van Almere en hun ouders. De doelen passen binnen de doelen van het gezondheidsbeleid van Gemeente Almere 2024 - 2027. De doelen dragen bij aan doelstellingen van het Aanvullend Zorg en Welzijn Akkoord (AZWA) en de eisen die worden gesteld in kader van de bijbehorende specifieke uitkering (SPUK). De doelen dragen bij aan doelstellingen van programma Positief Gezond Almere (PGA) en het Integraal Zorgakkoord (IZA): meer gezondheidspreventie aan de voorkant, in het sociaal domein, ter ontlasting van het zorgstelsel.

Realistisch. Voor de beschreven acties is voldoende menskracht beschikbaar, mits aan deze randvoorwaarden wordt voldaan: JGZ levert de CZV en geeft volgens afspraak invulling aan de opdracht. GGD levert de aanpak Gezonde School en Ondersteuningsroute. Drempels die ervoor kunnen zorgen dat doelen niet behaald worden, zijn: A) onvoldoende draagvlak bij (managers/bestuurders van) KnGG-partners om onderlinge samenwerkingsafspraken te maken, en B) verloop van personeel bij Pact-partners, waardoor elkaar kunnen vinden, bereikbaarheid, inzet van organisatie mogelijk afneemt.

Tijdgebonden. Aan genoemde doelen wordt gewerkt in 2023-2026.



Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Wytse Miedema (beleidsadviseur) wmiedema@almere.nl

Madelon Beek (beleidsadviseur) mjbeek@almere.nl

Doelgroep → alle Almeerse kinderen en hun ouders

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Gezond Gewicht Almere](https://www.gezondgewichtalmere.nl)

Wijkteam Almere Buiten

⁶⁴Doel & Ambitie
2023-2026

⁶⁵Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Cursussen/activiteiten en themadagen rondom gezonde leefstijl aanbieden/organiseren in de wijk.

Ambitie

Bewustwording over gezonde leefstijl creëren onder de bewoners.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Susanna de Haan (Opbouwwerker) sdehaan@deschoor.nl

Doelgroep → kwetsbare inwoners

Doelgebied → Almere Buiten Oost

Meer informatie → Website: wijkteams.almere.nl

Wijkteam Almere Stedenwijk

⁶⁷Doel & Ambitie
2023-2026

⁶⁸Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

Het wijkteam in Stedenwijk - Literatuurwijk laten aansluiten op de ondersteuningsroute Motoriek en Gezond Gewicht voor het basisonderwijs in Almere.

Ambitie

Meer kinderen met overgewicht en multiproblematiek worden verwezen naar het wijkteam.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Bertyne Loet-Loetoer (Wijkwerker Almere Literatuurwijk en Stedenwijk) bloet-loetoer@almere.nl

Doelgroep → Kinderen met matige motoriek of overgewicht en hun ouders/verzorgers

Doelgebied → Almere Stedenwijk en Almere Literatuurwijk

Meer informatie → Website: wijkteams.almere.nl

Gezonde School

⁷⁰Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁷¹SMART-doelen
voor 2026

⁷²Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Alle kinderen in Almere groeien op met gelijke kansen voor een gezonde leefstijl en welbevinden.

Ambitie

In 2030 werkt 75% van de scholen in aandachtswijken met de Gezonde School aanpak.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. We hebben 5 doelen in 2026.

De Gezonde School Adviseur (GSA):

1. versterkt samenwerking met JGZ-verpleegkundigen (JV), door JV die op basisscholen werken te vertellen over de Gezonde School (GS) aanpak, en samenwerkingsafspraken te maken. Heeft hierover contact met beleidsadviseur, manager en JV van JGZ Almere. Er is een afspraak met managers JGZ en GSA gepland op 21 april. Afspraak voor presentatie aan de JV wordt in 2026 gepland.
2. organiseert periodieke communicatie over GS, in o.a. de GS-Flevoland nieuwsbrief (4 keer per jaar) en minimaal 3 externe nieuwsbrieven (bijv. JGZ en Pact).
3. heeft eind 2026 overzicht van wat basisscholen in Almere kunnen doen rondom thema welbevinden.
4. heeft samen met andere GSA's missie en visie van GS-Flevoland herzien en vernieuwd.
5. heeft samen met andere GSA's n.a.v. vernieuwde missie en visie een nieuwe werkwijze bepaald. Hierbij o.a. uitgedacht of er gericht te werk zal worden gegaan in bepaalde wijken en hoe de structurele financiering vanuit het AZWA ingezet zou worden. Hierin samengewerkt met gemeente waar nodig. Waar van toepassing wordt vernieuwde werkwijze doorgesproken met (Pact-)partners.
6. sluit aan bij IB-overleg van SKO om te vertellen over Gezonde School aanpak, de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht en de werkwijze van de CZV.

Meetbaar. Alle bovenstaande acties kunnen we 'meten'.

Acceptabel. Al bovenstaande acties dragen bij aan het stimuleren van (integreren van) gezondheid en Gezonde School (activiteiten) bij Almeerse basisscholen.

Realistisch. Er blijft een afhankelijkheid van wil en mogelijkheden van een school, in hoeverre zij ondersteuning wensen te ontvangen en aan gezondheid werken. Ook hebben we geen invloed op de personele inzet bij andere maatschappelijke partners, en het moet passen binnen het beleid/de visie van deze scholen/organisaties. Vóór het opstellen van de SMART doelen is afgestemd met de betreffende partners om draagvlak te creëren. Ook is er afgelopen jaren al een netwerk opgebouwd met scholen en scholenkoepels, wat het bereiken van de doelen realistischer maakt.

Tijdgebonden. Veel acties die linken aan de doelen voeren we op dit moment al uit. Aansluiten bij specifieke overleggen is haalbaar in 2026, omdat in 2025 al afgestemd is dat de GSA langs mag komen. De doelen zijn dus haalbaar in 2026.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Floortje Wijland (Gezonde School Adviseur, PO/SO) f.wijland@ggdflevoland.nl

Irene Nijmeijer (Gezonde School Adviseur, V(S)O & MBO) i.nijmeijer@ggdflevoland.nl

Lucy van de Vijver (Jong Leren Eten makelaar) L.vandevijver@ggdflevoland.nl

Doelgroep → leerkrachten & directie, indirect de kinderen

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: gezondeschool.nl

GGD Flevoland



⁷⁴Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁷⁵SMART-doelen
voor 2026

⁷⁶Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

In Almere staat een stevige zorg- en preventiestructuur waardoor kinderen opgroeien in een omgeving waarin een gezonde leefstijl wordt gestimuleerd en de gezonde keuze makkelijk is. Kinderen die geen gezonde leefstijl of gewicht hebben worden gesignaleerd. Vervolgens krijgen ze ondersteuning van passende ketenpartners om naar een gezonde leefstijl toe te werken. GGD Flevoland monitort samen met JGZ Almere of dit doel behaald wordt.

Ambitie

Eind 2030 is het gemiddeld percentage Almeerse kinderen in de leeftijd 0-12 jaar met overgewicht gedaald ten opzichte van 2023. Keten- en netwerkpartners voelen zich betrokken en verantwoordelijk voor deze gezamenlijke ambitie. Met de activiteiten vanuit de eigen organisatie dragen zij hieraan bij. Ketenpartners zijn tevreden met de onderlinge samenwerking. Ketenpartners en kinderen (incl. gezin) zijn tevreden over het beschikbare activiteitsaanbod en de kwaliteit en efficiëntie van doorverwijzingen en geboden zorg.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. GGD Flevoland (GGD) heeft voornamelijk een faciliterende rol. We hebben 12 doelen in 2026.

1) Ketenpartners kennen elkaar en weten elkaar te vinden. GGD organiseert samen met JGZ Almere voor dit doel twee thema-netwerkbijeenkomsten voor alle Pact-partners. **2)** GGD stimuleert Pact-partners om ook vanaf 2027 structurele inzet te leveren met als doel een gezond leefstijl (incl. gewicht) voor alle Almeerse kinderen van 0-12 jaar. Hiervoor organiseert de GGD in het voor- en najaar 2026 de regiegroep: een bijeenkomst voor managers en beleidsmakers van Pact-partners. De volgende onderdelen worden ter besluitvorming voorgelegd aan de regiegroep: A) is er behoefte aan een convenant tussen partners rond Gezond Gewicht of leefstijl?, B) is er behoefte om voor 2027 SMART-doelen te stellen? en C) bij welke organisatie moet monitoring en evaluatie worden belegd? **3)** Efficiënte samenwerking en informatie-uitwisseling tussen Pact-partners wordt door GGD mogelijk gemaakt met digitaal samenwerkingsplatform. GGD sluit voor samenwerkingsplatform aan bij lopende ontwikkelingen voor deze voorziening in Almere. **4)** GGD zorgt voor overdracht van benodigde communicatievormen aan JGZ Almere. Het opgestelde communicatieplan uit 2024 wordt hiervoor als basis beschikbaar gesteld. **5)** In Q1 van 2026 besluit GGD of ze wel of niet doorgaat met leefstijlvragenlijst in PO gekoppeld aan Plan Mij en de OR. **6)** I.s.m. buurtsportcoaches (BSC) van Talent in Opleiding, MEE Samen en Sportprofessional, met kinderopbouwwerk van de Schoor, en met JGZ Almere wordt verwijsschema gemaakt voor signaleren en verwijzen van leefstijlonderwerpen. **7)** Uitvoeren van monitoring middels uitzetten en analyseren van de monitoringsvragenlijst, en het organiseren van de interactieve evaluatiebijeenkomst aan het einde van 2026. **8)** Onderzoeken en afspraken maken over de monitoringscyclus vanaf 2027, i.s.m. de GGD-afdeling Kennis en Advies en GGD-collega's die werken aan (regionale) ketenaanpakken. **9)** Deelnemen aan het regionale netwerk voor KnGG (onderdeel van AGGA), en deelname aan leernetwerkbijeenkomsten over ketenaanpakken (basisfunctionaliteiten). **10)** Contact onderhouden met landelijke JOGG-organisatie t.b.v. kennis- en ervaringsuitwisseling. **11)** Kwartaaloverleggen met JGZ Almere (aanjager en beleidsadviseur) t.b.v. goede overdracht, en met gemeente Almere t.b.v. nieuwe ontwikkelingen en draagvlak. **12)** Interne afstemming binnen GGD of er behoefte is aan een 'two-pager'/infographic over AGGA voor externe partners zoals gemeenteraadsleden en Pact-partners. Indien de behoefte er is, voert GGD dit uit na opdrachtverlening vanuit management.

Meetbaar. Het betreffen procesdoelen, gedurende het jaar wordt bijgehouden of ze al dan niet voltooid zijn.

Acceptabel. De doelen dragen bij aan een structureel en duurzaam netwerk en Ketensamenwerking, en daarmee aan bereiken van het gezamenlijke doel.

Realistisch. De programmaregisseurs hebben in samenwerking met JGZ Almere voldoende middelen om aan de doelen te werken in 2026. Eventuele drempels voor behalen van doelen zijn 1) onvoldoende draagvlak bij KnGG-partners voor aanwezigheid bij overleggen/netwerkbijeenkomsten, en 2) verloop van personeel bij Pact-partners waardoor elkaar vinden, bereikbaarheid en inzet van organisatie kan afnemen.

Tijdgebonden. Bij 'specifiek' staan specifieke data/periodes van verschillende acties/doelen.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Renate Spruijt (Programmaregisseur Gezond Gewicht Almere, projectleider Ondersteuningsroute) r.spruijt@ggdflevoland.nl

Robin Siemann (Programmaregisseur Gezond Gewicht Almere) r.siemann@ggdflevoland.nl

Doelgroep → GGD Flevoland als organisatie: -9 maanden t/m 99+. Pact 2023-2026: Almeerse kinderen van 0-12 jaar oud.

Doelgebied → GGD Flevoland als organisatie: heel Flevoland. Pact 2023-2026: heel Almere.

Meer informatie → Website: ggdflevoland.nl

Humanitas



⁷⁸Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁷⁹SMART-doelen
voor 2026

⁸⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Versterken van de ontwikkeling van kinderen en jeugdigen om een stap te maken in het kader van het vergroten van de zelfredzaamheid. We streven ernaar dat de deelnemer handvatten aangereikt krijgt om beter om te kunnen gaan met het hebben van eventuele beperkingen of die van één van hun naasten.

Ambitie

Kinderen en jongeren die problemen ervaren m.b.t. hun gewicht en levensstijl op weg helpen in het maken van bewuste keuzes in voeding en beweging. Het ondersteunen van ouders in deze ontwikkeling van het kind/jongere om hen daarin te steunen. Daarnaast is voor de netwerkpartners duidelijk dat Match (Gezonde Maatjes) een passende aanvulling kan zijn op een bestaand hulpverleningstraject, groepsaanbod en/of in het kader van nazorg.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. In 2026 gaan we intern andere projecten nog bewuster maken van het belang van het bespreekbaar maken van een gezonde leefstijl. En daarnaast hoe te handelen bij het signaleren van een ongezonde leefstijl bij een deelnemer. We blijven inzetten op maatjescontacten tussen de vrijwilliger en deelnemer (jeugdige) met vragen over een gezonde levensstijl. Uitgangspunt blijft dat de deelnemer hierbij zelf een vraag/doel aangeeft. De vrijwilliger geeft het goede voorbeeld door te kiezen voor gezonde voeding en een activiteit waardoor de deelnemer en vrijwilliger kunnen bewegen. Bij de aanpak zoeken we nadrukkelijker de samenwerking op met de netwerkpartners om de vrijwilliger en deelnemer meer maatwerk te kunnen bieden.

Meetbaar. De deelnemer zit lekker in zijn/haar vel en maakt steeds vaker gezondere keuzes, die een gezonde levensstijl bevorderen. De bevindingen worden bij de start en aan het einde van het traject gemeten. De vrijwilligers ontvangen een training over welbevinden van kinderen i.c.m. gezonde voeding en beweging. Zowel voor vrijwilliger als voor deelnemer is duidelijk geworden wat het aanbod is in de directe omgeving. Collega's en vrijwilligers van andere projecten zijn in staat een gesprek te voeren over het belang van een gezonde leefstijl en weten waar ze terecht kunnen als ze zorgen signaleren. Wij gaan de [e-learning Praten over Gewicht](#) aanbieden en andere vormen van scholing voor met name de jeugdprojecten.

Acceptabel. De waarden van Humanitas dienen te worden gewaarborgd (vraaggericht, verantwoordelijkheid, gelijkwaardigheid, eigen regie). Zodra er hulpvragen buiten het preventieve kader vallen wordt er in samenwerking met de Pact-partners gekeken naar een meer passende oplossing voor het kind en jeugdige en ouders.

Realistisch. In 2026 vrijwilligers trainen en laten starten die specifiek deelnemers kunnen ondersteunen welke streven naar een gezonder gewicht/gezonde levensstijl. Ook hierbij samenwerking verder opzoeken met de Pact-partners om de krachten te bundelen. Collega's zijn bewuster van signalering van een gezonde leefstijl en weten waar ze met deze signalen terecht kunnen, bijvoorbeeld bij de Centrale Zorgverleners.

Tijdgebonden. Een traject tussen deelnemer en vrijwilliger duurt ongeveer 6 tot 9 maanden, 1x per week een dagdeel. In Q1 van 2026 medewerkers van Centrale Zorgverleners uitnodigen voor een presentatie en nadere kennismaking met de jeugdprojecten van Humanitas Almere.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Mohamed Bahri (Projectmanager Gezonde Maatjes) m.bahri@humanitas.nl

Suzanne Mulder (Teamcoördinator, afdeling Almere) s.verlaan@humanitas.nl

Desirée Kornelis (Regiomanager Almere en Noordoostpolder) d.kornelis@humanitas.nl

Doelgroep → alle inwoners van Almere

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Humanitas Almere, project Match](#)

Jeugdfonds Sport & Cultuur

⁸²Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁸³Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur staat ervoor dat ieder kind in Almere mee moet kunnen doen aan Sport of Cultuur in Almere. Via onze intermediairs en de aanbieders in Almere maken wij dit waar, door kinderen de financiële ondersteuning te geven om dit te kunnen doen. Deelname aan Sport of Cultuur zorgt ervoor dat kinderen mee kunnen doen in de samenleving en dat draagt bij aan een gezonde leefstijl en minder ongezond gewicht!

Ambitie

Via het Jeugdfonds Sport en Cultuur is onze ambitie om zo veel mogelijk kinderen en jongeren te helpen die om financiële redenen moeilijk of niet gebruik kunnen maken van sport- en cultuuraanbod. Ieder jaar willen we weer meer kinderen geholpen hebben dan het jaar ervoor.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Barry Scholten (Bestuurslid Jeugdfonds Sport & Cultuur) Barry.almere@jeugdfondssportencultuur.nl

Lindy Heijmering (Coördinator Jeugdfonds Sport & Cultuur) Lindy.almere@jeugdfondssportencultuur.nl

Doelgroep → alle kinderen van 2 t/m 17 jaar in Almere waarvan de ouders te weinig financiële middelen hebben om hun kinderen deel te laten nemen aan Sport en Cultuur.

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere | Jeugdfonds Sport & Cultuur](https://www.almere.nl/jeugdfonds-sport-en-cultuur)

JGZ Almere



⁸⁵Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁸⁶SMART-doelen
voor 2026

⁸⁸Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Borging van de rol van de Centrale Zorgverlener (CZV), gefaseerd via aandachtsgebieden. Om hiertoe te komen, wordt de samenwerking met ketenpartners gefaseerd wordt opgebouwd via een beperkt aantal aandachtsgebieden. In 2027 wordt het in 2026 ontwikkelde verwijsschema toegepast bij minimaal 80% van de nieuwe aanmeldingen. Ook wordt in 2 tot 3 aandachtsgebieden intensiever samengewerkt met ketenpartners, met: A) één vast aanspreekpunt per organisatie, B) flexibele en casusgerichte betrokkenheid van partners, en C) geeft minimaal 70% van de betrokken ketenpartners aan dat de samenwerking haalbaar is binnen hun beschikbare capaciteit. De CZV vervult aantoonbaar de coördinerende en organiserende rol, waardoor partners worden ontzorgd. We houden hierbij expliciet rekening met de beperkte capaciteit van ketenpartners en het sluit aan bij hun behoefte aan overzicht en duidelijkheid. Dit betekent dat we signalen hieromtrent goed onder het voetlicht zullen houden bij de opdrachtgever. Ook bouwen we voort op een ingewerkt CZV-team, bestaande samenwerkingsrelaties en een getest verwijsschema. De werkwijze is geïmplementeerd en geëvalueerd uiterlijk december 2027, met besluitvorming over eventuele uitbreiding vanaf 2028.

Ambitie

In 2027 functioneert de Centrale Zorgverlener als herkenbare en geborgde spil in de keten rondom kinderen met (dreigend) overgewicht.

SMART-doelen voor 2026 (deel 1/2)

Doel 1: Heldere afbakening kinder-GLI vs. Centrale Zorgverlener (CZV)-begeleiding. Specifiek. In 2026 wordt eenduidige werkwijze ontwikkeld en beproefd waarin helder is welke kinderen doorstromen naar kinder-GLI (zorgverzekering) en welke begeleiding krijgen van CZV (gemeentelijk gefinancierd). **Meetbaar.** Uiterlijk Q3 2026 is er: afwegingskader/beslisboom kinder-GLI vs. CZV-begeleiding; afgestemd met JGZ, huisartsen en kinder-GLI-aanbieders; kader wordt toegepast bij minimaal 20 casussen en geëvalueerd op uitvoerbaarheid en duidelijkheid. **Acceptabel.** Sluit aan bij landelijke kinder-GLI-ontwikkelingen en behoefte aan duidelijkheid in financiering en verantwoordelijkheden. **Realistisch.** Passend bij startjaar met nieuwe CZV'ers en ruimte voor leren en bijstellen. **Tijdgebonden.** Vastgesteld en geëvalueerd voor 31 december 2026.

Doel 2: Opbouw stevig CZV-team en heldere gebiedsverdeling. Specifiek. In 2026 toegewerkt naar stevig, herkenbaar CZV-team met duidelijke taak- en stadsdeelverdeling, zodat zowel intern als extern helder is wie waarvoor aanspreekpunt is. **Meetbaar.** Uiterlijk Q2 2026: zijn alle nieuwe CZV'ers ingewerkt volgens gezamenlijk introductie- en scholingsprogramma; Uiterlijk Q3 2026: verdeling van stadsdelen vastgesteld (welke CZV verantwoordelijk voor welk gebied); deze verdeling intern en extern (Pact-partners, huisartsen) gecommuniceerd; In Q4 2026: hebben CZV'ers aantoonbaar de stappen gezet naar werken volgens deze gebiedsindeling; is minimaal 1 reflectiemoment op samenwerking, werkdruk en aanspreekbaarheid per stadsdeel. **Acceptabel.** Geeft duidelijkheid, rust en herkenbaarheid voor professionals en samenwerkingspartners. **Realistisch.** Sluit aan bij geplande groei naar 4 CZV'ers in 2026 en focus op basisopbouw. **Tijdgebonden.** Volledig geïmplementeerd voor eind 2026.

[Klik hier](#)⁸⁷ om SMART-doel 3 en 4 voor 2026 te bekijken.

SMART-doelen voor 2026 (deel 2/2)

Doel 3: Versterken samenwerking en nadere kennismaking met ketenpartners. Specifiek. In 2026 investeren CZV'ers gericht in opbouwen en verdiepen van samenwerkingsrelaties met ketenpartners rondom Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), zodat wederzijds begrip ontstaat over rollen, expertise en werkwijze. **Meetbaar.** In 2026: heeft elke CZV minimaal 2 kennismakings- of verdiepingsgesprekken gevoerd met elk van kern-ketenpartners in toegewezen stadsdeel (zoals huisartsen, GLI-aanbieders, welzijn, sport- en beweegaanbieders, wijkteam); zijn minimaal 2 gezamenlijke werkgroepoverleg-momenten georganiseerd; Van deze contacten wordt: vastgelegd met wie, waarover en welke vervolgafspraken zijn gemaakt. **Acceptabel.** Sluit aan bij behoefte van partners om elkaar beter te leren kennen en bij rol van CZV als verbindende schakel. **Realistisch.** Beperkt zich tot relatieopbouw en afstemming, passend bij opstartjaar met nieuwe medewerkers. **Tijdgebonden.** Uitgevoerd en vastgelegd uiterlijk 31 december 2026.

Doel 4: Ontwikkelen van breed toepasbaar verwijsschema voor ketenpartners. Specifiek. In 2026 wordt eenduidig en praktisch verwijsschema ontwikkeld voor kinderen met (dreigend) overgewicht, dat bruikbaar is voor alle ketenpartners (o.a. scholen, JGZ, welzijn, sport- en beweegaanbieders, huisartsen en specialistische zorg) en duidelijk maakt wanneer en naar wie wordt verwezen (CZV, huisarts, kinder-GLI, DeKinderkliniek of voorliggend aanbod). **Meetbaar.** Uiterlijk Q3 2026: is toegankelijk (visueel) verwijsschema opgesteld in begrijpelijke taal; afgestemd met vertegenwoordigers van minimaal 10 ketenpartners; In Q4 2026: is schema gedeeld met minimaal 15 ketenpartners; wordt het toegepast bij minimaal 20 casussen; is feedback opgehaald bij minimaal 5 partners en verwerkt in definitieve versie. **Acceptabel.** Ondersteunt ketenpartners in hun signalerende rol en bevordert passende en tijdige verwijzing. **Realistisch.** Beperkt zich tot ontwikkelen.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Sanne Renard (Centrale Zorgverlener) s.renard@jgzalmere.nl

Saskia Aarsen (Centrale Zorgverlener) s.aarsen@jgzalmere.nl

Annalies Biersteker (Centrale Zorgverlener) a.biersteker@jgzalmere.nl

Linda Klavers (Centrale Zorgverlener) l.klavers@jgzalmere.nl

Mailadres Kind naar Gezonder Gewicht (voor o.a. vragen, kind/gezin aanmelden) kindnaargezondergewicht@jgzalmere.nl

Doelgroep → JGZ Almere richt zich primair op alle kinderen van 0-12 jaar (met een ongezonde leefstijl en/of ongezond gewicht) en hun ouders

Doelgebied → de Centrale Zorgverleners zijn beschikbaar in geheel Almere

Meer informatie → Website: [JGZ Almere, Kind naar Gezonder Gewicht](#)

Kidak



⁹⁰SMART-doelen
voor 2026

⁹¹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

SMART-doelen voor 2026

Voor 2026 en de borging streef ik het volgende doel na:

Handelingswijzer opstellen voor werken aan gezonde leefstijl in de kinderopvang

In 2026 zal ik voor de leden van Kidak een handelingswijzer opstellen. In deze handelingswijzer vinden de directeuren in de kinderopvang de volgende informatie:

- Wat wordt verstaan onder het stimuleren van een gezonde leefstijl en de preventie van (ernstig) overgewicht en obesitas.
- Welke rol heeft de kinderopvang daarin.
- Welke signalen wijzen op een ongezonde leefstijl met mogelijke schadelijke gevolgen.
- Wat te doen als je bij een kind/een gezin ongezonde leefstijl hebt gesignaleerd.

In de handelingswijzer vinden de leden van Kidak een signalenlijst, de contactgegevens van de Centrale Zorgverleners (CZV) en tips om binnen de eigen kinderopvang aan de slag te gaan met stimuleren van gezonde leefstijl en voorkomen van (ernstig) overgewicht en obesitas.

Vervolgens kan een richtlijn worden gemaakt, hoe je dit met je team bespreekt en kan het worden aangevuld met tips hoe je als kinderopvang het gesprek met ouders aan kan gaan over dit onderwerp.

Hiervoor maak ik (ter inspiratie) gebruik van de volgende middelen:

- Interactieve PDF vanuit het Pact
- De flyer voor professionals over de CZV
- Ondersteuningsroute motoriek en gezondheid
- Meldcode kinderopvang

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied



Contactpersoon

Ingrid de Boer (voorzitter) ingrid@kidstogether.nl

Doelgroep → Alle kinderen van de 18 kinderopvangorganisaties die aangesloten zijn bij Kidak

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: kidak.nl

Medi-Mere



⁹³Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁹⁴SMART-doelen
voor 2026

⁹⁵Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Medi-Mere is onderdeel van de Regionale Huisartsenorganisatie Almere (ReHA) en onderschrijft het opgestelde langetermijn doel dat de ReHA heeft gesteld. Daarmee draagt ook Medi-Mere als netwerkpartner bij aan de gezondheid van kinderen in Almere. Dit door middel van het informeren van huisartsen en POH GGZ Jeugd (gelijk aan het langetermijn doel van de ReHA), én daarnaast ook door middel van informeren van andere medewerkers zoals doktersassistenten en POH-S. Alle medewerkers worden indien nodig betrokken bij belangrijke ontwikkelingen. Aangezien wij als huisartsenpraktijk een signaleringsfunctie hebben, is het belangrijk dat iedereen zich bewust is van kinderen met overgewicht en hoe deze door te verwijzen naar de Centrale Zorgverlener.

Ambitie

Vermindering van het aantal kinderen in Almere dat overgewicht heeft.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Periodieke communicatie over Gezond Gewicht Almere (AGGA) en de Centrale Zorgverleners (CZV), waarbij we input vanuit de werkgroep Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) en de Pact-nieuwsbrief gebruiken. We informeren alle medewerkers van Medi-Mere over hoe op dit moment te verwijzen naar de CZV (d.m.v. blijven herhalen), en hoe zij dit uiteindelijk (het liefst z.s.m.) via ZorgDomein kunnen doen. Ook informeren we herhaaldelijk over welke actieve projecten zijn er waar wij mogelijk patiënten naartoe kunnen verwijzen als deze niet naar de CZV willen. Het is dus belangrijk op de hoogte te blijven van ontwikkelingen rondom AGGA, omdat wij als huisartsenpraktijk een signaleringsfunctie hebben.

Meetbaar. Wanneer het verwijzen naar de CZV per mail of telefonisch overgaat op verwijzen via ZorgDomein, word het meten van aantal verwijzingen ook mogelijk. Hoeveel succesverhalen er door ketenpartners bereikt worden, is ook op dat moment helaas nog niet te meten.

Acceptabel. Door informatie actief te delen, weten onze zorgverleners de juiste routes waarnaartoe door te verwijzen. Dit draagt bij aan ons opgestelde langetermijn doel.

Realistisch. Er is voldoende menskracht om de gestelde doelen te behalen. Binnen een jaar is het zeker mogelijk een nieuwe update naar alle zorgverleners binnen Medi-Mere te sturen, nadat de werkgroep KnGG is geweest en/of we de Pact-nieuwsbrief hebben ontvangen. Of de collega's overgewicht ook daadwerkelijk bespreekbaar maken, verwijzen naar de CZV, en of de patiënt dit zelf ook wil en een vervolgtraject start, is lastig in te zien. Daarom is het alleen realistisch om het aantal verwijzingen te kunnen meten wanneer de CZV ook in ZorgDomein te vinden zijn.

Tijdgebonden. Het informeren over het verwijzen naar de Centrale Zorgverleners op de huidige manier (zonder ZorgDomein) herhalen we meermaals dit jaar. Als de CZV in ZorgDomein komen te staan, worden alle medewerkers ook daarover geïnformeerd. De resultaten hiervan (kinderen die verwezen zijn naar de CZV) zijn te zien vanaf het moment dat de CZV zichtbaar zijn in ZorgDomein.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Sharon van Tiel (projectmanager) svantiel@medi-mere.com

Doelgroep → alle Almeerders die naar Medi-Mere gaan

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [medi-mere.com](https://www.medi-mere.com)

MEE Samen



⁹⁷Doel & Ambitie
vanaf 2027

⁹⁸SMART-doelen
voor 2026

⁹⁹Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Er is een samenwerking met verschillende partners in de wijk, om de sport- en beweegparticipatie te verhogen en zo een positieve invloed uit te oefenen op de gezondheid. Hierin is het belangrijk dat er verbinding gezocht wordt tussen sportaanbieders, welzijnsaanbieders, maatschappelijke instellingen, scholen, het wijkteam, etc.

Ambitie

Inwoners van Almere doordringen van het feit dat zij de schakel zijn tot een gezond en preventief leven. Hierin is het belangrijk dat er fysieke, sociale en digitale drempels worden weggenomen zodat sport en bewegen, en informatievoorziening over een gezonde leefstijl, voor iedereen toegankelijk is.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. In 2026 worden er in alle wijkteams presentaties gegeven over de rol van de buurtsportcoach. Dit wordt opgenomen in het jaarplan en gedaan in samenwerking met Talent in Opleiding en Sportprofessional.

Meetbaar. Door presentaties te verzorgen blijven we op het netvlies van de wijkteammedewerkers, waar veel hulpvragen binnen komen. We weten dat we dit bereikt hebben, als het aantal hulpvragen toeneemt.

Acceptabel. Door onszelf zichtbaar te maken in het netwerk zal de doelgroep met een hulpvraag of de professional, ons beter vinden. Dit draagt bij aan het bredere doel.

Realistisch. Het is realistisch dit doel te behalen, want het is beschreven in het jaarplan en er zijn uren voor begroot. Het verzorgen van de presentaties is haalbaar binnen een jaar. We hebben invloed op het plannen van de afspraken en op de inhoud van wat we vertellen tijdens de presentaties. We hebben geen invloed op welke professionals er dan daadwerkelijk aanwezig zijn.

Tijdgebonden. Het behalen van het doel doen we binnen het jaar 2026. De opbrengst die voort zou moeten komen uit de presentaties, zou in een relatief korte termijn daarna zichtbaar moeten zijn. Het is echter ook een kwestie van herhaling in de komende jaren.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Emmy van Maurik (Buurtsportcoach Gezondheid & Preventie) e.vanmaurik@meesamen.nl

Doelgroep → alle inwoners van Almere, en kwetsbare inwoners in het bijzonder

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: [Almere - MEE Samen](#)

Nutricentrum



¹⁰¹ Doel &
Ambitie 2026 en
2027

¹⁰² Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie voor 2026 en 2027

Doel

Percentage instroom kinderen met overgewicht op het spreekuur verhogen. Dit middels nauwere contacten en samenwerkingen, en middels goede en gestructureerde verwijzingen. Daarnaast is ons doel de realisatie van verruiming van financiële middelen ten behoeve van begeleiding van de doelgroep (individuele begeleiding van kinderen) naar een gezonde leefstijl door een gezond gewicht.

Ambitie

Een gezonde leefstijl normaliseren bij kinderen in Almere, middels een gezond eetpatroon.

Contactpersoon, doelgroep & doelgebied

Contactpersoon

Karlijn Koudstaal (eigenaar en diëtist) karlijn@nutricentrum.nl

Doelgroep → volwassenen en kinderen

Doelgebied → Almere Stad en Almere Buiten

Meer informatie → Website: [nutricentrum.nl](https://www.nutricentrum.nl)

ProActief Almere

104 Doel &
Ambitie vanaf
2027

105 SMART-
doelen voor
2026

106 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

ProActief biedt eerstelijns zorg en is het beweeghuis in Almere-Buiten! ProActief maakt het op laagdrempelige wijze mogelijk om te werken aan jouw gezondheid, op jouw manier. Het zorg-, leefstijl en beweegaanbod bestaat uit fysiotherapie in een veilige en fijne omgeving. Met onze cross-fit kids bieden we ook beweegaanbod aan voor kinderen, geschikt voor verschillende leeftijden en niveaus. Daarnaast zijn wij al jaren actief als partner van DeKinderkliniek en Almere City bij het Aanvullend Kids programma.

Ambitie

Laagdrempelige en kwalitatief goede zorg bieden in nauw overleg met kind, ouder/verzorger en mede-zorgprofessional. Ambitie om naast GLI voor volwassenen ook de kinder-GLI aan te kunnen bieden, waarbij gebruik wordt gemaakt van een gezinsgerichte aanpak.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. 1) In 2026 werft ProActief één nieuwe collega met interesse in kinderleefstijlcoaching. Deze medewerker is uiterlijk 31 december 2026 geïntroduceerd binnen het Pact (onderdeel Kind naar Gezond Gewicht, KnGG) en neemt vanaf dat moment actief deel aan de samenwerking met Pact-partners. 2) In 2027 start de nieuwe collega met de opleiding kinder-GLI. Samen met relevante Pact-partners, in ieder geval de gemeente Almere, de preferente zorgverzekeraar en JGZ Almere, wordt de kinder-GLI in Almere verder voorbereid en gestart met een eerste pilot of uitvoering, waarbij ProActief optreedt als pionier voor de kinder-GLI.

Meetbaar. Bovenstaande doelen zijn procesdoelen, die afgevinkt kunnen worden wanneer ze uitgevoerd zijn.

Acceptabel. De doelen passen bij de opgestelde doelen en ambities die voor vanaf 2027 zijn opgesteld.

Realistisch. Het is mogelijk om de genoemde acties van doel 1 in 2026 uit te voeren. Doel 2 wordt vanaf 2027 uitgevoerd.

Tijdgebonden. Bij specifiek staan de specifieke tijdspannes waarin de doelen worden uitgevoerd.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Danny Koster (manager fysiotherapie) Danny@proactief-almere.nl

Doelgroep → kinderen met een verminderde motorische vaardigheid en/of overgewicht (4-18 jaar), en hun ouders/verzorgers

Doelgebied → Almere breed

Meer informatie → Website: [ProActief Almere](https://www.proactief-almere.nl)

¹⁰⁸Doel &
Ambitie vanaf
2027

¹⁰⁹SMART-
doelen voor
2026

¹¹⁰Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

ReHA draagt als netwerkpartner bij aan de gezondheid van kinderen in Almere, door huisartsen en POH GGZ Jeugd te informeren en indien nodig te betrekken bij belangrijke ontwikkelingen. Tevens ondersteunt ReHA aangesloten huisartspraktijken bij de invoering van Positieve Gezondheid. Dit draagt bij aan preventie en gezondheid(sbevordering) van alle Almeerse inwoners, waaronder kinderen en gezinnen.

Ambitie

Het aantal kinderen en jongeren in Almere met goede gezondheid neemt toe, doordat alle partners in de stad gezondheid breed bespreken en de juiste ondersteuning en zorg wordt geboden.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. De ReHA heeft 3 doelen in 2026:

1. Communicatie over AGGA en CZV, zodra Centrale Zorgverlener in ZorgDomein te vinden is. Betrokkenen: communicatieadviseur ReHA. Hoe: nieuwsbrief ReHA.
2. Op hoogte blijven van ontwikkelingen rondom AGGA. Betrokkenen: programmaleider ReHA. Hoe: aansluiten bij ten minste één regiegroep van Gezond Gewicht Almere.
3. Bewustwording creëren dat meer aandacht nodig is voor gezondheid van jeugd in Almere, waar deze nu bij belangrijke programma's zoals Positief Gezond Almere (PGA) nog (te veel) ontbreekt. Betrokken: programmaleider ReHA. Hoe: adresseren tijdens gesprekken met programmaleiders/kwartiermakers PGA.

Meetbaar. Alle 3 de doelen zijn praktisch te meten: 1) Indien ZorgDomein bij JGZ Almere gerealiseerd is wordt deze verwijsmogelijkheid gedeeld in de ReHA-nieuwsbrief, 2) de programmaleider heeft ten minste één regiegroepbijeenkomst van Gezond Gewicht Almere bijgewoond en 3) de programmaleider van ReHA heeft tijdens een PGA-overleg aangekaart dat binnen de pijlers meer aandacht nodig is voor gezondheid van jeugd.

Acceptabel. Deze doelen sluiten aan bij de bredere doelen en ambities van de ReHA.

Realistisch. Het is haalbaar, rekening houdend met personele inzet vanuit de ReHA, om de doelen te behalen vóór 2027. Of het eerste doel behaald kan worden, hangt echter tevens af van of het lukt de Centrale Zorgverleners van JGZ Almere in ZorgDomein te plaatsen. Om dit te realiseren zijn al stappen gezet; tegelijkertijd is op het moment nog niet duidelijk of dit in 2026 ingeregeld zal zijn.

Tijdgebonden. Het lukt om de doelen binnen 2026 te behalen, mits rekening gehouden met wat bij 'realistisch' beschreven.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Floor de Roos (programmaleider) fderoos@zorggroep-almere.nl

Maartje Ramaekers (programmaleider) mramaekers@zorggroep-almere.nl

Doelgroep → Medewerkers huisartsenpraktijk

Doelgebied → Heel Almere

Meer informatie → Website: [ReHA \(Almere\)](#)

Simpl.Food

¹¹²Doel &
Ambitie 2026 en
2027

¹¹³Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie voor 2026 en 2027

Doel

Percentage instroom kinderen met overgewicht op het spreekuur verhogen. Dit middels nauwere contacten en samenwerkingen, en middels goede en gestructureerde verwijzingen. Daarnaast is ons doel de realisatie van verruiming van financiële middelen ten behoeve van begeleiding van de doelgroep (individuele begeleiding van kinderen) naar een gezonde leefstijl door een gezond gewicht.

Ambitie

Een gezonde leefstijl normaliseren bij kinderen in Almere, middels een gezond eetpatroon.



Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Eline Mengede (eigenaar, diëtist) eline@simplfood.nl

Sabine Bezemer (diëtist) sabine@simplfood.nl

Doelgroep → totale doelgroep is van jong tot oud. Groot deel overgewicht maar ook diabetes, hart- en vaatziekten, ondervoeding, COPD, maag-darmproblematiek. Voor jongeren geldt dat deze voornamelijk worden doorgestuurd door de huisarts of op advies van de huisarts.

Doelgebied → Almere Buiten, Buiten-oost, Tussen de Vaarten, Muziekwijk, Filmwijk, Haven en Poort

Meer informatie → Website: Simplfood.nl



Sport Medisch Centrum Almere



Sport Medisch Centrum
Almere

115 Doel &
Ambitie 2023-
2026

116 SMART-
doelen voor
2026

117 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Sport Medisch Centrum
Almere

Doel & ambitie voor 2023-2026

Doel

We willen kinderen signaleren en ondersteunen in hun fysieke ontwikkeling zodat zij op kunnen groeien als fitte adolescenten. Daarbij willen we de samenwerking met andere disciplines verder versterken, zodat kinderen de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben om zich optimaal (o.a. motorisch) te kunnen ontwikkelen.

Ambitie

Alle kinderen in Almere krijgen gelijke kansen om plezier in bewegen te ervaren. Ze kunnen voldoende sport en bewegingservaring opdoen, zodat ze een leven lang plezier in bewegen ontwikkelen.



Sport Medisch Centrum
Almere

SMART-doelen voor 2026

Uiterlijk 31 december 2026 is de rol van de kinderfysiotherapeut binnen het PACT-netwerk nog duidelijker gedefinieerd en bekend bij alle Pact-partners, en is de bekendheid van de kinderfysiotherapie bij directe verwijzers aantoonbaar vergroot.

Specifiek. Er is een helder rol- en taakprofiel van de kinderfysiotherapeut binnen Pact, gedeeld met alle Pact-partners (de kinderfysio is eigenlijk een niet te missen onderdeel bij bewegingsstimulatie kinderen overgewicht). De kinderfysiotherapeut is actief te benaderen voor directe verwijzers zoals huisartsen, jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, scholen, BSO, Opvang en sportstimuleringsinstanties.

Meetbaar. Minimaal 90% van de Pact-partners geeft in een evaluatie aan de rol van de kinderfysiotherapeut duidelijk te vinden. Het aantal directe verwijzingen naar de kinderfysiotherapie is met minimaal 10% gestegen ten opzichte van 2025.

Acceptabel. Dit doel wordt gedragen door de kinderfysiotherapeut(en) en afgestemd met de ketenpartners en de Pact-programmacoördinatoren van de GGD.

Realistisch. Het doel sluit aan bij de bestaande Pact-structuur en bij de expertise van de kinderfysiotherapeut in preventie, ontwikkeling en participatie van kinderen.

Tijdgebonden. Uitvoering en monitoring vinden plaats gedurende 2026, met een tussenevaluatie halverwege het jaar en een eindevaluatie in december 2026.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Tijs Kappé (Kinderfysiotherapeut) tijs.kappe@smcalmere.nl

Anne Hulshoff (Kinderfysiotherapeut) anne.hulshoff@smcalmere.nl

Doelgroep → kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: smcalmere.nl



Sport Medisch Centrum
Almere

Sportprofessional



119 Doel &
Ambitie vanaf
2027

120 SMART-
doelen voor
2026

121 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

De buurtsportcoaches van Sportprofessional richten zich op alle doelgroepen in Almere Buiten en Almere Stad-oost. De kern van de buurtsportcoach is het verbinden en inspringen op de probleemstellingen rondom bewegen en gezondheid. Ons doel vanaf 2027 is om de sportdeelname onder alle doelgroepen te verhogen en het gezonde leefstijl-gedrag in het basisonderwijs te bevorderen.

Ambitie

Kwaliteit en duurzaamheid zijn onze speerpunten. Om dit na te streven worden er kwalitatieve interventies ingezet bij onze partners om onze doelen te bereiken. Onder andere projecten op schoolpleinen en/of binnen de Cruif courts en Playgrounds.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. Om de borging van de activiteiten te verbeteren moeten we samen met de sportaanbieders beter gaan communiceren en ervoor gaan zorgen dat Sportprofessional voor en tijdens activiteiten de juiste contacten legt. Dit zullen we doen door in 2027 sneller, beter en duidelijkere plannen en doelstellingen te maken richting partners.

Meetbaar. We weten dat we dit doel bereikt hebben, als Sportprofessional signalen van de partijen ontvangt, partners positief zijn en ze de verbinding tijdens en voor activiteiten fijn en gewenst vinden.

Acceptabel. Dit zal voornamelijk gaan bijdragen aan het stukje verbinden en binden. Hierdoor creëren wij tijdens activiteiten een betere samenwerking met de partners en zorgen we ervoor dat we meer tot de verbindingen komen.

Realistisch. Er is voldoende menskracht/zijn voldoende uren beschikbaar om het doel te bereiken. Binnen een jaar is het mogelijk om meer gesprekspartners te krijgen. We hebben wél invloed op de samenwerking met partners, en we hebben géén invloed op de manier van werken van de partners.

Tijdgebonden. Binnen nu en een aantal maanden (dus zeker voor het einde van 2026) kan het lukken het doel te bereiken. Het resultaat hiervan is te zien al tijdens of anders na de activiteiten die georganiseerd worden.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Daan Brouwer (buurtsportcoach) dbrouwer@sportprofessional.nl

Onaïsha Franka (buurtsportcoach) ofranka@sportprofessional.nl

Jeroen van Wede (projectmanager) jwede@sportprofessional.nl

Doelgroep → alle doelgroepen

Doelgebied → Almere Buiten en Almere Stad-oost

Meer informatie → Website: [Sportprofessional](https://www.sportprofessional.nl)

Stichting Prisma



¹²³Doel &
Ambitie vanaf
2027

¹²⁴SMART-
doelen voor
2026

¹²⁵Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Binnen Prisma is, naast aandacht voor het cognitieve leren, ook aandacht voor bewegen, gezonde voeding en sociale vaardigheden structureel geïntegreerd in het onderwijs en de ondersteuningsstructuur van alle scholen. Het onderwijs is gericht op de brede ontwikkeling van leerlingen en sluit aan bij de ontwikkelingsmogelijkheden van een leerling.

Ambitie

Uiterlijk december 2027 maken alle vakleerkrachten binnen Stichting Prisma aantoonbaar gebruik van de ondersteuningsroute bij signalering van ondersteuningsbehoeften bij leerlingen. Dit gebruik is vastgelegd in de vakwerkplannen per school, wordt uitgevoerd in de praktijk en is geborgd via evaluatie en monitoring.

SMART-doelen voor 2026

Specifiek. In 2026 staat het gebruik van de ondersteuningsroute centraal. Vakdocenten bewegingsonderwijs van Prisma kennen de ondersteuningsroute en deze werkwijze is opgenomen in de vakwerkplannen per school. De ondersteuningsroute komt terug op de agenda van de overleggen van de vakgroep bewegingsonderwijs. De vakgroep onderzoekt of zij de leefstijlenvragenlijst van Plan Mij willen gaan afnemen.

Meetbaar. Dit doel is bereikt als de ondersteuningsroute in alle vakwerkplannen staan beschreven en alle vakleerkrachten de ondersteuningsroute kunnen benoemen, kunnen uitleggen wanneer zij deze inzetten en kunnen aangegeven met wie zij de signalen kunnen bespreken. De signalen zijn zichtbaar in een leerlingdossier. Intern begeleiders en schoolleiders herkennen het gebruik van de ondersteuningsroute door de vakleerkrachten binnen de zorgcyclus van de school.

Acceptabel. Dit concrete doel sluit direct aan bij de ambitie van Stichting Prisma om structureel en duurzaam aan de brede ontwikkeling, aan kansengelijkheid en passende ondersteuning voor ieder kind bij te dragen. Door het gebruik van de ondersteuningsroute te borgen in het handelen van alle vakleerkrachten, wordt ondersteuning onderdeel van de professionele standaard binnen Prisma.

Realistisch. Dit doel is haalbaar, omdat de ondersteuningsroute een vast onderdeel is van het vakwerkplan en de vakgroep hierover al meermaals is geïnformeerd. Door dit onderwerp met regelmaat op agenda van de vakgroep te plaatsen, kan de werkwijze verder worden geborgd in de praktijk. De schoolleiders zijn reeds geïnformeerd en ondersteunen deze aanpak, waardoor uitvoering en monitoring binnen de bestaande structuren mogelijk zijn.

Tijdgebonden. De voortgang wordt ieder half jaar besproken, zodat tijdig kan worden bijgestuurd. Eerste zichtbare resultaten worden verwacht binnen één schooljaar, doordat de ondersteuningsroute consequent wordt toegepast en terugkomt in vakgroepoverleggen, evaluaties en kwaliteitsgesprekken.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Cathelijne Doeze Jager (directeur De Kleine Wereld) c.doezejager@de-kleine-wereld.nl

Doelgroep → primair onderwijs 4 t/m 13 jaar en hun ouders/verzorgers.

Doelgebied → de hele stad Almere, voedingsgebied van de scholen van Prisma.

Meer informatie → Website: prisma-almere.nl

Stichting Stad & Natuur Almere

127 Doel &
Ambitie vanaf
2027

128 SMART-
doelen voor
2026

129 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Stad & Natuur biedt structureel voedseleducatielessen aan bij alle scholen in Almere en zet zich actief in zodat meer scholen dit (meer) gaan gebruiken. Hiermee bereiken we jaarlijks zo'n 25.000 scholieren. Bij de publieksevenementen die Stad & Natuur organiseert is bewegen altijd een onderdeel van de programmering. Met onze evenementen en activiteiten bereiken wij zo'n 13.000 bewoners. Door het aanbieden van een structureel voedseleducatie-aanbod op verschillende basisscholen verhogen we de bewustwording over gezond voedsel en de gezonde levensstijl en werken we aan de normalisering van gezond leven. Samen met inwoners, scholen en maatschappelijke organisaties werken we aan een groene gezonde stad van de toekomst. Door samen aan collectieve preventie te werken kunnen we meer impact maken en zo bewustwording creëren voor normalisering van een gezond leven.

Ambitie

Een groene gezonde stad van de toekomst!

SMART-doelen voor 2026

Doel 1

We werken aan gezonde snacks bij onze eigen activiteiten. Hiervoor vragen we in februari advies van een kinderdiëtiste, welke snacks dit kunnen zijn in het budget dat beschikbaar is. Einde van het jaar is het voor Stad & Natuur gebruikelijk om gezonde alternatieven voor snacks tijdens activiteiten aan te bieden.

Doel 2

We maken kennis met de Gezonde School Adviseurs, en werken met hen samen waar mogelijk.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Marijs van Hoek (manager programmering) mvhoek@stadennatuur.nl

Doelgroep → kinderen en jeugd van BSO tot WO, en alle inwoners van Almere (m.n. gezinnen met kinderen).

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: stadennatuur.nl

Talent in Opleiding



¹³¹Doel &
Ambitie vanaf
2027

¹³²SMART-
doelen voor
2026

¹³⁴Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied



Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Het TiO-brede (gezondheids-)doel uit het Pact met impact 2023-2026* structureel en consistent blijven uitdragen, met inachtneming van de inhoudelijke verbreding van de focus van gezond gewicht naar een integrale benadering van gezonde leefstijl. Dit doel willen we op inclusieve wijze vormgeven, met specifieke aandacht voor doelgroepen die door (extra) uitdagingen en/of beperkingen minder vanzelfsprekend worden bereikt en volwaardig kunnen deelnemen.

Het TiO-brede doel van 2023-2026 was: *Iedereen via beweeg-, sport- en leefstijlactiviteiten in beweging brengen! Samen met partners (zorg, welzijn, sport, cultuur en onderwijs) nemen we drempels weg voor hen die afstand ervaren tot bewegen. Kinderen in Almere kunnen hierdoor zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal zich beter ontwikkelen. Dit uit zich onder andere in een actievere en gezonde leefstijl, meer positieve gezondheid, gezonder gewicht, betere fysieke en mentale weerbaarheid, inclusievere samenleving en betere beweegvaardigheid.*

Ambitie

Wij streven ernaar alle kinderen en jongeren gelijke (beweeg)kansen te bieden, vanuit de overtuiging dat vroeg investeren in bewegen leidt tot blijvend gezond gedrag: jong geleerd is oud gedaan. Om maximale impact en duurzame resultaten te realiseren, versterken wij de verbinding tussen sportaanbieders, bewoners, welzijnsorganisaties, maatschappelijke instellingen, scholen en bedrijven.

Tegelijkertijd werken wij gericht aan het verder vergroten van inclusiviteit en toegankelijkheid, zodat ook kinderen en jongeren met (extra) uitdagingen en/of beperkingen beter worden bereikt en ondersteund. Door onze activiteiten en samenwerkingsstructuren beter vindbaar en passend te maken voor deze doelgroepen, zorgen we ervoor dat iedereen daadwerkelijk kan deelnemen.



SMART-doelen voor 2026

Talent in Opleiding (TiO) hanteert 3 sporen binnen de doelstellingen van 2026.

1. Continuering van bestaande aanpak

Het eerste spoor betreft het voortzetten van de ingezette aanpak binnen het Pact met impact 2023-2026. Hierbij wordt aangesloten bij bewezen interventies en werkprocessen die succesvol zijn gebleken.

2. Van focus op gezond gewicht naar integrale gezonde leefstijl

Het tweede spoor richt zich op het doorontwikkelen van de huidige focus op een gezond gewicht naar een brede, integrale benadering van een gezonde leefstijl. De uitwerking van dit spoor wordt verder geconcretiseerd in de SMART-doelstellingen voor 2026.

3. Inclusie van doelgroepen met extra uitdagingen

Het derde spoor heeft als doel om aandacht te geven aan doelgroepen die vanwege (extra) uitdagingen of beperkingen minder gemakkelijk bereikt worden en niet vanzelfsprekend volwaardig kunnen deelnemen. Het streven is om onze organisatie inclusiever te maken. Voor 2026 bevindt dit spoor zich nog in de verkennende fase. Het gaat in eerste instantie om kennismaking, kennisontwikkeling en het opdoen van praktijkervaring met deze doelgroep. Op basis van deze inzichten kan later in het jaar worden bepaald welke maatregelen en interventies nodig zijn om deze doelgroep effectief te bereiken en te betrekken bij ons werk.

[Klik hier](#)¹³³ om de SMART-doelen voor 2026 te bekijken.



SMART-doelen voor 2026

Specifiek. In 2026 richt het Pact zich op de overgang en borging van de huidige focus op gezond gewicht naar een integrale benadering van een gezonde leefstijl. Het doel is om eind 2026 helder te hebben: A) op welke signalen van een ongezonde leefstijl wordt gelet, B) hoe signalen worden opgevolgd en doorverwezen, en C) op welke wijze de effectiviteit van signalering en doorverwijzing wordt gemonitord. Talent in Opleiding (TiO) neemt het voortouw bij het opzetten van de werkgroep(en) die verantwoordelijk zijn voor de ontwikkeling van de nieuwe signaleringsaanpak. TiO faciliteert het proces en draagt bij aan de totstandkoming van een duidelijke, gedragen en praktisch uitvoerbare signaleringsaanpak.

Meetbaar. Er is een volledig uitgewerkte en geborgde signaleringsaanpak voor een integrale gezonde leefstijl, met duidelijke afspraken over doorverwijzing en monitoring. Waarin de signaleringscriteria, doorverwijzingsroutes en monitoringsmethoden concreet zijn beschreven en gereed voor borging, klaar voor implementatie in 2027.

Acceptabel. Dit doel is in gezamenlijkheid met het Pact vastgesteld en wordt gedragen door zowel externe steun bij alle betrokken partners als intern binnen TiO. Collega's worden geïnformeerd over de voortgang en worden actief betrokken bij de ontwikkeling en besluitvorming. Deze betrokkenheid versterkt het interne draagvlak en bevordert een soepele implementatie van de signaleringsaanpak binnen de organisatie.

Realistisch. TiO beschikt over de expertise en middelen om het opzetten van de werkgroep(en) en het proces naar een geborgde signaleringsaanpak te leiden, in samenwerking met andere Pact-partners.

Tijdgebonden. Voor het bereiken van de SMART-doelen hanteren we in 2026 het volgende tijdspad:

- Q1: De focus ligt op het oriënteren van potentiële partners en het identificeren van experts binnen de relevante onderwerpen. Eind Q1 zijn de werkgroepen formeel gestart en hebben de eerste bijeenkomsten plaatsgevonden. Het doel is om duidelijkheid te krijgen over de onderwerpen die binnen de signalering zullen worden opgepakt.
- Q2-Q3: In deze periode ligt de nadruk op het onderzoeken en uitwerken van de signaleringsaanpak, de doorverwijzingsroutes en de monitoringsmethoden. Eind Q3 wordt een conceptmodel gereed verwacht dat breed toepasbaar is voor signalering, doorverwijzing en monitoring.
- Q4: De focus verschuift naar het gebruiksklaar maken van de modellen en het integreren ervan binnen de werkzaamheden van collega's, zodat de signaleringsaanpak begin 2027 volledig geborgd en operationeel is.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied



Contactpersoon

Naomi Giebing – Kniestedt (Sportwerker speciale doelgroepen) n.kniestedt@talentinopleiding.nl

Doelgroep → het jonge kind; basisschoolkinderen, peuters en kleuters.

Doelgebied → vanuit de BSC-functie zijn wij momenteel (nog) gebonden aan de stadsdelen Almere Buiten, Almere Stad West en Almere Hout. Wij zetten ons voor het hele gebied in. Onze focus gaat echter uit naar Stedenwijk/Kruidenwijk in Almere Stad West en Molenbuurt/Bloemenbuurt in Almere Buiten.

Meer informatie → Website: talentinopleiding.nl

VMCA



136 Doel &
Ambitie vanaf
2027

137 SMART-
doelen voor
2026

138 Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Stimuleren en faciliteren van mentaal en fysiek welbevinden bij kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg binnen hun directe omgeving (jonge mantelzorgers).

Ambitie

Kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving fysiek en mentaal versterken middels individuele en groepsondersteuning. Jonge mantelzorgers worden binnen het Pact (h)erkend. Samenwerkingspartners weten VMCA afd. jonge mantelzorgers te vinden voor specifieke mantelzorgondersteuning. Jonge mantelzorgers worden warm toegeleid naar aanbod van partners die bijdragen aan mentaal en fysiek welbevinden.

SMART-doelen voor 2026



Specifiek. Bewustwording over en stimuleren van gezonde keuzes maken door gezonde voeding en water aan te bieden. Binnen ondersteuning van VMCA jonge mantelzorgers stimuleren gebruik te maken van bestaande faciliteiten voor het stimuleren van gezond welzijn, zoals activiteiten van TiO en de Schoor. We geven uitleg en info aan jonge mantelzorgers (en ouders/verzorgers) in direct contact en via social media, mail en app. VMCA zorg voor warme overdracht naar activiteiten buiten VMCA. Mentaal welzijn van jonge mantelzorgers vergroten door verschillende thema-activiteiten gericht op emoties uiten. Op die manier spelenderwijs uitnodigen op een veilige manier onder deskundige begeleiding op gebied van mantelzorg gerelateerde situaties de eigen emoties te (leren) uiten. Werken o.a. samen met Tactus, ReHA, De Schoor, Kleur in Cultuur en TiO.

Meetbaar. We weten dat we onze doelen voor 2026 bereikt hebben als we tijdens activiteiten alleen gezonde voeding en drinken aanbieden.

Acceptabel. Onze doelen en AGGA sluiten aan bij onze visie en werkwijze om kinderen en jongeren die opgroeien met zorg te versterken, te verlichten en hen in staat te stellen zo 'gewoon en gezond mogelijk op te groeien'.

Realistisch. In 2026 is onvoldoende menskracht/financiële middelen om extra activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren. Wat wel lukt is bewustwording creëren over gezond eten, drinken en mentaal welzijn tijdens bestaande activiteiten, en samenwerking zoeken met andere Pact-partners. Extra overleg of inspanning m.b.t. realisatie van Pact is afhankelijk van beschikbare menskracht en middelen. Afstemming over mogelijkheden en beperkingen in uitvoer is daarom met regelmaat nodig en een voorwaarde.

Tijdgebonden. Aandacht voor gezond leven en mentaal welzijn is al uitgangspunt binnen ondersteuning van jonge mantelzorgers.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Marjolein van Veelen (Consulent jonge mantelzorg) m.vanveelen@vmca.nl

Jos Alders (Projectcoördinator informele zorg) j.alders@vmca.nl

Marlena Pieters (manager Mantelzorg en wijk) m.pieters@vmca.nl

Doelgroep → jonge mantelzorgers (4-12 jaar); kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in hun directe omgeving

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: vmca.nl

Zorggroep Almere - kinderspysiotherapie

¹⁴⁰Doel &
Ambitie vanaf
2027

¹⁴¹SMART-
doelen voor
2026

¹⁴²Contactpersoon
doelgroep en
doelgebied

Doel & ambitie vanaf 2027

Doel

Bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor kinderen/jongeren van 0-18 jaar. Met daarbij de focus op kinderen met overgewicht in combinatie met problemen met bewegen, neurodivergente kinderen danwel kinderen met een ontwikkelingsstoornis. We doen dit in samenwerking met de Pact-partners.

Ambitie

Gerichte structurele samenwerking met centrale zorgverleners voor de instroom en het aangaan van meerdere samenwerkingen met partners voor de uitstroom. Zoals buurtsportcoaches en speciale sportverenigingen.

SMART-doelen voor 2026

De kinderfysiotherapie van Zorggroep Almere heeft 2 doelen in 2026.

Doel 1: Borging samenwerking Centrale Zorgverleners (CZV) – formaliseren van de samenwerking met de centrale zorgverleners om een sluitende instroom van kinderen te garanderen.

- **Specifiek.** Er liggen schriftelijke afspraken vast over de verwijsstructuur met de CZV. Onderdeel hiervan is dat de CZV minimaal twee keer per jaar (digitaal) deelneemt aan het teamoverleg Kinderfysiotherapie.
- **Meetbaar.** Aanwezigheid wordt genoteerd in de notulen en de afspraken staan als vast agendapunt op de actielijst van de overlegstructuur.
- **Acceptabel.** Dit versterkt de positie van het Pact en zorgt voor een duidelijke taakverdeling.
- **Realistisch.** Digitale deelname aan overleggen is laagdrempelig en efficiënt voor beide partijen.
- **Tijdgebonden.** Gerealiseerd en vastgelegd uiterlijk 31 december 2026.

Doel 2: Borging uitstroom naar sportpartners (Sociaal Domein) – optimaliseren van de warme overdracht en uitstroom naar sport- en beweegpartners in het sociale domein.

- **Specifiek.** Er is een actuele lijst met (sport-)partners uit het sociale domein waarmee een structurele verwijzlijn is opgezet. Minimaal twee verschillende partners worden per jaar uitgenodigd voor een overleg om de samenwerking persoonlijk en laagdrempelig te houden.
- **Meetbaar.** Aantal gerealiseerde uitnodigingen/bezoeken van sportpartners en de borging hiervan op de vaste actielijst van de Kinderfysiotherapie.
- **Acceptabel.** Het bevordert de duurzame sportdeelname van kinderen na hun traject.
- **Realistisch.** Door partners uit te nodigen binnen de bestaande overlegstructuur, blijft de extra werklast beperkt.
- **Tijdgebonden.** De eerste twee partnercontacten en de bijbehorende procesafspraken zijn eind 2026 afgerond.

Contactpersoon, doelgroep en doelgebied

Contactpersoon

Nick Schrijvers (Teammanager Fysiotherapie) nschrijvers@zorggroep-almere.nl

Doelgroep → alle kinderen (0-18 jaar) met onder- of overgewicht. Expertise van Kinderfysiotherapie ligt bij jeugd met een (senso)motorisch probleem en/of aandoening in het autistisch spectrum. Voor de huisartsen geldt dat zij in nog algemenere zin moeten signaleren wanneer/dat een kind overgewicht heeft/dreigt te krijgen en dat dat mogelijk ten grondslag ligt aan de (fysieke) klacht waarmee het kind bij de huisarts komt.

Doelgebied → heel Almere

Meer informatie → Website: zorggroep-almere.nl

Monitoring



144 Waarom?

145 Wat?

146 Hoe?

Waarom monitoren?

- › We weten **of** we onze doelen halen, en **welke** dan;
- › We weten **waarom** we doelen wel of niet halen;
- › We **leren** van wat we doen;
 - › Voor *hier* en *nu*;
 - › Maar ook voor *later* en *breder* in onze organisaties en gemeente;
- › We kunnen tijdig **bijsturen**;
 - › *Doelen* bijsturen, als we merken dat andere doelen realistischer zijn of beter aansluiten bij de praktijk;
 - › *Aanpak* bijsturen, als we merken dat we met de huidige aanpak de doelen niet bereiken.

Wat monitoren?

- › **Gezond Gewicht Almere als programma**
 - › Inhoudelijke resultaten/effectiviteit
 - › Elkaar (beter) kennen en weten te vinden
 - › Samenwerken
- › **Doelen, ambities en concrete (SMART) acties per Pact-partner**
- › **Actielijn 2 (ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht)**
 - › KnGG is een beproefde methodiek. Desondanks is het goed om te monitoren hoe de ketenaanpak verloopt op proces en m.b.t. resultaten. Hiervoor meten we:
 - › Verwijzingen: hoeveel, naar wie en hoe
 - › Effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding van het kind en diens gezin

Hoe monitoren?

GGD Flevoland faciliteert de monitoring

- › Meetinstrumenten ontwikkelen, beheren en uitzetten
- › Analyses uitvoeren op input van meetinstrumenten
- › Meedenken over de SMART-doelen per Pact-partner
- › Bijeenkomst organiseren: meetresultaten bespreken, duiden en vervolgstappen bepalen

Binnen het Pact gebruiken we 3 meetinstrumenten

1. Vragenlijst voor alle Pact-partners

- › Wat het meet: evaluatie van AGGA als programma, incl. evaluatie van eigen SMART-doelen, ambities en SMART
- › Wanneer invullen: jaarlijks
- › Door: alle Pact-partners
- › Evaluatiemoment: jaarlijkse bijeenkomst, na invullen vragenlijst; dan gezamenlijk duiden van resultaten en vervolgstappen bepalen

2. Doorverwijskalender

- › Wat het meet: hoe vaak, naar wie en hoe verwijzen
- › Wanneer invullen: doorlopend verwijzingen bijhouden
- › Door: Pact-partners uit actielijn 2
- › Evaluatiemoment: bespreken bij werkgroepbijeenkomst KnGG (zo'n 4 keer per jaar)
- › *Update (januari 2026) – doorverwijskalender is i.s.m. KnGG-partners ontwikkeld, maar bleek niet realistisch in de uitvoering. In de vragenlijst (meetinstrument 1) zijn sinds 2025 vragen opgenomen over verwijzingen en terugkoppeling na een verwijzing*

[Klik hier](#)¹⁴⁷ voor het 3^e meetinstrument

Hoe monitoren? (vervolg)

3. Vragenlijst voor Centrale Zorgverlener (CZV) en cliënt (kind incl. gezin)

- › Wat het meet: effectiviteit en tevredenheid m.b.t. begeleiding cliënt
- › Wanneer invullen: bij eindgesprek CZV met cliënt
- › Door: gedeelte door cliënt, gedeelte samen met CZV
- › Evaluatiemoment: minstens jaarlijks; belangrijke bevindingen terugkoppelen naar werkgroep KnGG
- › *Update (januari 2026) – JGZ Almere heeft een klanttevredenheidsonderzoek ontwikkeld, welke ingevuld aan het einde van het traject bij de Centrale Zorgverlener. JGZ Almere verwerkt en analyseert de resultaten hiervan.*