



Spelregels Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026

Voor wie?

Deze vragenlijst is voor jongvolwassenen van **16 tot en met 25 jaar** die in **Flevoland** wonen. De gemeenten van Flevoland zijn:

- Almere
- Dronten
- Lelystad
- Noordoostpolder
- Urk
- Zeewolde

Wat is het?

- Een online onderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl.
- In opdracht van zes gemeenten uit Flevoland.
- Uitgevoerd door GGD Hollands Noorden, in samenwerking met GGD Flevoland.

Wanneer?

- In de periode mei tot juli 2026.

Wat moet je doen?

- Ga naar www.ggdgezondheidsmonitor.nl of scan de QR-code.
- Naam of adres hoeft je niet in te vullen.
- Vul wel de 4 cijfers van je postcode in, dan weten we in welke gemeente je woont.
- Geef eerlijk antwoord, dan help je ons het best.
- Vul de vragenlijst helemaal in tot het eind.
- Vind je een vraag te moeilijk of te persoonlijk? Sla die vraag dan over.
- Het invullen van de vragenlijst kost je ongeveer 15 minuten tijd.
- Aan het eind van de vragenlijst word je doorverwezen naar een website met betrouwbare informatie over je gezondheid.



Prijs winnen?

- Vul aan het eind je e-mailadres in, dan maak je kans op een bol-cadeaukaart van €15 (winkans 1 op 15) of één van 3 cadeaukaarten naar keuze van € 150.
- Je e-mailadres wordt gebruikt om je te informeren als je een prijs hebt gewonnen.
- Als je een bol-cadeaukaart hebt gewonnen krijg je binnen 14 dagen bericht.
- Als je één van de 3 cadeaukaarten van €150 hebt gewonnen krijg je eind augustus bericht.
- Meer informatie vind je in de Voorwaarden voor de winactie Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026.

De resultaten

- De resultaten van het onderzoek zijn bedoeld voor de gemeenten. Zij kunnen hiermee hun beleid bepalen en afstemmen op jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar.
- De resultaten van dit onderzoek zijn eind 2026 bekend.
- Je kunt de resultaten dan vinden op www.ggdfevland.nl.
- In de vragenlijst kun je aangeven of je de resultaten via de mail wilt ontvangen.

Nog meer vragen beantwoorden?

- Via de vragenlijst kun je je opgeven voor het GGD Panel van GGD Flevoland.
- Je ontvang dan een aantal keer per jaar een korte vragenlijst over een gezondheidsonderwerp.
- Uiteraard is dit vrijwillig en kun je je altijd weer afmelden.

Privacy?

- Je e-mailadres kunnen we **niet** koppelen aan je gegeven antwoorden.
- De resultaten die gepubliceerd worden zijn nooit herleidbaar naar 1 persoon.

Meer weten over de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?
Kijk dan op www.ggdfevland.nl/onderzoek