



## Veelgestelde vragen Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026

### ALGEMEEN

#### 1. Wat is de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een online vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar die in Flevoland wonen.

#### 2. Waarom wordt het onderzoek uitgevoerd?

Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van de inwoners in hun gemeente in kaart te brengen. Deze wettelijke taak wordt uitgevoerd door de GGD. Met dit onderzoek geeft GGD Flevoland inzicht in de lichamelijke en mentale gezondheid van jongvolwassenen regionaal en op gemeentelijk niveau. Met deze informatie kunnen gemeenten hun beleid beter afstemmen. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente.

#### 3. Waar en wanneer wordt het onderzoek uitgevoerd?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd in alle zes gemeenten in Flevoland. De vragenlijst kan ingevuld worden in de periode begin mei tot eind juli 2026.

#### 4. Waarom is het belangrijk dat zo veel mogelijk jongvolwassenen deelnemen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026?

Om een betrouwbaar beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van alle jongvolwassenen is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek. Als er te weinig jongvolwassenen meedoen, zijn de uitkomsten geen goede vertegenwoordiging van de hele doelgroep. Hierdoor worden de uitkomsten van het onderzoek niet of minder betrouwbaar.

#### 5. Waar gaat de vragenlijst over?

In de vragenlijst komen veel verschillende onderwerpen aan bod, zoals: lichamelijke en mentale gezondheid, slapen, middelengebruik zoals alcohol, roken, vaperen en drugs, seksualiteit, eenzaamheid, mishandeling, zorg en hulp, mantelzorg, werk, financiën, sociale media, gehoor, gewicht, beweging en voeding.

#### 6. Wat heb ik eraan om deel te nemen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026?

Door het invullen van de vragenlijst help je jezelf en jouw leeftijdsgenoten in je eigen gemeente en in Flevoland. Je geeft namelijk informatie die voor gemeenten belangrijk is voor het maken van beleid

en het ondernemen van actie voor hun jongvolwassen inwoners. Zo kan de gemeente jouw gezondheid een boost geven!

Ook maak je door mee te doen aan het onderzoek kans op een bol-cadeaukaart van €15 of een cadeaukaart naar keuze van €150.

#### **7. Waarom willen jullie dit allemaal weten van mij?**

Door je mening te geven en aan te geven hoe het met je gaat, krijgt GGD Flevoland informatie die nodig is voor het ontwikkelen en invullen van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. GGD Flevoland doet niets met de individuele antwoorden van de deelnemers. GGD Flevoland is juist geïnteresseerd in de antwoorden van de totale groep jongvolwassenen en subgroepen (bijvoorbeeld alle jonge mannen in Flevoland of alle jongvolwassenen in gemeente Almere). We presenteren de resultaten van de ingevulde vragenlijsten altijd op groepsniveau. Lees meer over wat er met jouw antwoorden gebeurt in de [Privacyverklaring](#).

#### **8. Wanneer zijn de resultaten van het onderzoek bekend en hoe worden ze bekend gemaakt?**

In het najaar van 2026 gaan we de resultaten analyseren. Eind 2026 publiceren we de resultaten in rapporten per gemeente en over de hele regio. Deze rapporten en achterliggende data (ook van eerdere onderzoeken) zijn terug te vinden op onze [website](#).

#### **9. Waar kan ik terecht voor meer informatie?**

Voor meer informatie of andere vragen kun je contact opnemen met team Kennis & Advies van GGD Flevoland via een e-mail naar [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl).

### **DEELNAME**

#### **10. Wie kunnen meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?**

Alle jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar oud die in Flevoland wonen kunnen meedoen. Flevoland bestaat uit de volgende gemeenten: Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder, Urk en Zeewolde.

#### **11. Moet ik ergens toestemming geven dat jullie mijn gegevens mogen verwerken?**

Door de vragenlijst te starten geef je aan dat je begrijpt dat met jouw antwoorden op de vragen, gegevens over jouw gezondheid op groepsniveau worden geanalyseerd door GGD Flevoland. Vanaf 16 jaar mag je zelf beslissen of je deelneemt aan een onderzoek en heb je geen toestemming van je ouders nodig. De opslag en het gebruik van deze gegevens voldoen aan de wettelijke regels (AVG).

#### **12. Is deelname verplicht?**

Deelname aan dit onderzoek is niet verplicht. Wel willen we graag dat zoveel mogelijk jongvolwassenen deelnemen, want hoe meer jongvolwassenen deelnemen, hoe betrouwbaarder de uitkomsten van het onderzoek zijn. Je kunt op ieder moment in de vragenlijst stoppen met invullen. Mocht je bepaalde vragen niet in willen vullen, dan kun je die overslaan. Uitzondering hier op zijn de vragen in het begin van de vragenlijst: leeftijd, gender en de cijfers van je postcode. Deze gegevens zijn wel verplicht om de rest van de vragenlijst in te kunnen vullen.

#### **13. Hoe kan ik meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?**

Meedoen is heel simpel. Ga in de periode van begin mei tot eind juli 2026 naar [www.ggdgezondheidsmonitor.nl](http://www.ggdgezondheidsmonitor.nl) en vul de vragenlijst in.

#### **14. Aanmelden voor het GGD Panel?**

Aan het eind van de vragenlijst kan je aangeven of je vrijblijvend (zonder verplichting) wil meedoen aan het GGD Panel. Als lid van het GGD Panel ontvang je een aantal keer per jaar een korte

vragenlijst over een onderwerp op het gebied van gezondheid. Meer informatie over het GGD Panel vind je [hier](#).

### **15. Aanmelden vervolgonderzoek**

Het kan zijn dat we naar aanleiding van de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026 vervolgonderzoek willen doen. Dit kan een onderzoek zijn met een vragenlijst of met groeps gesprekken. Aan het eind van de vragenlijst kun je aangeven of je interesse hebt om mee te doen. Het is nu nog niet duidelijk of er vervolgonderzoek komt, maar jouw aanmelding is vrijblijvend. Je ontvangt altijd eerst een uitnodiging voor deelname aan een vervolgonderzoek.

## **PRIVACY**

### **16. Wat gebeurt er met de gegevens die in jullie bezit zijn?**

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026 heeft als doel om de gezondheidssituatie van jongvolwassenen in kaart te brengen en te volgen in de tijd. Om de resultaten te kunnen vergelijken met eerdere onderzoeken uit de periode 2021 tot 2024, moeten we de ingevulde vragenlijsten bewaren. We treffen technische en organisatorische maatregelen om de gegevens te beveiligen. De gegevens die we bewaren bevatten geen direct-herleidbare gegevens.

### **17. Hoe zit het met de privacy?**

Wij vinden je privacy erg belangrijk. Jouw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld en verwerkt. Ook worden er bij het afnemen van de vragenlijst geen IP-adressen van de deelnemers vastgelegd. Aan het einde van de vragenlijst vragen we naar je e-mailadres. De e-mailadressen worden alleen gebruikt voor de doeleinden waarvoor je afzonderlijk toestemming hebt gegeven. Deze doeleinden zijn: verloten van prijzen, het ontvangen van de resultaten, benadering voor een eventueel vervolgonderzoek en lid worden van het GGD Panel. De e-mailadressen worden in een apart bestand opgeslagen, los van de antwoorden die eerder in de vragenlijst zijn gegeven. Je kunt ook meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen zonder dat je je e-mailadres invult. In de rapportages over het onderzoek zijn persoonsgegevens niet te herkennen. De resultaten zijn daarmee anoniem en niet herleidbaar tot personen. De gegevens worden op groepsniveau gepresenteerd. Niemand komt te weten of je hebt meegedaan en wat je hebt ingevuld. Meer informatie over privacy vind je in de [Privacyverklaring](#). Hierin kun je meer lezen over jouw rechten.

## **INVULLEN VRAGENLIJST**

### **18. Hoelang duurt het invullen van de vragenlijst?**

De vragenlijst bestaat uit meerkeuzevragen. Vul altijd het antwoord in dat het beste bij jou past. Er zijn geen goede of slechte antwoorden. Soms moet je één antwoord geven en bij sommige vragen mag je meer dan één antwoord geven; dit staat duidelijk aangegeven bij de vraag. Het invullen van de vragenlijst duurt tussen de 15 en 20 minuten. De invultijd verschilt sterk per persoon en is afhankelijk van de antwoorden die je geeft.

### **19. Kan ik de vragenlijst ook op papier invullen?**

Nee, je kunt de vragenlijst alleen online invullen.

## ONDERWERPEN IN DE VRAGENLIJST

### 20. Welke onderwerpen komen in de vragenlijst aan bod?

In de vragenlijst komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Algemene vragen: leeftijd, cijfers postcode, gender, migratieachtergrond, opleiding, werk, huishoudsamenstelling en financiën.
- Gezondheid: ervaren gezondheid, aandoeningen, slapen en gehoorschade.
- Mentale gezondheid en welzijn: tevredenheid met je jezelf, je lichaam en je leven, geluk, ervaren mentale gezondheid, mentaal welbevinden, stress, prestatiedruk, veerkracht, vertrouwen in de toekomst, zorgen over maatschappelijke ontwikkelingen en eenzaamheid.
- Leefstijl: lengte en gewicht, bewegen, sporten en voeding.
- Middelengebruik: alcohol, roken, vaperen, drugs.
- Lhbt+
- Seksualiteit: seksuele ervaring, consent, veilig vrijen, gebruik anticonceptiemiddelen, zwangerschap en soa.
- Mishandeling
- Zorg en hulp: mantelzorg en steun en hulp bij problemen.
- Opkomen voor jezelf: weerbaarheid.
- Nare gedachten: gedachten aan en poging tot zelfdoding.
- Digitale leefomgeving: gamen en gebruik sociale media.

### 21. Waarom willen jullie persoonlijke kenmerken van mij weten?

Gemeenten willen graag weten in hoeverre er verschillen zijn in gezondheid tussen verschillende groepen jongvolwassenen. Daaruit kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen. Daarom bevat de vragenlijst een aantal vragen over jouw achtergrondkenmerken, waaronder jouw opleiding, leeftijd en gender.

### 22. Ik wil graag info over één of meerdere onderwerpen uit de vragenlijst. Kan dat?

Ja, dat kan. Wanneer je klaar bent met het invullen van de vragenlijst word je doorverwezen naar [jouwggd.nl](http://jouwggd.nl). Deze website is speciaal voor jongeren tussen de 13 en 25 jaar. Op deze site vind je betrouwbare informatie over gezondheid, relaties, lichaam, seks, gevoel, alcohol, roken, drugs en media. De informatie is gecheckt door (medische) professionals. Ook kun je op deze site anoniem mailen met een jeugdverpleegkundige of jeugdarts.

## PRIJZEN WINNEN

### 22. Hoe kan ik een prijs winnen?

Als je de vragenlijst invult kan je aan het einde van de vragenlijst aangeven dat je kans wil maken op een prijs. Hiervoor moet je je e-mailadres invullen. Elke 2 weken verloten we onder de deelnemers een digitale bol-cadeaukaart van €15. De kans om zo'n cadeaukaart te winnen is 1 op 15; dus per 15 deelnemers wordt er 1 cadeaukaart verloot. Eind juli, aan het eind van de periode van dataverzameling, verloten we nog 3 cadeaukaarten van €150 onder alle deelnemers. Win je zo'n kaart, dan mag je zelf kiezen wat voor cadeaukaart je krijgt.

### 23. Welke prijzen worden verloot?

Onder deelnemers die de vragenlijst hebben ingevuld verloten we:

- Een bol-cadeaukaart van € 15 per 15 deelnemers (dus een winkans van 1 op 15)
- Een cadeaukaart naar keuze ter waarde van €150.

[Hier](#) kun je meer lezen over de voorwaarden voor de winactie van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026 en [hier](#) kun je meer lezen over de spelregels van de Gezondheidsmonitor.

---

#### **24. Hoe en wanneer worden de winnaars bekend gemaakt?**

Wanneer je ingeloot bent voor een prijs ontvang je persoonlijk bericht op het e-mailadres dat je hebt opgegeven in de vragenlijst. De prijswinnaars van de bol-cadeaukaarten krijgen binnen een maand na deelname bericht en een digitale cadeaubon toegestuurd. De winnaars van de cadeaukaarten naar keuze van €150 krijgen uiterlijk eind augustus bericht.

#### **MEER INFORMATIE**

Wil je meer informatie of heb je een vraag? Stuur een e-mail naar [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl).