

Mamacafé

24 juli 2026

10.00 uur, Restaurant De Ziel

Ons volgende Mamacafé is op vrijdag 24 juli in Restaurant De Ziel, Poëziestraat 166 in Literatuurwijk.
(Bereikbaar met bus M4.)

Borstvoeding: alles wat je nog wil weten !



Dit keer staat het Mamacafé in het teken van borstvoeding. Astrid Oentrich, vaste begeleider van het Mamacafé en lactatiekundige geeft antwoord op al jullie vragen.

Astrid probeert bij elk Mamacafé jullie vragen over borstvoeding te beantwoorden, maar vandaag is er alle tijd om op jullie vragen in te gaan, en ze zo mogelijk in de groep te behandelen. Over borstvoeding is zoveel te vertellen, maar vandaag gaan we uit van jullie vragen en ervaringen.

Te veel voeding, te weinig voeding, kolven wanneer doe ik dat? Vragen van de beginnende mama's, van mama's die al een tijdje bezig zijn en die alweer richting einde verlov gaan en borstvoeding en werk willen combineren. Vragen van aanstaande mama's die wellicht nog twijfelen wat te gaan doen. En uiteraard is er ook tijd om ervaringen uit te wisselen.

Naast Astrid is ook de andere begeleider, Astrid Spenneman, zwangerschapsdocent, aanwezig.

Vanaf 10.00 uur kun je binnenlopen, om 10.30 uur beginnen we en om ca 11.30 uur sluiten we af.

Mama's, kom naar het Mamacafé met je kindje. Uiteraard is de ochtend ook heel geschikt voor bijna-mama's. En we nodigen ook papa's, opa's en oma's of andere verzorgers weer uit voor dit Mamacafé.



Tot vrijdag 24 juli in De Ziel!