

Mamacafé

Woensdag 16 september, 10.00 uur,
Buurtcentrum De Cartoon

Gerrit Th. Rotmanlaan 28. (Bereikbaar met Bus M2.)

Zindelijk worden!



Vandaag is Nicole Marinissen te gast in het Mamacafé. Nicole werkt als jeugdverpleegkundige op het consultatiebureau bij JGZ Almere en gaat ons vandaag vertellen over het zindelijk worden van je kindje.

De meeste kinderen worden zindelijk als ze tussen 2 en 3 jaar oud zijn. Meisjes zijn vaak wat eerder zindelijk dan jongens. Het is fijn als je kindje voor zijn vierde verjaardag overdag zindelijk is, omdat hij dan naar de basisschool gaat. Maar ieder kind wordt zindelijk op zijn eigen manier, dat kun je niet forceren. Je kunt hem/haar natuurlijk wel begeleiden en helpen bij het zindelijk worden. Nicole geeft tips en beantwoordt vragen en uiteraard is er ook tijd om ervaringen uit te wisselen.

Vanaf 10.00 uur kun je binnenlopen in het Mamacafé, de voorlichting begint om 10.30 uur. Het Mamacafé is om ongeveer 11.30 uur weer afgelopen.

De vaste begeleidster Astrid Spenneman, zwangerschapsdocent, is ook aanwezig.

Mama's en papa's, kom naar het Mamacafé met je kindje. En natuurlijk zijn opa's en oma's of andere verzorgers ook van harte welkom.



Tot woensdag 16 september
Buurtcentrum De Cartoon!