

Mamacafé

23 oktober 2026, 10.00 uur, Restaurant De Ziel

Poëziestraat 166 in Literatuurwijk. (Bereikbaar met bus M4.)

Huilen



Vandaag is Jaimy de Vries, jeugdverpleegkundige JGZ Almere, onze gast.

Het huilen van je kindje doet een beroep om hulp op iedereen die het hoort en natuurlijk het meest op de ouder. Hoe kom je erachter wat er aan de hand is? Wanneer is huilen normaal en wanneer moet je je zorgen maken? Hoe kan ik mijn kindje troosten? Wat kan ik doen als het huilen mij veel energie kost? Over al deze vragen kun je vanochtend informatie krijgen en ervaringen en tips delen.

Het mamacafé begint om 10.00 uur, om 10.30 uur begint Jaimy met haar voorlichting. Om ca 11.30 uur is de voorlichting afgelopen, maar daarna is er nog tijd om even met elkaar na te praten. Natuurlijk is ook de vaste begeleidster Astrid Oentrich, zwangerschapsdocent en lactatiekundige, aanwezig.

Mama's en papa's, kom naar het mamacafé met jullie kindje. Uiteraard zijn ook bijna-mama's van harte welkom, evenals opa's, oma's of andere verzorgers.



Tot vrijdag 23 oktober in De Ziel!