

Mamacafé

25 november 2026, 10 uur

Buurtcentrum De Cartoon

Gerrit Th. Rotmanlaan 28 in de Stripheldenbuurt in Almere Buiten. (Bereikbaar met Bus M2.)

Peuterpuberteit!!



Vandaag is Daniëlle Onstwedder, jeugdverpleegkundige JGZ Almere, te gast bij ons.

Een peuter ontwikkelt zich razendsnel. En soms kan het er daarom stormachtig aan toe gaan. Bij ouders roept dit vaak vragen op: “Moet ik dit verbieden of juist niet? Hoe ga ik om met jaloezie of driftbuien? En wat doe ik als mijn peuter niet wil eten?” En niet te vergeten, peuters willen alles zelf doen.

Daniëlle zal praktische adviezen geven over de opvoeding van je peuter. En er zijn vast ook ouders met slimme tips om een peuter te verleiden om iets wel of niet te doen. Heb je een peuter thuis of wil je alvast meer weten, ook al is je kindje nu nog klein en nog niet in de peuterpubertijd, kom dan naar het Mamacafé.

Het Mamacafé begint om 10.00 uur, om 10.30 uur begint Daniëlle met haar voorlichting. Om ongeveer 11.30 uur is het Mamacafé afgelopen.

Naast Daniëlle is ook de vaste begeleidster Astrid Spenneman, zwangerschapsdocente, aanwezig.

Mama's en papa's, kom naar het mamacafé met je kindje. En natuurlijk zijn ook bijna-mama's, opa's en oma's of andere verzorgers welkom.



*Tot woensdag 25 november in
Buurtcentrum De Cartoon!*