Sta sterk in Lelystad!
Kom langs voor de valrisicotest

GGD Flevoland

- Laat jouw valrisico testen door een fysio- of oefentherapeut.
- Krijg advies over hoe je positief en met energie ouder wordt.

Waar en wanneer?

Kerngezond
Badweg 21 (Koploper)
Woensdag 4 november
Van 14.00 tot 15.00 uur

FysioHolland
Griend 25-23 ('t Woud)
Donderdag 19 november
Van 11.00 tot 12.00 uur

Topfit
Jol 11-07 (RAF sport)
Maandag 9 november
Van 14.30 tot 15.30 uur

Centra Plaza
Plaats 9 (Lelycentre)
Dinsdag 24 november
Van 11.00 tot 12.00 uur

Centra Plaza
Binnendijk 29 (Haven)
Donderdag 12 november
Van 10.30 tot 11.30 uur

Oefentherapie Flevoland
Haagwinde 8 (Warande)
Maandag 30 november
Van 11.00 tot 12.00 uur

Scan voor meer inloopmomenten de **QR code**
of ga naar **www.ggdflevoland.nl/valpreventie**



Meer weten?

Neem contact op met Stephanie van Kruisbergen,
Gezondheidsbevorderaar bij GGD Flevoland via:
s.vankruisbergen@ggdflevoland.nl

gemeente Lelystad

IK STA STERK